



НИКОЛАЙ КОЗЛОВ

**ПРОСТОЕ
ПРАВИЛЬНОЕ**



ДЕТСТВО

КНИГА ДЛЯ УМНЫХ И СЧАСТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ



Москва
2018

УДК 159.922.7
ББК 88.8
К59

Козлов, Николай Иванович.

К59 Простое правильное детство : книга для умных и счастливых родителей / Николай Козлов. — Москва : Издательство «Э», 2018. — 400 с.

Эта книга — для вас, для умных, осознанных людей, для любящих родителей. Понятно, что не все мы всегда оказываемся умны, не всегда действуем осознанно, да и наша любовь к детям чередется нередко с чем-то другим — все бывает! — однако вы приобрели и открыли эту книгу. Значит, это вам важно. Значит, пора учиться самой важной на свете науке — науке воспитания детей. В этой книге:

— беспристрастный «разбор полетов» наших любимцев: почему они плачут, за чем обижаются, что хотят от нас и от мира, как нас копируют, каким образом нами управляют;

— ответы на вопросы о любви к детям: что это такое на самом деле и всегда ли она во благо;

— советы для неравнодушных: как помочь своему ребенку, как исправить его недостатки, чем отличается воспитание мальчика от воспитания девочки;

— пристрастный разбор типичных родительских ошибок, и после каждого выявленного набора педагогических несовершенств автор предлагает практические упражнения по работе над собой и исправлению воспитательных недостатков;

— многие узнают в описанных ситуациях себя, но задача автора не критиковать, а помочь — и помочь не в теории или в виде благопожелательных банальностей, а помочь деятельно: проверенными на тысячах родителей упражнениями или приглашением на тренинги в многочисленные отделения психологической школы «Синтон». Самое удивительное в том, что, для того чтобы сделать детей счастливыми, каждый родитель сам должен стать совершенной и счастливой личностью.

Рукопись книги высоко оценили научные эксперты. Она может быть полезной в качестве научно-популярного практикума по воспитанию не только для родителей, но и для студентов педагогических специальностей, а также для воспитателей, школьных и социальных педагогов, психологов и преподавателей вузов.

**УДК 159.922.7
ББК 88.8**

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научно-популярное издание

Козлов Николай Иванович

ПРОСТОЕ ПРАВИЛЬНОЕ ДЕТСТВО

Книга для умных и счастливых родителей

Директор редакции *Е. Капльёв*

Ответственный редактор *А. Серов*

Художественные редакторы *П. Петров, А. Дурасов*

В оформлении переплета использованы иллюстрации:

nuranvectorgirl, syntika, Smokhov / Istockphoto / Thinkstock / Getty Images

ООО «Издательство «Э»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Ендрұшұ: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талпаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-59/90/91/92, факс: 8 (727) 251-58-12 эк. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты Ендрұшұ «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндiрген мемлекет: Ресей

Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 17.10.2017.

Формат 70х100^{1/16}. Печать офсетная. Усл. печ. л. 32,41 + вкл.

Доп. тираж 3000 (2000 ПБ + 1000 УПП) экз. Заказ

Экземпляр напечатан под заказ
в АО «Т8 Издательские Технологии»

В электронном виде книгу издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
самое много книг



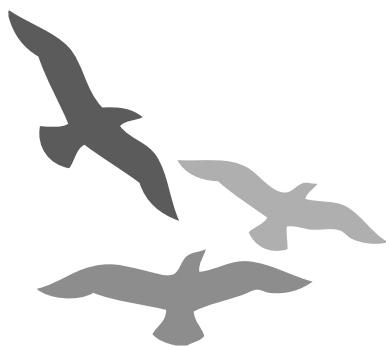
**ISBN 978-5-699-82871-5
ISBN 978-5-04-201790-2**

© Козлов Н.И., текст, 2013
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2018



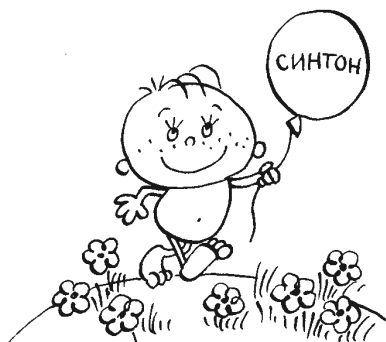
Оглавление

О РОДИТЕЛЯХ	15
О ЛЮБВИ К ДЕТАМ И О ТОМ, КТО В СЕМЬЕ ГЛАВНЫЙ	45
КАК ВОСПИТАТЬ ДЕТЕЙ, КОТОРЫМИ МЫ БУДЕМ ГОРДИТЬСЯ	75
МАЛЫШИ И ДОШКОЛЯТА: МАЛЕНЬКИЕ ДЕТКИ, МАЛЕНЬКИЕ БЕДКИ	117
ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ВСЕХ ДЕТЕЙ	183
НУ И КАК ЖЕ ИХ ВОСПИТЫВАТЬ?	221
ШКОЛЬНИКИ: ПОДГОТОВКА К ВЫХОДУ В БОЛЬШУЮ ЖИЗНЬ	293
ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ДЕТЕЙ	309
ВОСПИТАНИЕ МАЛЬЧИКА	323
ВОСПИТАНИЕ ДЕВОЧКИ	359
ЛЮБОВЬ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ	369



Содержание

Предисловие	12	
О РОДИТЕЛЯХ		15
Мои родители	16	Неблагополучные дети
Малыши развиваются		и проблемные родители
только тогда, когда		Что делают с детьми
их развивают родители	21	обычные родители
Что от нас зависит,		Чему учить обычных
а что — нет?	23	родителей?
А нужно ли		Продвинутые родители
воспитывать наших детей?	25	Ну и какие мы, родители?
Методы воспитания		Как работать над собой?
нужно подбирать		Упражнение «Ошибочка»
«под рост» родителей	30	Как осваивать упражнение
		«Ошибочка»
О ЛЮБВИ К ДЕТЯМ И О ТОМ,		45
КТО В СЕМЬЕ ГЛАВНЫЙ		
О доброй любви к детям	49	Мама и ребенок
Стоит ли полагаться		против папы: кто кого?
на материнскую любовь?	51	Семья с неправильной
Нехватка родительского		властью — плохая семья
внимания и любви:		Семья, где есть порядок
мифы и реальность	54	
Курс «Дистанция»:		
начинаем		
«Дневник эмоций»	58	
Родители,		
вы меня не любите!	61	
Кто в семье главный:		
муж или ребенок?	65	
Мифы о материнском		
инстинкте	65	
Ребенок против мамы:		
кто кого?	67	



КАК ВОСПИТАТЬ ДЕТЕЙ, КОТОРЫМИ МЫ БУДЕМ ГОРДИТЬСЯ 75

Секрет процветания		Правильное воспитание:	
Сингапура	76	какое оно?	97
Какими мы хотим		Узкий коридор,	
видеть наших детей?	81	железные рукавицы:	
Курс «Дистанция»:		жесткое воспитание	98
продолжение		Чисто поле, лес густой:	
«Дневника эмоций»	84	естественное развитие	99
Воспитание, которого		Просторный дом: мир	
лучше бы не было	86	разумных ограничений	101
Минное поле в тумане:		Просторный дом	
воспитание по-русски	88	с линией развития	104
Сравнение западной		Системное воспитание	107
и азиатской традиций		Задача воспитать детей,	
воспитания:		которые воспитают	
как взять лучшее?	90	детей, которые...	111
Курс «Дистанция»:		Курс «Дистанция»:	
«Плюс — помощь — плюс»	95	ложимся спать вовремя	114

МАЛЫШИ И ДОШКОЛЯТА: МАЛЕНЬКИЕ ДЕТКИ, МАЛЕНЬКИЕ БЕДКИ 117

Детский плач	119	Работа со страхами	
Ребенок плачет:		у детей	143
как к этому относиться		Как правильно	
и что с этим делать?	119	не бояться плавать	145
Манипулятивный		Вредные привычки	
плач ребенка	121	у ребенка	147
Дети устраивают			
истерики: что с этим			
делать?	125		
Как стеснительная Верочка			
«строит» взрослых	130		
Когда детям болеть			
невыгодно	133		
Курс «Дистанция»:			
«Бодрое утро!»	137		
Детские страхи,			
или Как дети учатся бояться	140		



Тупость	150	Правило «Стоп!»,	
Копуша	153	или Волшебный способ	
Курс «Дистанция»:		прекращать детские ссоры	
«Волшебное		(автор Ксения Голубцова)	167
расслабление»	157	Метод «Будем разбираться»	168
Ломает, разбрасывает,		Альтернатива детским дракам	
оставляет... Как научить		(автор Наталья Коваленко)	170
ребенка бережному		Как отвечать на детские	
отношению к вещам?	159	вопросы? (в соавторстве	
Сделайте так,		с Марией Подшиваловой)	173
чтобы ребенка учили		Как втягивать ребенка в новое	
не вы, а обстоятельства	162	для него дело? (в соавторстве	
Ребенок дерется,		с Марией Подшиваловой)	176
или Что делать с детскими		Курс «Дистанция»:	
драками?	165	«Королевская осанка»	178

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ВСЕХ ДЕТЕЙ 183

Как младенцы управляют		Взрослые обучают	
своими родителями	186	детей взрослым эмоциям	205
Как относиться		Дети учатся маскировать	
к младенческому плачу?	188	свои манипуляции	207
Копируем взрослых	190	Защита от сверстников	
Эмоции детей —		и подстройка под них	210
не реакции, а то, чем		Выход во взрослую жизнь	212
они на вас влияют	191	Управление	
Мастерство плача		эмоциями ребенка	214
на службе ребенка	193		
Освоение ребенком			
эмоций детской культуры	195		
Обучение эмоциям	197		
Природа обиды,			
или Как дети учатся			
обижаться	197		
О подавлении эмоций	199		
Защита Дурика			
в исполнении детей			
и взрослых	202		
Тренируемся:			
«Чтение в темноте»	203		



Лена расстроилась, а папа запретил...	215	Курс «Дистанция»: наши успехи и удачи	217
--	-----	--	-----

НУ И КАК ЖЕ ИХ ВОСПИТЫВАТЬ? 221

С чего началась педагогическая система		На такую просьбу ребенок отреагирует	262
А. С. Макаренко	222	Курс «Дистанция»: ваши достоинства	268
Ритуалы, сохраняющие отношения	228	У умных родителей послушные дети	271
И о чем мы будем сегодня разговаривать?	233	А самостоятельность?	
Чему научит ребенка бабушка?	235	А творчество?	272
Чему научит ребенка школа?	238	Приучайте ребенка вас слушать и слушаться	274
Чему научат вашего ребенка правила вашей семьи?	240	Шаг 1: Пристройка	276
Правила для ребенка 3–6 лет (дошкольник)	243	Шаг 2: Приручение: приучить приходить, когда зовут	276
О доброй любви к детям	245	Шаг 3.	
Не разрушает ли требовательность родителей контакт с ребенком?	248	Учимся договариваться	277
Требовательность родителей к детям — не право сильного, а обязанность старшего	249	Шаг 4: Нет капризам	278
Курс «Дистанция»: сильные стороны и достоинства вашего ребенка	253	Шаг 5: Требования	278
Когда и как наказывать нельзя?	254	Шаг 6: Обязанности	279
Как ребенок воспринимает ситуацию наказания?	255	Шаг 7: Самостоятельность	280
Когда ребенок проверяет родителей на прочность	259	Шаг 8: Ответственность	281
		Когда ребенок вам врет	282
		Курс «Дистанция»: убираем «нетки»	288



ШКОЛЬНИКИ: ПОДГОТОВКА К ВЫХОДУ В БОЛЬШУЮ ЖИЗНЬ 293

Самолеты, летящие в небо	294	Какую судьбу мы подарим нашим детям?	302
Чем увлечется ваш ребенок?	297	Курс «Дистанция»: «Тотальное Да»	305
Всемогущий формат	300		

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ДЕТЕЙ 309

От детей должна быть польза	313	Вещи детей — чья собственность?	316
Избалованный ребенок и права детей	314	Ребенок стал совершеннолетним: что это значит?	319

ВОСПИТАНИЕ МАЛЬЧИКА 323

Психологический эскорт (автор Алексей Мельников)	326	Сыну 12 лет: воспитание ответственности	
Демиан, бассейн, обида	330	(автор Александр Некрасов)	344
Воспитание в императорской семье	334	Дети и компьютерные игры	348
«Мужчины не плачут» как педагогическое внушение детям	341	Сережа хочет отдыхать за компьютером	350
		Курс «Дистанция»: «Говорим тезисами»	354

ВОСПИТАНИЕ ДЕВОЧКИ 359

Здоровье и физическое развитие	361
Только для девочек!	361
Опрятность	362
Маленькая хозяйка любого дома	363
Хранительница красоты	364
Деятельное Солнышко	365
Умница	366

