

Коллектив Авторы

**Литературно-познавательный журнал для детей
и взрослых «Зайка-Создавайка», выпуск № 3-4**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-053.2
ББК 74.102
А22

А22 **Авторов К.**
Литературно-познавательный журнал для детей и взрослых «Зайка-Создавайка», выпуск № 3-4 / Коллектив Авторы – М.: Lennex Corp, — Подготовка макета: ООО «Книга по Требованию», 2022. – 40 с.

ISBN 978-5-8853-5993-1

Главные темы третьего и четвертого номеров:

Главный редактор пишет

- Алла Дементьева

Знакомимся с детской литературой

- Александра Гали
- Сергей Майер
- Снежана Ковалёва
- Цветик
- Юрий Парфёнов

«Путешествие с зайкой»

- Город Сестрорецк. Продолжение

«О Здоровье. Для детей и их родителей»

- Уход за больным ребёнком в семье
- Лечение музыкотерапией

«Помощь маме и папе»

- Рената Юрьева

СДКиИ представляет

- Наталья Алёшина
- Тамила Чураева

А также в третьем и четвертом номерах:

Для детей 6+

Для самых маленьких

Вместе с зайкой

Конкурс от редакции

ISSN 2713-1998

Литературно-познавательный журнал для детей и взрослых

ЗАЙКА-СОЗДАВАЙКА

3-4'2021(2)

Санкт-Петербург, 2021

Новая Страна
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ И КНИГОТОРГОВЫЙ
ХОЛДИНГ

Редколлегия:

Главный редактор:

А. В. Иванникова (Дементьева)

Корректор, редактор:

Т. В. Оконеvская

**Компьютерная вёрстка,
дизайн:**

А. О. Снежная

Художники-оформители:

А. О. Снежная, А. А. Дьяченко

Учредитель:

А. В. Иванникова (Дементьева)

Издатель:

Издательский и книготорговый
холдинг «Новая Страна»

Адрес издателя:

190020, г. Санкт-Петербург,
наб. Обводного канала, д. 134,
корп. 9, литера А, офис 304/3

Сайт:

www.nstrana.ru

Официальная группа во
«ВКонтакте»:

<https://vk.com/nstrana>

Официальная группа журнала

«Зайка-Создавайка»

во «ВКонтакте»:

https://vk.com/zayka_sozdavayaka

Электронная почта редакции:

office@nstrana.ru

zayavki@nstrana.ru (для приёма заявок)

Адрес редакции:

190020, г. Санкт-Петербург,
наб. Обводного канала, д. 134,
корп. 9, литера А, офис 304/3

Тел редакции:

+7 (977) 836-46-31

+7 (928) 303-24-94

Издание зарегистрировано
в Федеральной службе
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций,
Рег. № ПИ № ФС77-77700
от 31 января 2020 г.,
а также в Национальном центре
ISSN Российской Федерации.

Подписано в печать: 01.02.2021

Формат 60х90/8. Усл. печ. 5

Тираж 1000 экз.

Содержание

Главный редактор пишет.....	4
Алла Дементьева	4
Знакомимся с детской литературой.....	10
Александра Гали.....	10
Сергей Майер.....	12
Снежана Ковалёва.....	14
Цветик	15
Юрий Парфёнов	16
Для детей 6+.....	18
Для самых маленьких.....	20
Путешествие с зайкой.....	21
О Здоровье. Для детей и их родителей.....	25
Помощь маме и папе.....	30
Вместе с зайкой.....	34
Конкурс от редакции.....	36
СДКиИ представляет.....	37
Наталья Алёшина.....	37
Тамила Чураева	39



Алла Дементьева

Сказочный лес

Предисловие

Есть лес заманчивый, чудесный,
А в нём волшебное зверье.
Есть там колдун, совсем нечестный,
Он занимается ворьём.
Есть девочка прекрасней солнца —
В волшебной сказке рождена,
Добра, отважна, с верой в сердце.
О ней и сказочка моя.

1

В волшебном, дивном, красочном
лесу
Есть домик круглый, с круглыми
дверьми,
А в нём живёт — то ль гномик,
то ль колдун,
И не войдёшь, хоть в окна дым пусти.
А тот загадочный горящий огонёк
Нам предвещает сказочный рассвет.
Вдруг подлетит к ней добрый
светлячок,
Шепнёт на ушко:

— Девочка, привет!
Я — светлячок-Светлый Бочок,
Живу в саду волшебном.
Я знаю страшный уголок
В этом лесу приметном.

— Ну, здравствуй,
Светленький Бочок!
Я — девочка Юстина.
Случайно прибыла в лесок
Совсем с другого мира.

Закинул смерч меня сюда,
и путь домой я позабыла.
И как сюда я добрела — не помню...

Слёзка покатилась.

— Не плачь...

Я расскажу все тайны чудо-леса,
И помогу найти твой милый дом,
И покажу кипящего злом беса...
Живёт он... вон за тем речным мостом.

Оказалось, в доме том живёт злой
троль.
Нелюдим, совсем не добр к деткам он.
Возомнил, что леса этого король.
Кидает стрелы из своих окон,
С шипами розы разрастил он у дверей
И состоит весь-весь из тысячи чертей.
Такой холодный взгляд, и шляпа
не смешна,
Будто вселилась в него
злая княжна.
Кутерьма вокруг. Одежка
зелена,
Коробка в лапах загадкой
сплетена.
В неё запрятал ключик
от темницы тайной.
Кого-то прячет красоты
необычайной.



— Ну что, мой друг, поможешь
мне пробраться
И разгадать загадку тролля
неумелого?

Светлячок ответил:

— Нет, пора прощаться.
Внутри меня нет сердца —
сильного и смелого.

И тут решила стать я ведьмой
настоящей!
И нарядил тот светлячок меня в неё.
В лохмотьях ведьмы троллю
буду я пьянящей
И доберусь туда, где дремлет
вороньё.

Через леса густые топает вальяжно
Юстина в облике совсем не доброй
ведьмы.
Уже есть тайный план у девочки
отважной,
Как проберётся она в сказочные
стены.
Десять шагов осталось, волки
воют страшно.
Сумасшедший смерч вокруг
оси кружит.
Из ниоткуда дед седой:

— Пстой! Опасно!
Ты не иди туда — душа твоя сгорит.

— Уйди с дороги, дед. Там пленники
в печали,
От судьбы они ждать помощи устали.

Дед этому совсем-совсем
не удивился,
Исчез внезапно, так же,
как и появился.

А светлячки Юстину взглядом
проводжали.
Ах! Добротой за нею свет
звезды искрился.

2

Пробралась через преграды
злого тролля.
Тук-тук:

— Эй, э-ге-ге-ей, отвори старухе
дверь!
А он идёт, шурша ногами поневоле.

— Может, ты волшебница?
Но я не ждал гостей.

— Была волшебница, но чар
уж не осталось.
Как звать тебя, неужто ль имя есть?

— Ты, ведьма, заходи, раз
всё же постучалась.
А звать меня Сион, живу я здесь.

На первый взгляд Юстине
он показался добрым,
И не колдун совсем — смешной
и толстый тролль.
Но всё ж в темнице спрятан —
живой иль, может, мёртвый —
Кто-то всех цветов красивей
под луной.

— Ну что ж, Сион, ты напои
старуху чаем,
Поведай мне сейчас историю свою:
Как оказался рядом с волчьей
злющей стаей,
И где ж ты потерял чудесную
семью?

— Ты что-то, ведьма, вижу,
любопытна слишком!

Упавший взгляд заметил вдруг
записку в мишке...

— А ну-ка вон отсюда! Бабка,
я сказал!

Схватил он веник, весь собою
задрожал,
Юстину выгнал из избы
в ночную синь.

— Видал таких я распрекраснейших
богинь!

Но там записочка с ответом
на вопрос,
Какие тайны тот большой скрывает
нос.

Вернулась грустная Юстина
к светлячкам.
Созрел у них невероятно
хитрый план,
Как опоить его действующим зельем,
Добраться к крохотной двери
подземелья.
И тут состряпали они чаёчек дивный
Из разных диких травок из леса
невинных.

А на рассвете вновь пошла она
к нему
В его волшебную избушечку в дыму.
По пути ей повстречался добрый
кролик:
Такой игривый, в шароварах
и пальто.

— Ты знаешь, ведьма, ведь этот
тролль — невольник.
Его колдун околдовал очень давно.

— Вот почему такой испуганный
и дикий,
И свой лесок он оградил
от чуждых глаз!
В своём миру, наверно, был душой
открытый,
Но я спасу их всех!

— Юстина, в добрый час!

3

В обличье ведьмы прошла сквозь
все преграды.
Теперь уж точно докопается
до правды!

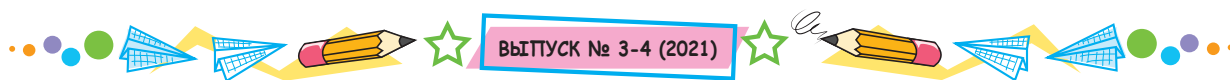
— Эй, тролль! Давай-ка отвори
старухе дверь!
Пришла я с чистой добротой
к тебе, поверь.

— Ладно, ведьма, заходи,
что ж делать-то с тобой...
Не гнать же снова тебя сломанной
метлой.

— Ты, тролль, не злись, а лучше
кружки подавай,
Я из цветов налью
величественный чай.

Допил кружечку, в глазах
уж потемнело,
А лапы чувствовать и вовсе перестал.
В голове Сиона что-то потеплело,
И он лепёшечкой на сено и упал.

Тут Юстина наряды ведьмы
поснимала,
Принялась за поиски медведя
с запиской.
Все уголки она руками расчищала,
Но оказался он совсем-совсем
не близко.



Нашлась игрушка — в ней тайная
записка,
Что ключик спрятан в корытце
под луной.
В злой коробочке, сплетённой
шерстью рыси,
Лежит тот самый ключ заветный
золотой.

Ну что ж, разгадка почти в её руках.
Из ниоткуда подбежала мышка к ней:

— Я помогу тебе темницу отыскать,
Стоит она вокруг светящихся огней.
Они направились сквозь тихий
ручеек,
Нашли темницу — ах! — в душе
её восторг.
Юстина ключик повернёт —
ну а там?
Силуэт угасший, видно по следам.

— Да это же мамуля светлячка!
Голубушка едва-едва жива.
Скорее напоим бедняжку чаем
С вареньем вкусным
и необычайным.

— Немного полегчало.
— Ну что ж, пора на выход.

И светит им она звездой —
нет красивей!
Все вместе сделали глубокий
сердцем выдох,
Пошли через леса в свой
домик поскорей.

4

— Зовут меня Люция, я —
мама светлячка.

— Мы знаем! Друга нашего...
Светлого Бочка.

— Спасибо вам, ребята, спасли
от колдуна,
Без воды совсем была —
желал колдун мне зла.

— Поведайте скорей, как вы
там оказались
И как пробраться вы к нему
не побоялись.

— Из любопытства пострадала,
не случайно —
Красотой манил тот дом и тёмной
тайной.

— Ну что, вы тайну тёмную
разгадать сумели?
Как оказался тролль в нашем-то лесу?

— Его украл Ворчун-колдун, злее
нет на свете,
С ужасным умыслом — ловить детей
в саду.
И сделал он его злым и страшным
троллем,
А он на самом деле милый малый
гном.
Сумел он выманить из дома
странным воем
И раскрасивыми цветами под окном.
Услышать тайны все мне
не получилось:
Схватили меня оба и закинули
в темницу,
И день и ночь, увы, быть мне там
случилось,

И верить во спасение, и ждать
чудо-девицу.

— Ну что ж, мне всё понятно:
спасать Сиона нужно.
Найдём мы в помощь фею
в других лесах все дружно.

И слышат голос с неба тонкий:
— Я вам помогу!
Я Мила-звёздочка, я знаю
чудную страну.
Где феи обитают, я вам покажу,
В летающий кораблик
утром посажу.
Вам Юна согласится с радостью
помочь
И злого колдуна прогонит разом
прочь.

— Спасибо, Мила-звёздочка,
жди нас поутру,
А мы пока домой к светлячку
одному.

— Как он измучился,
мой маленький сынок,
Ведь он в лесу душой
и сердцем одинок.

Почти домой дошли —
их малыш летит встречать:

— Мамулечка, родная,
мне так пришлось страдать!
Ты пропала, как снежинка,
не понял ничего,
Исчезла, словно ветер, оставив
одного.

— Меня схватил колдун
и злобный, злющий тролль,

Пришлось мне испытать
неслыханную боль!
Юстина помогла мне —
теперь с тобою я,
Есть у нас надёжные и верные
друзья.

5

В страну фей все утром дружно
полетели,
И Мила-звёздочка им освещала путь.
Не страшны теперь ни волки,
ни метели:
Поможет Юночка им гномика
вернуть.
На закате гостей встречает фея,
Прекрасней всех планет —
собой так хороша!
Не боится Ворчуна-злодея —
За полминуты превратит его в ежа.

— Ну, здравствуй, Юночка,
за помощью к тебе мы.
Нам нужно гномика спасти,
расколдовать,
А колдуна запрягать в мёртвые
сном стены.

— Я помогу вам зла цепочку
оборвать.

Полетели они прямо в царство
тролля,
Скорее чары снять с маленького
гнома.
Но всё не просто так: колдун
их поджидает,
И злостью на весь лес глаза
его сияют.
Но фея смелая, Ворчун ей нипочём,
В миг превратит его
в заледенелый ком.

И вот — победа над страшным
колдуном!

Он погружён теперь навечно
в долгий сон.

— Ну где же тролль бездушный?

Шляпкой-то взмахнёт,
Все чары Ворчуна быстрее заметёт.
На «раз, два, три» вернулся гномик
добрый к нам,
Заговорил на языке весёлых дам:

— Друзья, спасибо вам, по дому
так скучал!
Меня насильно тут Ворчун-колдун
держал.
Околдовал и заставлял ловить
детей,
Чтоб превращать потом
их в крепостных теней.

Оркестр из зверюшек
для гнома зазвучал.
Увидел фею он — и тут же
замолчал.
Сердечко Сиона забилося:
тук-тук-тук...
Сомкнулся намертво его
и феи круг.
Влюбился в красоту и доброту её,
Богине отдал сердце навсегда своё.
А Юна тоже полюбила гнома так...
Что сделала навстречу к нему
серьёзный шаг.

Юстина счастлива, в глазах её
слеза:
Наконец исполнилась
заветная мечта —
Побывать в волшебном замке
колдуна,
Освободить от чар гнома-болтуна.

Нашла Юстиночка свой добрый,
милый дом,
Голова была покрыта облачным
ковром,
Оказалась звёздочка ей старшей
сестрой,
Хотел колдун заморозить —
увезти с собой...
Чтоб Юстину сделать там
невольницей-женой.

Но в сон когда он долгий лёг,
рассыпались все чары,
Юстина вспомнила денёк,
когда околдовали.
Обратно превратилась она
в звёздочку ночную,
Светящуюся жизнью, немного
озорную.

Сбежать сумела тогда
она от Ворчуна,
И чары не смогли заморозить
навечно душу,
Но сильным оказался проступок
колдуна,
И вспомнить получилось
лишь имя да ту стужу.

Светлячки вернулись
в свой чудный,
милый лес,
Юстина с звёздочкой
добрались до небес,
А гномик
с феечкой
уехали в страну,
В волшебную-сказочную
миром тишину.



Знакомимся с детской литературой



Александра Гали

Александра Гали пишет детские сказки и фантастику (цикл фэнтези-романов) с 16 лет, а также песни и стихи. Всего более 150 произведений.



Весна среди зимы

Жила была девочка Надя. Жила она в самом обычном городе, в самой обыкновенной квартире. У неё были мама и папа, дедушка и бабушка, хомячок Хома и герань на окошке.

Наступила зима — одна из самых обычных зим, — и в городе стало холодно.

И вот однажды просыпается Надя от стука в окошко. Да-да, точно, от стука — потому что Хома тихо спал в своём домике и не шуршал, как он это обыкновенно любил делать с утра, весело разбрасывая опилки, словно новогодние конфетти.

Надя встала, слегка ёжась на сквозняке (сколько окна ни заклеивали — всё равно дуло), и взглянула: кто же это стучит?

Сначала ей показалось, что там никого нет.

Так же сонно мерцали окна дома напротив, пили чай и молоко многочисленные соседи из такого большого многоквартирного дома. Он закрывал почти полнеба, но так уж построили нерадивые архитекторы, не подумав, что Наде не будет видно неба.

Она уже хотела отойти от окна, но тут стук повторился! И только тогда, присмотревшись, она увидела внизу маленькую озябшую синичку.

Наде захотелось впустить её в комнату погреться, но окно примёрзло и не хотело открываться, да и синичка тут же вспорхнула и улетела. Тогда Надя решила кормить птиц.

Вместе с папой в старой книжке они прочитали, как сделать кормушку. Папа взял молоток и гвозди, прибил к старой раме деревянную перекладину, а Надя вырезала в пластиковой бутылке два окошка напротив друг друга — вход и выход — как раз размером с синичку.

Первый пакет семечек она купила сама на все свои карманные деньги, зато пакет получился большой и объёмный — вон сколько семечек! Засыпали в кормушку, стали ждать.

