

*з д о р о в ь е*      *и*      *к р а с о т а*

---

**Е. Константинова**

**ЛЕЧЕНИЕ  
БОЛЕЗНЕЙ  
и  
ДЕФЕКТОВ  
КОЖИ**

*и жировик исчез,  
и бородавки*



**РИПОЛ  
КЛАССИК**  
Москва, 2007

УДК 616.5  
ББК 55.83  
К65

**Константина, Е. А.**  
**К65**      Лечение болезней и дефектов кожи. И жировик исчез, и бородавки / Е. А. Константина.— М.: РИПОЛ классик, 2007.— 64 с.: ил.— (Здоровье и красота).

ISBN 978-5-7905-4158-2

Жировики и бородавки, как правило, не доставляют человеку никакого беспокойства, но считаются косметическим дефектом. О том, как избавиться от них, рассказывается в этой книге.

**УДК 616.5  
ББК 55.83**

*Практическое издание  
Серия «Здоровье и красота»*

**Константина Екатерина Александровна**  
**ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ И ДЕФЕКТОВ КОЖИ**  
**И ЖИРОВИК ИСЧЕЗ, И БОРОДАВКИ**

Генеральный директор издательства *C. M. Макаренков*

Редактор *К. А. Ляхова*  
Художники *Е. В. Евлампиева, Е. Н. Кондратюк*  
Художественное оформление: *Е. Л. Амитон*  
Компьютерная верстка: *Н. Ю. Пилипюк*  
Технический редактор *Е. А. Крылова*  
Корректор *Т. К. Певная*

*Издание подготовлено при участии ЛА «Софит-Принт»*

Подписано в печать 03.04.2007 г.  
Формат 84×108/32. Печ. л. 2,0. Тираж 7000 экз.  
Заказ №

Адрес электронной почты: [info@ripol.ru](mailto:info@ripol.ru)  
Сайт в Интернете: [www.ripol.ru](http://www.ripol.ru)

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик»  
109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д. 23

ISBN 978-5-7905-4158-2

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2007

## **ВВЕДЕНИЕ**

Казалось бы, обычный жировик или маленькая бородавка не доставляют никаких болевых ощущений, поэтому о них можно и не думать. Однако проблемы могут возникнуть. Во-первых, нельзя не признать, что это считается косметическим дефектом. Хорошо, если они располагаются на спине, животе, то есть на закрытых участках кожи. А если жировик или бородавка появились на лице и руках? Ведь окружающие даже могут посчитать вас заразным человеком и ограничат свое общение с вами. Так что при появлении жировика или бородавок лучше всего не откладывать лечения. Однако тут и возникают проблемы. Эти косметические дефекты практически не лечатся способами официальной медицины. Так, для лечения жировиков медики предлагают только одно средство — операцию, а на нее соглашаются не все, даже если она проводится под наркозом.

Что касается бородавок, то существует множество способов их выведения. Некоторые процедуры выполняют в медицинских клиниках, другие — в косметических салонах. Однако, несмотря на уверения специалистов в том, что все они являются очень эффективными, излечение наступает далеко не всегда. И даже официаль-

ная медицина в последнее время начинает признавать, что наиболее эффективными средствами лечения заболеваний являются народные: сок растений, отвары и настои листьев, цветков, корней, компрессы, припарки. О всевозможных способах, помогающих исцелиться от жировиков и бородавок, и рассказывает эта книга.

# 1

## Кожа и ее свойства

Прежде чем рассматривать такую косметическую проблему, как жировики и бородавки, необходимо иметь представление о строении кожи.

Кожа, образуя общий кожный покров тела, защищает организм от внешних воздействий. В ней содержится большое количество воспринимающих рецепторов: нервных волокон и их окончаний. Следовательно, главной функцией кожи является восприятие внешних раздражителей.

Кроме того, кожа, включая в себя сосуды, потовые и сальные железы и другие образования, принимает активное участие в дыхании, регуляции температуры тела, кровообращении, в обмене веществ, очищении организма от избыточного количества воды и вредных шлаков. Тем самым кожа помогает работе сердца, легких, печени, почек. Так, каждые сутки кожа выделяет большое количество солей, около 10 г углекислого газа и 650 г воды в виде пота, что составляет 27% суточного объема воды, выделяющегося из организма.

Таким образом, кожа принимает активное участие в жизнедеятельности всего организма.

## Строение кожи

Площадь кожного покрова взрослого человека составляет  $1,5\text{--}2 \text{ м}^2$ . Кожа состоит из трех основных слоев: эпидермиса, дермы и подкожной клетчатки.

### Эпидермис

Это поверхностный слой кожи, через который осуществляется непосредственная связь организма с окружающей средой. Эпидермис состоит из пяти слоев. Наружный, или роговой, слой представляет собой ороговевшие клетки.

**Кожа непроницаема для воды и щелочей. Однако летучие вещества, например эфир и газы, а также хлор и его соли, бром, ртуть, йод, сера, витамины, гормоны и краски через кожу могут проникнуть в лимфатические и кровеносные сосуды и распространиться по всему организму.**

Они постепенно отмирают, заменяясь молодыми клетками, которые формируются в глубоком слое.

В данном слое вырабатывается пигмент меланин, от количества которого зависит состояние кожи.

Чем меньше меланина, тем кожа светлее и чувствительнее к механическим и химическим раздражителям. Под влиянием постоянного массирования кожи меланин образуется в большом количестве.

Пигментация является показателем хорошего функционирования защитной системы организма. Толщина эпидермиса в разных частях тела неодинакова и колеблется от 0,8 до 4 мм.

Особенно хорошо развит эпидермис на ладонях, кончиках пальцев и ягодицах.

## Дерма

Она располагается между эпидермисом и подкожно-жировой клетчаткой и состоит из гладких мышечных волокон и соединительной ткани, представляющей собой эластичные (коллагеновые) волокна. Данные волокна придают коже прочность. При растяжении и давлении во время массажа коллагеновые волокна становятся тоньше, а кожа приобретает способность лучше растягиваться и возвращаться в прежнее положение.

В дерме хорошо развита система кровеносных сосудов, которые образуют две сети — глубокую и поверхностную — и обеспечивают питание эпидермиса. Толщина данного слоя кожи также различна и может составлять от 0,5 до 5 мм.

**Коллагеном** (от греч. «*коло*» — «клей» и «*ген*» — «рождающийся») называют фибрillлярный белок группы склеропротеинов (простых белков животного происхождения).

## Подкожная жировая клетчатка

Она состоит из рыхлой соединительной ткани, в которой находятся скопления жировых клеток. Толщина этого слоя в разных частях тела неодинакова. Так, в области передней стенки живота, грудных желез и области таза, а также на ладонях и подошвах наблюдаются небольшие от-

ложеия жира. На ушных раковинах, кайме губ, крайней плоти полового члена этот слой замечен менее всего.

Подкожная жировая ткань защищает организм от переохлаждения, ушибов.

## Жировики (липомы)

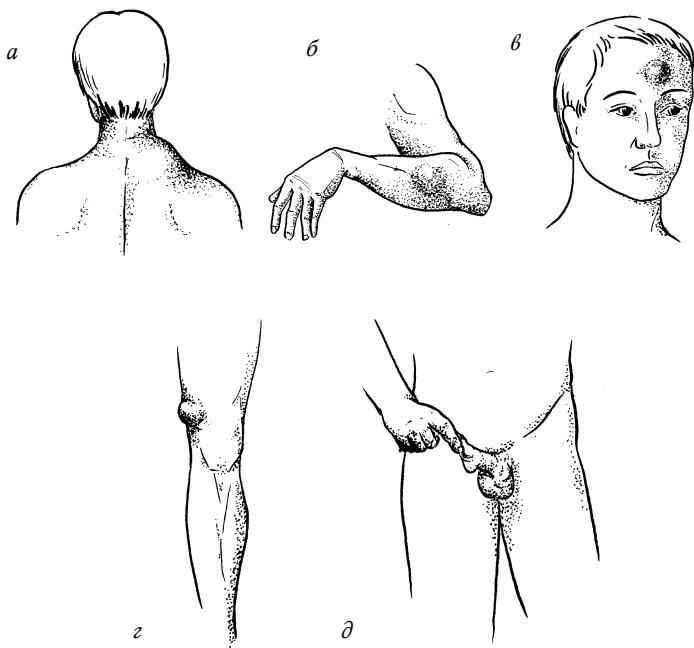
В официальной медицине жировик называют липомой. Под этим термином понимают опухоль из жировой ткани, что видно даже из названия, которое состоит из двух греческих слов: «*lipos*» — «жир» и «*oma*» — «опухоль».

Причины возникновения жировиков до сих пор невыяснены. Жировик может затрагивать не только кожу, но и жировую ткань, а также и другие виды тканей (как правило, соединительную). В зависимости от глубины проникновения жировик различается по плотности: чем он глубже, тем плотнее.

Наиболее часто жировик формируется под кожей. Он представляет собой неподвижное мягкое или эластичное образование, не причиняющее человеку никаких болезненных или неприятных ощущений. Иногда при пальпации можно почувствовать дольчатость жировика.

Жировик может появиться на любой части тела, где имеется жировая ткань: на голове, ноге, руке, спине, даже на половом члене (*рис. 1*).

На лице жировик, как правило, образуется в области лба и представляет собой гладкую по-



*Рис. 1. Возможное расположение жировика: а — на спине; б — на руке; в — на лице; г — на ноге; д — на половом члене*

движную опухоль, имеющую эластичную консистенцию. При постановке диагноза необходимо учитывать возможность образования крупной атеромы (более подробно о ней будет рассказано ниже). Для уточнения диагноза рекомендуется провести ультразвуковое исследование. При подтверждении диагноза и согласии пациента на хирургическое вмешательство опухоль удаляют с применением метода эндоскопической технологии. Эти же рекомендации распространяются и на жировики, образующиеся