

Н.А. Гольденберг

**Бани для войск и для
народных масс**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 93
ББК 63.3
Н11

Н.А. Гольденберг
Н11 Бани для войск и для народных масс / Н.А. Гольденберг – М.: Книга по Требованию, 2021. – 187 с.

ISBN 978-5-458-13267-1

В наше время не подлежит уже никакому сомнению, что содержание человеческого тела в надлежащей чистоте и опрятности имеет громадное влияние на здоровье. Если этот факт подтвержден веками практики на отдельных единицах, во сколько же раз важнее чистота тела в тех случаях, когда большие группы людей вынуждены жить совместно, в закрытых пространствах, где загрязнение дыхательного воздуха увеличивается общей неопрятностью толпы.

ISBN 978-5-458-13267-1

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2021

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2021

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

Его Превосходительству,

Генералъ-Лейтенанту,

Николаю Федоровичу

Барону фонъ-деръ Остенъ-Дризенъ,

неутомимому радътелю здоровья солдатъ,

душевно-преданный

Авторъ.

О Г Л А В Л Е Н І Е .

	СТРАН.
I. Предварительныя свѣдѣнія	1
Публичныя (народныя) бани	4
Основныя условія народныхъ бань	5
Войсковыя бани	6
II. Роль купаній и умываній въ общественномъ здоровьи	7
Холодныя купанія	8
Уходъ за кожей	10
III. Организація и устройство народныхъ бань	12
Душевыя приспособленія	14
Французскіе военныя души	—
Германскіе	15
Казарменныя бани въ Мюнхенѣ	—
Порядокъ пользованія банею	28
Баня Мюнхенскаго гарнизона	32
Русскія войсковыя бани въ нѣмецкой литературѣ	37
IV. Устройство различныхъ типовъ общественныхъ бань и ихъ принадлежностей	40
Сравненіе душей съ ваннами	46
V. Гигиеническія соображенія примѣнительно къ массовымъ банямъ	48
Задачи народныхъ купаленъ и бань	—
Типы дождеобразныхъ душей	55
Бассейная система	60
Банное бѣлье	62
VI. Гигиеническое значеніе купанія	64
Плавательныя купанія	69
Мѣры предосторожности при купаніи	72
Дѣйствія купанія	74
Банныя заведенія	75

	СТРАН.
Водоснабженіе	80
Пары	81
Строительная сторона	83
Фабричныя бани	83
Берлинское общество народныхъ бань	84
VII. Медицинская сторона вопроса	89
Паровыя „русскія бани“	96
VIII. Сводъ основныхъ правилъ конструкціи массовыхъ бань	106
1) Необходимость бань	—
2) Формы и типы массовыхъ бань	108
3) Главныя условія при основаніи народныхъ бань	110
4) Составныя части народной бани	112
5) Согреваніе воды	122
6) Стоимость постройки	130
7) Производительность	131
IX. Литература вопроса	136
X. Необходимыя историческія подробности	140
XI. Специально-войсковыя бани	143
а) Общая характеристика	—
б) Постройка	146
в) Паровикъ-нагрѣватель	147
г) Процедура нагрѣванія	150
д) Управление банннымъ аппаратомъ	151
е) Прачешная и сушильня	159
Дезинфекціонная камера	162
XII. Вопросъ о баняхъ по отношенію къ войсковой жизни	163

I. Предварительныя свѣдѣнія.

Въ наше время не подлежитъ уже никакому сомнѣнiю, что содержанiе человѣческаго тѣла въ надлежащей чистотѣ и опрятности имѣетъ громадное влiянiе на здоровье. Если этотъ фактъ подтвержденъ вѣками практики на отдѣльныхъ единицахъ, во сколько же разъ важнѣе чистота тѣла въ тѣхъ случаяхъ, когда большiя группы людей вынуждены жить совмѣстно, въ закрытыхъ пространствахъ, гдѣ загрязненiе дыхательнаго воздуха увеличивается общею неопрятностью толпы.

Значенiе и важность тщательнаго ухода за чистотою и опрятностью кожи по отношенiю къ сбереженiю здоровья общепризнаны въ качествѣ несомнѣннаго факта. Столь же неопровержимымъ оказывается другой фактъ, что, къ стыду нашего цивилизованнаго столѣтiя, дѣло умыванiя и купанiя, даже у наиболѣе культурныхъ народовъ, стоитъ на непроизволительно низкой ступени развитiя. Эти оба факта возлагаютъ на попечительство о народномъ здоровiи, на тѣ учрежденiя, которымъ надлежитъ руководить общественною гигиеною, неизбѣжную задачу — указать дороги и изыскать мѣры, которыя могли-бы извлечь этотъ вопросъ изъ его теперешняго — плачевнаго и позорнаго — состоянiя. За послѣднее столѣтiе народное самоуправленiе городовъ и земствъ, развиваясь и совершенствуясь неудержимо и безостановочно во всѣхъ странахъ цивилизованнаго мiра, находится почти повсемѣстно въ рукахъ интеллигентныхъ, можно даже сказать наиболѣе интеллигентныхъ корпорацiй. Тѣмъ страннѣе, тѣмъ непростительнѣе возмутительное, но общераспростра-

ненное явление, что всякія купальныя учрежденія (буду для краткости называть ихъ собирательнымъ именемъ «бани») рассчитаны почти повсемѣстно и почти исключительно на интеллигентную среду, значить, на болѣе состоятельные классы населенія; между тѣмъ, какъ объ основѣ государства, о главномъ источникѣ государственной жизни, о *толтъ*, въ этомъ отношеніи заботятся черезчуръ мало, если не сказать—совсѣмъ не заботятся. Свѣтлыя точки исключеній на мрачномъ фонѣ общей картины такъ рѣдки, что, прикоснувшись ближе къ вопросу объ *общественныхъ* или такъ называемыхъ *народныхъ баняхъ*, я былъ изумленъ неожиданной скудностью матеріала, изъ котораго я могъ-бы выбрать лучшее для рѣшенія возложенной на меня задачи.

Общественныя управленія—думы, магистраты, муниципалитеты и т. д.—какъ будто умышленно и предвзято игнорируютъ свою прямую и очевидную обязанность: какъ можно большее и обширнѣйшее популяризирование необходимости чистоплотности употребленіемъ или примѣненіемъ *умыванія* и *купанія* посредствомъ устройства повсемѣстно *публичныхъ, общественныхъ*, однимъ словомъ, *народныхъ бань*. Не усовершенствованіе, не щеголеватость, не комфортъ, а простое существованіе народныхъ бань вездѣ составляетъ ядро той задачи и центръ тяжести общественной гигиены.

Заботливость отца о здоровьи семейства диктуется здравымъ смысломъ, совѣстью и моралью: за упущеніе и бездѣйствіе въ данномъ отношеніи—отвѣтственность нравственная.

Заботливость органовъ общественнаго самоуправленія, этихъ «отцовъ отечества», обусловливается логикой, общественной пользою, уваженіемъ къ «общественному мнѣнію»; здѣсь отвѣтственность, въ общемъ, тоже болѣе нравственная.

Въ обѣихъ этихъ сферахъ, въ первой меньше, во второй больше, есть хоть кое-какое если не оправданіе, то смягчающее обстоятельство, а именно, что каждый долженъ и можетъ заботиться самъ о себѣ, въ смыслѣ охраненія своей личности отъ всякихъ индивидуальныхъ опасностей, такъ какъ держать для взрослого человѣка няньку — излишняя роскошь.

Какъ ни натянуто подобное оправданіе, граничащее по отношенію къ *толтъ* съ неопозволительнымъ софизмомъ, есть однакожь въ каждомъ государствѣ такая среда, такая часть народа, гдѣ для этого оправданія быть не можетъ. Въ этой группѣ, по принципу лишенной всякой личной инициативы, все регламентировано, все опредѣлено точными и ясными законоположеніями. Въ этой группѣ каждый шагъ, каждое движеніе отдѣльной единицы, индивидуума, лежитъ всецѣло на отвѣтственности правительственныхъ органовъ, которымъ государственный законъ довѣрилъ и поручилъ руководство всеми проявленіями жизни этого многосложнаго, коллективнаго организма. Здѣсь за личное здоровье, за собственную безопасность отвѣтствуетъ передъ государствомъ и закономъ не личность, а «управленіе». Эта группа, этотъ коллективный организмъ — *войско, армія*.

А между тѣмъ, къ большому сожалѣнію, кто станетъ отрицать грустную наличность факта, что «въ общемъ» и «въ цѣломъ» во всѣхъ странахъ цивилизованнаго міра слишкомъ мало сдѣлано для того, чтобы и солдатъ могъ достаточно образно удовлетворять требованіямъ чистоплотности, опрятности, чистоты тѣла и ухода за своею кожею.

Разъ отдѣльной личности не представлена свобода «заботы о самомъ себѣ», то, вполне естественно, вся отвѣтственность падаетъ на *руководящую сферу*, такъ сказать, на руль судна.

Поэтому первою обязанностью *военной гигиены* оказывается — неусыпно настаивать, чтобы для войсковыхъ частей повсемѣстно существовали банныя учрежденія, одинаково удовлетворительныя и одинаково доступныя во всякое время, какъ лѣтомъ, такъ и зимою, по крайней мѣрѣ во время мира.

Въ западной Европѣ во главѣ этого рода предприимчивости до сихъ поръ всегда двигались, въ качествѣ пионеровъ, органы общественнаго самоуправленія, а военное вѣдомство для своего обихода, снимало копія съ самыхъ лучшихъ *публичныхъ* учреждений, модифицируя детали примѣнительно къ своимъ специальнымъ нуждамъ и потребностямъ. Авторы плановъ для военныхъ, войсковыхъ, армейскихъ и т. п. банъ вездѣ и повсюду являются подражателями, компиляторами,

примѣнителями организаціи народныхъ бань, сообразно со своими спеціальными цѣлями.

Публичныя бани (народныя).

Публичныя, общественныя, народныя бани существовали съ самыхъ древнихъ временъ и у всѣхъ культурныхъ народовъ свѣта ¹⁾. Однакожь мнѣніе о такихъ учрежденіяхъ, выраженное большинствомъ писателей-спеціалистовъ, не всегда вѣрное. Обыкновенно упускается изъ вида, что тѣ народы, которыхъ банныя учрежденія достигли столь достойнаго удивленія развитія, жили подъ условіями климатическими и социальными, ни сколько не похожими на жизненную обстановку культурныхъ государствъ нашего времени. Высшая температура странъ, въ которыхъ обитали индійцы, египтяне, персы, ассиріяне, наконецъ, греки и римляне, уже сама собою благопріятствуетъ усовершенствованію и вышему развитію «баннаго дѣла» гораздо больше, нежели это возможно въ болѣе сѣверныхъ странахъ, какъ Франція, Германія, Англія, а тѣмъ болѣе Скандинавія и Россія. Съ другой же стороны оказывается по меньшей мѣрѣ сомнительнымъ, чтобы, при столь рѣзкомъ раздѣленіи древнихъ народовъ на различныя касты, общественныя купальныя заведенія дѣйствительно были доступны для каждаго индивидуума «изъ народа», безъ различія класса, сословія и состоянія; а потому названіе «народныя бани» едва-ли вполне примѣнимо. Мы едва-ли сдѣлаемъ большую ошибку, если описываемыя историками грандіозныя купальныя заведенія древнихъ назовемъ «роскошными банями для богачей» и если допустимъ, что пользованіе этими банями было или недоступно для низшихъ классовъ народа, вслѣдствіе дороговизны, или же вообще было воспрещено простонародію.

¹⁾ *Beuk.* Kleidung und Hauptpflege. Въ сборникѣ проф. Петтенкофера: Handbuch der Hygiene. *Marggraf.* Das Badewesen und Badetechnik der Vergangenheit. Въ сборникѣ: Sammlung gemeinverständlicher wissenschaftlicher Vorträge v. Virchow und Holtzendorff. Serie XVI. № 380.

Положеніе этого вопроса въ современномъ намъ мірѣ почти такое-же или очень похожее.

Купальныя заведенія большихъ городовъ, какъ описывается, напримѣръ, у докторовъ Robertson и Meyer ¹⁾, за очень немногими исключеніями, устроены такимъ образомъ, что, въ виду высокихъ цѣнъ, ими могутъ пользоваться только люди зажиточные и даже богатые, а бѣднѣйшимъ слоямъ народонаселеній остается или дешевое, или вовсе бесплатное пользование рѣчными и морскими купальнями. Какъ это недостаточно при условіяхъ нашего климата—слишкомъ наглядно.

Между тѣмъ дѣло это должно быть поставлено такъ:

Публичныя, общественныя, народныя бани обязательно должны быть устроены и приспособлены такимъ образомъ, чтобы каждый, безъ различія состоянія и званія, житель данной мѣстности имѣлъ во всякое время легкую возможность получить *то безусловно необходимое* для ухода за *наружными покровами* своего тѣла, чего онъ не можетъ имѣть у себя дома, — получить если не вовсе бесплатно, то за самую минимальную плату. Въ этомъ смыслѣ «народныя бани» и должны быть понимаемы слѣдующимъ образомъ:

Онѣ отнюдь не должны носить на себѣ характеръ благотворительныхъ учреждений, но ни въ какомъ случаѣ не составлять продуктъ тѣхъ измышлений роскоши, какими являются въ громадномъ большинствѣ теперешнія щеголеватыя бани нашихъ большихъ центровъ.

Основные условія народных бань.

Значить, народныя бани, въ смыслѣ охраненія общественнаго здоровья, должны имѣть преимущественно въ виду слѣдующія основныя условія:

а) Полное удовлетвореніе требованіямъ раціональной гигиены.

б) Общедоступность въ каждое время для толпы, какъ по размѣрамъ, такъ и по цѣнѣ за входъ.

¹⁾ Vierteljahrschrift für öffentliche Gesundheitspflege. Bd. XII—S. 180.

Войсковыя бани.

Этимъ же условіямъ, при весьма незначительныхъ модуляціяхъ, должны удовлетворять *и войсковыя бани*. На этомъ основаніи выше помѣщено нами, что всѣ существующіе въ литературѣ планы войсковыхъ бань составляютъ собою компіляціи или копіи общественныхъ или народныхъ, приноровленныя въ деталяхъ къ спеціальнымъ нуждамъ и потребностямъ войсковой жизни. Въ этихъ же рамкахъ будетъ держаться и настоящій трудъ.

Въ интересахъ возложеннаго на меня порученія нѣтъ никакой надобности излагать подробно фізіологическое дѣйствіе *омовеній, умываній и купаній* на человѣка здороваго и лѣчебное ихъ значеніе для больного. Однимъ это достаточно извѣстно, другіе могутъ прочесть въ существующихъ во множествѣ учебникахъ и руководствахъ. Здѣсь я коснусь этого лишь въ такой мѣрѣ и въ такой формѣ, на сколько это безусловно необходимо для достаточнаго уразумѣнія конструкции и цѣлесообразности нынѣ уже существующихъ народныхъ (въ точномъ смыслѣ) бань и купальныхъ заведеній, для надлежащей оцѣнки всѣхъ условій *устройства и веденія* этого рода учрежденій примѣнительно къ нуждамъ и потребностямъ солдата.
