





БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ!

**50 УРОКОВ,
КОТОРЫЕ
ИЗМЕНЯТ
ТВОЮ ЖИЗНЬ**

РЕГИНА БРЕТТ



ЭКСМО
Москва
2015

УДК 159.9
ББК 88.52
Б 87

Regina Brett
GOD NEVER BLINKS:
50 Lessons for Life's Little Detours

Copyright © 2010 by Regina Brett
This edition published by arrangement with Grand Central Publishing,
New York, New York, USA. All rights reserved

Художественное оформление *П. Петрова*

Перевод *И. Соколовой*

Бретт, Регина.

Б 87 ХОЧУ.. быть счастливым! 50 уроков, которые изменят твою жизнь / Регина Бретт ; [пер. с англ. И. Соколовой]. — Москва : Эксмо, 2015. — 384 с. — (Выбор редакции. Время действовать!).

ISBN 978-5-04-206604-7

Эту женщину жизнь проверяла на прочность с самого детства. Регина была одиннадцатым ребенком в семье и чувствовала себя «забытым котенком из большого помета». В 16 лет она уже запивала свои проблемы алкоголем, в 21 родила и воспитывала дочь одна, а в 41 у нее обнаружили рак груди, который она вылечила. Регина Бретт — известная американская журналистка, дважды выходила в финал Пулитцеровской премии в номинации «За комментарий», лауреат многочисленных премий за журналистскую деятельность. 50 уроков — это размышления о том, чему Регина научилась, пребывая в статусе матери-одиночки, когда искала любовь там, где ее не было, когда работала над отношениями с Богом, боролась с раком и пыталась примириться с тяжелыми воспоминаниями детства.

Свои уроки Регина публиковала в авторской колонке в газете «Кливленд Плейн Дилер», и она сразу же стала одной из самых популярных в истории издания. С тех пор сотни тысяч людей по всему миру получили 50 уроков по электронной почте. Регину Бретт цитируют на свадьбах, последних звонках, в воскресных школах, на юбилеях и не только.

В этой книге Регина Бретт превратила 50 уроков в глубоко личные, иногда смешные и часто трогательные эссе. Эта мудрая, добрая, очень эмоциональная книга заставит читателей задуматься о своей жизни и поможет сделать ее чуточку лучше.

Также выходит под названием «Бог никогда не моргает».

**УДК 159.9
ББК 88.52**

ISBN 978-5-04-206604-7 © Соколова И.Е., перевод на русский язык, 2013
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2015

Эшеру и Джулии,
которые стали
началом и концом этой книги

СОДЕРЖАНИЕ



ВВЕДЕНИЕ	13
УРОК 1. Жизнь несправедлива, но все равно хороша	17
УРОК 2. Когда сомневаешься, просто сделай следующий правильный шаг	22
УРОК 3. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на ненависть	29
УРОК 4. Не будь слишком строг к себе: никто так не делает.....	35
УРОК 5. Погашай задолженность по кредитке ежемесячно.....	42
УРОК 6. Не обязательно побеждать в любом споре: останьтесь каждый при своем мнении	49
УРОК 7. Не лей слезы в одиночку, поплачь с кем- нибудь: так справиться с горем легче.....	57

УРОК 8.	На Бога злиться можно: Он это выдержит.....	64
УРОК 9.	Самый главный половой орган — это мозг	72
УРОК 10.	Бог никогда не дает нам больше, чем мы можем выдержать.....	80
УРОК 11.	Примиись с прошлым, чтобы оно не испортило тебе настоящее.....	86
УРОК 12.	Позволяй детям видеть твои слезы.....	94
УРОК 13.	Не сравнивай свою жизнь с жизнью других: ты понятия не имеешь, каков их путь	100
УРОК 14.	Если ваши отношения должны храниться в секрете, тебе не нужны такие отношения.....	108
УРОК 15.	Все может измениться в мгновение ока, но не волнуйся: Бог никогда не моргает.....	116
УРОК 16.	Наш век слишком короток для долгой жалости к себе: занимайся жизнью или занимайся смертью.....	122
УРОК 17.	Ты можешь выдержать все, что жизнь тебе уготовила, если будешь жить настоящим и не станешь заглядывать в будущее	128

СОДЕРЖАНИЕ

- УРОК 18.** Писатель — это тот, кто пишет.
Если хочешь быть писателем — пиши 134
- УРОК 19.** Никогда не поздно для счастливого
детства, но твое второе детство зависит
только от тебя и ни от кого другого..... 141
- УРОК 20.** Когда стремишься к тому, что любишь,
не принимай ответа «нет» 150
- УРОК 21.** Зажги свечи, постели красивые
простыни, надень необычное белье.
Не береги ничего для особого случая:
именно сегодня — особенный день..... 157
- УРОК 22.** Подготовься ко всему, а потом
доверься течению..... 165
- УРОК 23.** Будь эксцентричным сейчас:
чтобы носить фиолетовое,
не надо ждать старости..... 171
- УРОК 24.** Начни откладывать 10% на старость,
как только получишь первую зарплату 180
- УРОК 25.** Твое счастье в твоих руках —
и только в твоих. Ты — исполнительный
директор своей судьбы 186
- УРОК 26.** Каждый раз, когда сталкиваешься
с так называемой катастрофой,
спрашивай себя: «Будет ли это хоть
сколько-нибудь важно через пять лет?»..... 193

УРОК 27.	Всегда выбирай жизнь	201
УРОК 28.	Прощай все и всем	207
УРОК 29.	Что о тебе думают другие, не твое дело	215
УРОК 30.	Время лечит почти все, дай только времени время	223
УРОК 31.	Как бы хороша или плоха ни была ситуация, она изменится.....	231
УРОК 32.	Работа не позаботится о тебе, когда будет плохо, а друзья помогут. Не теряй их!.....	238
УРОК 33.	Верь в чудеса.....	244
УРОК 34.	Бог любит тебя не потому, что ты что-то сделал или не сделал, а потому, что таков Он есть	249
УРОК 35.	То, что не убивает, действительно делает тебя сильнее.....	256
УРОК 36.	Дожить до старости — более заманчивая перспектива. Умереть молодым — это выглядит красиво только в кино.....	264
УРОК 37.	У твоих детей только одно детство. Сделай его запоминающимся	271