

Е. Говорова

Целебные свойства водки и вина

УДК 663.2/3.

ББК 36.87

Г57

Е. Говорова

Г57 Целебные свойства водки и вина / Е. Говорова — М. : Т8
Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 290 с. — (Всё об
алкогольных напитках).

Целебные свойства вина и водки известны с давних времен. Еще древние греки дезинфицировали воду вином. Без спирта вообще невозможно представить себе современную медицину. Не случайно самый распространенный тост на многих языках мира — «Будьте здоровы!»

Вместе с тем, многие считают алкоголь настоящим ядом и причиной всех бед и болезней — физических и душевных. «Пить или не пить?» — вопрос почти шекспировского масштаба.

Так кто же прав? Ответ очевиден. При правильном употреблении алкоголь лечит тело и душу, а при чрезмерном — калечит. Доказан позитивный психотерапевтический эффект при умеренном употреблении этих напитков (снятие стрессов и депрессии). Собранные в книге лучшие рецепты народной медицины помогут Вам правильно использовать эти мощные природные средства для сохранения здоровья и лечения многих распространенных заболеваний, а также в косметических целях.

Отдельный раздел посвящен приготовлению качественных вин и водки в домашних условиях.

BIC VFD
BISAC MED000000

ВВЕДЕНИЕ

На сегодняшний день существует бесчисленное множество способов лечения различных заболеваний при помощи даров природы. И эффективность такой «натуртерапии» не вызывает сомнения даже у заядлых пессимистов. О том, что чеснок и лук обладают не только общеукрепляющим эффектом, но и способны излечивать некоторые заболевания, знают многие. Поэтому, прочитав название данной книги, вы наверняка можете сделать поспешные выводы, понадеявшись на свою компетентность в вопросе изготовления лекарственных средств из перечисленных продуктов. Но спешим вас заверить, что, отложив предлагаемую нами книгу в расчете на то, что ваши собственные познания в народной медицине более чем достаточны, вы рискуете отказаться от знаний, которые в определенный момент могут оказаться незаменимыми.

И особенно это относится к такому продукту, как водка. Большинство людей, имеющих опыт употребления этого алкогольного напитка, наверняка решит, что все варианты использования данного напитка ими освоены в совершенстве. Да, водка известна в России далеко не первую сотню лет, и за это время был накоплен огромный опыт в применении данного напитка для лечения различных заболеваний. Водка – один из немногих продуктов, употребление которого как вовнутрь, так и наружно обладает оздоравливающим действием. Однако далеко не всем известно, что отдельные компоненты, добавляемые в водку, способны усиливать ее лечебный эффект почти в 2 раза.

То же самое можно сказать и о луке, и о чесноке. Сохранившиеся до нашего времени рецепты, в состав которых входят плоды или листья этих растений,

позволяют лечить многие заболевания, в борьбе с которыми могут оказаться бессильными даже некоторые искусственно синтезированные препараты. В отдельных случаях предлагаемые ниже лекарственные составы могут оказаться единственным средством, которое сможет победить болезнь.

Алкогольные напитки (водка и вино) имеют не только пищевую ценность: они могут использоваться в качестве лечебных препаратов при различных болезнях, а также как косметические средства. Благодаря их долгой истории все свойства очень хорошо изучены, отсюда широкое применение этих напитков в медицине.

История водки и вина – это история самого человечества, которое вырабатывало культуру потребления и лечения ими. Если бы не появился хотя бы один из них, облик мира был бы совершенно иной. Это связано с тем, какое значение приобрели напитки в жизни человека. К примеру, Мексика у нас ассоциируется прежде всего с ее знаменитой текилой, Франция – с ее прекрасными винодельческими традициями, Россия – с фантастическим разнообразием водок.

Эта книга расскажет вам не о пищевых качествах водки, вина и пива – это вряд ли имеет смысл, поскольку вы достаточно искушены в данном вопросе, – а о том, что у них есть и обратная сторона – не увеселительная, а лечебная. Она содержит множество полезных советов и рекомендаций и просто интересную информацию, которая необходима, чтобы понять, насколько полезными они могут быть в оздоровлении и косметических целях.

Главное, о чем вам следует помнить, – надо строго следовать нормам их применения. При злоупотреблении ими вы не только не получите должного эффекта, но и нанесете себе вред. Как можно внимательнее отнеситесь к содержанию книги. Лишь в этом случае вы в полной мере

оцените роль спиртных напитков в жизни каждого человека. Помимо пищевой ценности вина, пива и водки, история заботливо сохранила для нас тайны врачевания, состоящие из рецептов, в которые они входят составной частью.

Преимущество строго оговоренных доз спиртных напитков, включенных в народные рецепты, еще и в том, что они остаются самыми доступными и достаточно дешевыми. Лекарства же многие стоят довольно дорого, и данный факт не лучшим способом сказывается на семейном бюджете. К тому же сложные химические препараты современной медицины часто не воспринимаются организмом, что выражается в аллергических реакциях и в накоплении организмом токсинов. Между тем народные средства практически никогда не дают побочных эффектов.

Но не стоит считать, что данная книга предназначена исключительно для людей, уже ощутивших наступление болезни. Все приводимые составы можно и даже нужно применять в качестве профилактических средств для предотвращения того или иного заболевания. Не стоит объяснять, что предотвратить заболевание гораздо проще, чем лечить уже крепко занявшую свои позиции болезнь.

В любом случае здоровью следует уделять больше внимания и заботы, чем это делает подавляющее большинство людей. Лечение «наспех», прием «ударных» доз новомодных лекарств, которые, судя по рекламе, способны вылечить в считанные минуты, не принесут желаемого результата.

Не сомневаемся, что, принимая лекарства, вы заинтересованы в долгосрочном эффекте. Именно это могут обеспечить природные средства, которые излечивают болезнь и одновременно активизируют работу

иммунной системы, что способствует защите организма в течение продолжительного периода.

Организм человека обладает некоторыми индивидуальными особенностями, которые проявляются в восприимчивости к тем или иным лекарственным средствам. Именно по этой причине вам стоит попытаться воспользоваться приведенными в данной книге советами, и не исключено, что вы навсегда сможете отказаться от недешевых новомодных лекарственных препаратов, которые выбираются зачастую наугад.

РАЗДЕЛ I ВОДКА

ГЛАВА 1 «ХЛЕБНОЕ ВИНО» – КАКОЕ ОНО?

«НА РУСИ ЕСТЬ ВЕСЕЛИЕ ПИТИ» (ИСТОРИЯ ВОДКИ и применение водки в медицине)

Напитки играют немалую роль в истории и культурных традициях любого народа. Каждый из традиционных национальных напитков имеет свою неповторимую историю появления и особенностей употребления. Как только первобытный человек осознал решающее значение воды и жидкостей разного рода в обеспечении своей нормальной жизнедеятельности, у него одновременно возникло и чувство глубокого уважения к воде и водным источникам.

Позднее, уже в античные времена и в древних цивилизациях Востока – Египте, Вавилоне, Древнем Китае

и Древней Индии – это первобытное поклонение постепенно переросло в нечто большее – во всеобщее и общенародное поклонение обожествленной воде. Вскоре у многих народов возникли различные культовые напитки, так как богобоязненные люди старались всячески умиловить богов, принося им в жертву не просто воду, набранную поблизости из источника, а кое-что повкуснее и поароматнее. В основном подобной деятельностью по изобретению новых напитков занимались жрецы и служители храмового культа, которые являлись прямыми посредниками между народом и богами. Так люди и открыли для себя возможность переработки многих жидкостей в жидкости с совершенно другими свойствами, вкусовыми качествами и эффектами. Постепенно эти напитки вовсе вышли из стен храма и стали использоваться по любым значительным и торжественным поводам, а не только в честь местных божеств.

История любого продукта включена в историю всего общества и его материальной жизни. Некоторые пищевые и непищевые продукты играли важную роль на каком-либо этапе развития человеческой истории и сохранили ее до сих пор, и в первую очередь это можно отнести именно к алкогольным напиткам.

Все древние культовые напитки так или иначе были связаны с природными условиями обитания конкретного народа и с особенностями его «профилирующей» хозяйственной деятельности, будь то собирательство, бортничество, охота, рыболовство, а также оседлый или кочевой образ жизни. Так, на Востоке с глубокой древности выращивался виноград, поэтому культовым напитком народов, населяющих данную территорию, было вино. У восточных славян основой для изготовления культовых напитков считались соки различных ягод, березовый сок, а также мед диких пчел.

С принятием христианства на Руси культовые языческие напитки были вытеснены византийским красным вином, которое считалось «кровью Иисуса Христа». Но эти ритуальные напитки вовсе не перестали употребляться, они просто перешли из разряда «церковных» и праздничных в общеупотребительные и довольно будничные, но доступны они были не всем слоям общества, а лишь привилегированным. Вскоре в некоторых северных областях из экспериментов с еще одним русским народным напитком – квасом – благополучно развилось и прижилось пивоварение. Развивалось и винокуренное производство, и довольно скоро появились совершенно новые алкогольные напитки – ржаное и хлебное вина, которые впоследствии и положили начало появлению исконно русского и оригинального горячительного напитка – водки.

Историки даже указывают дату создания водки в России – XV в. Установить дату начала изготовления водки было задачей почти непосильной и долговременной, так как попутно выяснялись особенности появления и развития многих других алкогольных напитков – от медовухи и кваса до пива и вина. К тому же многие соседние страны – Польша, Украина, Германия, Швеция – оспаривали «авторство» изобретения водки. Но тем не менее в результате долгих и упорных исследований отечественных и зарубежных специалистов стало доподлинно известно, что единственной и истинной родиной водки является Россия, за которой сегодня бесспорно закреплены права на изготовление водки как русского оригинального алкогольного напитка и на ее эксклюзивную рекламу именно под этим наименованием на мировом рынке.

Среди употребляемых нами сегодня продуктов, постепенно «изобретавшихся» нашими мудрыми и

любопытными предками благодаря общему историческому прогрессу, водка занимает особое положение, так как имеет непосредственное воздействие на человеческое общество и отношения между отдельными его особями, что, согласитесь, является весьма немаловажным фактором. Предпосылками изобретения хлебной водки именно в России стал тот факт, что она могла возникнуть только там, где на протяжении многих веков выращивались хлебные злаки, которые являются непосредственным сырьем для ее изготовления. Поэтому в тех странах, где было развито зерновое хозяйство, производство водки постепенно и вполне естественно выросло из пивоварения, в котором с незапамятных времен в качестве сырья использовались мука и зерно.

Можно провести аналогию и обнаружить, что молочные водки возникли у народов Азии и Восточной Европы, которые занимались скотоводством. Их эксперименты с молоком привели к тому, что возникло невероятное число новых молочных продуктов. В южных странах, где испокон веков местные жители выращивали виноград и фрукты, широко были известны такие спиртные напитки, как вино, коньяк и фруктовые водки.

На основании вышеизложенного можно сделать следующий вывод: изобретение различных видов спиртных напитков в разных странах происходило независимо друг от друга и в непосредственной зависимости от климатических условий местности, особенностей жизнедеятельности и традиций населения, а также из соответствующего сырья.

Теперь выясним, откуда же появилось само слово «водка» и что оно на самом деле означает. Водка – это не что иное, как вода, только в уменьшительно-ласкательной форме, но в современном толковании мы воспринимаем это слово как самостоятельное и уж никак не вкладываем в

него ласковый смысл, как это делали наши предки. Сегодня, для того чтобы выразить свою любовь этому самому популярному в России напитку, мы можем называть его «водочка», хотя и это обращение было когда-то применимо к простой питьевой водиче.

Поэтому ученые-лингвисты и историки, занимавшиеся вопросом происхождения слова «водка», пришли к выводу, что оно свойственно только русскому языку и не могло быть заимствовано из другого языка, так как нигде больше не встречалось. Вскоре слово «водка» стало известно не только повсеместно на своей исторической родине, т. е. в России, но и за рубежом как особенно крепкий спиртной напиток.

Но первоначально водка называлась так не по аналогии с водой, поскольку нашим предкам не пришла в голову мысль отождествить питьевую воду с хмельным напитком, а по аналогии с «хлебным вином», от которого она произошла. Водка как напиток возникла гораздо раньше, чем обозначающее ее слово, известное нам сегодня. Водку очень долгое время продолжали называть вином, вплоть до начала XX в.

Таким образом, на основе хронологических и лингвистических данных было выяснено, что прототип водки – хлебное вино или хлебный спирт – стал производиться в России уже в конце XIV–начале XV в. Сырьем для изготовления хлебного вина является жидкое тесто или сусло – забродившее зерно. Бытует версия, что хлебное вино было создано в самой Москве, скорее всего – в одном из ее монастырей, т. е. в Кремле.

Изготавливавшееся хлебное вино вплоть до XIX в. называли, как и виноградное, попросту вином, но на протяжении всего промежутка времени, с тех пор как было создано хлебное вино, оно имело большое количество различных названий, которые сменялись так же часто, как