

Виталий Лозовский

Как выжить и провести время с пользой в тюрьме



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 82-3
ББК 84
Л72

Лозовский В. З.

Как выжить и провести время с пользой в тюрьме / В. З.
Лозовский — Москва: ЛитРес: Самиздат, 2018. — 276 с.

Подробно описаны быт, обычаи, тюремные понятия и законы. Автор, имея высшее мед. образование, в качестве заключенного побывал в 12 тюрьмах и зонах России и Украины, прошел этапы, ломки, попробовал себя в качестве смотрящего и делится своим опытом не только выживания, но и поисков себя в сложных жизненных ситуациях. Немного философии и много практической информации для тех, кто там не был и их близких: о воровских понятиях, как вести себя в камере, как правильно общаться и ходить в туалет, отстаивать свои права, как сохранить здоровье и совесть, как вести себя родственникам и близким, чем помочь своему арестанту. Содержит нецензурную брань

История возникновения книги

Должен сказать, что мысли писать книгу о тюрьме не было. Было желание поделиться своим мировоззрением. И избавиться от навязчивых воспоминаний, связанных с заключением. Таким образом, возникла интернет рассылка "Как выжить и провести время с пользой в тюрьме". Интерес к ней превзошел все мои ожидания – почти сразу подписалось около 2000 человек, сейчас общее количество достигло 12000. Пошли письма, образовались еще две рассылки – одна для вопросов-ответов, другая – для рассказов о тюрьме других авторов. Появился сайт www.tyurem.net. Так и протащила меня судьба до момента, когда не издать книгу уже было невозможно – она незаметно для меня самого оказалась написанной.

С историей написания связана и форма, и стиль изложения, несколько необычная для книг – повествование перемежается вопросами, замечаниями, откликами (не всегда положительными) читателей, моими на них ответами. Что поделаешь – интернет вплетается в нашу жизнь все больше...

Я попытался, было, представить эту книгу без писем... Но не получилось... Вот как написал один из читателей:

Здравствуйте, уважаемый Виталий!

Безусловно, письма нужны. Когда читаешь опубликованные письма, то мне представляется все настолько реальным, что в некоторые моменты "волосы дыбом становятся!".

Я простой инженер. И про тюрьмы, заключенных знал только по фильмам и книжкам. И всегда думал, что всё, что происходит в тюрьмах – все в пределах закона, ну где-то есть небольшие переборы, но не в таком масштабе!!! А то, что описано в письмах – это просто КОШМАР!!! Очень хочется знать ПРАВДУ, и именно "из первых уст!".

Вы наверно думаете, что я из тех, кому только "хлеба и зрелищ", но это не так. То, о чем Вы пишете – это и есть ПРАВДА ЖИЗНИ! И за это спасибо и Вам и Вашим авторам писем!

С уважением, Олег И.

Но в таком написании было и явное преимущество – каждая последующая глава писалась под влиянием обратной связи с читателями, они высказывали пожелания и давали оценки, таким образом, подсказывая мне правильное направление и стиль. Статистика количества подписчиков, которая, иногда к моему удивлению, постоянно росла, давала мне все больше уверенности в том, что я занимаюсь нужным делом. За что всем огромное спасибо.

Слово от Алексея Павлова

Труд Виталия Лозовского представляет собой не имеющую аналогов попытку систематизирования знаний о тюрьме, и надо сразу сказать – попытку успешную, с выдающимся результатом. Сложность, закрытость и недоступность для изучения тюремной жизни, как планета Марс, долгое время оставляла её в пугающей неизвестности, в то время, как, по разным оценкам, от каждого четвёртого до каждого десятого жителя СНГ были или находятся в тюрьмах. Нужен был опыт человека, прошедшего через репрессивную систему постсоветских тюрем и зон, в сочетании с аналитическим и обобщающим талантом автора, чтобы правдиво показать страшный параллельный мир, в котором, к сожалению, каждому может быть место. Фотографичность и правдивость материала подтверждают многочисленные участники дискуссии, организованной автором в Интернете. У труда Виталия нет недостатков, в силу того, что автор, пройдя через тюрьмы и зоны, будучи непосредственным участником событий, остался внимательным наблюдателем, и всё, о чём он пишет, правда. Книга Лозовского открывает дорогу научным, социальным и философским исследованиям жизни тюрьмы и её обитателей, тогда как правозащитный аспект проявляется неизбежно сам по себе и становится одним из главных аспектов этого многопланового, сложного как жизнь арестанта, труда, который нельзя переоценить, как и нельзя не предвидеть жгучего интереса читающей публики к произведению, – произведению уникальному по содержанию и форме, первому в своём роде. Данная книга будет надёжным

помощником на пути к жизни и свободе для каждого арестанта и свободного человека, попадёт ли он в тюрьму сам или в силу отсутствия правового поля постсоветского пространства, или не попадет вообще. В добрый час, Виталий.

Алексей Павлов,
автор повести
"Должно было быть не так",

Прага, 2004

Вступление

Тюрьма – это место, где недостаток пространства

компенсируется избытком свободного времени

Народная мудрость

И от себя добавлю – если вы заиклитесь на первом и не сможете воспользоваться вторым – это будет промежуток времени, вычеркнутый из вашей жизни.

Второе, что хотелось бы сказать – все, в том числе и ваше положение в заключении, определяется вашей личной силой, вашим мировоззрением. И единственное, что можно (и нужно) делать – это повышать уровень этой самой силы, избавляясь от жучков в своем сознании. Все остальное сказки. Эта тема будет проходить, как принято писать, красной нитью через все мое повествование, ведя и читателей и меня к свободе. Свободе духа. Поэтому подзаголовком к Интернет-проекту я избрал такую вот фразу: "Интенсивный курс подготовки к свободе".

Для тех, кто не совсем разделяет (совсем не разделяет) такую точку зрения, будет изложено также множество практической информации, которая и составит основную массу данного руководства под названием "Как выжить и провести время с пользой в тюрьме"

Для ушлых сразу поясняю, что под термином "тюрьма" я имею в виду весь период лишения свободы – КПЗ, собственно тюрьму (СИЗО), этапы, лагерь.

Если бы я перед своей отсидкой прочитал такую книгу, то многие вещи, вероятно, воспринимал бы по-другому (*хотя я бы вряд ли стал ее тогда читать и это вряд ли изменило бы суть уроков, которые предстояло пройти...*), так что эпиграфом для нашего опуса примем:

"Предупрежден – значит вооружен"

"Знание – сила,

а сознание – свобода"

(Мудрость народная, ремарка автора)

Посвящаю моей семье –

жене Ларисе, нашим родителям, сыновьям Виктору и Дмитрию,

для которых этот период был, наверное,

намного большим испытанием, чем для меня.

Итак, в настоящем Курсе я буду:

Описывать все стадии и ситуации типичные для любой тюрьмы и любого туда попавшего

Рассказывать всякие интересные истории из жизни зеков

Развевать (развеивать) мифы о тюрьме

Давать конкретные практические советы типа "как прикурить от розетки", "как закипятить кружку воды с помощью одной газеты", как устроить свой личный режим питания и движения, как не заболеть и как лечиться, в каком месте подстелить соломку, как решать вопросы с администрацией и т.п.

А также, между прочим, буду касаться темы "как провести время с пользой" – что, по моему мнению, переводится не иначе как "извлечь правильные уроки", "стать сильнее" – вещи, необходимые не только в тюрьме

Предназначено Руководство будет тем, кто еще не сидел, но не отбрасывает такую вероятность ("от сумы да от тюрьмы..."). Может оказаться полезным и тем, кто там уже побывал – если их пальцы еще не окаменели в позе украинского герба со сломанным средним зубом. Также тем, чьи родные и близкие там – свиданки, передачи, письма... А также всем, кого интересует тема выживания в экстремальных ситуациях, особенно в качестве средства расширения сознания, и просто для праздного расширения своего кругозора. Основная же идея и намерение автора – поделиться мировоззрением и подготовить почву для дальнейших трудов уже не столько о тюрьме каменной, как и тюрьме духа...

Большая часть данного повествования будет отведена именно тюрьме – следственному изолятору (СИЗО), так как это самый экстремум – максимум лишений и страданий, из которых можно, при правильном направлении усилий, извлечь и максимум пользы.

Для справки – в России в местах лишения свободы находится около 1 млн. человек, на Украине – 250 тыс., в других братских странах тоже не мало. В процентах это составляет около 0.6% в России и Казахстане, 0,5% в Белоруссии, 0,4% – на Украине. В зависимости от региона эта цифра может доходить до 1-1,5 %. А в общем, это приводит к тому, что жизненный путь около 10% населения проходит через тюремные коридоры, локалки, карцера – а это не много, не мало, но более 20 миллионов человек, понимающих русский язык. И если уж кандидат в Президенты Украины имел за плечами 2 ходки, то чего говорить...

Немного о себе

Немного о себе и своей компетентности в данном вопросе. Сейчас мне 38, семья, дети, отсидел 3 года (приговорили к пяти, вышел

по амнистии). Когда приняли, было 32, вышел, соответственно, в 35. Еще 2 года до того был в розыске.

Из этих трех лет 2 провел по тюрьмам (4 тюрьмы в России и 7 на Украине), год в лагере усиленного режима на Украине. Осужден за хищение в особо крупных размерах и незаконные валютные операции (виновным себя, кстати, не признал и не признаю, но это уже другая история. Хотя, честно говоря, сейчас меня это очень мало волнует). Большинству известен под именем Доктор – по образованию я врач.

Около года был смотрящим нескольких камер (по умолчанию или общему решению, иногда по назначению смотрящих более высокого уровня, если таковые есть, смотрящий – это признаваемый старшим, несущий ответственность за поддержание "понятийного" порядка, развод конфликтов – более подробно об этом позже, по плану).

Отмечу также, что никогда не читал разного рода блатной, бандитской, тюремной литературы, которой полно на книжных раскладках – надеюсь, это убережет мой рассказ от штампов, устоявшихся стереотипов и даст вам возможность получить информацию с первых рук, а не с фантазий авторов бульварной литературы.

Для начала, думаю, достаточно.

Список тем, которые я планирую осветить в книгах

По причине того, что книга писалась в интерактивном режиме, этот список тем, хоть и планировался, но так и не стал планом книги – но, тем не менее, он даст вам хорошее представление об её содержании. Я бы мог, конечно, систематизировать материал по этим темам, но преднамеренно не стал этого делать с тем, что сохранить атмосферу живого общения, имевшую место при написании книги. К тому же я не пишу научный труд по выживанию в местах заключения. И в таком виде она будет ближе к жизни, где не все и не всегда происходит по порядку и графику. Самые интересные вещи происходят как раз вне расписаний... как обычно и случается тюрьма.

ЗАДЕРЖАНИЕ

КПЗ ТЮРЬМА:

Общие темы:

- а) прием
- б) карантин
- в) камера
- г) допросы
- д) свиданки
- е) передачи
- ж) шмоны
- з) карцер
- и) стукачи
- к) розыгрыши, юмор, приколы
- л) ритуалы
- м) игры
- н) чифир

Иерархия (воры, смотрящие, пацаны, опущенные, баландеры и т.п.) и понятия воровские

- а) взросляк
- б) малолетка
- в) женщины

Иерархия (хозяин, опера, режим, контроллеры, хозяйственники, медики и т.п.) и понятия ментовские

Связь

- а) между зеками (дороги, «телефон», малявы, объявы, прогоны и пр.)
- б) с волей

Здоровье

- а) этапы адаптации организма и психики к тюрьме
- б) питание
- в) двигательный режим, упражнения
- г) специфические тюремные заболевания, их профилактика и лечение в условиях тюрьмы
- д) больничка

Способы отстаивания своих прав

- а) переговоры
- б) жалобы
- в) отказы
- г) голодовки
- д) вскрытия и прочие самобичевания

Способы побега

Тюрьмы за рубежом

ЭТАПЫ

- а) автозаки
- б) столыпинские вагоны
- в) транзитки

ЛАГЕРЬ

Общие вопросы

- а) прием
- б) карантин
- в) барак
- г) передвижение по зоне
- д) деньги и прочие способы оплаты
- е) работа и способы ее избежания