



НИКИТА МИХАЛКОВ

и *Свой* ПРЕДСТАВЛЯЮТ

КНИГА
МАКСИМ
СЫРНИКОВ О
РУССКОЙ
ЗДОРОВОЙ
ПИЩЕ

РЕЦЕПТЫ
ОТ МАКСИМА СЫРНИКОВА

Москва
издательство
РОДИНА
2024

УДК 641/642

ББК 36.99

С 95

Сырников Максим

С 95 Книга о русской здоровой пище. Рецепты от Максима Сырникова / М. Сырников ; авт.-сост. С. Громов. – М.: Родина, 2024. – 288 с. (Никита Михалков и Свой представляют).

ISBN 978-5-00222-352-7

В этом сборнике представлены рецепты исконно русских (и многих заимствованных) блюд, опубликованные в журнале Никиты Михалкова «Свой» в течение почти десяти лет. Собирал эти «технологии» приготовления и регулярно делился ими с читателями издания самый авторитетный на сегодня знаток и теоретик в области традиционной национальной кухни, искусный кулинар и успешный ресторатор Максим Сырников.

Проверенная веками классика — гурьевская каша, котлета «Пожарская», расстегай, вяземский пряник и т.д. — тут гармонично сочетается с почти забытыми названиями, такими, например, как «перепечи», «кундюмы», «ушное», «кулейка»...

Книга будет интересна не только начинающим поварам, но и всем, кто хочет питаться по-русски, испробовать яства, которые предпочитали наши далекие предки.

УДК 641/642

ББК 36.99

© Сырников М., 2024

© Громов С., авт.-сост., 2024

ISBN 978-5-00222-352-7

© ООО «Издательство Родина», 2024

Содержание

От составителей.....	13
Квасной патриотизм	
Квас белый, окрошка рыбная, ботвинья. Июнь-2014	14
Эти наши июльские каши	
Каша зеленая, каша постная манная на миндальном молоке. Июль-2014.....	19
Особенности тихой охоты	
Грибы в сметане. Август-2014.....	22
Эх, яблочко...	
Яблоки моченые. Сентябрь-2014	24
Стерляжья уха? Отнюдь не плоха!	
Уха из стерляди. Октябрь-2014.....	27
Рассольник из «города Ленина»	
Рассольник. Ноябрь-2014	29
Стол с лапшой да сам большой	
Тесто для лапши. Декабрь-2014.....	32
Овсень-овсень, улетел совсем	
Блины овсяные скоромные. Январь-2015	34
У нас на Масленице жирной потребны русские блины	
Тесто блинное. Февраль-2015.....	37
Где супы с грибами, там и мы с руками	
Похлебка грибная, лапша грибная. Март-2015	40
Дорога пасочка к Христову дню	
Пасха сырая. Апрель-2015.....	43
Щи снитные, полезные и сытные	
Щи снитные. Май-2015.....	46
Каша по обету	
Каша ячневая с маком и медом. Июнь-2015	48

Как испечь рассольник

Пирог-рассольник. Июль-2015..... 51

К завтраку биточков пару бы пяточков

Битки со сметаной. Август-2015 53

Не наделает вреда вам брусничная вода

Вода брусничная. Октябрь-2015 55

Рябчиков жуй

Рябчики в сметане. Ноябрь-2015..... 57

Снежная, нежная

Навага жареная. Декабрь-2015..... 59

Меню от Собакевича

Бок бараний с кашей. Январь-2016 62

Каша с колес

Каша с мясом. Февраль-2016..... 65

Ни о чем не грустим, дружно хвостом хрустим

Хворост сдобный. Март-2016 67

Творог от слова «творить»

Творог домашний. Апрель-2016 69

Вот такие пироги

Тесто ржаное кислое. Май-2016..... 71

Греческий смак

Запеканка русско-греческая из баранины. Июнь-2016. 74

Котлета — мечта поэта

Котлета «Пожарская». Июль-2016..... 77

Просто и со вкусом

Похлебка репьяная. Сентябрь-2016 79

Уха из петуха

Уха из стерляди на курином бульоне. Октябрь-2016 81

Перепечи против пиццы

Перепечи с мясом. Ноябрь-2016..... 83

Лещ — это вещь!

Лещ запеченный, начиненный кашей. Декабрь-2016. . . . 86

В масле пряжу, в печку сажу

Пряженина праздничная. Январь-2017 88

Творчество для всех

Каша пшенная с творогом. Февраль-2017 90

Ипеки мне колобок

Пирог колобовый. Март-2017 92

Мясной терем

Курник. Апрель-2017. 94

Где щи, тут и нас ищи

Щи богатые. Май-2017 96

На то и щука, чтобы со сметаной есть

Тельное из щуки со сметаной. Июнь-2017 98

Готовь сласти летом

Цукаты. Август-2017 100

Как рак свистнет, так и рыба запоем

Похлебка раковая. Сентябрь-2017 102

Ушки, как у чушки

Ушки с грибами и мясным фаршем. Октябрь-2017 105

Лучшее творенье — на зиму варенье

Варенье рябиновое. Ноябрь-2017. 107

Манна чудесная

Манник. Декабрь-2017 109

Привет с Индигирки

Тельное из судака (окуня, сома). Январь-2018. 111

При царе горохе

Суп гороховый. Февраль-2018 113

Сначала Бог, а потом пирог

Пирог постный. Март-2018. 115

Под правильным соусом

Соус зеленый. Апрель-2018117

Караси по Чехову

Караси в сметане. Май-2018.....119

Рублено-тяпано, в лучшем виде стряпано

Тельное из рыбы. Июнь-2018121

Язык проглотишь

Язык говяжий. Июль-2018123

Граф ел и нам велел

Бефстроганов. Сентябрь-2018125

В Москве — невесты, в Вязьме — пряники

Пряник вяземский. Октябрь-2018127

В одежке без застежки

Расстегай. Ноябрь-2018130

Да, грибоеды мы

Солянка грибная. Декабрь-2018133

По старому завету

Каша гречневая с ветчиной. Январь-2019135

Вот Бог, а вот — пирог

Пирог шоколадно-кофейно-вишневый с бананом.

Март-2019 137

«Зачем скромное, если и без того все вкусно»

Калья. Апрель-2019140

Где пир честной, там дух мясной

Буженина. Май-2019143

Котлета с секретом

Котлета рыбная. Июнь-2019146

Культурный слой

Кулебяка рыбная. Июль-2019.....148

Насолить по полной

Грибы соленые Сентябрь-2019151

Едим по-графски

Каша гурьевская. Октябрь-2019154

Они сошлись: и мед, и пламень

Сбитень. Ноябрь-2019.....157

Когда ни делай студень — всегда удовольствие

Студень. Ноябрь-2019159

Гусь — птица праздничная

Гусь, жаренный с яблоками. Январь-2020162

Солянка на первое. И на второе

Солянка. Февраль-2020165

Царь-рыба по особым дням

Осетрина разварная. Март-2020168

Фамильное блюдо

Сырники. Апрель-2020170

Пища чудо-богатырей

Кулеш армейский с ветчиной. Май-2020.....172

Вкусный, капустный

Пирог капустный. Июнь-2020.....174

Не так щука вкусна, как щучина

Щучина. Июль-2020177

Всякому понравится это угощение

Варенье на меду. Август-2020179

Сочень по-настоящему

Сочни с картофелем и грибами. Сентябрь-2020181

Румянит салом розоватым

Окорок свиной в медово-пивном маринаде.

Октябрь-2020183

Томитесь, щи, чтоб гости шли

Щи рахманные с бараниной. Ноябрь-2020.....186

В декабре по рыбным дням

Рыба, тушенная в помидорах. Декабрь-2020.....188

В ушное не дуть!

Ушное с овощами, мясом и горохом. Январь-2021190

Пикантный ингредиент

Биточки рыбные с творогом. Февраль-2021.....192

Хлестакову бы понравилось

Жаркое по-русски. Март-2021.....194

Хлеб да соль

Рассольник постный. Апрель-2021.....197

Пироги от Коробочки

Пирог пресный с луком и яйцом. Май-2021.....200

По нашему хотению

Пельмени со щукой. Июнь-2021203

A la Потемкин, только без мяса

Яичница по-русски. Июль-2021206

Похлебка ли вкусней, или вкуснее суп?

Суп овощной с сыром. Август-2021209

«Вот это — так рыба! настоящая рыба!»

Судак с грибом. Сентябрь-2021.....212

Не то галуша, не то долма

Голубцы. Октябрь-2021214

Без сахара лучше

Сырники (биточки) с зеленью и чесноком.

Ноябрь-2021.....217

Постная да сытная

Солянка рыбная сборная на сковороде. Декабрь-2021....219