

**Юлия Конончук, Анастасия
Громадцова, Ирина Евграфова,
Наталья Чаевская, Марина Волчок**

Код успешной женщины

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 334
ББК 65.05
Ю36

Юлия Конончук
Ю36 Код успешной женщины / Юлия Конончук, Анастасия Громадцова, Ирина Евграфова, Наталья Чаевская, Марина Волчок – М.: Lennex Corp, — Подготовка макета: ООО «Книга по Требованию», 2026. – 94 с.

ISBN 978-5-6055635-1-8

Пять женщин. Пять разных стартов — от «я не верю в себя» до «я делаю, как хочу». Каждая история — честный эксперимент над собственной жизнью: работа, деньги, отношения, страхи и амбиции. В конце — исследование их пути: что действительно сработало, а что оказалось красивым мифом.

«Код успешной женщины» — не мотивация, а инструкция проверить себя на практике.

A5, Мягкий переплет, 94 страницы, цветная печать

ISBN 978-5-6055635-1-8

© Lennex Corp, 2026
© Юлия Конончук, 2026

Литературное агентство Эмиля Ахундова

Код успешной женщины

г. Санкт-Петербург

2026

УДК 33
ББК 65

Код успешной женщины / 94 с.

ISBN 978-5-6055635-1-8

Шрифт основного текста: Source Serif 4 Subhead, лицензия SIL Open Font License 1.1, разработан Франк Гриссхаммер, Пол Хант,
Шрифт заголовков: Dela Gothic One, лицензия SIL Open Font License 1.1, разработан Aratakana

16+ В соответствии с ФЗ от 29.12. 2010 №436-ФЗ

УДК 33
ББК 65

Эмилия Ахундова
литературное агентство

ISBN 978-5-6055635-1-8

г. Санкт-Петербург,
Литературное агентство Эмилия Ахундова
(ИП Ахундов Э.И.), ИНН 781302617257.
<https://lit-agent.ru>, https://vk.com/litagent_ru,
<https://t.me/eakhundov>.

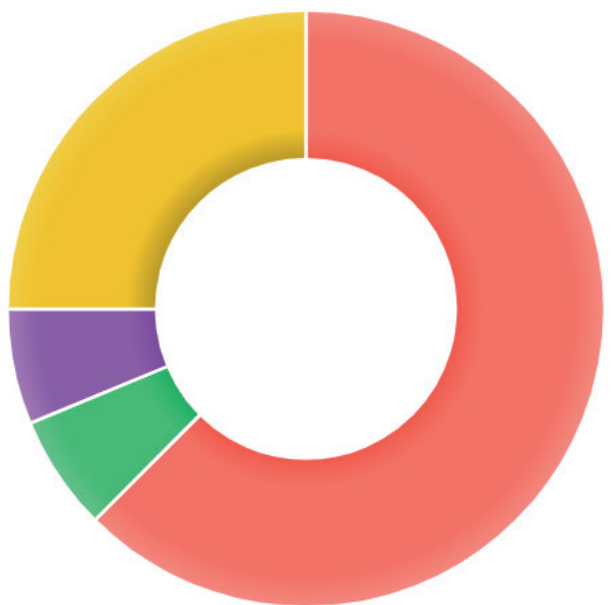
© Оформление ООО «Пабlish Системс»,
Метранпаж, Онлайн-сервис верстки книг, 2026

Исследование:

Познакомимся с нашими респондентами:

У нас 42 женщины, разного возраста, самая популярная возрастная группа 35-44 года. Только 17 из них живут в крупных городах, просим Вас это учитывать, когда речь пойдет про доходы. Чуть больше половины респонденток замужем, около 20% в разводе, и лишь у 20% нет детей, абсолютное большинство родили первого ребенка до 30 лет. Итак, давайте взглянем повнимательнее, на них, и заодно разберемся с критериями успеха.

Какое у вас образование?

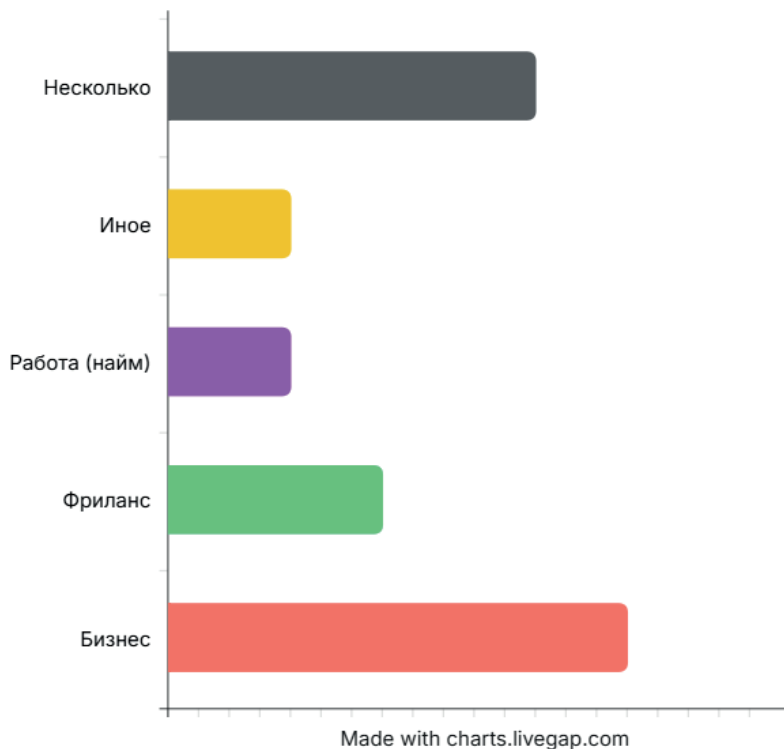


Высшее Кандидат наук
Неполное высшее (еще учусь) Среднее

Made with charts.livegap.com

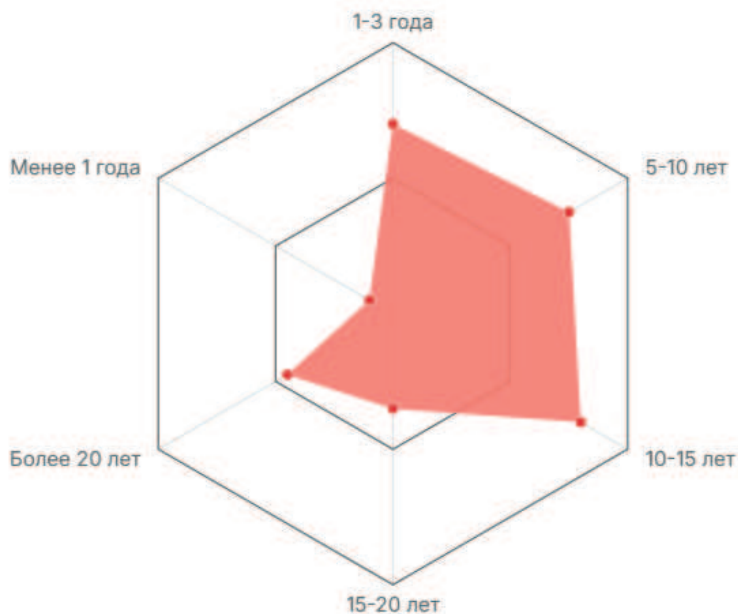
Здесь очевидна взаимосвязь между успешностью и образованием. Девушки без какого-либо образования не смогли пройти наши базовые критерии для оценки респондента, отсюда вывод: образование необходимо для успеха.

Ваш главный источник дохода?



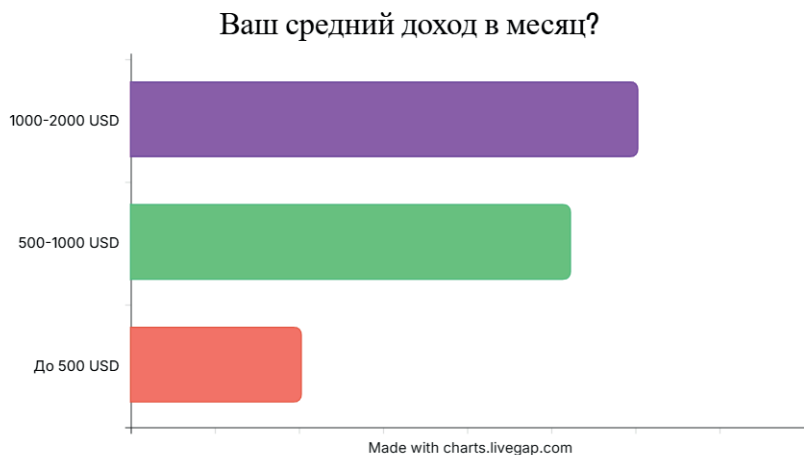
Обратите внимание, на самостоятельность наших респонденток. Уровень успеха напрямую связан с самодостаточностью и работой, ведь мы не получили ни одного ответа, что хотя бы одну нашу респондентку обеспечивал кто-то, кроме нее.

Сколько лет вы работаете в вашей сфере?



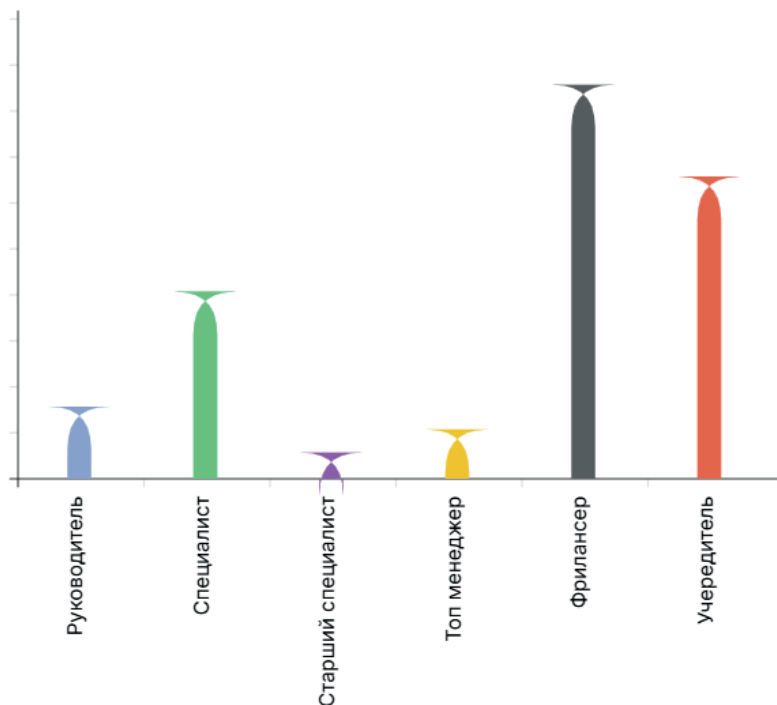
Made with charts.livegap.com

Продолжая разговор о работе, можно заметить: консолидация опыта наступает с 3-5 лет работы в одной сфере. Иными словами — успех не приходит мгновенно, это закономерный результат работы и усилий.



А вот это интересно: средний доход 750-1000 долларов США при условии, что многие не работают в мегаполисах. Если предположить, что этот доход выше среднего в их регионе проживания, он все равно не может считаться очень высоким. Значит, финансовое состояние — это лишь косвенный фактор успеха. Тогда какие же факторы основные?

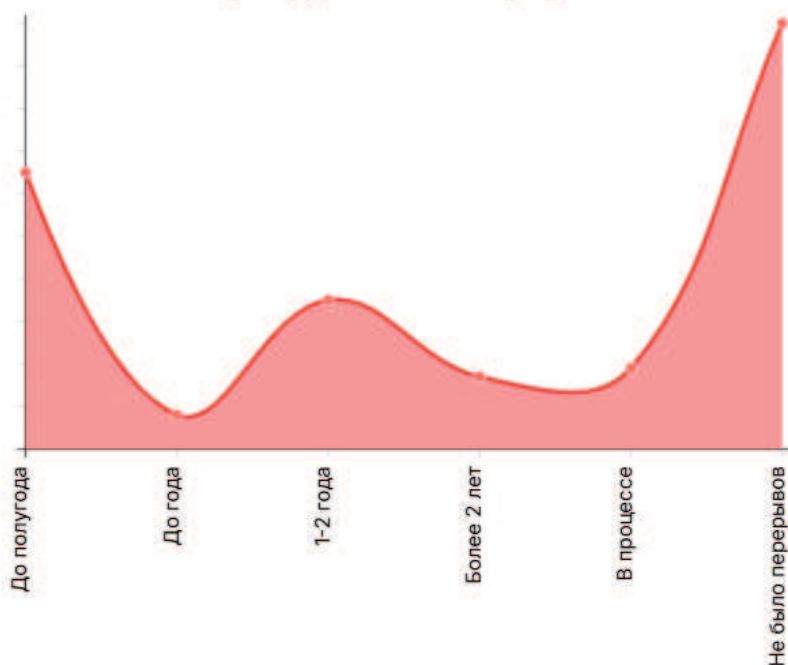
Ваша позиция на работе?



Made with charts.livegap.com

Тут напрашивается только один вывод — 67% работают на себя (так или иначе). Это мы относим к желанию некоторой свободы, для достижения лучших результатов и уже сказанной ранее самодостаточности.

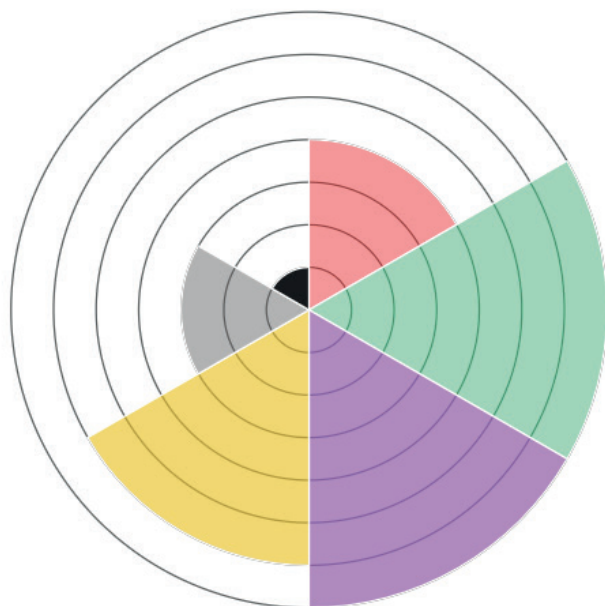
Как быстро вы смогли вернуться в карьеру после перерыва?



Made with charts.livegap.com

А вот это интересно, уровень адаптивности к смене обязательств просто удивляет! Более 70% просто не брали перерыва или после перерыва почти сразу же обрели себя на работе. Пока сложно сказать, насколько важна адаптивность для успеха, но очевидно, что она имеет определенное значение.

Сколько часов в неделю вы работаете?



Менее 20 часов 20-30 часов 30-40 часов
40-50 часов 50-60 часов Более 60 часов

Made with charts.livegap.com

Нестабильный график — 14

Очень интересный показатель, только 26% девушек работают меньше 30 часов в неделю, то есть меньше стандартной рабочей недели. Это объясняется уровнем дохода, они не экстраординарные и работать приходится больше. Но показательно другое — что примерно столько же девушек трудится больше, чем стандартная рабочая неделя, и судя по ответам 10% вообще работает без выходных.