



Луиза Хей



На волне здоровья

БОМБОРА™

Москва 2020



СОДЕРЖАНИЕ

Книга 1

ИСЦЕЛИ СЕБЯ САМ / 9

Введение / 9

Часть 1

Основные приемы духовного исцеления / 12

Часть 2

Кто вы? Каковы ваши убеждения? / 33

Часть 3

Процесс духовного исцеления / 47

Глава 1

Укрепление здоровья / 47

Глава 2

Хорошее эмоциональное состояние / 64

Глава 3

Страх и фобии / 83

Глава 4

Раздражительность / 103

Глава 5

Критицизм и обостренность суждений / 115

Глава 6

Пагубные пристрастия / 130

Глава 7

Прощение / 144

Глава 8

Работа / 158

Глава 9

Деньги и процветание / 173



Глава 10

Отношения с друзьями / 187

Глава 11

Сексуальность / 202

Глава 12

Любовь и интимная близость / 216

Часть 4

Ваша новая жизнь / 230

Завершение работы над собой / 250

Книга 2

ИЩЕЛИ СВОЕ ТЕЛО ЛЮБОВЬЮ / 253

Глава 1

С чего начать? / 255

Глава 2

**Стереотипы мышления,
возникшие из нашего опыта / 258**

Глава 3

Замена старых стереотипов / 261

Глава 4

**Перечень недомоганий,
их возможных психологических
причин и целительных настроев / 264**

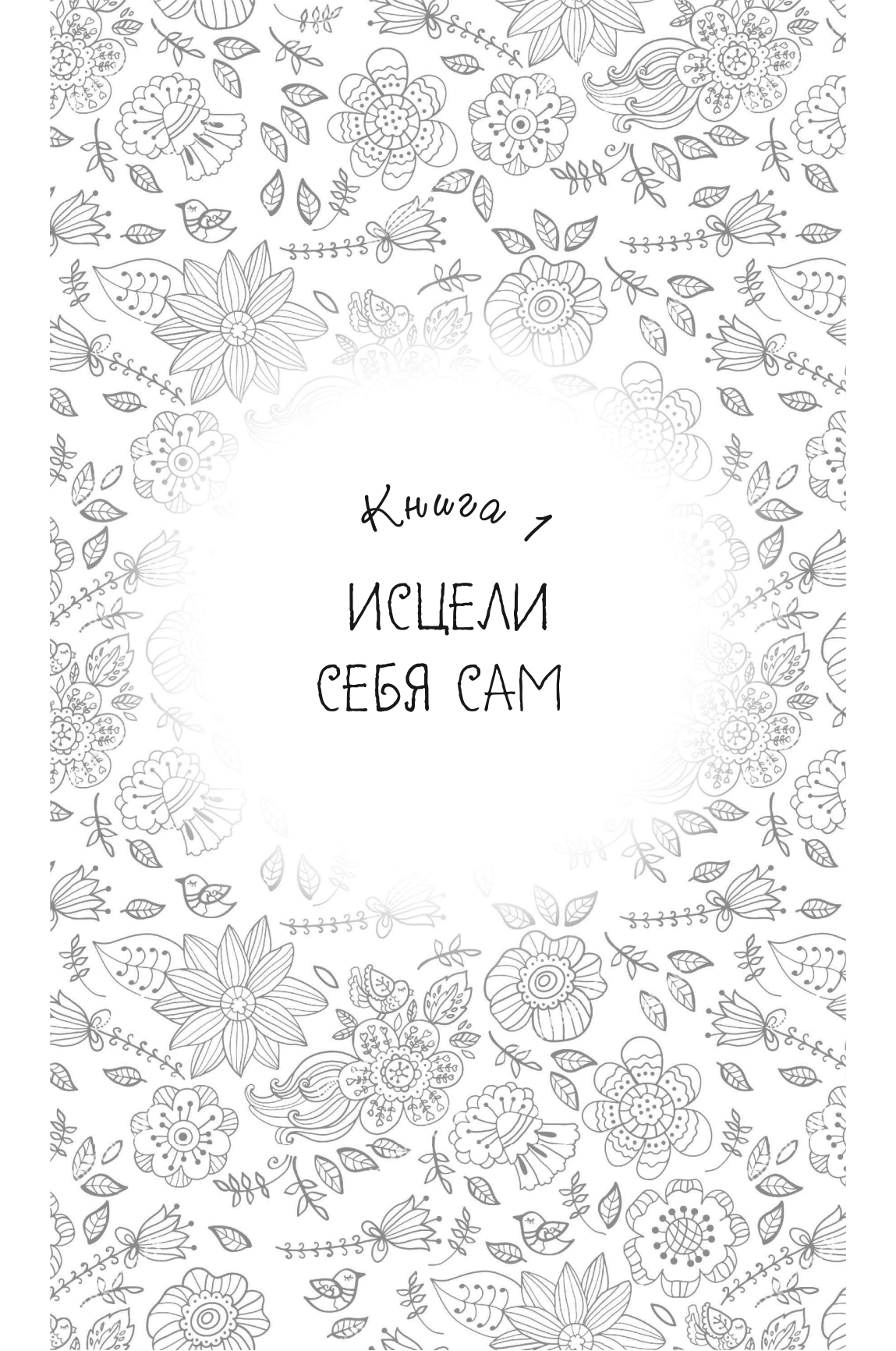
Глава 5

**Нарушения, вызванные
искривлением позвоночника / 346**

Дополнительный комментарий / 356

Люби свое тело / 361





Книга ➔

ИСЦЕЛИ СЕБЯ САМ



ЭТО ПРОИЗВЕДЕНИЕ
Я ПОСВЯЩАЮ
ТЕМ ИСКАТЕЛЯМ
ПРИКЛЮЧЕНИЙ,
КОТОРЫЕ НАХОДЯТСЯ
В КАЖДОМ ИЗ НАС. ВЫ
ОТПРАВЛЯЕТЕСЬ НА ПОИСК
НАСТОЯЩИХ СОКРОВИЩ.
ПОСТАРАЙТЕСЬ НАЙТИ
ВСЕ ПРЕКРАСНОЕ, СКРЫТОЕ
В ВАС

ВВЕДЕНИЕ

Многие из нас, бегло просмотрев это произведение, тут же представят себе, какую напряженную работу придется им проделать, чтобы избавиться от своих старых, закоренелых привычек и пристрастий, которые нередко усложняют нам жизнь. Я не считаю, что отказ человека от ряда негативных привычек и пристрастий, изменение им самого себя является «работой», что процесс этот обязательно должен быть трудным, мучительным или болезненным. На мой взгляд, он может представлять собой очень интересное и увлекательное приключение.



Поэтому это произведение я посвящаю тем искателям приключений, которые находятся в *каждом из нас*. Вы отправляетесь на поиск настоящих сокровищ. Укоренившиеся в вас негативные привычки и пристрастия — вот то, что вам предстоит как можно лучше изучить и от чего желательно быстрее избавиться. А под ними откроется огромный пласт сокровищ, до сих пор скрытый от ваших глаз.

Постарайтесь найти все прекрасное, скрытое в вас. Укрепите свое здоровье. Наполните свою жизнь любовью. Обретите, наконец, свободу и счастье. Ведь вы этого достойны. Вы действительно заслуживаете этого. А я постараюсь всячески помочь вам.

Вы находитесь на пути к своему внутреннему просвещению. Обретя внутреннюю свободу, вы тем са-

мым способствуйте улучшению общего состояния
всей нашей планеты.

СТАРАЙТЕСЬ КОНЦЕНТРИРОВАТЬ
СВОЕ ВНИМАНИЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО
НА ТЕХ МЫСЛЯХ, КОТОРЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ
И ПОДПИТЫВАЮТ ВАС СВОЕЙ ЭНЕРГИЕЙ.

Луиза Хей

