

Н. И. ДАНИКОВ

ЦЕЛЕБНАЯ БЕРЕЗА



ЭКСМО
МОСКВА
2013

УДК 615.89
ББК 53.59
Д 18

Консультации Н. И. Даникова можно получить по телефону
8-903-283-8749
или на сайте <http://www.mosznahar.ru/>

Даников Н. И.
Д 18 Целебная береза / Даников Н. И. — М. : Эксмо,
2013. — 288 с. — (Я привлекаю здоровье).

ISBN 978-5-04-120039-8

В этой книге известный врач-фитотерапевт Николай Даников рассматривает уникальные лечебные свойства березы. А с помощью ее лекарственных свойств можно снять депрессию, укрепить иммунную систему и здоровье внутренних органов, очистить кожу, избавиться от бессонницы и многое другое. А что самое ценное — целебные продукты из березы можно использовать круглый год. Эта книга откроет секреты молодости и красоты для вас и ваших близких!

УДК 615.89
ББК 53.59

ISBN 978-5-04-120039-8

© Даников Н. И., 2013
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2013

Содержание

ОТ АВТОРА	6
БЕРЕЗА — ЧУДО ЗЕМЛИ	10
БЕРЕЗА — ЛЕКАРЬ НА КРУГЛЫЙ ГОД	
Зимний березовый лес — целебный эликсир для здоровья	23
ЦЕЛЕБНЫЕ БЕРЕЗОВЫЕ ПОЧКИ	29
ПОСЛЕ ПЕРВЫХ ОТТЕПЕЛЕЙ: БЕРЕЗОВЫЙ СОК — ВОЛШЕБНЫЙ ЭЛИКСИР ЗДОРОВЬЯ	56
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ	
Алкоголизм	107
Аллергия	108
Амнезия (потеря памяти)	108
Анемия (дефицит гемоглобина в крови)	109
Анорексия (потеря аппетита)	110
Артериосклероз (сужение артерий)	111
Атония мочевого пузыря	111
Бели	112
Бессонница и хроническая усталость	112
Боли в горле	112
Водянка (отекание)	113
Головокружение	113
Диспепсия (несварение)	113
Жалобы при беременности	114
Жар (временное повышение температуры)	114
Желтуха (воспаление печени)	115
Желчного пузыря заболевания (воспаление желчного пузыря/желчные камни)	115
Затрудненное дыхание	116
Зрения дефекты (близорукость)	116
Импотенция (нарушение эрекции)	117
Инфекция мочевых путей	117
Истерия (невротические расстройства)	118
Кашель	118
Колит (воспаление толстой кишки)	118
Коронарные сердечные заболевания (заболевания коронарной артерии)	119
Корь (сыпь на коже и повышенная температура)	120
Менструация (обильные выделения)	120
Метеоризм	120
Метеочувствительность	120
Мигрень (сильная головная боль)	121
Нарушения пищеварения	121
Насморк	122
Нервный тик	122
Ожирение (избыточный вес)	122
Отрыжка	123
Охриплость	123
Очищение от шлаков	124

Переутомление	124	Стресс (нервное напряжение) ..	127
Переутомление зрения	124	Тонзиллит (воспаление миндалевидных желез)	128
Пиорея (загноение десен)	124	Туберкулез (болезнь Коха)	129
Пневмония (воспаление легких)	125	Холера (водянистый стул/обезвоживание)	130
Подагра (болезненные, окостеневшие суставы)	125	Холестерина избыток (избыток холестерина в крови)	130
Простуда (вирусная инфекция глотки)	126	Цинга (недостаток витамина С) ..	130
Ревматизм (воспаление и боли в суставах, мышцах/тканях) ..	126	Цирроз печени (отверждение печени)	130
Сердцебиение сильное (учащенные/сильные удары сердца)	127	Эпилепсия (падучая)	131
Раннее старение	127	Березовые онконапитки	131
Раны и заживление ран	127	Общеукрепляющие и иммуностимулирующие березовые напитки	135
АПРЕЛЬ-МАЙ: БЕРЕЗОВАЯ ПЫЛЬЦА		139	
ВЕСНА/ЛЕТО: ЦЕЛЕБНЫЕ БЕРЕЗОВЫЕ ЛИСТЬЯ		141	
Листья березы — прекрасное средство повышения иммунитета организма	147	Кишечная инфекция	171
Иммунная система человеческого организма	147	Простудные заболевания	171
Чай от простуды	150	Повышенное кровяное давление	172
Наружное применение	151	Хронические запоры	172
Повышение температуры — естественный процесс	152	Аллергия	172
Обертывание икр	152	Проблемы с глазами	173
Питье при повышенной температуре	153	Предменструальный синдром ..	173
Мероприятия по повышению температуры тела	153	Стресс	173
Естественный процесс лечения простудных заболеваний	154	Тип человека, страдающего мигренью	174
Насморк	154	Чай против мигрени	176
Бронхит и кашель	156	Наружное применение	176
Ангина, хрипота, ларингит	158	Комбинированное применение	176
Воспаление среднего уха	161	Если не обезболивающие средства — тогда что?	176
Листья березы — целебный эликсир для нервной системы	161	Листья березы — целебное средство для сердца и системы кровообращения	177
Нервные недуги	162	Болезни сердца	177
Тревожные состояния	164	Высокое кровяное давление	179
Головная боль, ее многочисленные причины, и как при этом могут помочь листья березы	170	Нарушения в системе кровообращения	180
		Нарушения периферического кровообращения	181

Листья березы — целебное средство для пищеварения . . .	183	Листья березы — прекрасное средство решения проблем, связанных с простатой, мочевым пузырем и почками	197
Главные причины нарушения пищеварения	183	Гипертрофия простаты	197
Четыре группы недугов	184	Воспаление почек и мочевыводящих путей	200
Рвота и понос — естественные реакции организма	185	Лечение вымыванием при ревматизме	205
Если у детей болит живот	186	Листья березы и женские болезни	207
Точный диагноз	186	Спазмы при менструациях	209
Первая группа недугов: заболевания желудка	186	Предменструальный синдром	210
Изжога и гастрит (воспаление слизистой оболочки желудка)	186	Бели	210
Язва желудка	187	Проблемы климакса	210
Вторая группа недугов: слабость пищеварительного тракта	188	Помощь при родах	211
Камни желчного пузыря	190	Кормление грудью	211
Печеночная колика	191	Наружное применение листьев березы	212
Меры, предупреждающие возникновение камней в желчном пузыре	192	Применение в косметике	212
Метеоризм	192	Помощь при проблемах с кожей	215
Третья группа недугов: поносы	194	Уход за грудными детьми	216
Четвертая группа недугов: запоры	194	Проблемы с ногами	216
Опасности, связанные с применением слабительных средств из трав	195	Флебит	217
		Геморроидальные шишки	217
		Пролежни	218
		Другие наружные применения листьев березы	219

ЦЕЛЕБНЫЕ СБОРЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛИСТЬЕВ БЕРЕЗЫ

Сборы, применяемые при заболеваниях почек и мочевыводящих путей	227	Заболевания сердечно-сосудистой системы	237
Мочегонные сборы	227	Заболевания органов дыхания	242
Сборы для лечения почек и мочевого пузыря	230	Артриты, ревматизм, болезни вен	243
Заболевания органов пищеварения	234	Болезни зубов	245
Заболевания эндокринной системы	236	Кожные болезни	246
		Онкологические заболевания	249
		Глазные болезни	251
		Головные боли	252

ДРЕВЕСНЫЙ УКСУС И ДЕГОТЬ	253
БЕРЕЗОВАЯ ЗОЛА, УГОЛЬ (КАРБОЛЕН)	270
Указатель.	283

*С глубокой благодарностью
моему сыну, Дмитрию,
который помогает мне в работе,
посвящаю.*

От автора

Наша жизнь неразрывно связана с окружающей Природой, и прежде всего с миром Растений, уникальным представителем которого является БЕРЕЗА. Для русского человека нет ближе и роднее дерева, чем береза — одно из самых красивых наших деревьев.

Время от времени наряжается березка по-новому, и всегда красиво.

Зимой на ней строгое серое платье из гибких безлистных веточек. Издали оно будто волшебное облачко, которое летело-летело по небу, да и опустилось на красивый белый ствол.

Сколько радостных, чудесных дней могут подарить вам березовые рощи зимой. Вы никогда не пожалеете, побывав несколько часов в студёные короткие дни рядом с березками.

В яркий зимний день, покрытые пушистым инеем, неопишимо хороши березы. Словно погруженные в глубокий сон, стоят они, не шелхнувшись, голубые и розовые искры вспыхивают на них. Розовато-белые стволы с поперечно выгравированными на них темными метинами-«перепелинами» радуют, веселят человека. А сверху на березы падает в кружевной наледи ливень тонких, крапчатых, хрустально звенящих под ветром веток. Есть в облике белорадостной березы какая-то трепетная женственность, поэтичность, особая привлекательность.

Всего несколько дней чаруют нас эти милые деревья такой красотой: подует ветер, и серебряный иней, сверкая на солнце, посыплется с них. Но в зиму несколько раз покрываются инеем березы и радуют нас своим сказочным нарядом.

А как хорош березовый лес, когда он пробуждается после зимы! Издали видно, как березняк наливается коричнево-розовым цветом, потом в нем из расколовшихся почек начинает проклевываться зелень. Очень быстро зеленые клювики превращаются в маленькие, похожие на смолистые грошики листочки. Проходит несколько дней, и вот уже совсем развернулась береза и горьковато-свежий аромат стоит в лесу от ее молодой листвы. На голубой эмали неба так красив весенний наряд березы. А молодые березки с белыми стволами похожи на девушек в белых платьях, с зелеными косами, вступивших в раннюю и благоухающую пору своей жизни.

Весной на березке нежно-изумрудный девичий наряд из легких кружев, летом — цветом потемнее и поплотнее, темно-зеленый.

Радостнее всего смотреть на березу ранней весной, когда Природа еще только просыпается от зимнего сна, а воздух так чист и прохладен, что пить его, словно воду из родника. Тогда начинаются у березки самые важные, весенние заботы.

Молодые деревца прихорашиваются, сбрасывают потемневший верхний слой коры, одеваются в снежно-белый с черной отделкой шелк. Чуть повеяло теплом, и заготовленные еще прошлым летом сережки на концах веточек начинают оживать. Мгновение, и уже превратились они в нарядные золотые подвески. Подхватил ветерок их легкую пыльцу, понес к зеленоватым и незаметным женским сердечкам. Там зародятся и вырастут крылатые семена, а из них когда-то вырастут прекрасные снежно-белые рощицы белоствольных красавиц-березок.

Поддаваясь теплу, начинают набухать, расти остроконечные листовые почки. Вот они выставили свои зеленые «ушки»: «Где там тепленькие весенние денечки?» Не спешат они покинуть свои уютные домики, не дают выйти «на улицу» спрятавшимся в домиках следующим листочкам. Нагрянут частые в эту пору холода, погубят нежные листочки. Только когда наступят настоящие теплые денечки, станут почки раскрываться быстрее. И вот уже будто густой рой изумрудных бабочек со сложенными крылышками повис на тоненьких ниспадающих веточках березки. Потом как-то сразу начнут раскрываться ароматно пахнущие зубчатые треугольнички листочков. Березка подает свой магический знак — наступили настоящие теплые денечки! И чем раньше березка наденет свой чудесный изумрудный наряд, тем теплее будет лето. Прелестная, с нежно-зелеными листочками, береза — одно из лучших украшений нашего весеннего леса.

Летом ярко и весело в березовом лесу. А на старую плакучую березу можно долго смотреть, не отводя от нее восхищенного взгляда. Будто зеленые кудри спускаются ее тонкие ветви, и будто струятся они под дуновением легкого ветерка. Тихий шелест листьев доносится от нее, что-то хорошее, душевное шепчет плакучая береза, а что шепчет — не понять. Да и не нужно понимать — одного ее шепота достаточно, чтобы тепло стало на сердце.

Летом рядом с березками всегда светло, уютно, просторно Душе, легко дышится, спокойно думается. Березки свободно пропускают к земле солнечные лучики, не скрывают чудесную голубизну неба, только приятно прикрывают зеленую травку около себя в знойные дни, мягкий отраженный свет исходит от чистых, беленьких стволов.

Трудно сказать, когда красивее березовый лес: весной, летом, осенью или зимой. В каждом времени года береза дарит человеку свою красоту, но ярче всего она бывает в середине осени, в листопад, когда березняк, пронизанный светом, сверкает теплыми тонами желтых, багряных, палевых красок. Осенью, с наступлением пасмурных дней, надевает березка, как воспоминание о светлом лете, солнечного цвета платье. Начинают покидать наши края

перелетные птицы, высоко в побледневшем небе потянут с севера на юг журавли. При виде все более и более обнажающихся берез, при виде улетающих журавлей невольно вспоминаются есенинские строчки:

Отговорила роща золотая
Березовым, веселым языком,
И журавли, печально пролетая,
Уж не жалеют больше ни о ком...

Настанет время, когда замолчат голоса деревьев и только ветер будет шипеть и свистеть в обнажившихся ветвях берез.

Осенью пушистый цветной ковер опавших листьев и удивительная светлость березовых рощ успокаивают человека.

Осина, почти всегда сопутствующая березе, вкрапливает в эти тона свои алые и карминовые лоскутья. Красиво, когда среди сплошь золотых молодых березок стоит алая осина, а если неподалеку темнеют елочки, то их темно-зеленый наряд еще больше подчеркивает теплоту и яркость осенних платьев березок и осин.

Смотришь на это половодье красоты и думаешь: если бы не было березы, как потускнели бы картины художников-пейзажистов! Сколько красоты и яркости принесла береза на полотна Левитана, Поленова, Куинджи, Нестерова и многих, многих других!

Грустно становится, когда с каждым днем редет этот радостный и яркий наряд, все больше и больше обнажаются ветки, а листья покорно ложатся у подножий деревьев. Печален обнаженный березовый лес. В голых его ветвях кое-где трепещут под ветром еще не упавшие листья, напоминая о буйном пиршестве осенних красок. А потом холодные северные ветры сорвут и эти последние листья, и будто замрет береза, оцепенеет, дожидаясь зимы. Потом придет зима, украсит, укутает снегом лес и лесные поляны, тихо и глухо станет на земле...

Целебная Магия Березы...

Когда вы наслаждаетесь приятным бальзамическим ароматом распускающихся почек и листочков березы, ее таинственной, удивительно сокровенной неповторимой красотой, вы одновременно прикасаетесь к бесконечной Любви к вам Неба, Земли, Солнца, Луны, Планет, Звезд бескрайнего загадочного Космоса...

Небо дает белоствольной красавице живительные дожди, облака-охранители...

Земля — благотворные туманы, росы, мягкий покров снежного одеяла, подземные воды, волшебные, неповторимые звуки чудеснейшей Жизни, питательные вещества...

Всепроницающая сила Луны вызывает таинственное, волшебное движение животворящих соков...

Солнце ласковой теплотой своих лучей согревает березку потоками целебной энергии...

Удивительно красивые Звезды своей магической, мерцающей, всегда притягивающей к себе загадочностью окутывают ее в прекрасные мгновения добрых Ночей...

И благодаря этим бесценным Дарам Человечество соприкасается с уникальнейшей целебной силой березки.

Преклоните свою голову перед этим бесценным Даром человечеству Космоса! Остановитесь!

Соприкоснитесь своей Душой со сверхдоброй Душой березки!

Почитайте и уважайте Матушку-Природу, в арсенале которой есть такое прекраснейшее дерево, как Береза. Она отблагодарит вас крепким здоровьем, избавлением от многочисленных недугов и сделает жизнь прекрасной и счастливой. Береза сама отдаст вам все необходимое при проявлении к ней любви, уважения и бережного отношения.

Береза — чудо земли

Наверняка нет такого дерева, которое было бы столь тесно связано с образом Родины, и нет другой древесной породы, к которой бы русский человек относился с такой поэтической любовью и благодарностью. Не перечислить всех песен, стихов, сказок, пословиц, поговорок, примет, связанных с березой. Ибо:

В ее красе сурово-нежной
Природа русская смогла
Соединить и холод снежный,
И зелень летнего тепла.

И это воистину так.

В мире народных загадок существует такая: «Есть дерево об четырех дела: первое дело — мир освещает; другое дело — крик утишает; третье дело — больных исцеляет; четвертое дело — чистоту соблюдает».

А разгадка — это всеми любимая береза.

В «Лесном словаре» прошлого века о ней сказано: «Есть растения, приносящие нам в хозяйственном отношении гораздо больше пользы, чем береза, но ни одно из них разнообразием предметов употребления не может сравниться с сим деревом».

Народные целители — ведуны лекарственных растений говорили:

«Красавица-береза потому и нравится, что нет ее нежней да нужней.

Ты к красавице-березе с любовью подходи, у нее здоровья попроси.

Красавица прелестная — людям полезная, у домов растет — здоровье стережет.

Мудрый народ во всем толк найдет:

И листочки, и сок, и почки, и кора, и деготь, и уголечки —

Всему свой черед. Все в дело пойдет!»

Согласно медицинской астрологии, оно благоприятствует людям, родившимся под созвездием Рака, то есть с 22 июня по 23 июля. Береза усиливает сопротивляемость организма этих людей к различным духовным и физическим недомоганиям.

Древние греки считали березу священным деревом и применяли при ритуалах поклонения богине Диане и богу Тору.