

С. А. Теплов , Е. Г. Горнаева , Г. Х. Тифитулина

**ВСЁ О ЖЕНСКИХ
ПОЛОВЫХ ИНФЕКЦИЯХ**

Москва, 2021

УДК 613.9
ББК 92
Т34

Теплов С. А.

Т34 Всё о женских половых инфекциях / Теплов С. А. — М. : Научная книга / RUGRAM, 2021. — 160 с. — (Азбука для взрослых).

ISBN 978-5-521-76282-8

Болезни любви, венерические болезни, или заболевания, передающиеся половым путём, сопровождают человечество практически на протяжении всей его истории. В книге «Всё о женских половых инфекциях» подробно описаны клинические формы и основные клинические проявления заболеваний, передающихся половым путём, представлены современные методы их традиционной и нетрадиционной терапии. Будьте здоровы и счастливы!

BIC MB
BISAC MED000000

ISBN 978-5-521-76282-8

© Т8 RUGRAM, оформление, 2021
© Т8 Издательские технологии, 2021

ВВЕДЕНИЕ

В медицине, как и в любви, не говори «всегда» и не говори «никогда». Все может быть.

Французская пословица

Болезни любви, венерические болезни, или заболевания, передающиеся половым путем, сопровождают человечество практически на протяжении всей истории. Подмечено, что они имеют тенденцию к росту во времена войн, исторических и экономических потрясений, миграций населения, а также при сексуальной распушенности. Отношение в обществе к ним неоднозначное: от полного неприятия и презрения к венерическим больным до абсолютного безразличия. По крайней мере, эти болезни всегда считались постыдными. Хотя, в принципе, в самой болезни ничего постыдного нет. Постыдным может быть поведение людей, их аморальные поступки и вседозволенность. Никто из людей не застрахован от болезней, в том числе от венерических.

Россия к концу XX в. переживает не лучшие времена. Экономическая нестабильность в стране сопровождается обнищанием масс населения. Люди в поисках лучшей жизни мигрируют. Во многих странах ближнего и дальнего зарубежья идут войны, появились вынужденные переселенцы, которые ютятся порой в очень трудных и антисанитарных условиях, перебиваются ничтожными заработками и часто вступают в случайные половые связи. Растет число бездомных детей. Неуклонно увеличивается количество наркоманов. Наркобизнес приобретает катастрофические масштабы. Ну и наконец, Россия в конце 80-х — начале 90-х гг. XX в. пережила сексуальную революцию.

На фоне обнищания страны проституция достигла колоссальных размеров. Лечение стало очень дорогим, практически невозможным для многих людей. Эпидемиологическая обстановка по некоторым инфекционным заболеваниям, в том числе и венерическим, остается неуправляемой. Думается,

что каждый из нас должен иметь хотя бы элементарные понятия о том, что представляют собой венерические болезни, как они себя проявляют и как от них можно уберечься. Есть замечательное изречение, которое гласит, что «твоими любовниками являются все любовники твоих любовников». Любовь — это прекрасно, когда отношения между людьми основаны на чувствах взаимной привязанности, преданности. Тогда, конечно, заболеть венерической болезнью практически невозможно. Но, во-первых, людям свойственно ошибаться, во-вторых, такие прекрасные отношения бывают крайне редко.

Мы не будем говорить о том, хорошо это или плохо. Мы просто поговорим о болезнях любви, которые передаются половым путем, о венерических болезнях. Сколько будет существовать человечество, столько люди будут любить друг друга, к сожалению, изменять друг другу, просто в свое удовольствие заниматься сексом. Каждый век будет иметь своих донжуанов и казанов, а неизменными спутниками человеческих страстей будут оставаться венерические болезни.

Надеюсь, что, прочитав эту книгу, вы получите хотя бы общие представления о том, что такое венерические и половые инфекции. Мы, как врачи-гинекологи, хорошо знаем, насколько серьезны и неприятны бывают последствия этих болезней. Женщины, перенесшие инфекционные заболевания половой системы, очень часто страдают бесплодием, наличием спаечных процессов в половой системе, многие заболевания переходят в хроническую форму. Но всего этого можно избежать, если вовремя начать лечение, а главное — уделять больше внимания профилактике болезней. Надеемся, что представленные сведения окажут существенную помощь в вашей повседневной жизни, позволят избежать многих ошибок и разочарований.

КЛАССИФИЦИА ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Классификация ВОЗ

I. Классические венерические болезни:

- сифилис;
- гонорея;
- шанкроид (мягкий шанкр);
- лимфогранулематоз паховый;
- гранулема венерическая.

II. Инфекции, передающиеся половым путем, с преимущественным поражением половых органов:

- мочеполовой хламидиоз;
- мочеполовой трихомониаз;
- кандидозные заболевания (вульвовагиниты и баланопоститы);
- мочеполовой микоплазмоз;
- генитальный герпес;
- остроконечные бородавки;
- генитальный контагиозный моллюск;
- гарднереллез;
- лобковый педикулез;
- чесотка.

III. Инфекции с преимущественным поражением других органов, способные передаваться половым путем (не относятся к венерическим болезням):

- инфекция, вызываемая вирусом иммунодефицита человека;
- гепатит В;
- цитомегаловирусная инфекция.

В обществе вплоть до последнего времени было не принято говорить об инфекционных заболеваниях половых органов. Это считалось неприличным, чем-то непристойным. Женщины практически нигде не могли прочесть об этих заболеваниях, стеснялись спросить даже у врачей. При

возникновении тех или иных симптомов они, с ужасом обнаруживая их, пытались заниматься самолечением, что никогда не приводило к хорошим результатам, а чаще всего процесс прогрессировал, возникали различные осложнения. Эти осложнения приводили к тому, что женщина уже в экстренном порядке попадала в больницу, лечение было уже более сложным, а выздоровление наступало гораздо тяжелее.

Изменения в общественном сознании и развитие науки позволили с новых позиций подойти к заболеваниям половой системы, с новых позиций рассматривать некоторые физиологические процессы в организме женщины. Накоплены многочисленные научные факты, углубляющие и расширяющие наши представления об этиологии и патогенезе инфекционных заболеваний женской половой системы. Внедрение в клиническую практику новых методов диагностики, лечения позволило совершенствовать старые и разрабатывать новые подходы к диагностике заболеваний, передаваемых половым путем. Развитие вирусологии, микробиологии, иммунологии значительно расширило современные знания о воспалительных заболеваниях половых органов, их терапии и профилактике.

Считаем важным познакомить женщин с возможными заболеваниями половой системы, попытаться ответить на интересующие вопросы. Отмеченный во многих странах мира рост инфекционных заболеваний половых органов женщин является следствием возрастающей миграции населения, урбанизации, ухудшения экологической обстановки, падения жизненного уровня широких слоев населения. Особое значение имеет низкая медицинская грамотность, характеризующаяся ранним началом половой жизни, частой сменой половых партнеров, незнанием способов контрацепции, что ведет к незапланированным беременностям, приводящим к абортам. Это особенно относится к подросткам, которые начинают половую жизнь без достаточных знаний о мерах контрацепции, что в сочетании с физиологическими особенностями

возраста повышает риск инфицирования и способствует формированию очагов хронической генитальной инфекции.

Многоцентровое исследование эпидемиологии инфекционно-воспалительных заболеваний, проведенное в последние годы, показало следующее: воспалительные заболевания хламидийной этиологии у подростков в 15—19 лет составляют 16 %, в возрасте 25—28 лет — 6 %, старше 30 лет — 2,5 % (Osser S., Persson K., 1993 г.).

АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА

Строение внутренних женских половых органов

К внутренним женским половым органам относятся яичники, маточные трубы, матка и влагалище.

Влагалище представляет собой мышечно-фиброзную растяжимую трубку. Верхним концом она охватывает шейку матки, а передне-нижним открывается в половую щель. Слизистая оболочка влагалища покрыта многослойным плоским эпителием и не имеет желез.

Матка в период половой зрелости имеет грушевидную форму, уплотненную спереди назад. Являясь полым мышечным органом, она располагается между мочевым пузырем и прямой кишкой. По передней поверхности матка несколько вогнута, а по задней — выпукла. В ней различают шейку, тело и дно. Шейкой матка несколько выступает во влагалище. Эта ее часть называется влагалищной. Вторая часть шейки, которая расположена выше, называется надвлагалищной. От шейки отходит тело в виде треугольника, расширяющегося по направлению ко дну. Дном называется верхняя часть матки (выше соединения матки с маточными трубами). Полость влагалища с полостью матки сообщается шеечным каналом. Место перехода шейки матки в тело называется перешейком.

Участок канала, проходящий в перешейке, самый узкий и постепенно переходит в полость матки. Углы матки соединяются с отверстиями маточных труб. Матка с помощью маточных труб соединена с яичниками. По маточным трубам яйцеклетки с поверхности яичника выводятся в полость матки. Длина трубы около 12 см, величина ее просвета неодинакова.

Передвижение яйца по трубе обеспечивается перистальтическими сокращениями ее мышц и движением ресничек эпителиальных клеток.

Яичник — парный орган, является парной половой железой. Его размер — 2,5 1,5 1 см. С маткой яичник связан собственной связкой, которая располагается между двумя листками широкой связки матки.

Физиологические особенности женского организма

Важную роль в возникновении инфекционных заболеваний половых органов играет так называемая нормальная микрофлора половых путей. Микроорганизмы, постоянно существующие в половых путях, могут при определенных условиях стать вирулентными и участвовать в развитии заболевания.

Для того чтобы говорить о заболеваниях женской половой системы, необходимо в краткой форме затронуть вопросы физиологии и строения половой системы женщины. Необходимо подчеркнуть, что функции половых органов тесно связаны с деятельностью других органов и систем и подвержены возрастным изменениям.

Различают следующие периоды жизни женщины, характеризующиеся анатомо-физиологическими особенностями:

- детство;
- период полового созревания;
- период половой зрелости;
- переходный (климактерический) период;
- постклимактерический период (пожилой возраст, старость).

Период полового созревания начинается обычно с 9—10 лет и продолжается до 15—16 лет. Половое созревание и формирование женского организма полностью завершается примерно к 17—18 годам. Время полового созревания подвергается индивидуальным колебаниям, а также зависит от климатических, бытовых и других условий. В период полового

созревания усиливается рост, происходит формирование женского типа телосложения, вторичных половых признаков.

Период половой зрелости продолжается около 30—35 лет и характеризуется активностью всех специфических функций организма женщины, направленных на деторождение. В период половой зрелости у женщин нередко возникают заболевания половых органов, связанные с инфекционными заболеваниями, травмами и другими причинами.

Климактерический период начинается в конце периода половой зрелости, в возрасте 45—47 лет, и продолжается 2—3 года. В это время прекращается детородная функция, нарушаются, а затем прекращаются менструации. Прекращение менструаций вызывает быстрое увядание всех жизненных функций организма женщины и снижение ее трудоспособности. Старение начинается значительно позднее наступления менопаузы.

Женская половая система складывается из парных яичников, маточных труб, матки, влагалища, наружных половых органов, а также молочных желез. Женские половые органы делят на наружные и внутренние.

Функция женской половой системы — репродуктивная. Разные органы системы специализированы для выполнения конкретных задач. К наружным половым органам относят лобок, большие и малые половые губы, клитор, преддверие влагалища и промежность.