

Алевтина Корзунова

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ ХВОЯ

УДК 616-085
ББК 53.52
К66

Корзунова, А.

К66 Целительная хвоя / А. Корзунова. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 140 с. — (Здоровая жизнь).

В своей новой книге Алевтина Корзунова рассказывает об удивительных лечебных свойствах хвои.

Еще с давних времен хвою использовали для исцеления от многих недугов: артритов, артрозов, кожных заболеваний и т. д.

Кроме того, в этой книге вы узнаете, как применять хвою в косметологии, для того, чтобы ваша кожа стала здоровой и красивой.

BIC VXH
BISAC MED011000

Введение

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели. Я очень рада нашей встрече. В своей книге я хочу рассказать вам о колючем лекаре – хвое.

Мало кто способен признаться в равнодушии к нежному, эфемерному, но вместе с тем удивительно устойчивому аромату хвои. Однако не все знают о том, что хвоя – это еще и источник целебных, биологически активных веществ. Древесная хвойная зелень содержит ценные биологические компоненты: хлорофилл, витамины, макро– и микроэлементы, фитогормоны, фитонциды, бактериостатические и антигельминтные вещества.

Хвойные деревья – это могучие легкие нашей планеты, животворные родники, дарующие людям здоровье. Эфирные масла и другие вещества, добываемые из хвойных деревьев, успешно применяются для профилактики и лечения многих распространенных заболеваний человека.

Найденные при археологических раскопках древнего Шумерского царства глиняные таблицы шумеров подтверждают, что за 5 тыс. лет до н. э. экстракты и отвары хвои применялись как лечебные средства.

Целебные свойства хвои обусловлены высоким содержанием в ней аскорбиновой кислоты, витамина С, укрепляющего защитные силы организма, дубильных веществ, обладающих противовоспалительным действием, микроэлементов, поддерживающих нормальный обмен веществ, различных смол, обладающих бактерицидным действием, а также эфирных масел, которые губительны для болезнетворных микробов.

В народной медицине настой хвои, весенних побегов и шишек издавна применяли при затяжных простудных заболеваниях. Кроме того, использовали ванны из хвои

при ревматизме, а настой из молодых побегов на водке и отвар почек употребляли при туберкулезе.

Не перечесть всех болезней, от которых можно избавиться при помощи хвои.

Это заболевания почек и сердечно-сосудистой системы, отслоение сетчатки глаза, атрофия зрительного нерва. Помогает она при рассеянном склерозе, гангрене, геморрое, судорожных состояниях. Прекрасно выводит из организма радионуклиды.

Полезна не только хвоя, но и зеленые шишки. Они также считаются хорошим лекарством при лечении заболеваний дыхательных путей, гиперацидных гастритов, язвенной болезни желудка. Очень хорошо, если в вашем доме живое хвойное деревце. Тогда в воздухе будут постоянно образовываться озониды. При взаимодействии фитонцидов и озона молекулы последнего становятся электронновозбужденными, и их энергия возрастает в 3,2 раза по сравнению с обычной молекулой кислорода. Фитонциды хвои повышают содержание в воздухе легких отрицательных ионов и не только обеззараживают и убивают болезнетворные микроорганизмы, но еще и помогают защитным силам организма справиться с вредоносными чужаками. Благоприятное воздействие оказывают фитонциды и на нервную систему. Людям, подверженным истерии, различного рода нервным расстройствам, бессоннице полезно больше времени проводить у ели или сосны. Благоприятно повлияет это и на тех, у кого нарушена деятельность сердечно-сосудистой системы, больны органы дыхания.

В хвое содержатся смолистое вещество болеритин, горькие и дубильные вещества, аскорбиновая кислота и микроэлементы.

Зимой в хвое сосны, ели, пихты, кедра, можжевельника повышается количество витаминов С, В₁.

Глава 1. Чего мы не знаем о хвое

У сосны древняя история. Она появилась на Земле 150 млн лет назад. За это время неоднократно менялся лик планеты: наступали и отступали ледники, возникали и исчезали многие виды растений и животных, а их современница – сосна – преодолела время, зацепилась корнями за землю и дожила до наших дней.

Уже в Древней Греции знали о лечебных свойствах сосны, об этом писал Теофраст. Из сосновой смолы добывали скипидар, используемый в лечебных целях. В Древнем Египте смола использовалась для запечатывания саркофагов, для бальзамирования трупов. В древние времена на Руси смолокуры из сосновых поленьев добывали деготь, уголь, смолу, перерабатываемую затем на скипидар и канифоль.

Существует красивая греческая легенда о том, что лесная нимфа Питис была безумно влюблена в веселого бога Пана – покровителя рыбаков и охотников. Ее же влюбленным поклонником был бог холодного северного ветра Борей. Отчаявшись завладеть нимфой, Борей превратил Питис в красивое вечнозеленое дерево – сосну. Пан же в память о любимой носил сосновый венок на голове.

Еловая история отличается не меньшей древностью. Ель – это не только новогоднее дерево. Ее используют, провожая человека в последний путь. Ветки ели кладут под гроб, из еловых веток делают венки. Это дерево одновременно и праздничное, и траурное. Фитонциды хвои дезинфицируют помещение, изгоняют «нечистую силу». Считается, что при выносе тела с помощью еловых веток из дома выводится все плохое, ель облегчает страдания его души, еще не успевшей окончательно

расстаться с телом (для этого потребуется 40 дней). Еловые ветки, лежащие на могиле, способствуют облегчению души умершего. Иногда знахари и ведьмы, читая заговоры, как бы для укрепления, усиления действия сжигают маленькую веточку ели в железной миске и смотрят, как расположится пепел, в какой форме – подающей надежды или нет.

Ель – одно из самых красивых и величественных деревьев России. Прекрасен еловый лес в любое время года. Из-за густых, плотных крон деревьев в таком лесу довольно темно, а пушистые ветви великанов и молодой поросли придают лесному полумраку таинственное очарование. Русский писатель Дмитрий Мамин-Сибиряк, восхищаясь елками, сравнивал их с «боярами в бархатных шубах». На протяжении многих столетий материальная и духовная культура, сама жизнь Обдории, как в старину называли «восточную страну за Уралом», была тесно связана с елью. Казаки, пришедшие за Урал, величали ель «сибирским великаном», а тобольские крестьяне – «заветным деревом».

Бесспорно, сибирская ель – национальная гордость и богатство России. Еловые леса вырубались еще с добиблейских времен. Египтяне хоронили в еловых и кедровых саркофагах фараонов, финикийцы строили галеры, большим спросом пользовалась ель у ассирийцев, древних римлян, греков и других народов.

Конечно, королем хвойных деревьев, да и северных лесов России вообще, является кедр. В кедре буквально все: от зеленых иголок до кусочков коры – обладает целебной силой. Первые сведения о кедре теряются в глубине веков. Их не отрицает современная научная медицина и подтверждают христианская, ведическая и другие культуры.

В далекие времена освоения Сибири кедровые леса привлекали внимание путешественников и исследователей по двум основным причинам. Во-первых, это единственное местообитание соболей. Во-вторых, путешественников привлекали вкусные целебные орехи, ядра которых наполнены ценным кедровым маслом. Но все же историки увязывают освоение диких просторов Сибири в основном с добычей соболиных мехов.

Откуда же произошло название этого дерева? По предположению, свое название сибирский кедр получил скорее всего от русских первопроходцев, которые в те далекие времена посетили сибирские земли и познакомились с этим ценным деревом. Увидев пушистую вечнозеленую крону дерева, ощутив аромат его хвои, оценив качественность древесины, они назвали его сибирским кедром, поскольку он напоминал им священный ливанский кедр, о котором они уже знали. Вот как об этом пишет русский ученый Ф. Кеппен: «Вероятнее, что пришедшие на Урал казаки, очарованные видом прекрасного хвойного дерева, им дотоле неизвестного, придали ему наугад название славного кедра, о котором они знали только понаслышке».

При освоении Урала и Сибири русские землепроходцы сразу оценили кедровые леса как источник вкусных калорийных орешков, пищевого масла, противогрибковых и дезинфицирующих средств за счет хвои, побегов и смолы, как местообитание ценных пушных зверей, особенно соболя, а также как водосборы богатых рыбой рек. Наряду с этим кедр сибирский всегда был предметом восхищения, а в прошлом и почитания, благодаря величественности могучего ствола, пышной густой кроне, таинственному сумраку его рощ.

Кедр, или кедр (Ceder), – это старинное название европейского кедра. Так называли его древние римляне.

При захвате острова Крит римляне увидели там деревья, очень похожие по форме кроны и шишек на популярное дерево их родины, и назвали их кедровыми, т. е. похожими на кедр деревьями. Этот термин стал научным родовым названием этих деревьев. Позднее твердое латинское «кедр» превратилось в мягкое итальянское «кедро» и затем «цembro». Так стали называть европейский кедр, именуемый научно кедровой сосной. Наука не сохранила сведений о том, как называли кедр наши предки – славяне. Он рос в восточной части владений Великого Новгорода. Возможно, что термин «кедр» пришел к нам с христианскими иконами, которые первоначально писали только на дощечках из ливанского кедрового дерева – единственной древесной породы, растущей на родине христианства, в Палестине.

Возможно, название кедра пришло к нам от наших западных славян с Балканского полуострова, где православие было принято несколько раньше. А от болгар вместе с письменностью он перешел к восточным славянам.

Обратимся к фактам истории. Как лекарственное средство хвоя употреблялась за несколько тыс. лет до н. э. Глиняные таблички шумеров, найденные при археологических раскопках древнего Шумерского царства, подтверждают, что за 5 тыс. лет до н. э. экстракты, отвары хвои применялись в виде компрессов, припарок. В известной поэме о Гильгамеше (Шумер, 2 700 лет до н. э.) богиня любви (богиней любви в древности считалась шумерская Инанна), покоренная мужественной красотой Гильгамеша, предложила ему стать ее супругом и произнесла такие слова: «Ты будешь мне мужем, я буду женою!.. Войди в наш дом в благоухании кедра! Для тебя я умастилась маслом и запахом кедра. Я – как мед... Душистое масло кедра на моей коже будет для тебя

тропинкой любви, зовущей к ласкам, которых я жажду, чтобы вызвать твою улыбку и счастье».

Гильгамеш предложил рубить гигантские кедры на самом краю леса, и застучали топоры, выкованные мастерами Урука... И стал Гильгамеш рубить деревья, а Энкиду корчевать пни. А когда кончили работу, Энкиду сказал другу: «Повесь боевой топор на пояс, на берег Евфрата доставим кедры!» В знак того, что хочет взять в жены Инанну, Думузи, по обычаю предков, полил порог дома Нингаль кедровым маслом...

В Древнем Вавилоне ароматические масла специально добавлялись в строительные материалы, из которых воздвигались храмы. Известные противомикробные свойства кедрового масла обеспечивали дезинфекцию в помещениях храма.

Друиды – жрецы древних кельтов – имели глубокие познания о природе деревьев, их связи с человеком и космосом.

Из числа многих деревьев-исцелителей выделяется кедр. На эти свойства кедра Господь обращает внимание людей в Библии. Из всех растений несколько раз упоминается только кедр, обладающий исцеляющими и очищающими свойствами.

Древняя легенда о кедре гласит следующее. Мать Мира сказала Создателю: «Искры Огня Духа Твоего могут дать спасение, но кто же соберет и сбережет их на потребу?» Создатель ответил: «Деревья и травы сохранят Мои искры, но когда искры опадут, то пусть кедр и сестры его на весь год сохранят свои приемники огня».

Высоко ценилась в древние времена смола кедра. Чаша кедровой смолы входила в ритуал посвящения царей Хорасана. От сожжения смолы в чаше родился огонь Зороастра.

Такие разные хвойные...

Иголки хвои являются уникальной особенностью только хвойных деревьев. Давайте познакомимся с наиболее популярными из них.

Сосна – это вечнозеленое стройное светлюбивое хвойное дерево семейства сосновых. Дерево достигает 50 м высоты и живет 300–500 лет. Ветки мутовчато-расположенные, раскидистые, создают пирамидальную или округлую кудрявую крону. Ствол ветвится на уровне человеческого роста, стройный, покрыт растрескавшейся буро-красной или сероватой корой, к вершине становящейся буро-желтой, пластинчатой.

Листья (хвоя) сизо-зеленые, расположены попарно, жесткие, 5–7 см длины, держатся на дереве 2–3 года, затем опадают. Их строение помогает дереву испарять наименьшее количество влаги. На одном дереве расположены мужские и женские соцветия. Мужские цветки собраны в серо-желтые шишки, расположены у основания молодых побегов. Тычинки чешуевидные, несущие с нижней стороны по 2 пыльника. Женские колоски (шишки) красноватые, состоят из кроющих и семенных чешуй. Процесс созревания шишек длится 2 года. Семена крылатые, 3–4 мм длины. Плодоносят сосны нерегулярно, с перерывом в 3–5 лет. Корни мощные, крепкие, многочисленные, деревянистые. На открытом месте сосны обычно низкорослые.

Цветет сосна с 15 лет в мае – июне. Почки – молодые побеги в начальной стадии роста, ароматные, горького вкуса. Созревают на второй год, через 18 месяцев. В марте выпадают из почек и вскоре прорастают. На поверхности земли появляются 5–7 семядолей. Молодые растения