

Велимир Сидоров

7 Шагов к Здоровью: ускоренная система абсолютного здоровья



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 615.01
ББК 53
С34

Сидоров В.

7 Шагов к Здоровью: ускоренная система абсолютного здоровья
/ Сидоров В. — Москва: ЛитРес: Самиздат, 2020. — 445 с.

ISBN 978-5-532-04207-0

Абсолютное здоровье без лекарств, операций, врачей... Это возможно? Автор книги "7 Шагов к Здоровью" опирается на результаты сотен научных исследований. Вы узнаете, что следует есть, а от каких "здоровых продуктов" отказаться. Чем заменить изнурительные тренировки и при этом быть в отличном тонусе. Какая еда из ближайшего магазина является кладезем витаминов и стоит копейки. А главное, почему официальная медицина закрывает глаза на силу природного исцеления. Может кое-кому это выгодно? Узнайте в "7 Шагов к Здоровью"! Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация.

Предупреждение

Благодаря действующим законам и сложившимся этическим нормам, касающимся темы здоровья, медицинский истеблишмент сделал крайне затруднительным само упоминание глагола “вылечить” применительно к какой-либо болезни. Несмотря на то, что приведенная ниже информация изучалась на протяжении нескольких десятилетий, все упомянутые факты исследованы врачами, учеными и диетологами, подтвердившими, что излечение и полное восстановление здоровья вполне осуществимы, по закону авторам запрещено ни заниматься этим, ни даже говорить об этом. Таким образом, по закону данное издание обязательно должно предварять следующее утверждение:

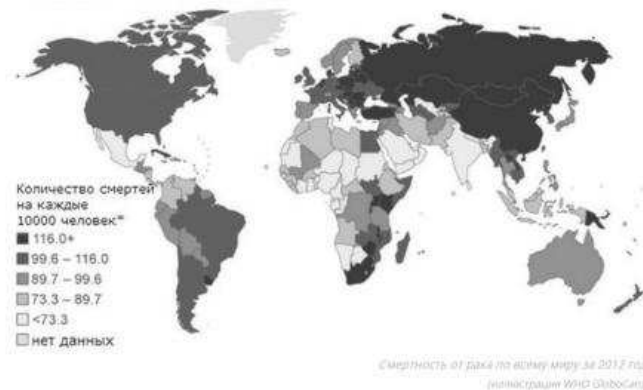
Эта книга ни в коей мере не предлагает каких-либо рекомендаций, диагностирования или методов лечения каких-либо заболеваний, болезней, недугов или недомоганий. Каждый человек должен отдавать себе отчет в том, что любые формы самолечения или альтернативные методы лечения представляют для него определенную опасность, и никто не должен считать иначе. Лица, нуждающиеся в медицинской помощи, должны получать ее у врачей. Проконсультируйтесь с вашим врачом, прежде чем принимать любое решение о лечении. Весь материал, содержащийся в данной книге, предоставляется сугубо в ознакомительных целях и не может рассматриваться как медицинская рекомендация или инструкция. Никакое действие или бездействие не может предприниматься исключительно на основании содержащейся здесь информации; по любым вопросам, касающимся здоровья и самочувствия, читатели должны консультироваться с соответствующими специалистами-медиками.

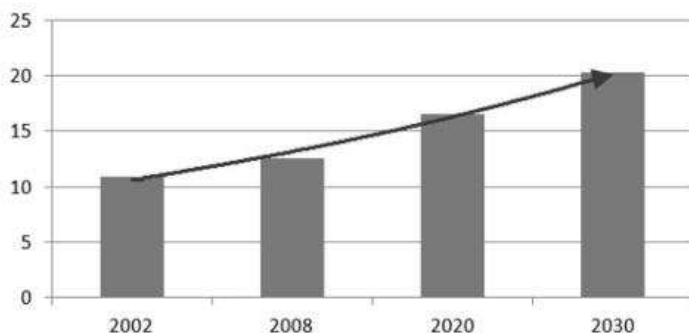
Факты и мнения, приведенные в настоящем издании, авторы считают точными, исходя из наиболее достоверной информации, имеющейся в распоряжении авторов, в связи с чем читатели, отказывающиеся от консультаций с соответствующими органами

здравоохранения, весь риск принимают на себя. В данной книге не содержится никаких гарантий “исцеления”, выраженных или подразумеваемых. Ни при каких условиях автор "7 шагов к здоровью", Комитет по установлению истины в медицине, а также его сотрудники и партнеры, не несут ответственности перед каким-либо лицом за любые убытки или ущерб, которые могут возникнуть в результате использования информации, приведенной в этой книге. Проще говоря: прежде чем что-либо предпринять, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Введение

Для последних двадцати лет характерен огромный подъем фармацевтической индустрии. Сопровождался ли он уменьшением заболеваемости? В распоряжении человечества оказались миллионы лекарств от всех возможных недугов, так разве не должен современный человек чувствовать себя лучше, здоровее, энергичнее? Казалось бы, да. Но на поверку выясняется, что каждая болезнь с каждым годом только усиливает свои позиции!





Заболеваемость раком в мире удвоится с 2002 по 2030 год

На графике указано количество миллионов, заболевших в год

Источник: Центр контроля и профилактики заболеваний США

Заболеваемость раком продолжает расти. Даже самые развитые страны мира имеют тревожные показатели. Но при этом почему-то считается, что именно их медицинские системы, их препараты, их хирургические операции – самые “лучшие”, самые "передовые". Похожая история с диабетом.

«Примерно с 1990 года и в развитых, и в развивающихся странах за отрезок времени длиной в 10 лет количество больных диабетом увеличилось более чем в два раза. Тогда и появился этот термин – неинфекционная эпидемия. Его стали часто использовать, чтобы привлечь внимание к проблеме. По последним данным, сейчас на планете 387 миллионов человек, страдающих сахарным диабетом. А по прогнозам Всемирной ассоциации диабета, к 2030 году таких больных будет уже 550 миллионов. Сейчас сахарный диабет на планете диагностируется со скоростью 3 новых случая каждые 10 минут»

(Заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Российской медицинской академии последипломного образования Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор Александр АМЕТОВ в интервью для МК.RU)

Статистика, прямо скажем, пугающая. Мы привыкли верить, что развитая система здравоохранения, доставшаяся нам в наследство от СССР, все еще находится на высоком уровне и мы в любой момент окажемся под надежной защитой. Это неправда. Цифры показывают совсем другую картину: наши соотечественники становятся все более больными, и никакие технологические достижения в диагностике не приводят к уменьшению заболеваемости и улучшению самочувствия. Мы видим только огромный рост доходов у компаний, производящих лекарства.

Это не система здравоохранения – это система ухода за больными, при которой лекарственная терапия имеет дело лишь с симптомом или набором симптомов, крайне редко углубляясь в скрытую причину этих симптомов. Потому что прибыль приносят именно лекарства, воздействующие на симптомы, а не обычные продукты, которые могут остановить развитие болезни или даже победить ее. В России до сих пор не ведут официальную статистику о смертности в результате врачебных ошибок и побочных эффектов от медикаментов, операций. Более того, сами понятия “врачебная ошибка” или “врачебная халатность” в документах российской системы здравоохранения... отсутствуют. В то же время ФФОМС (Федеральный фонд обязательного медстрахования) признает, что за девять месяцев 2017 года было рассмотрено свыше 417 тыс. историй болезни. Нарушения выявили в 48,5 тыс. случаев. В 3,2 тыс. “дефекты” привели к смерти. Эксперты считают эти цифры очень заниженными.

«Современные статистические данные в области медицины показывают, что врачебная ошибка занимает третье место в рейтинге причин летального исхода» – заявляет доцент Российского экономического университета Максим Соколов.

(по материалам “Независимой Газеты”, “Масштаб врачебных ошибок в России неизвестен”, 15 мая 2018)

Общественная организация “Лига защитников пациентов” подсчитала, что просчеты российских медиков убивают не менее 50 000 человек в год. Другие неофициальные данные приводят более шокирующую цифру – 100 000 за год (исследования издания politrussia.com).

*”Лига защитников пациентов” – российская общественная организация, с 2000 года оказывающая консультационно-юридические услуги в медицинской сфере. Официальный сайт: ligap.ru.

Основные причины смертности в РФ (данные на 2016 год)

Причина смерти	Количество смертей
Болезни сердца и системы кровообращения	904 055
Рак (злокачественные новообразования)	295 729
Несчастные случаи	167 543
Отравления алкоголем	56 283
Медицинские ошибки	ок. 50 000 (100 000)

Как видим, сама система здравоохранения РФ входит в пятерку самых распространенных причин смертности в стране. Для сравнения, за указанный период в ДТП погибло 15 854 человек.

Более скрупулезный подсчет врачебных ошибок, приведших к летальным исходам, традиционно ведут в США. Там из-за них каждый год в среднем умирает 225 400 человек. Вот официальные данные по различным категориям подобных случаев.

Число американцев, ежегодно умирающих в результате:

врачебных ошибок	7400
ненужных хирургических операций	12 000
других предотвратимых ошибок, совершенных в медицинских учреждениях	20 000
инфекций, подхваченных в больницах	80 000
побочных эффектов лекарственных препаратов	106 000

В последнюю (и наиболее крупную категорию) "побочных эффектов" попали люди, скончавшиеся от непреднамеренных и нежелательных эффектов лекарств, применявшихся при правильной дозировке. То есть более ста тысяч людей в год умирают от правильно применяемых лекарств и правильно проведенных процедур, которые, по идее, должны были сделать их здоровыми. При этом американская медицина и фармацевтика считаются одними из самых развитых в мире! Едва ли стоит надеяться, что в сегодняшней России картина выглядит менее удручающе. Так почему же, несмотря на прогресс медицины, люди все больше и больше болеют? Здесь нужно понимать, что сама идея искоренения болезней по своей природе абсолютно противоречит интересам фармацевтической индустрии. Исчезновение болезней приведет к исчезновению многомиллиардных прибылей и в итоге разрушит целую отрасль. Большинство фармацевтических компаний – это открытые акционерные общества, главная цель которых – рост получаемой прибыли. Их единственный интерес – это продажа лекарств от симп-

томов, лекарств, которые ничего не делают с причиной болезни – так появляются постоянные покупатели, люди, которые всю свою жизнь принимают какие-либо рецептурные лекарства. Эти компании пользуются человеческой уязвимостью и проталкивают неэффективные препараты с такими побочными эффектами, которые гораздо опаснее, чем симптомы, которые они призваны лечить. В лучшем случае эти лекарства смогут подавить ваши симптомы – и то лишь на короткое время. Организм создает иммунитет к внешним, ненатуральным веществам, содержащимся в фармацевтических лекарствах, делая их неэффективными после определенного периода времени, а также нанося значительные повреждения органам тела. Для борьбы с побочными эффектами оригинального препарата часто назначают новые лекарства, запуская чудовищный цикл, все более затрудняющий восстановление организма.

«Ответственно заявляю: более 70% лекарств назначаются зря... ..Бойтесь попасть в плен к врачам, потому что любой врач всегда нацеливается на БОЛЕЗНЬ, но только не на ЗДОРОВЬЕ!»

Николай Михайлович Амосов, выдающийся учёный-медик, кибернетик, писатель. Доктор медицинских наук, академик, Герой Социалистического Труда.

Если вам еще нет шестидесяти, а вы уже регулярно принимаете рецептурные или безрецептурные лекарства, то, будьте уверены, со временем они непременно станут причиной серьезных заболеваний. Просто почитайте списки осложнений и побочных эффектов в инструкциях к препаратам. Это может быть, к примеру, зависимость от лекарств или повреждение печени, или ухудшение памяти, или что-то еще... Рецептурные лекарства незаменимы при оказании неотложной медицинской помощи, в экстренных случаях типа инфарктов и инсультов, но для лечения хронических заболеваний они, как показывает практика, малоэффективны. Это относится, в частности к аутоиммунным болезням, которые сегодня диагностируются в мире чаще, чем рак. «Мне рассказывали об одном сельском