



ИННА МЕТЕЛЬСКАЯ-ШЕРЕМЕТЬЕВА

РЕЦЕПТЫ ЕВРЕЙСКОЙ МАМЫ

≡ ТАКИ БУДЕТ ВКУСНО! ≡



Хлеб*соль®

Москва 2023

УДК 641.55
ББК 36.997
М54

Метельская-Шереметьева, Инна.

М54 Рецепты еврейской мамы / Инна Метельская-Шереметьева. — Москва : Эксмо, 2023. — 304 с. — (Есть. Читать. Любить).

ISBN 978-5-04-219214-2

Новая книга известного блогера и кулинара Инны Метельской-Шереметьевой отличается от предыдущих тем, что в этой лиричной автобиографической повести автор легко, живо и с юмором описывает события своего детства, органично вплетая в повествование традиционные рецепты блюд еврейской кухни, которыми с нею делились ее взрослые друзья и соседи. При этом автор сохраняет «фирменные» черты своего кулинарного стиля — рецепты в книге просты и доступны, так что приготовить по ним блюда под силу даже не слишком искушенному домашнему кулинару.

**УДК 641.55
ББК 36.997**

© Инна Метельская-Шереметьева, текст, 2018
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2023

ISBN 978-5-04-219214-2

Содержание

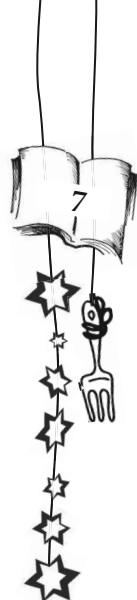
Кутель с макаронами для праздничного ужина . . .	19
Чолент	33
Ореховый форшмак	41
Форшмак из рубленой селедки	42
Суп с клецками из магазинных сушек или мацы . .	44
Мамуль	57
Салат из картошки	64
«Баранья голова»	65
Щука фаршированная	67
Синья из дешевой рыбки	69
Пеленгас (кефаль) целиком из духовки	71
Знаменитая хала с изюмом	73
Рыбно-творожные фиши	75
Вертута с яблоками	88
Мафрум	103
Эсикфлейш	108
Латкес	115
Особые творожные пончики суфганиёт	117
Пончики	119
Крем патисьер с тертым шоколадом	126





Кунжутное бурфи	127
Софи-пилав	137
Коротенький рецепт ош-халты	139
Домашние «шпроты»	147
«Красная икра»	149
Щи для Сталина	157
Рулет	168
Куриные крылышки и потрошки сладко-острые	171
Вехуле-вехуле	172
Лимонно-медовая рыбка	182
Галантин из курицы с грейпфрутом	188
Пряное мясо ту би-Шват	190
Фаршированные виноградные листья и чернослив	192
Жаркое с гарниром из фасоли и лимонным ароматом	194
Шакшука	199
Бланманже одесское по-французски	200
Грис-халва	201
Фаршированный хлеб и салат из петрушки	204
Грушево-шоколадный торт	213

Куриные рулетики в яблочном соусе	225
Гоменташы	232
Крокеты еврейские	238
Плов зеленый с печенью «бахш»	240
Тажин с сардинами	251
Харосет	258
Кускус с бараниной	259
Бегрир	268
Харира	277
Рыбка для Инночки	293
Соленые лимоны по-еврейски	294
Салат по-еврейски	296
Карп для Инночки	296
Сыр по-еврейски	297
Самый правильный рецепт бульона с галушками	298
Телячий (или бараний) ошеек, запеченный с яблоком и грушей	299
Пончики из заварного теста (любимые пончики Инночки)	300
Кексы с грибами и грецкими орехами	301
Мясо в кунжутном соусе	302



Эта книга посвящается,

конечно же, моим самым родным людям: всем живым и ушедшим Метельским, всем живым и ушедшим Монох, моей любимой маме Люсе, обожаемому мужу Петровичу, сыну Сережке, Юляшке, Глебу, Юле, двум очень важным для меня Михаилам, бабушке Дусе, Асе и ее Василисушке, и всем тем людям, кто успел, даже пройдя по краешку моей судьбы, оставить в ней заметный след: Оксане Киселевой, Сусанне Аникитиной-Юнгблюд и Валерию Теодоровичу Юнгблюд, Марине Казиной, Алене Иванченко, Ларисе Иванченко, Ирине Сердюковой, Анне Ивановой, Алексею Андрееву, Ирине Владимирской, Светлане Наумовой, Оксане Сергеевой, Марине Антоновой, Людмиле Соколовой, Валентине Бусыгиной, Елене Деркачевой, Елене Груничевой, Андрею Калинину (Буратине), Светлане Сафроновой, Галине Нефедовой, Максиму Шишкину, Нине Латышевой, Надежде Кузнецовой-Заворотнюк, Ольге Жиленко, Елене Марковой, Елене Царевой, Натэлле Бармаковой, Наталье Цискараули, Светлане Земцовой, Льву Моисеенко, Юлии Емельяновой, Елене Линник, Ирине Дубровской, Ольге Бороденко, Светлане Усольцевой, Людмиле Нестеровой, Наталии Латышевой, Надежде Алексеевой, Евгении Лебедевой, Мариин Слепцовой, Людмиле Терещенко, Олене Корнеевой, Яне Новицкой, Руслане Свитневой, Ирине Мбелизи, Тамаре Олеринской, Татьяне Воронцовой, Елене Рыбалкиной, Наталье Ас, Ольге Гарде, Даше Трауб, Елене Тихоновой, Валентине Штыровой, Ларисе Проскура, Елене Рогге, Тане Тикканен, Надежде Козьминой, Людмиле Макаровой, Ларисе Михайловой, Светлане Леухиной, Ольге Яврумян, Светлане Байковской, Элен Ермаковой, Светлане Руденко, Галине Поляковой, Инне Папшевой, Светлане Шевелевой, Галине Матийцо, Людмиле Ульяновой, Алле Чистяковой, Розе Мударисовой, Игорю Андрееву, Андрею Космогорлову, Рушану Мустакимову, Веронике Жуковой, Лане Рудневой, Евгению Крестникову, Михаилу Дегтярь, Светлане Рерих, Альфии Махамре, Филиппу Сухареву, Ляйле Тлеуовой, Андрею Водяному, Александру Подшивайлову, Михаилу Иванову, Светлане Романовой, Николаю Николаевичу Дроздову, Людмиле Метелевой, Елене Сигнаевской, Татьяне Демидовой, Ирине Еремеевой, Ксении Раздобаровой, Сергею Демидову, Анне Миловзоровой, Оксане Аникушиной, Ольге Внуковой, Светлане Смоленковой, Алене Петровой, Татьяне Лоок, Елене Талановой, Наталье Клочковой, Ольге Горенской, Наталье Вахониной, Елене Литвинской, Елене Сухановой, Ольге Харламовой, Наталье Сидельниковой, Натали Панга, Алле Орловой, Клавдии Ивановне Фомичевой, Елене Завьяловой, Ольге Еркович, Ирине Карки...

А также незабвенным

Анне Ароновне Береништам	и	Борису Абрамовичу Береништам
--------------------------	---	------------------------------



Наш дом был не таким, как все. Наверное, он был единственным и уникальным во всем нашем чуть провинциальном, работающем, веселом и немножко сумасшедшем городе, где в многотысячном людском муравейнике на поверку каждый был через третьи руки знаком с каждым и доводился этому «каждому» коллегой, соседом по даче, кумом, сватом или еще более близким родственником.

Неизвестно, кем и когда был задуман и построен Дом. Неизвестно, сколько семей и даже поколений он пережил, дай Бог им всем здоровья. Он наверняка переживет и меня.

Но в ту пору, о которой пойдет речь, я абсолютно ничего о своем будущем не знала, об исторических судьбах архитектурных построек не задумывалась, а наш дом, со всеми живущими в нем людьми, воспринимала так, как все обычные дети: твой дом и есть весь мир...

Это сейчас, сравнившись по возрасту с героинями моего рассказа, я догадываюсь, что идею Дома наверняка отобрали на каком-нибудь творческом межреспубликанском конкурсе архитектурных проектов молодых специалистов в самом начале хрущевской оттепели, воплотив в нем разом и все библейские заповеди, и каноны Устава Строителя Коммунизма.

Судите сами. В доме было три этажа и четыре подъезда. Наш, первый, подъезд занимала «номенклатурная элита», как сейчас принято говорить. То есть партийно-обкомовские сливки,