

Алевтина Корзунова

**ЗОЛОТОЙ УС
ПРОТИВ ГРИППА
И ПРОСТУДЫ**

УДК 616-085
ББК 53.52
К66

Корзунова, А.

К66 Золотой ус против гриппа и простуды / А. Корзунова. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 156 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-521-75530-1

Золотой ус — по содержанию биологически активных веществ, минералов и витаминов среди всех лекарственных растений находится на первом месте. В предлагаемой книге подробно разъяснено, что это за растение, представлена информация о лечебных его свойствах, о входящих в ее состав биологически активных веществ, а также рассказывается о способах приготовления различных лекарственных форм из ее листьев и побегов. А самое главное — его возможности при лечении острых респираторных заболеваний. Эта книга будет полезна всем интересующимся данной темой, а также и тем, кто ничего про Золотой ус не знает.

Эта книга не заменяет консультацию врача и других специалистов. Ее задача — дать полезную информацию общего свойства по заданной теме, чтобы вместе с профессионалами медицины улучшать свое здоровье. Книга не заменяет диагнозы и рекомендации врачей, данные ими в результате обследования конкретного пациента.

BIC VXH
BISAC MED011000

ISBN 978-5-521-75530-1

© Т8 RUGRAM, оформление, 2020
© Т8 Издательские технологии, 2020

Введение

На протяжении всей своей истории человечество было и остается крепко связано с природой неразрывными узами. Вначале своей эволюции человек получал от природы все для существования: пищу, одежду, жилье. Энергию получал он от солнца, из воздуха и воды. Несмотря на то, что технический прогресс и деятельность человека приводит к загрязнению естественных экосистем. Воды и воздуха, исчезновению редких видов и сокращению животных и растительных популяций, природа, как любящая мать продолжает отдавать человеку всю себя. Мы все больше отдаляемся от природы, огромные города-мегаполисы, заполненные бетоном, асфальтом, металлом, как будто возводят непреодолимую преграду между человеком и нетронутой природой. Вся суша опоясана железными дорогами и шоссе, воздушное пространство пронизано авиатрассами, по водным просторам проходят множество морских и речных путей. Кажется, что человек все больше удаляется от природы, частью которой сам является. Однако, как раз отстранение от природы, привело человечество к осознанию необходимости единения с природой, учит любить ее, слушать и учиться у нее.

Роль растений в жизни планеты и человечества огромна. Растения — это живые фабрики фотосинтеза, которые поглощают углекислый газ и вырабатывают кислород. Без них мы бы не могли существовать на планете Земля.

Наши далекие предки оценили и начали изучать этот таинственный зеленый мир. Знания человечества XXI в. являются результатом освоения и открытия тайн за тысячелетия. Однако даже в наше время молекулярной биологии и генетики человек только приоткрывает

плотную завесу над истинной пользой и богатством, которые скрывает от нас мир растений. С древних времен люди знали, что травы – не только питательный продукт, но и своеобразное лекарство от многих болезней и недомоганий.

Применение с лечебной целью большого числа наиболее известных лекарственных растений имеет многовековую историю, известно, например, что в качестве лечебного средства уже 5 тыс. лет назад в Междуречье выращивали и применяли плоды граната, а в Китае за 2700 лет до н. э. использовали ревень. Тысячелетиями на Востоке с этой же целью применялась эфедра, а использование красавки насчитывает около 2500 лет. В Египетских папирусах найдены сведения о врачевании с помощью клещевины, семена ее обнаружены в гробницах фараонов. В Древнем Вавилоне и Египте знали о лекарственных и ядовитых свойствах белены черной, а в Древней Индии применяли барбарис. Уже более 3300 лет высоко ценится алоэ древовидное. В начале нашей эры китайской и тибетской медицине были уже известны радиола розовая, солодка и эвкоммия. Гиппократ, Диоскорид, Гален и другие древнегреческие и древнеримские ученые писали о целительных свойствах шалфея, тысячелистника, зверобоя, горца, желтушника, мяты, мать-и-мачехи, облепихи и других растений. С античных времен как лекарства известны петрушка, василек, крапива и марена. Высоко ценил травы Авиценна; в его трудах упоминаются подорожник, полынь, душица, пион и т. д. В торговых книгах генуэзских купцов с XII в. говорится о полыни цитварной как глистогонном средстве. Большой популярностью травы с лечебными свойствами пользовались и на Руси. Первые, посвященные им рукописные книги-травники и ретрограды, появились в

XVII в., а в XVIII в. с созданием Академии наук началось планомерное изучение лекарственных растений.

Многовековой опыт всех стран и народов по применению лекарственных растений лег в основу лечебных средств традиционной (народной) медицины, однако долгое время использование растений в качестве лекарств продолжало оставаться чисто эмпирическим. И только выявление способности отдельных растений синтезировать и накапливать многочисленные природные соединения, оказывающие на организм человека сильное физиологическое действие, позволило коренным образом изменить процесс использования этих видов, поставив его на строгую научную основу. В нашей стране изучением лекарственных растений, сохранением и приумножением их ресурсов занимаются специализированные научные учреждения, медицинские и фармацевтические вузы, ботанические сады. По мере развития химии и особенно органической ее части, а также различных биологических дисциплин в результате их творческих связей с медициной возникли неведомые ранее возможности синтеза различных по структуре и свойствам соединений, обладающих терапевтической активностью, были созданы и внедрены в медицинскую практику синтетические лекарственные средства многих видов, химиотерапия стала приобретать все большее значение. Однако и в этих условиях фитотерапия не утратила своих позиций. Достаточно сказать, что в общем арсенале лекарственных средств нашей страны на долю фитопрепаратов приходится не менее 40 %. Более того, по данным Всемирной организации здравоохранения, во многих странах и регионах наблюдается тенденция к увеличению масштабов использования лекарств растительного происхождения.

Полезные растения и получаемые из них фитопрепараты имеют те существенные преимущества, что при их употреблении больной получает целый комплекс родственных соединений, влияющих на его организм гораздо легче, чем синтетические средства, лучше переносимых, значительно реже вызывающих побочные аллергические реакции и, как правило, не накапливающихся в организме. Комплекс веществ, входящих в состав лекарственных растений может придать им дополнительные и весьма полезные свойства, которые у индивидуальных соединений, выделенных из тех же растений, отсутствуют. Такие сведения имеются в отношении целого ряда соединений. Галлогеновые препараты красавки например, содержащие весь комплекс веществ растения, оказывают ярко выраженное лечебное действие при болезни Паркинсона, в то время как главный алкалоид этого растения – атропин подобным свойством не обладает.

Однако, подчеркивая преимущества препаратов растительного происхождения, не нужно противопоставлять их синтетическим лекарствам. Напротив, для терапии, по-видимому, наиболее благоприятным является рациональное сочетание тех и других. В острой стадии заболевания, когда необходимо срочное воздействие на организм, целесообразно применять синтетические препараты, или их природные аналоги, но затем больным желательно перейти на прием лекарственных средств растительного происхождения, которые менее токсичны, действуют мягче и длительнее и в ряде случаев снимают отрицательные последствия от применения синтетических веществ.

Итак, лекарственные растения – помощники человека в его борьбе со многими недугами. Они широко применяются при заболеваниях людей как в научной, так и

в народной медицине. Некоторые виды растений выращивают на плантациях специальных хозяйств. Лечебные свойства их, обусловлены наличием в них разнообразных по своему составу и строению химических веществ (алкалоидов, глюкозидов, сапонинов, витаминов, ферментов органических кислот, дубильных веществ, эфирных масел и др.), обладающих фармакологическим действием на организм человека или на причину заболевания. Эти вещества принято называть действующими началами.

В зависимости от химической природы действующего начала лекарственные растения могут проявить тонизирующее, возбуждающее, успокаивающее, болеутоляющее, отхаркивающее, рвотное, слабительное, закрепляющее, мочегонное, ранозаживляющее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, противомикробное, противоглистное, инсектицидное и другие виды действия. При этом наблюдается определенная закономерность: растения, содержащие дубильные вещества, как правило обладают противовоспалительным, противопаразитарным, кровоостанавливающим, противомикробным и ранозаживляющим действием; растения, содержащие эфирные масла – отхаркивающим, мочегонным, желчегонным; растения, содержащие горькие вещества, действуя в ротовой полости на вкусовые рецепторы усиливают секрецию желудочного сока и улучшают пищеварение. Некоторые действующие начала влияют избирательно на какую-либо систему или орган. Например, алкалоид атропин из красавки действует на парасимпатическую нервную систему; наперстянка, адонис, желтушник, ландыш майский, в состав которых входят глюкозиды, преимущественно действуют на сердце. В наше время богатый опыт применения лекарственных

растений, накопленный многолетней практикой, продолжает пополняться и корректироваться. Сравнительно недавно, в 80-е гг. XX в. ученые иркутского мединститута под руководством проф. Семенова, а также ряд целителей и гомеопатов занялись изучением лечебных и токсических свойств коллизии душистой – золотого уса.

Этот «чужестранец» (коллизия родом из Латинской Америки) быстро завоевал народное признание благодаря своим целебным свойствам. И теперь почти в каждой квартире растет это, еще до конца не познанное растение. О золотом усе сейчас написано довольно много литературы. Книга, которую вы открываете сейчас, предназначена для прекрасной половины человечества – милых женщин. В ней наряду с признаками заболеваний и методами лечения, используемыми в классической медицине, по каждому заболеванию вы найдете советы и рецепты известных целителей и гомеопатов. Все они проверены на практике.

В книге даны рекомендации по применению золотого уса в медицине. И очень важный раздел «Противопоказания». Не прочитав его, нельзя применять нашу травку. Это обязательно нужно учитывать, чтобы себе не навредить!

В книге есть и рекомендации по выращиванию золотого уса. Однако необходимо сказать несколько слов тем читательницам, которые считают, что можно лечить самого себя различными «безвредными домашними средствами», не прибегая к совету врачей. Это большое заблуждение чревато самыми неприятными последствиями. Без необходимых специальных знаний нельзя разобраться в характере заболевания, поставить точный диагноз, наметить пути лечения, выбрать соответствующее особенностям организма больного лечебные средства, определить их дозы. Все это может

сделать только врач и никакое поверхностное знакомство с медицинской литературой не заменит опыта и знаний специалиста. Больной человек, проявляющий интерес к лекарственным растениям, всегда должен иметь в виду, что при неумелом и неумеренном их употреблении можно не только не улучшить состояние здоровья, но и нанести ему непоправимый вред.

Итак, дорогие мои читательницы, не забывайте, что начинать надо с классической медицины, с внимательного и знающего врача, с хорошего медицинского обследования и лечения. Гомеопатов и народных целителей тоже надо выбирать очень вдумчиво, по рекомендациям излечившихся. Ни для кого не секрет, что сейчас развелось очень много шарлатанов, которые в лучшем случае не навредят. И еще имейте в виду, что вылечиться чаще всего помогает смена образа жизни, спорт, разумное питание и покой в душе. Только комплекс мер поможет вам. Без этого никакие лекарства и целебные травы вас не вылечат, а если и помогут, то кратковременно. Золотой ус, как и другие растения, надо всегда иметь в своем доме. Они помогут вам в экстренных случаях. Но их свойства и противопоказания вы должны хорошо знать. Познакомьтесь с ними получше. И в этом поможет вам эта книга, рассказывающая о целебных свойствах золотого уса, его применении для лечения простудных заболеваний. Будьте здоровы и благополучны.

Глава 1. Ваш лекарь – золотой ус

Золотой, или китайский, ус, венерин, или живой, волос, домашний женьшень, кукуруза – это все народные названия одного и того же чудодейственного растения, которое вот уже более 100 лет разводят как комнатное. Широкую популярность и всенародную любовь коллизия душистая (*Callisia fragrans*) – таково латинское название растения – завоевала не случайно. Название рода *Callisia* происходит от греч. *kalos* – «красивый», *lis* – «лилия». Родина этого чуда – солнечная Мексика. Именно там впервые выросло это крупное растение с двумя типами побегов. Побеги первого типа – прямостоячие, мясистые, похожие на молодую кукурузу, от 70–80 см до 2 м высотой. У них нормально развиты листья, которые достигают в длину 20–30 см, в ширину – 5–6 см. Достигнув зрелого возраста, растение выбрасывает отростки-усы, на концах которых формируется листовая метелка. Растение становится пригодным после того, как на отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков. Другой тип побегов – горизонтальные. На них вырастают недоразвитые листья. Усы состоят из суставчиков, на концах которых формируется листовая метелочка. Цветки золотого уса мелкие, менее 1 см в диаметре. Плотные пучки собраны в метельчатые соцветия. Однако стоит отметить, что, для того чтобы увидеть, как цветет золотой ус, и почувствовать тонкий, необыкновенно нежный гиацинтовый запах его цветков, необходимо правильно ухаживать за растением.

В комнатах встречается коллизия изящная с листьями длиной 5–7 см и шириной 2,5–3 см. Листья сверху бархатистые, темно-зеленые, с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу – фиолетово-зеленые или фиолетовые. Все растение