

Библиотека газеты «Магия и Жизнь»

# Месяцеслов

**Традиции, обычаи,  
приметы и советы  
на каждый день**



*Эта книга станет для вас добрым другом на долгие годы*

*Наталья Степанова*



РИПОЛ  
КЛАССИК

Москва, 2010

УДК 133.4

ББК 86.41

М53

*На переплете воспроизведен фрагмент картины выдающегося голландского живописца и гравера, последователя школы Рембрандта Саломона Конинка (1609–1656) «Отшельник» (1643) из собрания Дрезденской галереи (ФРГ).*

Составитель О.В. Степкина

М53      **Месяцеслов. Традиции, обычаи, приметы и советы на каждый день** / сост. О. В. Степкина. — М. : РИПОЛ классик, 2010. — 768 с. — (Библиотека газеты «Магия и Жизнь»).

ISBN 978-5-386-00212-1

Перед вами необычное издание — собрание отечественных традиций и обычаев, поверий и рецептов на каждый день, свод проверенных временем и народной мудростью каждодневных правил. Они доступны и просты, но делают жизнь более осмысленной и интересной, позволяют понять многое и в нашей истории, и в нашей культуре, и в нашей повседневной жизни.

Книга создана по предложению потомственной сибирской целительницы Н. И. Степановой, в издании использованы материалы, собранные и сохраненные ее предками.

**УДК 133.4**

**ББК 86.41**

*Все права защищены. Любой фрагмент издания может быть воспроизведен в какой бы то ни было форме только с письменного разрешения правообладателя.*

ISBN 978-5-386-00212-1

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2007

## ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА

Человеку дано многому научиться. Так пусть же каждый из вас вберет  
в себя неоценимую сокровищницу знаний, которые будут с вами,  
принося пользу людям.  
Знания нельзя отнять, их можно только дарить и пополнять.  
Не всякому дано быть Соломоном. Но всякий,  
кто хочет научиться, научится.

Наталья Степанова

Дорогие читатели! Перед вами необычное издание – собрание отечественных традиций и обычаяев, поверий и рецептов на каждый день, своего рода свод проверенных временем и народной мудростьюаждодневных правил. Они доступны и просты, но делают нашу жизнь более осмысленной и интересной, они позволяют понять многое и в нашей истории, и в нашей культуре, и в нашей жизни.

Эта книга создана по предложению потомственной сибирской целинельницы Натальи Ивановны Степановой; в книге использованы материалы, собранные и сохраненные ею, ее предками, которые вопреки запретам и гонениям сберегли знания, народные традиции, верования, опыт. Вся жизнь, вся подвижническая деятельность Натальи Ивановны посвящена восстановлению, сохранению и продолжению этих традиций. Щедро делясь всем, чем владеет, Наталья Ивановна Степанова стремится сделать – и делает! – свои знания доступными всем, во благо каждому, помогает осмысливать народную мудрость и овладеть ею, научиться преодолевать недуги, трудности и неприятности, открыть путь к здоровью, благополучию и согласию с собой и миром.

Но эта книга создана и по вашей, дорогие читатели, инициативе. И Наталье Ивановне, и в Группу компаний «РИПОЛ классик», и в редакцию газеты «Магия и Жизнь» приходит немало писем, в которых люди, проявляющие интерес к отечественным обычаям и традициям, просят рассказать

*о том, когда и как следует выполнять те или иные обряды, как правильно спрашивать свадьбу или отмечать Масленицу и т. п.*

*Продолжая традиции русского месяцеслова, эта книга знакомит с приуроченными к конкретному дню обычаями и обрядами, традициями и поверьями. По вашим пожеланиям в издании указаны благоприятные и неблагоприятные дни, включены специальные обереги, которые помогут вам оградить себя от негативного влияния той или иной даты, гадания, благодаря которым вы узнаете, как поступать в той или иной ситуации. Кроме того, в книге вы найдете толкования снов, рассказы о значении наиболее распространенных в России имен, а также рецепты блюд традиционной русской кухни, которыми вы сможете порадовать своих друзей и близких и в дни праздников, и в дни строгого Великого поста.*

*Если же вы захотите узнать больше об отечественных традициях, об обычаях и обрядах, являвшихся на протяжении веков неотъемлемой частью жизни наших предков, то вы можете обратиться к работам Ивана Сахарова, Михаила Забылина, Аполлона Коринфского и других авторов, которые приведены в помещенном в конце издания перечне книг для тех, кто хочет узнать больше.*

*Мы искренне надеемся, что это издание станет вашим добрым другом и советчиком на долгие годы, с его помощью вы узнаете много нового, обретете здоровье, благополучие и уверенность.*

*Будьте счастливы!*

# Традиции, обычаи, приметы и советы



на каждый день



Рождественский (Филиппов) пост.

Мученика Вонифатия (290). На Руси этот мученик почитается как избавитель от пьянства. Мучеников Илию, Прова и Ариса, египтян (308).

**Народное название:** Пров.

**Приметы и обычаи:** в этот день необходимо прочитать оберег на всю семью.

Буря на море волну поднимает,

Богородица Своего Сына Христа укрывает.

Идут мимо двенадцать девиц,

Двенадцать отроковиц.

Спрашивает их Господь:

— Двенадцать девиц, двенадцать отроковиц,

Куда вы мимо Меня идете,

Что вы в своих руках несете?

— Несем мы двенадцать месяцев:

Январь, февраль, март, апрель,

Май, июнь, июль, август,

Сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь.

Благослови, Боже, и меня (имя) на весь год тоже.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

Ныне и присно и во веки веков.

Аминь.

● Тот, кто в первый день нового года проедет на лошади задом наперед вокруг дерева, расходящегося из одного корня на два ствола, тот никогда не будет обманут мужем или женой.

● Если найти на кладбище три безымянныя могилы и на каждой из них, поклонившись, сказать:

**Как твоего имени, роду-племени люди не знают,**

**Так чтобы и я нищеты целый год не знала! —**

то предстоящий год будет безбедным.

● С утра до обеда не подметают и не моют пол, чтобы не вымести и не замыть счастье и удачу.

● В этот день можно свести болезнь на скотину. Договоритесь на бойне с мясником. Больной должен своими руками вскрыть желудок только что убитого

животного, положить в него левую руку и держать до тех пор, пока желудок не остынет. Про себя он должен сказать:

**То, что губы хватали, то, что зубы жевали,**

**Все ты, желудок, брал и хватал.**

**Так бы ты и с меня, раба Божьего (имя), все мои хвори забрал.**

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.**

**Ныне и присно и во веки веков.**

**Аминь.**

Заговоренный таким образом желудок убитого животного тут же отдают на съедение собаке. Обычно после этого собака издыхает, а человек выздоравливает.

- Если в окно постучит клювом птица, то это предвещает похороны в новом году. Чтобы этого избежать, скажите немедленно:

**Лети, беда, легким перышком**

**От моего оконышка,**

**От моего порога подальше на дорогу.**

**Ключ, замок, язык.**

**Аминь. Аминь. Аминь.**

- Если у страдающего мигреню человека срезать прядь волос и прибить ее к осине, то он никогда больше не будет мучиться головной болью. Прибивая прядь волос, нужно сказать:

**Возьми, осина, с меня пакостину.**

**Тебе отныне трястись и болеть,**

**А моей голове с этого часа здороветь.**

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.**

**Ныне и присно и во веки веков.**

**Аминь.**

**Именины празднуют:** Аглайда, Арис, Вонифатий, Григорий, Евтихий, Илья, Пров, Тимофей, Трифон.

Рождественский (Филиппов) пост.

Предпразднество Рождества Христова. Священномученика Игнатия Богоносца (107). Праведного Иоанна Кронштадтского, чудотворца (1908).

**Народное название:** Иоанн Кронштадтский, Игнатий Богоносец, Игнатий.

**Приметы и обычаи:** согласно древнему обычаю, в этот день кланялись родному дому, тем самым воздавая почести тому месту, где человек родился и вырос. Издревле дом считался символом семьи, своеобразным хранителем традиций рода.

Служили в этот день молебны, а потом совершали вокруг села крестный ход, чтобы в наступающем году не было пожаров, неурожаев и других несчастий.

Знахари испокон веков в этот день читали молитвенный заговор от потопления в водах.

Для этого в двенадцать часов дня (в этот час идет служба) наливали в ковш святую воду, опускали в нее три ножа и, став перед святой водой на коленях, читали заговор:

**На море, на океане вода к небу вздымалась,**

**Божья Матерь с небеси спускалась,**

**Под Ее ногой вода усмирялась.**

**Божья Матерь, спаси и помоги,**

**Всяку воду усмири.**

**Как Господь Бог, Твой Сын,**

**Шел по воде и не тонул,**

**Так бы и нашему роду**

**Вода не вредила, никого из нас не погубила.**

**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.**

**Ныне и присно и во веки веков. Аминь.**

Этой водой должны умыться все члены семьи.

### **В этот день нельзя:**

- Покупать обувь – это к недолголетию.
- Есть грузди, иначе человек будет тосковать, грустить без нужды.
- Одалживать деньги (даже совсем немногого) – жить такой человек будет в нужде.
- Петь песни после заката – голос будет хриплым.

### **В этот день советую:**

- Завязать на полотенце узелок на счастье со словами:

**Как я этот узел легко завязала,**

**Так чтобы и все мои задумки легко исполнились.**

● Бросить горсть семян птицам и сказать:  
**Я вас, птахи, кормлю, а меня Бог покормит.**  
**Во имя Отца и Сына и Святого Духа.**  
**Аминь.**

Кто так поступит, тому Бог не даст испытать голода и нужды.

### Рецепты

#### Суп грибной с лапшой:

мука – 400 г,  
сушеные грибы – 5–6 шт.,  
картофель – 10–12 шт.,  
морковь – 1 шт.,  
репчатый лук – 1 головка,  
растительное масло – 2 ст. ложки,  
соль – по вкусу,  
петрушка или сельдерей – по вкусу.

Из муки и воды приготовьте тесто для лапши, прикройте его салфеткой и оставьте на 15–20 минут. Затем тесто тонко раскатайте и слегка подсушите на скатерти, после чего нарежьте из него лапшу.

Грибы замочите в холодной воде на 2–4 часа, отварите, откиньте на дуршлаг, отвар процедите через четыре слоя марли и используйте для приготовления супа. Грибы промойте и дайте воде стечь. Морковь нашинкуйте тонкими брусками, картофель нарежьте кубиками и отварите вместе с морковью в небольшом количестве слегка подсоленной воды. Потом опустите вареные овощи в грибной отвар. Лапшу отварите отдельно и опустите в грибной отвар после картофеля. Лук нашинкуйте тонкой соломкой, грибы нарежьте соломкой, порохъ обжарьте в растительном масле и опустите в суп, который потом доведите до кипения. Посолите. Подавайте лапшу горячей, посыпав мелко нарезанной зеленью петрушки или сельдерея.

**Именины празднуют:** Гаспар, Даниил (Данила), Иван, Игнатий (Игнат).

### Толкования снов под этот день

- Тот, кто увидит себя маленьким, подвергнется оскорблению ( унижению).
- Увидевший цветы, деревья или плоды будет иметь успех и прибыль.
- Тот, кто увидит во сне своих детей, будет волноваться, но не долго.