

А. Елисеева

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

УДК 616-08
ББК 53.52
Е51

Елисеева, А.

Е51 Кожные болезни / А. Елисеева. — М.: Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 36 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-517-01700-0

Схожие кожные проявления имеют различные причины. Разобраться в истинности и значительности их поможет вам эта книга.

BIC VXH
BISAC MED011000

Кожа является внешним покровом тела человека и выполняет ряд важных функций. Площадь ее поверхности у взрослого человека составляет в среднем 1,6 кв. м. Кожный покров здоровых людей имеет матовый оттенок. Его своеобразный цвет зависит от окраски тканей, близости кровеносных сосудов и наличия в коже особого пигмента коричневого цвета — меланина.

Почти на всем протяжении тело человека покрыто волосами. Свободны от волос ладони и подошвы, боковые поверхности и ногтевые фаланги пальцев, красная кайма губ, головка полового члена и внутренний листок крайней плоти, а также внутренние поверхности малых и больших половых губ.

Кожа обладает развитым железистым аппаратом в виде многочисленных сальных и потовых желез. Сальные железы расположены на всем протяжении кожного покрова, кроме кожи ладоней и подошв. Потовые железы можно обнаружить на любом участке за исключением кожи головки полового члена, внутреннего листка крайней плоти и наружной поверхности малых половых губ.

Кожа выполняет следующие функции: защитную, терморегулирующую, секреторную, рецепторную, резорбтивную и обменную.

Кожные болезни имеют множество различных причин, их принято делить на две большие группы: обусловленные внешними воздействиями, или экзогенные (от греч. *exo* — вне, снаружи), и эндогенные (от греч. *endo* — внутри), т. е. обусловленные причинами, лежащими внутри самого организма.

К экзогенным причинам относят воздействие разнообразных агентов — механические раздражители (длительное давление, трение, ушибы и др.), высокую и низкую температуру, электрический ток, солнечный свет, ионизирующую радиацию, многие химические вещества, инфекционные агенты — микробы, вирусы, растительные микроорганизмы (патогенные грибы), животных паразитов (клещей) и некоторых кровососущих насекомых.

К эндогенным, внутренним причинам относятся многие общие инфекционные заболевания (как острые — корь, скарлатина, так



и хронические — туберкулез), очаговые инфекции — хронический тонзиллит, зубные гранулемы, разнообразные хронические интоксикации (отравления) организма, вызванные нарушением функций отдельных органов (печени, почек, органов желудочно-кишечного тракта), аллергия, нарушения обмена веществ (гиповитаминозы), расстройства нервной системы и работы желез внутренней секреции (эндокринной системы), нарушения кровообращения. Немаловажное значение имеет и наследственная предрасположенность.

Диагностика (от греч. *diagnosis* — распознавание) кожных болезней основана прежде всего на осмотре и исследовании кожного покрова и слизистых оболочек. Жалобы пациентов довольно однообразны — чаще всего это ощущение зуда, жжения, реж — покалывания и боли. Могут иметь диагностическое значение такие факторы, как переносимость пищевых, лекарственных веществ, наличие общих кожных заболеваний в семье, сезонность кожных высыпаний, их связь с пребыванием в той или иной местности.

Объективными признаками кожных заболеваний являются так называемые морфологические (от греч. *morphe* — образ, форма) элементы, представляющие отображение патологических процессов. Морфологические элементы принято подразделять на первичные, возникающие на неизменной до того коже, и вторичные, образующиеся из первичных в процессе их дальнейшего развития. Объективными признаками болезней кожи являются расчесы на теле и отполированность ногтей пластинок.

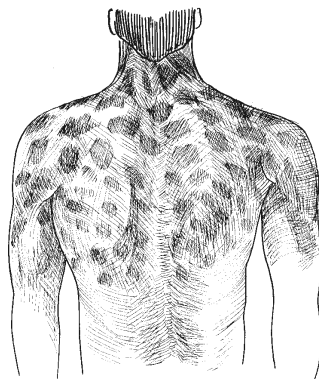
ПЕРВИЧНЫЕ МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Пятно (макула)

Пятно (макула) — ограниченное, на большем или меньшем участке изменение окраски кожи без нарушения ее рельефа и консистенции. Пятна бывают сосудистые, пигментные и искусственные. Чаще всего пятна имеют различные оттенки красного цвета (от светло-розового до вишнево-красного). Сосудистые пятна



образуются от расширения кровеносных сосудов. Они исчезают при надавливании на них пальцем. Множественные пятна небольшой величины (диаметром до 2 см) называют розеолой, крупные пятна — эритемой. Если возникновение сосудистого пятна связано с выходом крови из сосуда в результате разрыва сосудистой стенки или из-за увеличения ее проницаемости, его называют геморрагическим. При надавливании оно не исчезает.



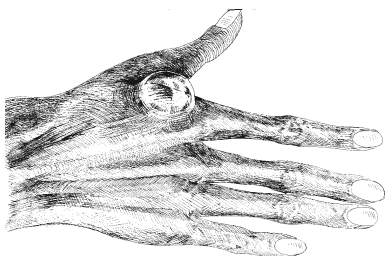
Пигментные пятна обусловлены изменением содержания в коже пигмента (меланина). Они могут быть врожденными (пигментные родимые пятна), постоянными или сезонными (веснушки). При уменьшении количества пигмента образуются пятна белого цвета.

Волдырь (уртика)

Волдырь (уртика) — возникающее над уровнем кожи ограниченное плотноватое образование округлой, овальной или неправильной формы розового или белого цвета. Величина волдырей бывает разная — от размеров чечевицы до размеров ладони, поверхность гладкая. Возникновение их всегда связано с зудом. Для волдырей характерно быстрое, почти мгновенное возникновение, кратковременное (от десятков минут до нескольких часов) существование и быстрое бесследное исчезновение.

Пузырь (булла)

Пузырь (булла) представляет собой возвышающееся над поверхностью кожи ограниченное образование, развивающееся в результате скопления жидкости под ним. Величина пузырей колеблется от размеров горошины до размеров крупного яйца и более. Форма их овальная или круглая, поверхность — полушаро-

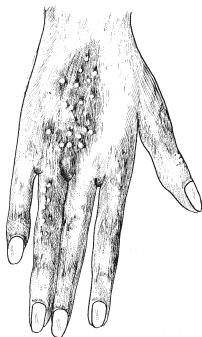


видная или плоская. Содержимое пузырей чаще бывает прозрачным, медово-желтым, реже — мутноватым или кровавистым. Просуществовав некоторое время, пузыри или подсыхают с образованием корки, или вскрываются, оставляя после себя поверхностный дефект кожи в виде эрозии.

тнй дефект кожи в виде эрозии.

Пузырек (везикула)

Пузырек (везикула) — содержащее полость небольшое, слегка возвышающееся над уровнем кожи полушаровидное образование медово-желтого или мутноватого цвета. Величина пузырьков колеблется от размеров просяного зерна до размеров малой горошины. Высыпая в большом количестве, они могут сливаться между собой. Пузырьки подсыхают с образованием корочек или вскрываются, оставляя небольшую эрозию.



Гнойничок (пустула)

Гнойничок (пустула) — это ограниченное, слегка возвышающееся над уровнем кожи образование полушаровидной формы, заполненное гнойным содержимым зеленоватого или белого цвета, окруженное розовым венчиком. Величина варьирует от размеров булавочной головки до размеров горошины. Иногда гнойнички возникают вторично из пузырьков, прозрачное содержимое которых становится мутным.

Узелок (папула)

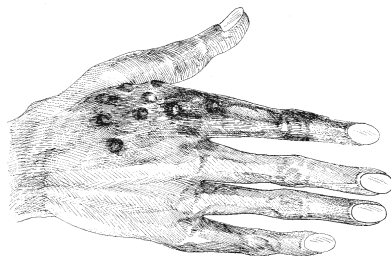
Узелок (папула) — небольшое, возвышающееся над уровнем кожи более или менее плотное образование, не содержащее по-



лости. Величина колеблется от размеров просяного зерна, имеющего диаметр до 1 мм, до размеров монеты. Очертания их то круглые, то полигональные. По форме узелки бывают полушаровидные, плоские и остроконечные. Цвет их различен — чаще они имеют различные оттенки красного цвета, иногда — серовато-желтого или цвета нормальной кожи.

Бугорок (туберкулум)

Бугорок (туберкулум) — небольшое образование, то несколько возвышающееся над уровнем кожи, то заложенное вровень с нею, величиной от просяного зерна до горошины. Консистенция их плотная, тестоватая или мягкая, цвет — от буровато-красного до застойно-синюшного. В дальнейшем бугорки распадаются с образованием язвы или постепенно уплощаются и разрешаются. На их месте остаются стойкие изменения в форме рубца или рубцовой атрофии.



Узел (нодус)

Узел (нодус) — крупное, величиной от лесного ореха до куриного яйца и более, шаровидное или овоидное, более или менее плотное образование, расположенное в подкожной клетчатке. Узлы или возвышаются над уровнем кожи, или определяются в ее толще при пальпации.

ВТОРИЧНЫЕ МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Чешуйка

Чешуйка (сквама). В норме на коже незаметно происходит постоянное отторжение отживших роговых пластинок. При многих



кожных заболеваниях наблюдается повышенное образование таких пластинок, которые, скапливаясь на поверхности кожи, отделяются в виде уже заметных на глаз чешуек.

Эрозия

Эрозия (эрозио) — поверхностное нарушение целости верхнего слоя кожи. Возникает в результате вскрытия пузырька, гнойничка или нарушения питания эпидермиса (верхний слой кожи).

Трещина (фиссура)

Трещина (фиссура) — надрыв кожи линейной формы, возникающий от растяжения кожи. Образуются трещины преимущественно в кожных складках.

Язва (улькус)

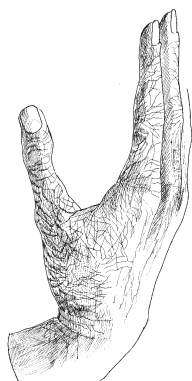
Язва (улькус) представляет собой глубокий дефект кожи.

Корка

Корка образуется от засыхания на коже экссудата (жидкость, образующаяся при воспалении), крови или гноя.

Рубец

Рубец — новообразованная ткань кожи, развившаяся после распада или разрушения ткани на месте предшествовавшего поражения кожи. Вначале рубец окрашен в розовый цвет, затем он становится белым.



Лихенификация

Лихенификация — изменения кожи, характеризующиеся резкой выраженностью кожного рисунка. Кожа на пораженных участках уплотнена, сухая.

Важнейшей особенностью кожных болезней является то, что многие заболевания имеют сходные симптомы, что нередко затрудняет установление точного диагноза.



КОЖНЫЙ ЗУД

Немало пациентов обращаются к дерматологам по поводу кожного зуда. Они предъявляют жалобы лишь на кожный зуд разной интенсивности. При объективном осмотре на коже обнаруживаются только следы расчесов в виде кровянистых корочек или полос (линейные расчесы) и никаких других симптомов, характерных для кожных болезней. Иногда при длительном и интенсивном зуде находят также отполированные или сточенные ногти.

Кожный зуд может быть локализованным или распространенным. Распространенный интенсивный кожный зуд чаще является проявлением болезней обмена веществ, эндокринной системы (например, сахарного диабета), нервно-психической сферы, болезней печени (так называемый гепатогенный кожный зуд при циррозе печени), пищеварительного тракта, предстательной железы, женских половых органов, болезней крови, поэтому всегда необходимо провести тщательное обследование внутренних органов.

Кожный зуд может беспокоить во время беременности и бесследно проходить после родов. У отдельных больных распространенный кожный зуд является хронологически первым симптомом злокачественного новообразования внутренних органов. Кроме того, он может быть вызван некоторыми пищевыми веществами (кофе, какао, шоколад, острый сыр, алкоголь и др.), различными медикаментами и косметическими средствами. Кожный зуд может быть проявлением аллергической реакции при некоторых грибковых заболеваниях кожи (например, эпидермофитии стоп). Так называемый старческий зуд у лиц старше 60 лет, преимущественно у мужчин, обычно усиливается в ночное время; при этом характерным является почти полное отсутствие следов расчесов, его появлению способствуют прогрессирующее обезвоживание и сухость кожи, связанные с возрастными изменениями организма.

Зуд кожи в зимний период времени является сезонным страданием; при этой форме наиболее сильно поражается кожа голеней и места соприкосновения кожи с шерстяным бельем. У отдельных людей при подъеме на значительную высоту (8000 м и выше) возникает высотный зуд из-за низкого барометрическо-



го давления.

Ограниченный кожный зуд чаще всего отмечается в области заднего прохода, мошонки и вульвы (наружные половые органы у женщин), редко — на волосистой части головы, в области носа, ушных раковин.

Зуд в области заднего прохода является частым заболеванием у лиц среднего возраста обоего пола. Для него характерны приступы периодического усиления, ужесточения в вечернее и ночное время. Причинами могут быть геморрой, проктит (воспаление прямой кишки), трещина заднего прохода, глисты (чаще всего острицы), сахарный диабет, простатит, хронические заболевания женских половых органов, трихомониаз.

По наличию кожного зуда, расчесов на коже невозможно установить окончательный диагноз, необходимы дополнительные обследования у гастроэнтерологов, эндокринологов, проктологов, гинекологов, паразитологов и инфекционистов — в зависимости от сопутствующих проявлений.

ДЕРМАТИТЫ

Дерматиты

Термин “дерматит” (воспаление кожи) применяется для обозначения острых воспалительных процессов, вызванных определенной причиной. Наиболее характерным признаком дерматита является то, что с прекращением действия причины он тотчас же начинает стихать, и болезненный процесс довольно быстро заканчивается. Когда же действие причинного агента возобновляется, обычно возникает новая вспышка заболевания. Дерматиты характеризуются яркой краснотой и отечностью кожи, нередко наблюдаются мелкие узелки и пузырьки, иногда мокнутие, чешуйки и корки. В некоторых случаях возникают более крупные пузырьки и даже пузыри. Больные обычно предъявляют жалобы на чувство жара, жжение, зуд, иногда боль. Для дерматитов, развивающихся в результате действия внешних причин, характерна резкая отграниченность от здоровой кожи. Заканчивается болезненный процесс на коже обычно