

Злата Королева

ПОЗНАЙ СЕБЯ

УДК 37.0
ББК я92
К68

Злата Королева

К68 Познай себя / Злата Королева. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2021. — 412 с. — (Моя семья).

ISBN 978-5-521-75538-7

В этой книге ты найдешь ответы на свои вопросы, сможешь взглянуть на себя со стороны, найдешь свое место в мире. Наши тесты помогут разобраться в себе, дадут возможность расслабиться и отдохнуть душой.

BIC VF
BISAC FAM000000

ISBN 978-5-521-75538-7

© Т8 RUGRAM, оформление, 2021
© Т8 Издательские технологии, 2021



Введение

Если вы часто задумываетесь о смысле своей жизни, если вам интересно знать, что думают о вас окружающие, любят ли вас друзья и уважают ли коллеги, то эта книга — как раз для вас! В ней вы найдете ответы на многие из своих вопросов, сможете взглянуть на себя со стороны, найдете свое место в мире. И это не чудо, это реальность!

Откройте эту книгу, и вы попадете в лабиринт своих мыслей, желаний и чувств, и, в конце концов вы окажетесь прямо у цели вашего маленького путешествия! Возможно, благодаря нашим графическим тестам вы узнаете о себе много нового, удивительного, необычного. Или, может быть, наши

тесты помогут вам разобраться в себе, укажут на ваши недостатки, ошибки и проблемы в отношениях с окружающим вас миром. И кто знает, вдруг вы сумеете отыскать выход из вашего жизненного тупика? Потому что безвыходных ситуаций не бывает!

Но самое главное — вы получите удовольствие, блуждая по этим маленьким лабиринтам, отвечая на вопросы тестов. Они дадут вам возможность расслабиться и отдохнуть душой. Значит, вы не потеряете времени даром!

Мы желаем вам хорошего отдыха и массу приятных открытий!

ЧАСТЬ I

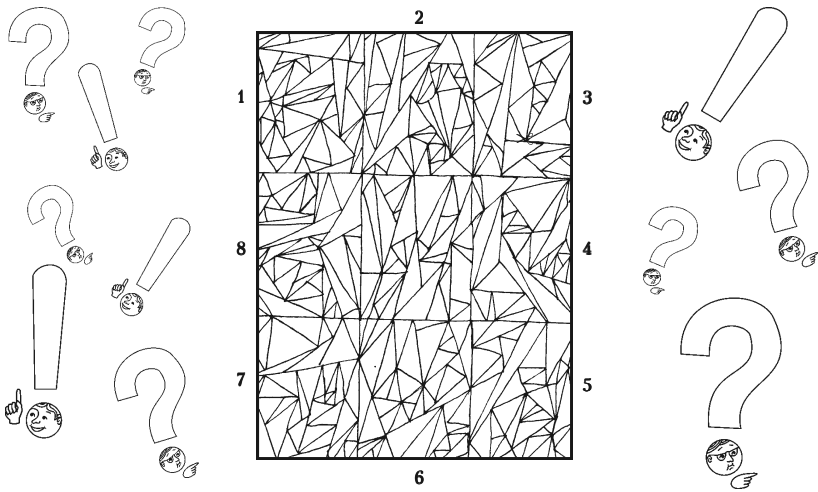
ГРАФИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ

Меч

1

«Витраж»

Ваше восприятие мира,
или Чем вы живете



Этот витраж состоит из множества треугольников разного размера, и ваша задача — с помощью карандаша, ручки или фломастера завершить эту картину. Важное условие — вы должны выбрать только один цвет, то есть взять лишь один фломастер или карандаш, это во-

первых, а во-вторых, вам надо будет закрасить ровно столько треугольников, сколько — по вашему мнению — нужно для того, чтобы картина приобрела законченный вид. Больше никаких ограничений нет, творите, создавайте витраж по своему вкусу!



Ключ к тесту «Витраж»

Ваше восприятие мира, или Чем вы живете

Обратите внимание на цифры, окружающие ваш витраж, они там находятся не случайно. Если вы приглядитесь, то заметите, что вся картинка поделена на девять прямоугольников, и каждому из них присвоен свой номер. Вам надо подсчитать, в каком из прямоугольников вашего витража находится больше всего закрашенных треугольников, а потом посмотреть, что это означает.

 ПРЯМОУГОЛЬНИК 1 — это ваше прошлое, весь ваш жизненный багаж; если вы сделали упор на него, то это значит, что вы не умеете забывать то, что следует забыть. Вы живете вчерашним днем.

 ПРЯМОУГОЛЬНИК 2 — это ваш ум, ваш интеллект, способность к анализу и самокритике. Вы умеете трезво смотреть на жизнь и знаете, чего хотите от окружающих и от себя лично.

 ПРЯМОУГОЛЬНИК 3 — это ваше будущее, то, что еще не наступило, но к чему вы стремитесь. Однако в погоне за неизвестным вы склонны забывать про день сегодняшний.

 ПРЯМОУГОЛЬНИК 4 — это ваша способность к усердному и плодотворному труду; вы работающий и целеустремленный человек, вы всего в жизни добиваетесь своим трудом.

 ПРЯМОУГОЛЬНИК 5 — это напор, пробивная сила, лидерские качества; вы увере-

ны в себе и потому справитесь с любыми жизненными неприятностями.

 ПРЯМОУГОЛЬНИК 6 — это ваша сексуальность; для вас главное в жизни — сексуальные отношения, вы воспринимаете мир через призму секса, ваше либидо чрезвычайно развито.

 ПРЯМОУГОЛЬНИК 7 — это ваша неуверенность в себе, робость, боязнь сделать ошибку или выставить себя в невыгодном свете; вы еще не нашли своего места в этом мире, и вам часто кажется, что мир относится к вам с пренебрежением.

 ПРЯМОУГОЛЬНИК 8 — это ваша коммуникабельность, вы предпочитаете работать не самостоятельно, а в коллективе, вам приятнее чувствовать себя частью единого организма, а не выскакивать вперед.

 ПРЯМОУГОЛЬНИК 9 (центральный) — это область ваших чувств; если упор сделан на этот прямоугольник, то это значит, что вы воспринимаете мир сердцем, душой, вы чувствительны и склонны к состраданию, ранимы и способны на настоящую любовь.

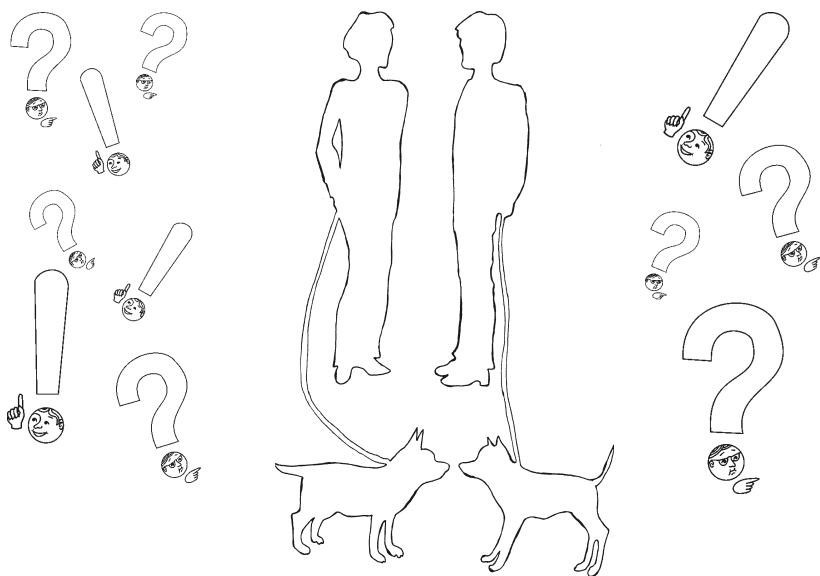
Цвет выбранного вами карандаша, фломастера или ручки тоже раскрывает некоторые особенности вашего восприятия мира: как правило, оптимисты предпочитают светлый цвет, а пессимисты — темный.

Тема

2

«Как вы дружите»

Что для вас значит дружба



Перед вами силуэты двух людей и двух собак. Ваша задача — наполнить эту картину деталями, прорисовать фигуры так, как вам за-

хочется. Главное, чтобы рисунок получился законченным, а уж как вы этого добьетесь, ваше дело.



Ключ к тесту «Как вы дружите»

Что для вас значит дружба

А теперь внимательно посмотрите на ФИГУРЫ. Чем тщательнее прорисованы все мелочи, чем точнее и достовернее вы постарались отобразить внешний вид людей и животных, тем больше внимания вы уделяете деталям в отношениях с окружающими.

Картинка, переполненная МЕЛКИМИ ПОДРОБНОСТЯМИ, указывает на sentimentalного и чувствительного человека. Но если деталей на картинке слишком много, то можно предположить, что человек прилипчив и навязчив, несамостоятелен и инфантилен. Если из-за обилия мелких деталей трудно различить общие очертания фигур, то следует насторожиться: у рисовавшего налицо определенные психологические проблемы, ему сложно общаться с людьми.

Если ФИГУРЫ ПРОРИСОВАНЫ НЕБРЕЖНО, деталей очень мало и они не играют важной роли, то это значит, что человек не придает дружбе большого значения. Скорее всего он привык пользоваться расположением окружающих, и ему никогда не приходилось добиваться чьей-либо дружбы.

 А теперь поговорим собственно о фигурах. Та фигура, которую вы начали прорисовывать ПЕРВОЙ, — это вы сам.

 ВТОРАЯ ФИГУРА — ваш друг (не конкретный человек, а собирательный образ). Это очень важный момент.

Если вы сначала обрисовали ЛЮДЕЙ, то это говорит о том, что вы умеете дружить и относитесь к другу как к равному, в ваших отношениях никто не играет роль первой скрипки.

Если на вашей картинке ВЫ — ЧЕЛОВЕК, А ВАШ ДРУГ — СОБАКА, то это говорит о том, что вы во всем привыкли доминировать. В дружбе вы не признаете равноправных отношений, вам нравится командовать людьми, подчинять их себе, и от друзей вы требуете безоговорочного послушания.

Если СОБАКОЙ вы нарисовали себя, а своего ДРУГА — ЧЕЛОВЕКОМ, то скорее всего в дружбе вы привыкли играть роль «свиты для короля», вы все время остаетесь в тени своего друга, не проявляете инициативу ни в чем.

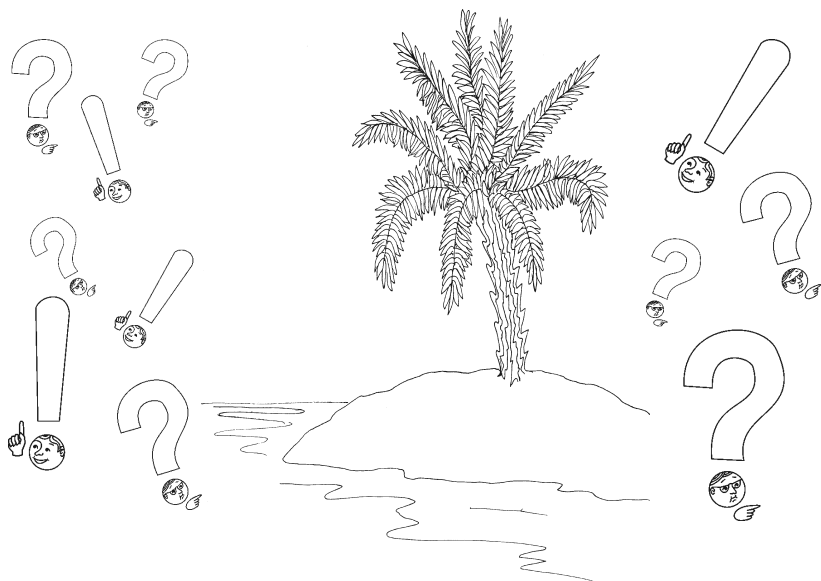
Если вы и себя, и своего друга нарисовали СОБАКАМИ, то это значит, что по какой-то причине вы противопоставляете свою дружбу всему миру. Возможно, вы еще очень молоды и устали от придирок взрослых, которые все время пытаются вмешаться в ваши отношения с друзьями. А может быть, вы только что разочаровались в людях и боитесь опять обжечься. Как бы там ни было, вы ищите искренних отношений (собаки в отличие от людей, никогда не врут).

Мечет

3

«Душа — потемки?»

Чем живет ваша душа



На этой картинке вы видите необитаемый островок с пальмой и океан вокруг него. Вам надо нарисовать человека, солнце и корабль. Все ос-

тальные детали — на ваше усмотрение. Главное, чтобы рисунок приобрел законченный вид и нравился вам самому.



Ключ к тесту «Душа — потемки?» (Чем живет ваша душа)

Тест достаточно простой, его легко интерпретировать, если знаешь значение всех символов. Но для начала обратите внимание на то, какая из заданных фигур **ВЫДЕЛЕНА СИЛЬНЕЕ ОСТАЛЬНЫХ**.

 Если **ЧЕЛОВЕК**, то это значит, что в настоящее время вы заняты прежде всего собою, своими внутренними проблемами и до других людей вам нет никакого дела.

 Если ярче всего обрисован **КОРАБЛЬ**, то можно предположить, что вас беспокоят проблемы общественной жизни, то есть ваши дружеские или деловые отношения с другими людьми.

 Если вы сделали основной упор на **СОЛНЦЕ**, то скорее всего в данный период жизни ваше внимание сконцентрировано на вашей энергии, жизненных силах. Более точную информацию вы получите, расшифровав символы.

 **СОЛНЦЕ** — это символ вашей жизненной силы, вашей энергии. Ваше солнце сияет высоко над пальмой — вы полны сил, бодрь и чувствуете себя как никогда хорошо. Чем ближе ваше солнце к горизонту, тем меньше в вас жизненных сил. Закат — прямое указание на необходимость сделать передышку в работе, поменять обстановку, получить новые впечатления. Если же вы

нарисовали восход, то очень скоро вы вновь будете бодрь, веселы и полны сил.

 **ЧЕЛОВЕК**, точнее, его местонахождение, поза и лицо (эмоция, запечатленная на нем), — это ваше душевное состояние на данный конкретный момент жизни. Человек блаженно раскинулся на острове и явно наслаждается одиночеством — вы нуждаетесь в уединении, вы устали от людей. Вашему человеку плохо на острове — это говорит о вашей жажде общения. Человек занят каким-либо делом — в вашей душе царят спокойствие и умиротворение.

 **КОРАБЛЬ** — это реальная возможность изменить существующее положение дел. Смотрите сами, воспользуетесь ли вы ею. Ваш человек стремится к кораблю, желает во что бы то ни стало на него попасть — вы ощущаете настоятельную потребность изменить свою жизнь, у вас на душе неспокойно. Если ваш человек не обращает на корабль внимания — вас устраивает то, что происходит с вами в настоящий момент, вы довольны.

 **ВОДА** — это ваша связь с окружающим миром. Если ваш человек не боится воды, то это значит, что у вас нет проблем в общении с людьми.

Все остальные детали рисунка трактуйте, исходя из тех символов, которые были представлены вашему вниманию выше.