

В.В. Битнер

Практическая энциклопедия

Том 1

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 030
ББК 92
В11

В11 **В.В. Битнер**
Практическая энциклопедия: Том 1 / В.В. Битнер – М.: Книга по Требованию, 2021. – 358 с.

ISBN 978-5-458-36577-2

ISBN 978-5-458-36577-2

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2021
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2021

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

отказаться отъ мысли давать его въ алфавитномъ порядкѣ. Само собою понятно, что въ каждомъ отдѣльномъ выпускѣ можно удѣлять мѣсто не всѣмъ отдѣламъ, а только нѣкоторымъ; при чемъ для избѣжанія однообразія содержанія выпуски иногда будутъ заключать немного страницъ, посвященныхъ тому или иному отдѣлу, но зато, съ другой стороны, одному и тому же отдѣлу можетъ быть посвященъ цѣлый рядъ выпусковъ полностью (какъ, напримѣръ, первый выпускъ I тома) или частью.

Для удобства разыскиванія нужныхъ свѣдѣній къ каждому тому, состоящему изъ 3—4 выпусковъ, будетъ прилагаться алфавитный указатель. Въ нѣкоторыхъ же случаяхъ, когда предметъ достаточно классифицированъ, какъ, напримѣръ, въ перомъ выпускѣ, самъ матеріалъ располагается въ алфавитномъ порядкѣ. Въ отношеніи системы изложенія мы будемъ держаться такого порядка, чтобы ремесла, нѣкоторыя производства и пр. были представлены въ совершенно законченномъ видѣ, въ другихъ же случаяхъ, какъ, напр., въ строительной teknikѣ, являющейся слишкомъ широкою областью, часто требующею очень спеціальныхъ познаній, которыя совершенно невозможно излагать на немногихъ страницахъ,—мы будемъ давать отдѣльныя замѣтки изъ практики. Такіе совѣты, указанія, рецепты имѣютъ, конечно, гораздо большее значеніе, чѣмъ общія наставленія, знакомство съ которыми уже предполагается въ руководителяхъ работъ по постройкамъ и въ др. областяхъ практической жизни.

Нужно ли говорить, что при выполненіи общаго плана изданія намъ не разъ придется, изъ соображеній практическаго свойства, отступать отъ намѣченныхъ здѣсь принциповъ: это само собою понятно, такъ какъ нигдѣ такъ не опасно доктринерство, какъ въ этой чисто практической сферѣ.

Въ заключеніе мы позволимъ себѣ выразить надежду, что читатели отнесутся снисходительно къ неизбѣжнымъ въ этомъ совершенно новомъ дѣлѣ недочетамъ и не откажутъ въ своихъ сообщеніяхъ, поправкахъ ошибокъ, въ присылкѣ новыхъ матеріаловъ, дополненій и т. д.

При принятомъ нами планѣ, въ послѣдующихъ выпускахъ всегда можно дать новый рецептъ, помѣстить новый совѣтъ, сдѣлать указаніе на оказавшуюся опечатку, ошибку, пропускъ, привести болѣе практическія данныя и т. д.

Мы не сомнѣваемся, что такой коллективный трудъ не только нашихъ постоянныхъ сотрудниковъ, но и читателей, интересующихся практикою, дастъ весьма цѣнные результаты, и подписчики получатъ, такимъ образомъ, въ теченіе ряда лѣтъ очень полезное справочное изданіе.

В. Битнеръ.

Въ этотъ отдѣлъ, кромѣ помѣщаго ниже краткаго медицинскаго словаря, касающагося болѣзней и ихъ лѣченія, войдутъ: уходъ за больными, о гигиенѣ беременной, родильницы, новорожденнаго, ребенка и взрослого; естественныя методы лѣченія, пользованіе минеральными водами, курортами, гигиена спорта и т. д.

КРАТКІЙ МЕДИЦИНСКІЙ СЛОВАРЬ.

В В Е Д Е Н І Е

Отъ какого безпокойства, отъ кихъ заботъ избавились бы люди они своевременно были освѣдъ природѣ и ходѣ самыхъ обыкновеннѣй и о наиболѣе цѣлѣмѣрахъ ухода, которыми не бы примѣнить къ больномтія врача! Въ предлагаемерикѣ мы не даемъ (на, это обратить особенное вниманіе такого, что могло бы устранить ходимость врачебной помощи; употребляемыя нами мѣры должны только, сравнительно немногихъ случаяхъ оказать извѣстную помощь, подготовленія для правильнаго лѣченія, а въ большинствѣ случаевъ, по крайней мѣрѣ, называемъ употребительнымъ; при предотвратить ошибочныя мѣропріятія, другихъ названія лишь указано, гдѣ слѣдовательно, повредить больному онѣ слѣдуетъ отыскивать необходимыя свѣдѣнія, хотя, конечно, представлялось

Мы располагаемъ свои совѣты въ совершенно невозможнымъ использовать алфавитномъ порядкѣ для того, чтобы всѣ мѣстныя названія этого рода. О наоблегчить для желающихъ всякія справки, стоящихъ лѣкарствахъ здѣсь, равнымъ что же касается названій болѣзней, то, образомъ, не можетъ быть и рѣчи, такъ мы старались употреблять наиболѣе какъ назначеніе ихъ и указаніе на распространенныя. Вслѣдствіе этого нѣсобъ употребленія должны быть свѣдѣнія, которыя изъ статей пришлось посвя-ланы врачомъ; здѣсь упоминается лишь тить только симптомамъ (кровотече-о тѣхъ препаратахъ или простыхъ хи-

мических средствах, которые разсматриваются, какъ домашнія средства, и могутъ быть поэтому рекомендованы лишь при слабомъ недомоганіи.

ОБЩІЯ ПРАВИЛА УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ.

Комната, предназначенная для больного, должна быть просторной и достаточно освѣщенію, при чемъ, необходимо позаботиться о за-
щита

плоты (напр., отъ нечи), равно какъ отъ дѣйствія сквозняка, слѣдуетъ предохранять больного при помощи ширмъ или тому подобныхъ приспособленій. Ложе больного никогда не должно быть слишкомъ мягкимъ. Въ большинствѣ случаевъ достаточно одного матраца и одной или двухъ подушекъ; укрывать же больного лучше всего нѣсколькими шерстяными одеялами. Слѣдуетъ смотреть, чтобы больной былъ согрѣтъ равномерно, и охранять его отъ всякаго охлажденія. — Носильное и постельное бѣлье больного необходимо мѣнять часто; оно только не должно быть слишкомъ охлажденнымъ или безъ пересохшимъ накрахмаленнымъ. Ли-
 больного слѣдуетъ ежедневно мыть теплой водой, если только не мѣнять какая-нибудь другая сыпь, какъ это бываетъ, при оскѣ. Купанье же можетъ быть допущено лишь по назначенію врача.

ДІЕТА БОЛЬНОГО.

мать все
ного подвергалась
ному вентилированію,
бы больной не подвер-
сквозняка. Въ комнатѣ не должно быть никакой лишней мебели; никогда не должно храниться также грязное носильное и постельное бѣлье. Выдѣленія и рвота больного должны быть немедленно удаляемы, хотя иногда и бываетъ необходимо сохранить ихъ гдѣ-нибудь въ другомъ мѣстѣ для того, чтобы врачъ могъ подвергнуть ихъ изслѣдованію. — Постель больного не слѣдуетъ помѣщать по близости отъ окна или отъ двери; отъ дѣйствія лучистой те-

бенно важнымъ въ уходѣ при любой болѣзни является установленіе правильной діеты. Хотя діета и не можетъ быть указана для отдѣльных случаевъ, а иногда назначенныя лѣкарства исключаютъ употребленіе цѣлаго ряда пищевыхъ средствъ, и, такимъ образомъ, при каждомъ серьезномъ заболѣваніи діета должна быть опредѣлена пользующимъ больного врачомъ, тѣмъ не менѣе, представляется возможнымъ установить нѣкоторыя общія положенія, которыя до тѣхъ поръ, пока больному не назначено никакого внутренняго лѣкарства, не могутъ принести ему ни малѣйшаго вреда.

Когда больной занемогаетъ какимъ-нибудь недугомъ, который сопровождается лихорадочнымъ состояніемъ, то замѣчаютъ, что у него исчезаетъ аппетитъ къ ѣдѣ, а жажда, напротивъ, очень сильно возрастаетъ. Никогда не слѣдуетъ пренебрегать этимъ указаніемъ со стороны природы. Такимъ образомъ, не слѣдуетъ лихорадящему больному предлагать, безъ спроса у врача, твердой пищи, которой самъ больной обыкновенно и не требуетъ; напротивъ, необходимо всячески удовлетворить его жажду. Пока человѣкъ пьетъ воду, не является опасности, чтобы недостатокъ пищи быстро отразился на состояніи организма; сильная же лихорадка обыкновенно не держится столь продолжительное время, чтобы воздержаніе отъ пищи на время лихорадочнаго состоянія принесло организму большой вредъ.

Итакъ, больной долженъ пить, когда чувствуетъ жажду; только не слѣдуетъ давать ему сразу слишкомъ много холоднаго питья. Лучше всего давать ему хорошей, — чистой! — воды, сельтерской воды (въ ограниченномъ количествѣ), лимонада изъ лимона, очищеннаго отъ кожи, яблочную воду или охлажденный отваръ какого-нибудь другого плода; далѣе можно давать квасъ или немного молока, которое, однако, выносить хорошо не каждый больной. Въ тѣхъ случаяхъ, когда рекомендуются болѣе или менѣе питательные напитки, можно употреблять растворы хорошо приготовленныхъ экстрактовъ — мясного или куринаго бульона; болѣе важнымъ питательнымъ средствомъ является яйцо, разболтанное въ сахарной водѣ. Кофе, чай, шоколадъ, какао могутъ быть допущены только съ разрѣшенія врача

Если нужно вызвать у больного усиленное потѣніе, то слѣдуетъ дать нѣсколько чашекъ липоваго цвѣта съ нѣсколькими каплями лимоннаго сока. (Само собою разумѣется, что въ такихъ случаяхъ пациентъ долженъ оставаться хорошо укрытымъ въ кровати). Если нужно противодействовать сильному потѣнію, то рекомендуется выпить чашку холоднаго шалфейнаго чая.

Когда снова появится аппетитъ къ ѣдѣ, то переходъ отъ жидкой пищи къ твердой долженъ быть сдѣланъ съ крайней осторожностью, — въ особенности до тѣхъ поръ, пока больной находится въ постели, и движеніе не можетъ содействовать процессамъ пищеваренія. На это время рекомендуется такъ называемое сладкое мясо (зобная железа теленка), цыплята, поздиѣ — какая-нибудь дичь, нѣжная говядина, хорошо пропеченный и не слишкомъ свѣжій бѣлый хлѣбъ, питательные супы. Къ вышеупомянутой „болтушкѣ“ изъ яйца въ сахарной водѣ (одно яйцо на стаканъ воды) можно теперь прибавлять немного вина. Еще поздиѣ больному можно давать вкусныя овощи, а затѣмъ, по мѣрѣ восстановленія силъ его, переходить постепенно къ обычному пищевому режиму.

Если нужно облегчить процессъ испражненія, то можно давать пить шипучку (содовую воду съ кислотой) или отвары сливъ или брусники, но безъ всякой приправы. Если же, наоборотъ, надо желудокъ нѣсколько закрѣпить, то рекомендуются варенныя груши, бульонъ изъ баранины съ небольшою приправкой муската. Однако, во всякомъ сколько-нибудь серьезномъ случаѣ необходимо обратиться за совѣтомъ къ врачу.

Обыкновенно пища и питье, приготовленные для больного, должны быть свободны от всяких примѣсей; но, конечно, и то, и другое не должно быть ему противнымъ, при чемъ слѣдуетъ замѣтить, что наши домашнія приправы (такъ же, какъ и соль) считаются безвредными.

Всякое желаніе больного по поводу какого-либо особаго кушанья можетъ быть исполнено только въ томъ случаѣ, если оно не встрѣтитъ возраженія со стороны врача, и надо вообще помнить, что отказомъ больному никогда нельзя повредить, исполненіе же его желаній рѣдко даетъ благодѣтельные результаты.

Испражненія, какъ у здоровыхъ, такъ и у больныхъ, должны совершаться ежедневно и, по возможности, въ одинъ и тотъ же часъ. (См. „Запоры“).

Сонъ для больного представляетъ большую важность, а потому ни въ какомъ случаѣ его не слѣдуетъ нарушать.

Абсцессъ — болѣе или менѣе быстро возникающая и болѣзненная опухоль въ мягкихъ частяхъ тѣла, въ которой позднѣе становится замѣтнымъ „туканье“, какъ признакъ наступившаго назрѣванія. Абсцессъ можетъ разрѣшиться путемъ рассасыванія; съ другой же стороны, всякое препятствіе къ выходу гноя можетъ привести къ тяжелымъ заболѣваніямъ, грозящимъ иногда смертельнымъ исходомъ. Для ускоренія „созрѣванія“ этого воспалительнаго процесса больное мѣсто покрываютъ влажными и теплыми оболочками (для этого въ льняной мѣшочекъ кладутъ клеверныхъ или льняныхъ сѣмянъ съ небольшимъ количествомъ воды). При болѣе мелкихъ абсцессахъ достаточно

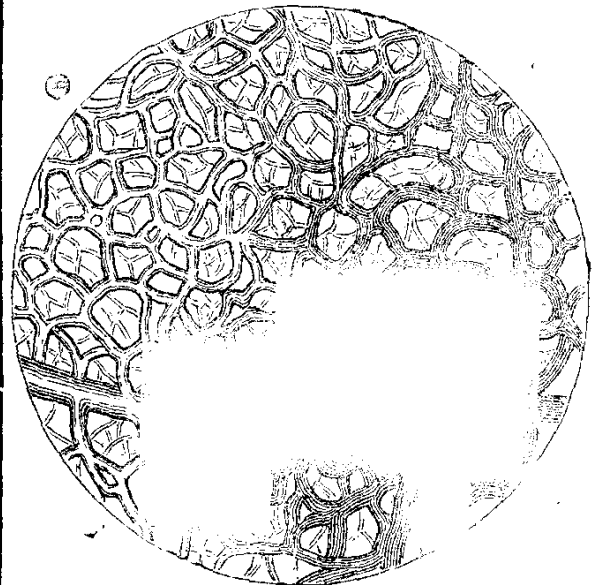
наложить вытяжной пластырь, намазанный на кусочекъ чистой тряпочки. Если абсцессъ вскроется, то необходимо позаботиться о томъ, чтобы гною былъ предоставленъ свободный выходъ. Больное мѣсто необходимо держать въ возможно большей чистотѣ, подвергая его частымъ омовеніямъ чистой водой или растворомъ 3 граммовъ салициловой кислоты въ 1 литрѣ воды. Въ большинствѣ случаевъ своевременное вскрытіе нарыва укорачиваетъ болѣзненные процессы созрѣванія нарыва.

Ангина—см. жаба.

Аневризма—см. артеріи (болѣзни).

Антоновъ огонь—см. гангрена.

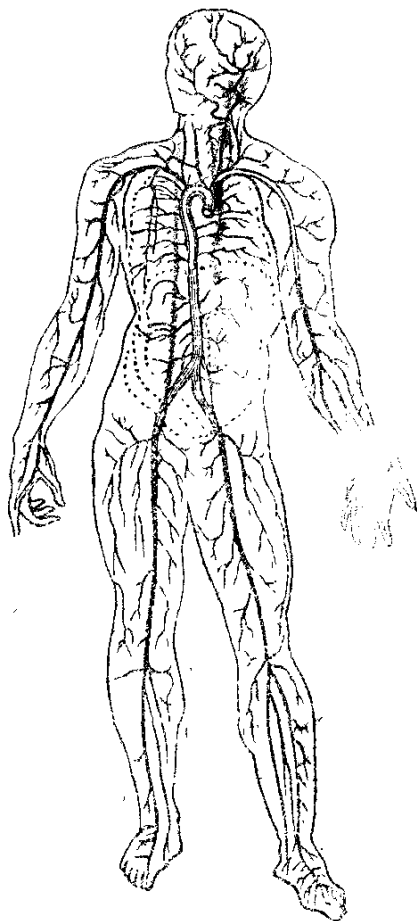
Артеріями называются замкнутыя и соединенныя съ сердцемъ трубки, по которымъ происходитъ движеніе крови. Онѣ образуютъ многократно перепле-



Сѣтъ волосныхъ сосудовъ, соединяющая тончайшія (свѣтлыя) артеріи съ тончайшими (темными) венами.

тающуюся сѣтъ, около сердца отличаются большими размѣрами, а къ наиболѣе мелкихъ абсцессахъ достаточно

заканчиваются необычайно тонкими волосными сосудами. Сердце вгоняетъ кровь въ эту сеть артеріальныхъ волосныхъ сосудовъ, черезъ которую кровь проводится къ венамъ.



Артерій тѣла. На рис. видно, какъ изъ области сердца выходитъ большой стволъ (такъ наз. аорта), развѣтвленія котораго расходятся по всему тѣлу.

Артеріи (болѣзни) — толстостѣнные кровеносные сосуды, которые легко узнать по пульсаци, происходящей въ нихъ, и которые выходятъ отъ лѣваго желудочка сердца, разнося по всему тѣлу кровь, освѣженную дыханіемъ. Въ общемъ онѣ лучше защищены, чѣмъ вены. Но кровотеченіе изъ нихъ

опаснѣе, чѣмъ кровотеченіе изъ венъ, такъ какъ кровь сильно вырывается изъ раны подъ вліяніемъ толчковъ, которые она получаетъ со стороны сердца.

Артеріи, особенно въ глубокой старости, а также при ревматизмѣ, сифилисѣ и другихъ болѣзняхъ, подвергаются воспаленію одного изъ (трехъ) слоевъ своихъ стѣнокъ, при чемъ эти стѣнки въ нѣкоторыхъ мѣстахъ утончаются и подъ давленіемъ крови выпучиваются (образуютъ „аневризму“), или (въ маленькихъ сосудахъ) легко разрываются; если такое кровоизліяніе произойдетъ въ мозгу, то оно является причиной „удара“. Очень часто встрѣчающееся перерожденіе артерій состоитъ въ отложеніи въ ихъ стѣнкахъ извести. Артеріосклерозъ можетъ также привести къ разрыву сосуда. Противъ этой болѣзни съ успѣхомъ можно употреблять, — но только подъ наблюденіемъ врача, — различные щелочныя средства (соли натрія, литія, іодистые препараты и т. д.), но особенно важно избѣгать всего того, что повышаетъ кровяное давленіе, особенно въ области мозга, какъ низкій наклонъ головы, напряженіе при поднятіи какихъ-нибудь тяжелыхъ вещей, значительное употребленіе алкоголя, крѣпкаго кофе и чая, сильныя потуги при испражненіяхъ и т. д.

Артеріосклерозъ — см. артеріи (болѣзни).

Артритъ — подагра, см. ломота въ сочлененіяхъ.

Аскариды. Подъ именемъ аскаридъ подразумѣваются собственно большіе, иногда до 40 см. длиной, веретенообразные черви. Но профаны часто

именемъ аскаридъ называютъ маленькихъ бѣленькихъ червячковъ, которые носятъ собственно названіе острицы или прыгунчика-хлыстовика и которые часто встрѣчаются въ огромномъ количествѣ въ прямой кишкѣ, своими передвиженіями вызывая невыносимый зудъ; они лишаютъ дѣтей сна и являются иногда причиной весьма опасныхъ заболѣваній (склонность къ онанизму). Борьба съ прыгунчикомъ-хлыстовикомъ ведется лучше всего при помощи слабительнаго (касторовое масло—2 чайныхъ ложки или 1 столовая), которое дается въ теченіе нѣсколькихъ дней подъ рядъ; вмѣстѣ съ тѣмъ въ теченіе недѣли часто повторяютъ клистиры изъ разведеннаго уксуса или мыльной воды. При наличности этихъ прыгунчиковъ слѣдуетъ избѣгать всякой сладкой пищи.

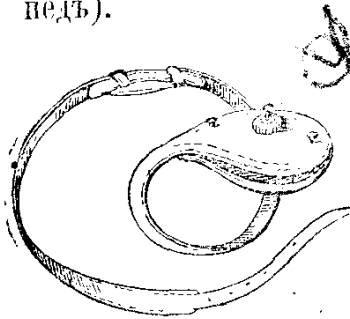
Астма (эмфизема)—удушеніе или ощущеніе недостатка воздуха, которое наступаетъ припадками, сопровождается свистящимъ дыханіемъ, хрипами въ легкихъ, сильнымъ покраснѣніемъ лица и оканчивается незначительнымъ выделеніемъ клейкой слизи. Припадки часто бываютъ при носовыхъ полипахъ и нерѣдко при переполненіи желудка. Эта форма астмы—скорѣе нервнаго характера и излѣчивается лучше всего продолжительнымъ пребываніемъ въ мѣстностяхъ съ умѣреннымъ и ровнымъ климатомъ, вдыханіемъ дыма горячей селитряной бумаги (т. е. бумаги, намоченной въ селитряномъ растворѣ и затѣмъ высушенной), а также сжатымъ воздухомъ. Изъ лѣкарствъ наибольшей извѣстностью при этой болѣзни пользуется іодистый кали, который принимаютъ, однако, можно лишь по предписанію

врача. При наличности короткаго (поверхностнаго) дыханія происходятъ также подобныя припадки, но они вызываются при этомъ такъ называемой эмфиземой, т. е. постояннымъ расширеніемъ легкаго, являющимся въ результатъ потери эластичности легочныхъ пузырьковъ. Внѣшніе признаки эмфиземы состоятъ въ томъ, что грудная клетка принимаетъ бочковидную форму, губы приобрѣтаютъ сильный синеватый оттѣнокъ, лицо становится опухлымъ, и кровеносные сосуды на шеѣ и на лицѣ вздуваются. Кто страдаетъ астмой этого рода, тотъ долженъ тщательно избѣгать всякаго малѣйшаго катарра дыхательныхъ путей, остерегаться простуды, рѣзкой переменъ температуры, дымныхъ и пыльных помѣщеній и вообще дурного воздуха, дѣлать обмыванія тѣла сначала тепловатой, а потомъ все болѣе и болѣе прохладной водой, послѣ чего растирать тѣло. Рекомендуются также дѣлать частыя и продолжительныя выдыханія. Во время припадка необходимъ полный покой, высокое положеніе туловища, свободная одежда и свѣжій воздухъ. Можно примѣнять также и вдыханіе горячей селитряной бумаги. Далѣе необходимо лѣченіе сжатымъ воздухомъ, а также вдыханіе воздуха, богатаго кислородомъ.

Афты—см. молочница.

Бандажи—механическія приспособленія, поддерживающія въ нормальномъ положеніи различныя части тѣла (главнымъ образомъ—кости и грыжевыя опухоли), которыя благодаря вывиху, разрыву или т. п. выходятъ наружу. Съ другой стороны, они служатъ и для того, чтобы неправильно развив-

шейся части тѣла придать насильственнымъ образомъ естественный видъ и положеніе. Выборъ необходимаго для даннаго случая бандажа можетъ про- извести только врачъ (хирургъ, ортопедъ).



Грыжевая повязка, давлѣніе которой на пораженное грыжей мѣсто можетъ быть измѣняемо.*

Обычной мѣрой борьбы являются холодныя обмыванія по вечерамъ лица и верхней части туловища, а также сильное натиранье влажными и холодными полотенцами ступней и голѣней. Снотворныхъ средствъ никогда не слѣдуетъ принимать безъ предписанія врача. Гдѣ безсонница вызывается одной изъ вышеуказанныхъ причинъ, прежде всего слѣдуетъ устранить послѣднюю. Вечернія прогулки и стаканъ крѣпкаго пива дѣйствуютъ хорошо даже противъ упорной безсонницы.

Блѣдная немочь—см. хлорозъ.

Боли въ груди. Колющая боль, повторяющаяся неизмѣнно на одномъ и томъ же мѣстѣ, указываетъ на воспаление плевры или на срастаніе листочковъ плевры, наступившее послѣ воспаления плевры; но колющая боль въ груди можетъ также указывать на ревматизмъ межреберныхъ мускуловъ, на заболѣваніе нервовъ межребернаго пространства или на болѣзнь сердца. Для успокоенія болей слѣдуетъ обло-

жить больное мѣсто чѣмъ-нибудь теплымъ; можно также на верхнюю часть тѣла наложить теплый согрѣвающій компрессъ и обвернуть его въ шерстяное одѣяло. Въ легкихъ случаяхъ достаточно положить шелковый платочекъ величиною съ ладонь и оставить его на больномъ мѣстѣ, пока кожа не покраснѣетъ. Устраненіе основныхъ причинъ подобной боли—дѣло врача.

Бородавка представляетъ собой разращеніе нормальныхъ верхнихъ слоевъ кожи, при чемъ такіа разращенія иногда образуютъ рядъ трещинъ. Самое вѣрное средство избавиться отъ бородавокъ—это прижиганіе ихъ дымящейся азотной кислотой при помощи стеклянной палочки—такъ, чтобы не повредить прилежащія ткани. Послѣ трехкратнаго примѣненія этого средства (по разу въ день) въ большинствѣ случаевъ бородавку бываетъ уже легко удалить. Бородавки легко уничтожаются также при помощи накаливающихся электрическихъ иглокъ.

Бубоны—см. паховыя железы (воспаленіе).

Бѣлая горячка—см. Delirium tremens.

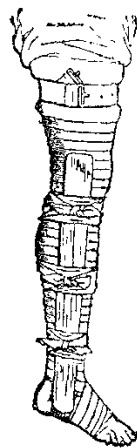
Бѣшенство—тяжелое душевное заболѣваніе, которое проявляется взрывомъ послѣ стадіи полнѣйшаго безволія больного. При этихъ припадкахъ больной слѣдуетъ только своимъ волевымъ импульсамъ и не задумывается о послѣдствіяхъ своихъ поступковъ. Всякій отказъ и сопротивленіе доводятъ его до безмѣрнаго бѣшенства. Страдающаго бѣшенствомъ слѣдуетъ какъ можно скорѣе отправить въ заведеніе для душевно-больныхъ, гдѣ есть надежда на излѣченіе, если только онъ не впадетъ

окончательно въ безуміе или слабоуміе. До отправки въ спеціальную лѣчебницу слѣдуетъ обращаться съ больнымъ по возможности мягко.

Ванны раздѣляются на полныя, души, полуванны, сидячія ванны и мѣстныя ванны, изъ которыхъ три послѣднія обыкновенно принимаются лишь по предписанію врача; далѣе ванны раздѣляются на горячія (до 35° C), теплыя (до 28° C) и холодныя (до 17° C). Для укрѣпленія здоровья каждому (кромѣ лицъ пожилыхъ, больныхъ сердцемъ и полубольныхъ, которымъ всякія ванны можно брать лишь съ разрѣшенія врача) лѣтомъ ежедневно или черезъ день слѣдуетъ брать ванны изъ рѣчной воды (или купаться въ рѣкѣ) при температурѣ воды не ниже $17\frac{1}{2}^{\circ}$ C $\equiv 14^{\circ}$ R. Купанье въ ледяной водѣ—по крайней мѣрѣ, сколько-нибудь частое—надо считать совершенно неразумнымъ. Фанатики подобныхъ холодныхъ купаній рано или поздно кончаютъ ревматизмомъ, сердечной болѣзью и т. д. Слишкомъ горячія ванны также расслабляютъ кожу и дѣлаютъ ее,—если послѣ нихъ не охладить ее надлежащимъ образомъ,—слишкомъ воспримчивой къ простудѣ. Кто дома не имѣетъ ванны и не можетъ пользоваться никакими банями, тотъ долженъ устроить у себя комнатный душъ; въ крайнемъ случаѣ, каждый здоровый человѣкъ долженъ еженедѣльно тщательно обмывать все тѣло водой въ $19\text{—}20^{\circ}$ C и насухо вытирать его. Ванны для грудныхъ дѣтей должны быть приблизительно въ 34° C, съ третьяго же мѣсяца для здоровыхъ дѣтей надо дѣлать послѣ ванны обливанья водой, лишь немного холоднѣе воды

ванны, а потомъ постепенно все болѣе и болѣе холодной, и такъ—до 20° C.

Варикозное расширеніе венъ—расширеніе и удлиненіе венъ, образующихъ въ большинствѣ случаевъ сложную сеть; это явленіе чаще всего наблюдается въ нижней части голени, вслѣдствіе затрудненія оттока крови. Причиной бываетъ часто слишкомъ сильное надавливаніе чулочныхъ подвязокъ или долгое стояніе на ногахъ на одномъ мѣстѣ. Часто бываетъ у токарей на ногахъ, если они не научились какъ слѣдуетъ обращаться съ токарнымъ станкомъ, а также у лицъ, которымъ приходится много работать въ стоячемъ положеніи у конторокъ (напротивъ, лица, ведущія работы въ сидячемъ положеніи, склонны страдать геморроемъ, представляющимъ по существу также варикозное расширеніе венъ). При беременности варикозное расширеніе венъ возникаетъ благодаря давленію плода на крупныя кровеносныя сосуды, скрытыя въ тазу. Лѣченьемъ служитъ движеніе, сгибаніе подъ острымъ угломъ колѣна и повторное растираніе голени снизу вверхъ. При варикозномъ расширеніи венъ могутъ образоваться на ногахъ тяжелыя опухоли. Гдѣ появляются подобныя измѣненія, тамъ слѣдуетъ больныя голени забинтовывать, слѣдя за тѣмъ, чтобы бинтъ производилъ равномерное давленіе, или же носить резиновые чулки безъ шва, которые охватываютъ всю ногу, кромѣ пятки и пальцевъ. Въ болѣе тяжелыхъ слу-



Забинтованная нога.

чаяхъ необходимо хирургическое вмешательство.

Веснушки представляют собой весьма известные свѣтло- или темно-коричневые пятнышки на кожѣ, которыя на зиму блѣднѣютъ, а въ болѣе теплое время года, даже при самой тщательной защитѣ отъ солнца, снова выступаютъ. Нѣкоторую помощь противъ веснушекъ можетъ оказать втиранье зеленого и спиртового мыла, которое смывать слѣдуетъ только на слѣдующее утро. Другія, крайне ядовитыя, средства можно употреблять только подъ контролемъ врача. Капельки пота на лицѣ необходимо вытирать возможно скорѣе. Многократно рекомендованныя средства не только бесполезны, но иногда и прямо опасны.

Вередъ—см. абсцессъ, фурункулъ.

Вздутіе кишечника. Оставляя въ сторонѣ тѣ случаи, гдѣ скопленіе газовъ въ кишечникѣ достигаетъ чрезвычайной величины и требуетъ врачебной помощи, какъ при воспаленіи брюшины или заворотѣ кишекъ, случаи вздутія кишечника являются обыкновенно результатомъ употребленія напитковъ, развивающихъ большое количество газовъ, какъ пива, сельтерской воды и т. п., и такой пищи, какъ стручковые овощи, капуста, рѣпа и т. д. Газы никогда безъ нужды не слѣдуетъ задерживать въ кишечникѣ, такъ какъ слишкомъ большое скопленіе ихъ легко вызываетъ головныя боли, удушье, сердцебіеніе, головокруженіе и т. д. Кромѣ устраненія вышеуказанныхъ причинъ можно употреблять укроповый, анисовый, ромашковый чай.

Водобоязнь. У лицъ, укушенныхъ бѣшеными животными, развивается

иногда, — часто спустя значительное время послѣ того, какъ рана зарубцуется, — чувство сдавливанія глотки и стѣсненія въ груди. Вскорѣ затѣмъ наступаетъ, несмотря на сильную жажду, непобѣдимое отвращеніе ко всякой жидкости, при чемъ даже взглядъ на воду, на стеклянный предметъ и, наконецъ, даже всякое движеніе людей вызываютъ припадокъ и общія судороги. Мало-помалу появляются настоящіе припадки бѣшенства, и часто уже черезъ 24 часа, а рѣже—на третій-восьмой день, приходитъ смерть-избавительница въ моментъ одного изъ сильнѣйшихъ припадковъ. При всякомъ укусѣ слѣдуетъ прежде всего какъ можно сильнѣе выдавить ранку посредствомъ давленія на прилежащія ткани. Затѣмъ больному слѣдуетъ предоставить возможно полный покой, защитить его отъ яркаго свѣта и не раздражать его предложениемъ питья. Врачъ можетъ попытаться смягчить припадки бѣшенства вырыскиваньемъ хлораль-гидрата, морфия и т. д. При наступленіи водобоязни всѣ средства становятся бесполезными; но прививка предохранительной пастеровской сыворотки до развитія водобоязни оказывается обыкновенно средствомъ, вполне дѣйствительнымъ.

Водянка является только симптомъ различныхъ опасныхъ и опасныхъ заболѣваній, но всегда—такъ какъ слишкомъ большое скопленіе ихъ легко вызываетъ головныя боли, удушье, сердцебіеніе, головокруженіе и т. д. Кромѣ устраненія вышеуказанныхъ причинъ можно употреблять укроповый, анисовый, ромашковый чай. Водянка можетъ явиться въ результатъ порока сердца (недостаточность сердечныхъ клапановъ), или она можетъ быть вызвана какимъ-нибудь сильнымъ за-