

П Р И Р О Д Н Ы Й



З А Щ И Т Н И К

МЁД ПРОПОЛИС ПЕРГА

И ДРУГИЕ
ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА
ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

Составитель Ю.Н. Николаева



РИПОЛ
КЛАССИК

Москва, 2011

Составитель Ю. Н. Николаева

Все продукты пчеловодства — мёд, прополис, перга, маточное молочко, пчелиный яд — находят широкое применение при лечении различных заболеваний. Причем рекомендации по их использованию содержатся не только в рецептах народной медицины, но и в работах профессиональных медиков.

В этой книге приведены способы лечения продуктами пчеловодства, описаны их целительные свойства и подробно объяснено, как самостоятельно приготовить многие лечебные средства на основе мёда и продуктов пчеловодства.

ВВЕДЕНИЕ

Сегодня во многих цивилизованных странах люди возвращаются к натуральной пище. Биологически активные добавки заменяют продуктами пчеловодства — медом, прополисом, пыльцой, пергой, маточным молочком, воском, пчелиным ядом, и препаратами, содержащими эти продукты. Они являются богатым источником углеводов, жиров, витаминов, минеральных веществ и биологических стимуляторов, повышающих жизненный тонус организма.

Продукты пчеловодства являются ценными натуральными продуктами, а поскольку человек — это часть природы, мед, прополис, перга, воск, маточное молочко и пчелиный яд идеально подходят для него. Они достаточно быстро усваиваются организмом, как правило, хорошо переносятся, имеют мало противопоказаний к применению, поэтому в настоящее время продукты пчеловодства находят широкое применение в лечении и профилактике многих заболеваний.

Даже официальная медицина признает лечебные свойства этих ценных продуктов, особое место в ряду которых занимает мед. Дело в том, что, в отличие от сахарозы, углеводные соединения меда (глюкоза и фруктоза) полностью усваиваются организмом человека и не требуют предварительной переработки в кишечнике.

Примечательно, что еще в середине XVIII в. этот продукт пчеловодства называли сахаром бедноты. Дело в том, что на протяжении долгого времени сахар, получаемый из тростника, был очень дорогостоящим продуктом и считался непозволительной роскошью. В пищу его употребляла только знать, а продавался он наиболее состоятельными торговыми домами. Простой народ «подслащал» свою жизнь медом. Лишь последние 150–200 лет, когда производство сахара увеличилось, цена на него значительно упала, а мед, напротив, стал дорогостоящим продуктом.

Сегодня апитерапия успешно развивается и базируется на научной основе. Разработаны различные технологии получения лечебных препаратов, содержащих мед, прополис, пыльцу, маточное молочко и другие продукты пчеловодства.

Апифитопродукция эффективна при лечении различных болезней. Однако необходимо учитывать, что не все люди могут употреблять продукты пчеловодства, у некоторых наблюдается непереносимость продуктов, производимых медоносной пчелой.

Особенно внимательными к себе должны быть люди, склонные к аллергическим заболеваниям. Таким образом, лечение продуктами пчеловодства должно проводиться только под руководством опытного специалиста.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОДУКТАХ ПЧЕЛОВОДСТВА

Из истории пчеловедения

Использование продуктов пчеловодства началось еще в эпоху первобытного строя, а широкое распространение мед, прополис, воск и пчелиный яд получили в Средние века. Свидетельством тому являются письменные источники Древнего Китая, Древнего Египта, Древней Греции, Древнего Рима и ряда других стран. Сохранилось множество старинных рецептов лечебных снадобий, приготовленных на основе меда и воска. Так, китайцы еще в 3-м тыс. до н. э. рекомендовали мед в качестве лечебного средства. В Индии об антитоксических свойствах меда было известно еще во 2-м тыс. до н. э., этот продукт использовали как противоядие. В Индии и Египте, наряду с медом, использовали пчелиный яд как лечебное средство для втираний.

В Египте эпохи фараонов мед применяли при лечении гнойных ран и язв. Кроме того, его советовали давать детям и подросткам в качестве средства, повышающего интеллектуальные способности, применяли при лечении глазных болезней. Об этом упоминается в папирусе Эберса — «Книге приготовления лекарств для всех частей тела», которая является древнейшим памятником египетской медицины.

Благотворное влияние продуктов пчеловодства на человеческий организм отмечали многие лекари, в том числе и знаменитый древнегреческий врач, реформатор античной медицины Гиппократ (V–IV вв. до н. э.). Он советовал употреблять мед при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, органов дыхания, печени, нервных расстройствах.

Гиппократ называл продукты пчеловодства главными целительными средствами от всех недугов, а мед — продуктом долголетия. Как и древнеегипетские целители, знаменитый врач советовал лечить раны средствами, приготовленными на основе пчелиного меда.

О пользе пчелопродуктов писал и знаменитый древнеримский врач Педаний Диоскорид (I в. н. э.). В его труде «О лекарственных средствах» имеются упоминания не только о меде, но и о прополисе.

Большим знатоком и ценителем продуктов пчеловодства был прославленный врач, ученый и мыслитель Востока, автор фундаментального труда «Канон врачебной науки», в котором обобщен опыт врачей древности и Средневековья, Абу Али ибн Сина (ок. 980–1037), известный больше под именем Авиценна. Великий врач древности Гален (ок. 130 — ок. 200) рекомендовал использовать мед и пчелиный яд в качестве средств, улучшающих рост волос и устраняющих плешивость.

В своих трудах он отмечал неоспоримое превосходство меда и прополиса над другими лечебными средствами. По мнению Авиценны,

мед помогает при многих заболеваниях, повышает жизнестойкость человеческого организма, поэтому его необходимо употреблять в пищу практически всем людям в любом возрасте, а прополис является незаменимым средством при лечении ран, полученных от стрел и шипов.

Многие древние медики отмечали положительное влияние меда и продуктов пчеловодства на кожу. Сохранились некоторые рецепты медовых мазей и лепешек. Например, Авиценна советовал смешивать небольшое количество меда с пшеничной мукой (без добавления воды), делать из этой смеси лепешки и прикладывать их к больному месту. Средство считалось эффективным при лечении ожогов и длительно незаживающих ран.

Скифы Северного Причерноморья также использовали мед, прополис и воск при лечении различных поражений кожи, в том числе язв и ран. Упоминания о развитии пчеловодства у скифских племен и применении ими пчелопродуктов можно найти в сочинениях знаменитого древнегреческого историка Геродота (между 490–480 — ок. 425 до н. э.).

На Руси о целебных свойствах продуктов пчеловодства (в том числе и пчелиного яда) было известно еще в древности. В Киевской Руси и удельных княжествах Московского государства мед использовали для приготовления различных напитков (медовухи, кваса, травяных чаев с медом) и кондитерских изделий (пряников и др.).

Мед находил широкое применение в народной медицине при лечении ряда заболеваний. В старинных рецептах красоты этот продукт пчеловодства являлся основным компонентом, наряду с ним использовались лекарственные травы и молочные продукты.

Пчелиный воск шел на изготовление красок и лаков, им обрабатывали специальные дощечки для письма, изготавливали восковые печати, свечи и благовония, а также готовили некоторые лекарственные препараты.

Хорошим противовоспалительным и повышающим иммунитет средством считался прополис. Его рекомендовали использовать при кожных болезнях, заболеваниях полости рта и горла, при зубных болях и в ряде других случаев.

Мед

Мед является ценным диетическим и лечебным продуктом. Неслучайно многие люди при первых проявлениях простуды (боль в горле, повышение температуры тела) обращаются к старому бабушкиному способу — лечению медом.

На территории Российской Федерации насчитывается более 1000 видов растений-медоносов, которые выделяют в достаточном количестве нектар, являющийся основным продуктом питания для медоносных пчел. В таблице 1 приведены наиболее известные в европейской части нашей страны растения-медоносы, а также указана их медопродуктивность (количество нектара, из которого пчелы делают мед).

Таблица 1

Медовая продуктивность медоносных растений

Растение-медонос	Медопродук- тивность (кг с 1 га)	Цвет меда
Абрикос обыкновенный	40	Прозрачный
Груша	9–25	Светло-желтый
Слива	10–37	Темно-желтый
Дыня	18–30	Почти прозрачный
Лук репчатый	70–237	
Морковь посевная	19–40	Темно-желтый
Огурец	13–30	Светло-янтарный
Тыква обыкновенная	30–35	Желтоватый
Арбуз обыкновенный	15–20	Желтоватый
Боярышник	180–200	
Брусника	20–25	Светло-желтый
Ежевика	25–35	Светло-соломенный
Земляника лесная	30–40	Прозрачный
Калина обыкновенная	15–30	
Крыжовник	9–97	
Малина	50–215	Светло-янтарный
Рябина красная	30–40	Красноватый
Смородина черная	18–169	
Черешня	30–45	
Черника	30–70	Красноватый оттенок
Шиповник коричный	20–30	Почти бесцветный
Донник желтый	70–150	Янтарный с зеленова- тым оттенком
Душица обыкновенная	70–150	Прозрачный

Таблица 1 (окончание)

Растение-медонос	Медопродук- тивность (кг с 1 га)	Цвет меда
Иван-чай узколистый	300–600	
Гречиха	100–200	От светло-коричневого с красноватым оттенком до темно-коричневого
Лен посевной	10–15	
Клевер красный	66–200	Бесцветный, почти прозрачный
Липа	250–800	Золотисто-желтый, прозрачный или с зеленоватым оттенком
Мать-и-мачеха	10–30	
Мелисса лекарственная	130–250	
Мята перечная	150–300	Янтарный
Подсолнечник	13–57	
Пустырник	50–300	Золотистый пятилопастный
Тмин	23–100	
Шалфей лекарственный	100–650	Темно-желтый или светло-янтарный

Следует отметить, что количество нектара зависит от определенных географических и погодных условий, а также вида и сорта растений.

Для высоких медосборов особое значение имеют благоприятные погодные условия, плодородие почвы и расстояние от улья до растений-медоносов (не стоит забывать, что пчела делает за день несколько вылетов).