

Ксения Волгина

**КАК ПОРАЗИТЬ МУЖЧИНУ
В ПОСТЕЛИ ЗА 15 МИНУТ**

УДК 37.0
ББК я92
В67

Волгина К.

В67 Как поразить мужчину в постели за 15 минут / К. Волгина. — М. :
Научная книга / RUGRAM, 2021. — 36 с. — (Азбука для взрослых).

Вы хотите доставить удовольствие мужчине, но совершенно не представляете, как это можно сделать? Вы желаете, чтобы занятия любовью (именно с вами) отложились у мужчины надолго в памяти? Вам стремитесь к тому, чтобы завладеть его душой и телом целиком и полностью? Попробуйте поразить его... в постели. А если вам удастся сделать это за сравнительно короткий срок — всего лишь за 15 минут — вашим отношениям можно будет только позавидовать.

BIC VF
BISAC FAM000000

Введение

О проблемах, связанных с сексом, говорят и думают даже те, у кого с ним, собственно, проблем не было. Перефразируя слова классика, скажем: «Без секса жить нельзя на свете, нет». Это с незапамятных времен стало аксиомой для многих поколений.

В сексе, как и в искусстве, все должно быть прекрасно. Ведь это, пожалуй, первоочередной способ привязать к себе будущего спутника жизни. Ваше обаяние, очарование и природные способности выражаются в искусстве секса. Это своего рода «лицо» женщины, по которому ее оценивает любой мужчина, поэтому особенно важно сдавать этот экзамен, который вам представляет жизнь, исключительно на высшую отметку.

Глава 1 ЛЮБОВНАЯ ПРЕЛЮДИЯ

Как выглядеть сексуально

Чтобы привлечь, возбудить и поразить мужчину, особенно в том случае, если он вас давно знает, необходимо уделить внимание своему внешнему виду. Давно известно, что мужчины «любят глазами», они оценивают в первую очередь внешние данные партнерши. Как выглядеть сексуально, эротично, привлекательно? Как преобразить свой облик, чтобы стать незнакомкой в постели, причем незнакомкой, невероятно возбуждающей и сексуальной?

В таком важном вопросе мелочей быть не может. Вам придется продумать все нюансы своего облика, начиная с прически и заканчивая педикюром. Ведь, согласитесь, наш

образ делают именно «мелочи», и было бы крайне обидно потерпеть фиаско из-за облупившегося на ногтях лака или «потекшего» макияжа.

Столь же непривлекательно сочетание изысканного наряда, тщательно уложенной прически и... ну, скажем, стрелки на чулках или же волос, насквозь пропахших табачным дымом.

Словом, сексуальность облика создается гармоничным сочетанием одежды, прически, макияжа, аромата духов, аксессуаров... Но вы должны помнить, что эти элементы должны сочетаться не только между собой, но и отражать тот внутренний настрой, тот образ, который вы решили принять.

И, конечно же, не забудьте, до мелочей продумав свой образ, немного постоять перед зеркалом и провести небольшой сеанс самовнушения. Скажите себе, что вы неотразимы, сексуальны, обворожительны и ни один мужчина не способен устоять перед вашими чарами! Поверьте, так и будет! А пока запомните, на что в вашей внешности вам следует обратить более пристальное внимание.

Во-первых, стоит обратить внимание на волосы. Безотказно действующим приемом обольщения признаны длинные роскошные волосы. Многие мужчины не в состоянии справиться со страстью, когда партнерша распускает волосы, собранные в тугий узел, и роскошные локоны струятся по плечам, спине, груди. Не менее сексуальна и короткая стрижка, подчеркивающая глаза, губы, линию скул и подбородка. Сексуальность темперамента отнюдь не определяется длиной волос. Волосы лишь делают нас сексуальными, притягивают взгляды окружающих, вызывают желание. Но это в том случае, если они ухоженные, уложенные, надушенные и т. д.

Во-вторых, сексуальность вашего облика, безусловно, формирует одежда, в том числе и белье. Можно легко соответствовать мужским понятиям о женской сексапильности, если иметь представление о пристрастиях своего партнера. В этом случае вы всего лишь выбираете тот образ, который близок вам и вашему партнеру: проникнутый легким эротизмом или откровенной сексуальностью, образ невинной и неискушенной женщины, возможно, даже нимфетки; страстной и даже немного агрессивной «тигрицы»; пылкой и податливой «одалиски», покорной всем желаниям своего повелителя; своевольной и непокорной женщины, завоевать которую не так-то легко.

Если вы хотите поразить и удивить партнера неожиданной скромностью и мягкостью, изобразите в постели вид невинной и неискушенной «невесты», ожидающей своего единственного и целиком и полностью подчиняющейся ему. Ваш облик должен свидетельствовать о робости, несмелости и наивности.

В этом случае вам понадобится симпатичное платьице в молодежном стиле. Белье скромное, невычурное, но обязательно белого или нежно-голубого цвета. Именно эти цвета ассоциируются с молодостью, свежестью, неискушенностью. Платье можно заменить простенькой, коротенькой белой ночной рубашкой. Желательно, чтобы она была не изысканной, шелковой, а хлопчатобумажной и украшенной шитьем.

Макияж должен быть, конечно, минимальным и очень естественным. Подберите украшения. Дорогие и изысканные лучше не брать, так как они не будут гармонировать с вашим обликом. Подойдет что-нибудь незамысловатое вроде цепочки или кулончика.

Волосы лучше (если они длинные) распустить или заплести в косу, а может быть, просто перехватить лентой.

На ногах, безусловно, у вас будут не любимые туфли на шпильках, а что-нибудь легкое, например босоножки или дианеты.

Если вы решите проявить свою страстную, пылкую и несколько агрессивную натуру, поразите партнера сексуальным обликом «женщины-вамп». Подобную ночь он точно никогда не забудет, она сведет его с ума. Но сначала необходимо тщательно продумать ваш образ.

Вы можете поразить его воображение, если запасетесь изысканным шелковым бельем. Обратите внимание на цвет. Считается, что красный сильнее всего возбуждает желание, это очень смелый цвет. Подойдет и черный — цвет активного обольщения.

Не забывайте о кружевах. Они распалят фантазию вашего мужчины, поэтому роскошное неглиже или великолепная кружевная ночная рубашка будут в данном случае уместны. А может быть, вы предпочтете оригинальное кружевное боди? Завершающим штрихом вашего рокового облика может стать мех. Роскошное меховое мантио, накинутое прямо на белье или боди, произведет ожидаемый эффект.

Если, помимо этого, вы не забыли об изысканных кружевных чулках (желательно темного оттенка), туфельках (на высоченных каблучках-шпильках) и соответствующей прическе, вашему партнеру покажется, что в его постели чудесным образом оказалась изысканная голливудская дива, привыкшая повелевать и получать от мужчины все, чего только ни пожелает.

Макияж в таком случае должен быть соответствующим — может быть, стоит подрисовать «кошачьи» удлиненные глазки? Кроме того, сексуально смотрится помада с «влажным блеском» и тени с «мерцающим» эффектом. Украшения — обязательно дорогие (или хотя бы кажущиеся такими) и изысканные,

что бы это ни было — кольца, браслеты, колье или диадема. Главное в таком образе — потрясающе сексуальный натуральный мех.

Вы можете предстать перед партнером в образе великолепной светской львицы. Тогда вам необходимо, помимо изысканного шелкового белья возбуждающего цвета, роскошное сексуальное платье. Разумеется, оно должно быть декольтированным. Оптимальный вариант — платье, наглухо «закрытое» спереди, с вырезом, обнажающим спину. Такой неожиданный контраст создаст желанный сексуальный облик. Не забудьте и о разрезах, если платье длинное.

Цвет вашего платья может быть любым. Не стоит забывать, что черный цвет изначально считался цветом «роковой женщины», алый цвет свидетельствовал об активности в сексе, доходящей до некоторой агрессии, фиолетовый был признан провоцирующим цветом, заволаживающим, лишаящим мужчину воли и рассудка.

Если в одну из ночей вы пожелаете воплотить образ покорной одалиски, стоит вспомнить о некоторых восточных мотивах. Необязательно шить полный костюм одалиски, включая прозрачные шаровары и плотную чадру. Будет достаточно нескольких деталей. К примеру, подойдет фантазийная драпировка из прозрачных и полупрозрачных тканей, просветы которой будут непредсказуемо открывать взору восхищенного господина то стройную ножку, то изгиб бедра, то высокую грудь. Образ создадут множество «золотых» украшений — браслетов и цепочек на ногах и руках, своим звоном заставляющих снова и снова обращать взор на изящные запястья и лодыжки.

Страстный поцелуй (виды поцелуев)

Вы выбрали свой образ, благодаря чему выглядите очень сексуально и эротично. Но образ должен соответствовать поведению в постели. Конечно же, все начнется с любовной прелюдии. Особое внимание стоит уделить поцелуям.

Как известно, поцелуи бывают различными: либо мягко и плавно возбуждающими, либо действующими, как электрический разряд, либо зажигающими, либо утонченно чувственными. Возможно, что вашего партнера приведет в особый восторг некоторая агрессия. Проявите ее уже при поцелуе. Ведь техника поцелуя отличается удивительным разнообразием, она позволяет проявить все грани вашей натуры — от яростной нежности до разрушающего пароксизма страсти. «Поцелуйные» тонкости зависят от того, участвуют ли в процессе губы, язык, зубы, а также от расположения эрогенной зоны и степени ее стимуляции. Возможно, раньше вы недооценивали значимость поцелуя, что ж, сейчас самое время наверстать упущенное.

Конечно, о вкусах не спорят, но все же нельзя не согласиться с тем, что именно поцелуй является основным, наиболее возбуждающим элементом любовной прелюдии. Губы и язык как одни из самых чувствительных органов позволяют испытать огромное эмоциональное и физическое возбуждение. Умение правильно целовать все различные части тела является не таким уж и сложным, но очень важным предметом.

Кроме того, желая поразить мужчину, тем более давно вам знакомого, можно показать сразу все свое умение. Впрочем, можно использовать только те поцелуи, которые будут соответствовать выбранному вами образу. Например, если ваш партнер предпочтет страстную

«тигрицу», женщину-вамп, поцелуи должны быть соответствующие — страстные, откровенно-возбуждающие, с непременным «активным» использованием зубов.

Если его больше привлекает нежный образ нимфетки, поцелуи потребуются нежные, утонченные, невинные, как бы заявляющие о неопытности и неискушенности.

Ваша нежность вызовет соответствующее настроение и расслабленность. Перед тем как приступить к поцелуям, вы можете создать интимную обстановку с помощью ароматов и других атрибутов соблазнения. Пусть поцелуи будут ласковыми, старайтесь, чтобы ваш партнер чувствовал себя как можно комфортнее и раскованнее, следите за его реакцией, отмечая, что именно ему нравится, что доставляет наибольшее удовольствие.

Стоит начинать с нежных, осторожных поцелуев, оставляя самые страстные и темпераментные на тот момент, когда ваш партнер достаточно разгорячится.

Не следует забывать и про то, что в поцелуях партнер должен почувствовать вашу удивительную страстность. Не бойтесь «потерять голову», отдавайтесь целиком и полностью во власть волшебных ощущений. Не забывайте о своей фантазии. Мы предлагаем лишь некоторые, основные, виды поцелуев, а уж что и как вы воплотите в жизнь — целиком и полностью ваш выбор.

Таким образом, можно выделить несколько основных, известных с древнейших времен, видов поцелуев. Они будут соответствовать какому-то одному выбранному вами образу. Если вы решили преобразиться на одну ночь в невинную нимфетку, юную и неискушенную, у вас будет примерно следующий арсенал:

1. «Нежный» поцелуй. Это неторопливый и ласковый поцелуй-исследование. Целуйте партнера одними губами,

нежно и осторожно, не касаясь зубов, но не оставляя вне поцелуя ни одного миллиметра губ.

2. «Стыдливый» поцелуй. Он начинается с того момента, когда мужчина захватывает ваши губы своими, пытаясь поцеловать вас. Ваши губы слегка трепещут, дрожат как бы из-за застенчивости, стыдливости. Вы даже делаете вид, что хотите освободить губу, хотя на самом деле это только лишь видимость. Если партнер делает попытку ослабить сжимающие вас губы, вы тут же берете инициативу в свои руки, точнее, губы, сжимая его губы своими. Но и в этом случае губы слегка трепещут, подрагивают.

3. «Завлекающий» поцелуй. Вы должны взять губы партнера в свои, сложенные трубочкой, и вбирать его губы в себя, стараясь коснуться языком.

4. «Ласковый» поцелуй. Нежно ласкайте своим языком губы партнера, сперва воздействуя таким образом на верхнюю, а потом на нижнюю губу. Таким же образом партнер может целовать и вас, лаская своим языком ваши губы.

5. «Поединок». Прикрывайте свой рот именно в тот момент, когда губы мужчины разомкнутся в желании поцеловать вас. Касайтесь друг друга, слегка при этом покусывая губы.

Вы ознакомились с основными видами поцелуев, которые помогут вам «войти в образ». Но согласитесь, что никто не сможет помешать вам в дальнейшем перейти к более пылкому и нежному поцелую, при котором ласкают внутреннюю часть губ. Чтобы в порыве не выйти из запланированного облика нимфетки, позвольте мужчине проявить инициативу. Пусть он руководит, себя же вообразите юной и неопытной, способной лишь подчиняться воле партнера. Вся инициатива должна исходить от него.