

Юлия Савельева

Лечение
чистотелом



УДК 616-08
ББК 53.52
С12

Савельева, Ю.

С12 Лечение чистотелом / Ю. Савельева. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 64 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-521-76035-0

Такое растение, как чистотел, известно каждому, однако не все знают о его уникальных целебных свойствах. Предложенная книга содержит ценные сведения и полезные рекомендации по вопросам использования чистотела как в медицине, так и в косметологии, приводятся рецепты, которые можно приготовить в домашних условиях.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

BIC VXH
BISAC MED011000

ISBN 978-5-521-76035-0

© Т8 RUGRAM, оформление, 2020
© Т8 Издательские технологии, 2020

Введение



Хотя бы раз в вашей жизни, да и в жизни ваших родных и близких было такое состояние: ничего не хотелось делать только потому, что боль сковывала все тело, причем от нее невозможно никуда деться. Знакомая ситуация, не правда ли? И что мы в таком случае делаем? Конечно же первым делом бежим в аптеку за дорогостоящими лекарствами. Но так ли необходимо это делать?

Многие заболевания можно излечить с помощью народной медицины и не нужно при этом тратить баснословные суммы на лекарства.

В этой книге мы поговорим с вами о чистотеле и о том, как с его помощью можно обрести красоту и здоровье, при этом сэкономив средства. Не использовать подобную возможность просто непростительно, ведь при применении натуральной косметики выиграете прежде всего вы сами.

В нашей книге мы хотим поведать вам опыт предыдущих поколений, чтобы вы могли самостоятельно в домашних условиях справиться хотя бы с самыми простыми и распространенными заболеваниями, которые встречаются на каждом шагу, но от этого не становятся более приятными. Думаем, что эти знания и навыки вам обязательно пригодятся в борьбе хотя бы с тем же гриппом или с элементарной простудой.



Глава 1

Знахарская трава

Описание

Чистотел большой (*Chelidonium majus*) относится к семейству маковых (*Paraveraceae*) и является многолетним травянистым растением. Ядовит. Корень многоглавый, ветвистый, стержневой, короткий, на внешней стороне имеет красновато-бурую окраску, с внутренней — желтоватую. Высота растения достигает 100 см. Стебель прямостоячий, ребристый, полый, в верхней части разветвляющийся, голый или с редкими волосками, в узлах густо опушенный.

Листья — очередные, глубоко и непарно перисторасчеченные, сверху имеют зеленую окраску, с нижней стороны — сизую. Листья нижнего положения — черешковые, в верхнем положении — сидячие. Листья имеют округлые или яйцевидные доли, округло-зубчатые, а в основании они имеют лопасть, которая имеет вид ушка. Цветки с 4 ярко-желтыми лепестками, около 2 см в диаметре, на удлинённых цветоножках (до 10 см), собраны по 3—8 штук в простые зонтики. Венчик цветков отличается правильной формой, чашечка состоит из двух чашелистиков, которые опадают сразу при распускании цветка. Жизнь у цветов очень короткая — до 2 дней. Цветок содержит много тычинок, пестик цветка на толстой короткой ножке и с двухлопастным рыльцем.

Плод — стручковидная коробочка, одногнездная (до 6 см длиной и 3—4 мм шириной), наполненная блестящими черными семенами, похожими на семена мака, что неудивительно, так как оба растения относятся к семейству маковых. Семена в коробочке расположены в два ряда. Открывается плод от основания вверх двумя створками.

Семена мелкие, блестящие, черные или темно-оливковые, яйцевидной формы. На каждом семечке имеются придатки (присеменники) белого цвета.

Все части растения имеют желто-оранжевый млечный сок, которому характерен неприятный запах и жгучий вкус. Из-за яда, содержащегося во млечном соку, растение не поедается животными. Особенно много сока содержится в корне и корневищах. Размножается чистотел семенами, а также вегетативным путем.

Распространение

Это растение очень широко распространено по всей европейской части России, также произрастает в Сибири (от Тюменской области до Тихого океана), на Кавказе, в Казахстане, Киргизии, Средней Азии. Чистотел большой является сорной травой и встречается в замусоренных местах, на обочинах дорог, кюветах, оврагах, канавах, запущенных садах и парках, по берегам рек и озер. Но встречается также и в разреженных лесах — хвойных и смешанных, на вырубках, просеках и прогалинах, гарях, образуя в этих местах редкие заросли. Растет он, как правило, небольшими группками, но может образовывать и заросли. Чистотел любит увлажненные и плодородные почвы, плохо переносит бедные и истощенные. Поэтому не стоит его искать там, где плодородие почвы оставляет желать лучшего.



Химический состав

Химический состав растения весьма разнообразен. Трава содержит флавоноиды, органические кислоты (янтарную, яблочную, хелидоновую, лимонную), дубильные вещества, витамин С (до 17%), провитамин А (до 15%) и фитонциды. Очень богат состав содержанием алкалоидов (в траве до 1,7—1,8%, в корнях от 1,9 до 4,2%) — хелидонин, гомохелидонин, хелеритрин, метоксихелидонин, оксихелидонин, сангвинарин, протопин, аллокриптопин, спартеин, берберин, хелидамин, коптитин, хелирубин, хелилютин и некоторые другие, а также красящее вещество хелидоксантин. Млечный сок содержит смолистые вещества, жирные масла. В семенах обнаружено очень большое количество жирных масел — до 68%.

Сбор

В качестве лекарственного средства используют траву (стебли, листья, цветки) чистотела, а также корень с корневищами и сок растения. Траву заготавливают во время ее цветения: в северных районах — май — июнь, в южных районах — вторая половина апреля. Плоды же чистотела созревают в июне — августе.

Перед тем как собирать лекарственное сырье, необходимо ознакомиться с рекомендациями специалистов-гомеопатов. А предлагают они следующее: при сборе травы чистотела большого необходимо обращать пристальное внимание на его внешний вид, ведь только таким образом можно определить, пригоден ли он для последующего его использования в лечебных и бытовых целях. Для сбора пригодны растения, которые имеют насыщенный зеленый цвет, если же окраска растения блед-



новата, то лучше обойти его своим вниманием. На поверхности листьев не должно быть поражений — ни химических, ни механических, ни грибковых. Наличие таких повреждений снизит качество вашего сырья, что крайне нежелательно, особенно если трава используется для лечения.

Сбор растения необходимо проводить, если вы хорошо знакомы с ним, в противном случае следует тщательно ознакомиться с его описанием и получить консультацию у специалиста или у того, кто занимается сбором лекарственных растений не один год.

Сбор может происходить двумя путями — срезанием и выкапыванием. При срезании трава не вырывается с корнем, только срезается, минуя грубые части стебля. Для срезания лекарственного сырья используют серпы, ножницы, секатор, нож.

При сборке ядовитого растения необходимо помнить о мерах безопасности. Так, срезая траву чистотела, руки увлажняются соком растения, поэтому следует следить за тем, чтобы сок не попал в глаза. Лучше всего в целях безопасности использовать защитные очки и перчатки.

Сбор сырья проводят только в сухую погоду. Это предупредит гниение травы и ускорит процесс сушки. Собираемую траву не следует уплотнять в таре, чтобы сохранить наибольшую ее эффективность. В качестве тары используют корзины, мешки. Сразу после сбора сырье должно быть немедленно доставлено к месту сушки.

Хранение

Для сушки травы в большом количестве оборудуется специальное хранилище. Вы же можете использовать для таких целей сухой чердак, сарай, навес в солнечную



погоду. Сырье должно находиться в тени, так как солнце негативно влияет на его состав — разрушается хлорофилл, трава желтеет, изменяют окраску цветы, соответственно чистотел теряет часть своих лечебных свойств. Лучший вариант сушки лекарственного сырья, когда трава находится на стеллажах или сушится в подвешенном состоянии. В таких случаях не придется ворошить траву, так как ей будет обеспечено просушивание со всех сторон.

Сушка травы должна происходить достаточно быстро. То есть трава должна быть уложена ровным тонким слоем. В противном случае, когда сырье разложено толстым слоем, трава может забуреть и загнить. Кроме того, медленная сушка способствует быстрому разрушению витамина С, который представляет собой ценность, а быстрая сушка приостанавливает действие ферментов, что разрушает химические активные вещества растений, а значит, подобный вид сушки позволит сохранить наиболее высокое качество сырья.

Сушка может быть естественной и с применением специального оборудования (тепловая сушка). Применение специального оборудования позволяет значительно сократить процесс сушки. При тепловой сушке оптимальная температура составляет 50—60 °С. Процесс сушки может укорачиваться до 1 дня по сравнению с естественной сушкой.

При естественной сушке необходима влажность воздуха, не превышающая 15—20%. Процесс затягивается на несколько дней. Судить о том, достаточно ли высохла трава, вам поможет наглядный ее осмотр. Так, если высушенные части травы — стебли, черешки листья — легко ломаются в руках, а листья можно истереть пальцами в порошок, то трава достаточно высушена и ее можно собирать для дальнейшего хранения, в против-



ном случае необходима дополнительная сушка. Помните, что трава должна ломаться с легкостью в руках, а не гнуться.

Если вы используете для сушки пол, какие-либо полки, то время от времени необходимо траву ворошить и переворачивать, чтобы избежать ее загнивания.

Если вы работаете с очень большой массой сухой травы, то в таких случаях следует соблюдать осторожность и надевать на лицо влажную марлевую повязку, так как пыль чистотела может вызвать раздражение слизистой оболочки носоглотки.

Срок годности лекарственного сырья составляет 3 года.

Для обеспечения сохранности лекарственных свойств растения необходимо знать основные правила его хранения.

Хранить лекарственное сырье чистотела следует в сухом, чистом и хорошо проветриваемом помещении, не зараженном грибами. Само лекарственное средство следует упаковывать в мешки, кипы, тюки, ящики, коробки. Мешки могут быть как бумажные, так и матерчатые. Тара должна быть сухой, чистой и без посторонних запахов. Хранится трава согласно сроку годности. Следует ограничить доступ света в место хранения травы.

История применения

Разумеется, о целебных свойствах чистотела люди узнали давным-давно. Так, на Руси использование чистотела большого в лечебных целях известно с незапамятных времен. Как и в большинстве стран, этим занимались ведуны, знахари, колдуны, травники — в общем, все те, кто не только собирал лекарственные растения, но и изучал их целительные свойства, а затем применял на

практике. Однако в самом начале своего использования чистотел никак не мог сразу найти своего полезного применения. Больше за счет того, что люди не могли правильно и умело его использовать, не до конца зная, как нейтрализовать его ядовитые компоненты, из-за чего пострадало очень много людей.

По прошествии некоторого времени знахари научились правильно использовать ядовитые составляющие чистотела и применять их во благо людей, не говоря уж и о других компонентах, которые содержит в себе чистотел большой. Постепенно лекари узнали, в каких целях его можно применять, против каких болезней использовать.

Чистотел большой всегда использовался в нетрадиционной медицине, причем пользуется большой популярностью у целителей. В зависимости от лечебных свойств он приобрел, помимо своего основного названия, еще несколько второстепенных. Русское его название — «чистотел» — произошло потому, что издавна он начал применяться в народной медицине как средство против кожных заболеваний — прыщей, угрей, лишаяев, пигментных пятен, веснушек.

Издавна его использовали и для выведения бородавок, в связи с чем он приобрел название «бородавник». Чистотел имеет и такое название, как «желтый молочай», благодаря содержанию желто-оранжевого млечного сока. Кроме того, в народе чистотел имеет такие названия, как «собачье мыло», «желтомолочник», «чистуха», «чистоплот», «красномолочник».

В разных странах сырье чистотела большого используется по-разному, где в каждом случае отдается предпочтение какому-либо одному полезному свойству.

В России чистотел большой имеет более широкую известность и применение. Кроме вышеназванного, его

