

М. В. Кузин

АТЕРОСКЛЕРОЗ

Москва, 2017

УДК (03)
ББК 54.101
К89

Кузин, М. В.
K89 Атеросклероз / М. В. Кузин. – М. : T8RUGRAM / Научная книга, 2017. – 258 с.: ил.

ISBN 978-5-521-05871-6

Сердце является одним из главных внутренних органов. От правильной работы сердечно-сосудистой системы зависит общее состояние организма. В современных условиях постоянного стресса, плохой экологии и нездорового образа жизни сердце нуждается в особом внимании.

Эта книга содержит подробную информацию об атеросклерозе, факторах развития болезни и факторах риска. Также вы узнаете о методах профилактики и лечения заболевания.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК (03)
ББК 54.101
BIC MJD
BISAC MED010000

Издательство не несёт ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

ISBN 978-5-521-05871-6

© Т8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017

Вступление

К большому сожалению, чаще всего нас сплачивают недуги и заболевания, которые мешают полноценно жить, работать, радоваться жизни. Вам необходимо овладеть знаниями, которые помогут улучшить самочувствие, предотвратить развитие и обострение болезни, улучшить качество жизни.

Помните, без вашего активного участия никакой врач не сможет обеспечить максимальный эффект от профилактических мер и лечения.

Приступая к чтению этой брошюры, задайте себе два основополагающих вопроса, которые определят вашу дальнейшую жизнь: «чего я хочу?» и «с кем я иду?» (с болезнью или с врачом?). Получив ответ на эти вопросы, вы можете определить стратегию и тактику, профилактику возникновения заболевания и его лечение.

Почему так важно четко дать ответы на эти два вопроса?

Чем четче и правдивее дается ответ, тем скорее находится общий язык с лечащим врачом в борьбе против недуга. Давая ответ на вопрос «чего я хочу?», постарайтесь определить круг ваших желаний относительно вашего здоровья. Если вы говорите «хочу быть здоровым, хочу хорошо себя чувствовать», значит, вы готовы к действию, к решительному шагу, и эта брошюра для вас, и мы вас



научим многим приемам, которые значительно облегчат ваш недуг, помогут полноценно жить, радоваться каждому дню и мгновению.

Если вы не сможете дать конкретный ответ на поставленный вопрос, значит, вы не готовы к восприятию любой информации, не знаете, как и к чему ее применить. Получив ответ на второй вопрос, вы заключаете союз, положительный, если говорите «да» лечащему врачу, отрицательный, если в союзники выбрали болезнь. Если «да» говорится врачу, вы обретаете надежного союзника, который всегда придет на помощь, протянет руку в трудную минуту. Если вы заключили союз с недугом, то врач порой бессилен вам помочь, так как слишком много сил тратится совершенно напрасно, а вы глухи и слепы.

Следует предупредить: если вы лечитесь в больнице и ваше состояние значительно улучшилось, заболевание отступает лишь на время и обязательно напомнит о себе, если вы не будете придерживаться рекомендаций лечащего врача. Хотим еще раз вам

повторить: «Только от совместных действий врача и больного зависит успех лечения, это единственно правильный путь». Лечитесь так, как советует вам лечащий врач, строго соблюдайте его рекомендации, берегите свое здоровье, относитесь к нему со всей ответственностью.

Самолечение, советы дилетантов резко ухудшат ваше самочувствие,



нарушат равновесие, которого так долго вы хотели и которого добивался ваш лечащий врач.

Итак, вы выбрали путь, по которому собираетесь идти? Если мы в одной связке, внимательно читайте данную брошюру, следуйте советам, выбирайте пути преодоления заболевания, возвращайтесь к полноценной жизни.

Если вы на распутье, отложите брошюру до лучших времен, желаю в ближайшее время сделать выбор и приступить к решительным действиям.

Если вы последовали за болезнью, то попадание к вам в руки этой брошюры сводится практически к нулю, желаю вам скорее разобраться в сложившейся ситуации, выбрать правильное с вашей точки зрения решение.

Итак, мы приступаем к трудной и кропотливой РАБОТЕ — быть на «ты» со своим недугом, уметь ему сопротивляться, жить полноценной и интересной жизнью.

Помните: только от совместных усилий врача и пациента зависит успех проводимого лечения.



Немного статистики

К сожалению, каждый третий человек в мире умирает от сердечно-сосудистой патологии (коронарной недостаточности, инфаркта миокарда, гипертонической болезни и т. д.). По данным Всемирной организации здравоохранения показатели смертности растут в наиболее урбанизированных странах. В настоящее время нет ни одной возрастной группы, в которой бы не отмечалось увеличение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. В США,

например, ежегодно заболевает и умирает около 1 млн человек, каждый пятый американец в возрасте до 60 лет обращается к врачу с жалобами на боли в области сердца, перебои, отеки, одышку и т. д. Характерной особенностью настоящего периода является повышение смертности среди молодых мужчин в возрасте 36—40 лет от острой коронарной недостаточности. Частота внезапной смерти за истекшие 20 лет возросла почти в 3 раза.

Внезапная смерть — ненасильственная смерть, наступившая в течение 6 ч от момента проявления первых признаков заболевания у здорового человека или у больного, находящегося в удовлетворительном состоянии. Наиболее вероятной причиной внезапной смерти в большинстве случаев является острая коронарная недостаточность, инфаркт миокарда, осложненный нарушением сердечного ритма, отеком легких. В основе развития коронарной недостаточности лежит атеросклероз коронарных сосудов, при котором нарушается питание сердечной мышцы.



Мы попытаемся вам рассказать о наиболее распространенных заболеваниях сердца, которые приводят к нарушению работоспособности, инвалидности и смерти в молодом возрасте, о причинах возникновения, методах борьбы и профилактики. Я рассмотрю группу заболеваний, которые чаще всего выводят из строя молодых, работо-

способных людей, которые определяются общим термином, известным практически всем — «ишемическая болезнь сердца». В него входят стенокардия, инфаркт миокарда, коронарокардиосклероз — заболевания, основным симптомом которых являются приступы загрудинных болей, обусловленные острыми и преходящими нарушениями коронарного кровообращения.

Любое явление становится понятным и очевидным только в том случае, когда человек имеет четкое представление о сущности процесса. Итак, я начинаю свой рассказ со строения и особенности функции сердечно-сосудистой системы.



Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы



Краткое знакомство со строением сердечно-сосудистой системы позволит мне более подробно рассказать вам о возникновении недугов и о мерах борьбы с ними.

Сердце — мышечный насос, который перекачивает кровь по сосудам, чтобы обеспечить клетки организма кислородом и питательными веществами. В сердце четыре камеры: два желудочка и два предсердия (рис. 1, 3). Кровь продвигается по двум кругам кровообращения (рис. 2): по большому кругу — из левого желудочка кровь проходит по внутренним

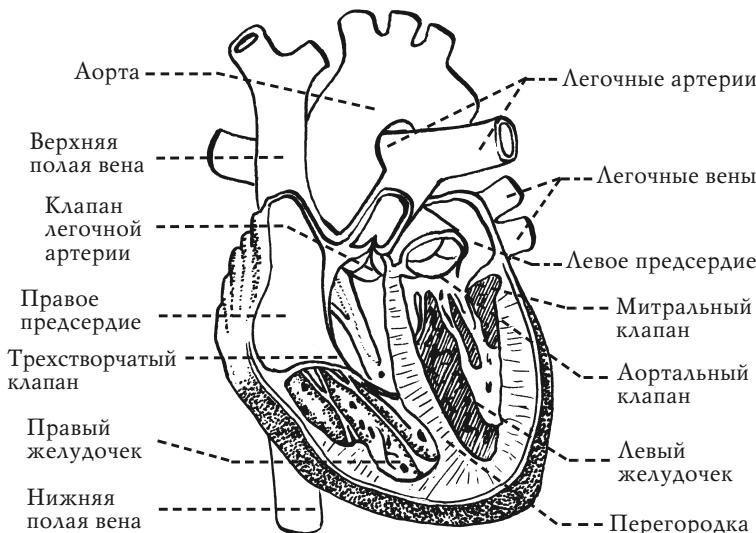


Рис. 1. Общее строение сердца

Атеросклероз

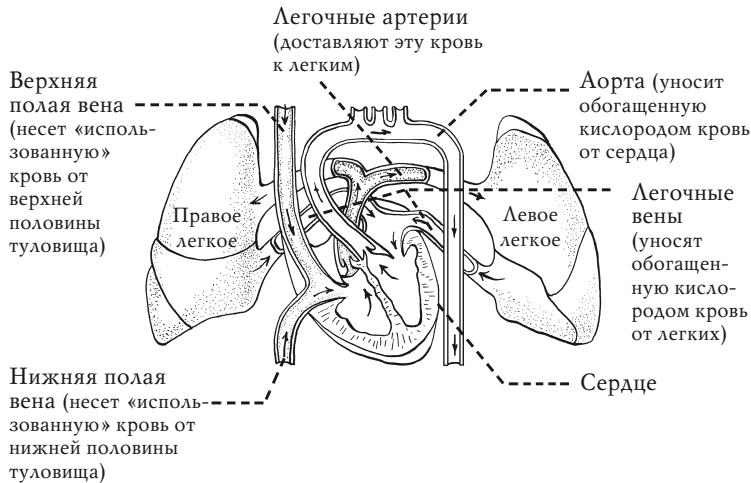


Рис. 2. Кровообращение в сердце и легких

органам и нижним конечностям и собирается в правом предсердии, откуда попадает в правый желудочек, и по малому кругу кровообращения обогащенная кислородом кровь попадает в левое предсердие. В коронарные сосуды кровь поступает из аорты, в нее



Рис. 3. Мускулатура желудочков (общий вид)