

classic  
bestseller

classic



**ДЕЙЛ КАРНЕГИ**

**ПРАВИЛА  
ЖИЗНИ  
УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ**

**21 ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ  
ИСТОРИЯ О ПОБЕДЕ  
НАД СОБОЙ**

**БОМБОРА™**

Москва 2020

УДК 159.923.2  
ББК 88.52  
К24

Dale Carnegie  
HOW TO SUCCEED IN THE WORLD TODAY

Copyright © 2013 JMW Group Inc.

© JMW Group, Inc. Larchmont, New York  
Rights licensed exclusively by JMW Group Inc., Larchmont, New York.

**Карнеги, Дейл.**

К24 Правила жизни успешных людей : 21 вдохновляющая история о победе над собой / Дейл Карнеги ; [пер. с англ. Е. Деревянко]. — Москва : Эксмо, 2020. — 256 с. — (Классические бестселлеры по саморазвитию).

ISBN 978-5-04-163007-2

Мало кто знает, что Дейл Карнеги был ведущим радиопередачи. К нему на шоу приходили самые успешные и влиятельные люди Америки, которые рассказывали о своих карьерных взлетах и падениях, успехах и неудачах. Эти беседы легли в основу знаменитых Правил Жизни Дейла Карнеги. Они подскажут вам оптимальные бизнес-решения, вдохновят на достижение самых амбициозных целей, вселят уверенность и помогут справиться со страхом неудачи.

УДК 159.923.2  
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-163007-2

© Деревянко Е., перевод на русский язык, 2018  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020



Дейл Карнеги обладал уникальным даром пробуждать скрытые способности в людях. И по сей день он вдохновляет своих последователей на саморазвитие и сверхдостижения. Эта книга — сборник историй жизни успешных мужчин и женщин, рассказанных Дейлу Карнеги от первого лица. Со стороны может показаться, будто этим счастливицам живется легче, чем большинству из нас, но их истории не так просты. Вы увидите, как этим людям пришлось бороться с трудностями, преодолевать преграды, идти на жертвы и рисковать. Некоторые из героев книги ступили на дорогу, ведущую к поставленной цели, еще в юности, другие же смогли обрести себя лишь в зрелом возрасте.

Вы будете поражены, какие мощные изменения может вызвать эта книга в вашем мировоззрении. Одно слово способно полностью преобразить жизнь, стать тем волшебным ключиком к счастью и процветанию, который Дейл Карнеги подарил тысячам людей.



# ОГЛАВЛЕНИЕ



Вступление .....	9
------------------	---

## **Часть 1**

### **ДУМАЙТЕ О СЕБЕ ХОРОШО**

Глава 1. Будьте позитивны в мыслях и на деле .....	16
Глава 2. Дорога к счастью .....	22
Глава 3. Цените, что имеете .....	32
Глава 4. Представьте себя таким, каким вы хотели бы стать .....	41

## **Часть 2**

### **РАЗВИВАЙТЕ КАЧЕСТВА УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА**

Глава 5. Учитесь понимать себя .....	50
Глава 6. Будьте готовы работать над собой .....	58
Глава 7. Поддерживайте здоровый дух в здоровом теле .....	64
Глава 8. Будьте уверены в себе .....	72
Глава 9. Развивайте настойчивость .....	79
Глава 10. Ищите возможности .....	92
Глава 11. Разумно используйте свое время .....	101

**Часть 3**  
**ПРАВИЛЬНО ВЗАИМОДЕЙСТВУЙТЕ**

Глава 12. Создавайте устойчивое впечатление о себе . . .	126
Глава 13. Улыбайтесь: пятое правило успеха . . . . .	139
Глава 14. Развивайте победный настрой . . . . .	143
Глава 15. Демонстрируйте внимательность к людям . . .	167
Глава 16. Думайте о других и давайте им то, что они хотят . . . . .	175
Глава 17. Делитесь идеями . . . . .	184
Глава 18. Единственный способ победить в споре — избежать его . . . . .	192
Глава 19. Установите хорошие отношения с окружающими . . . . .	204
Глава 20. Прислушивайтесь: старайтесь видеть вещи с точки зрения других . . . . .	217
Глава 21. Вселяйте уверенность в окружающих . . . . .	227



## ВСТУПЛЕНИЕ



История успеха Дейла Карнеги как нельзя лучше определяется одним из его Золотых Правил Успеха: «Внушайте людям огромное желание». Благодаря лишь этому умению пробуждать у каждого встречного искреннее стремление следовать его советам имя Дейла Карнеги стало синонимом понятия самосовершенствования для американцев. Особенно в трудное время Великой депрессии. С тех пор труды Карнеги изменили к лучшему жизнь бесчисленного количества людей во всем мире, и сегодня его уроки остаются основой множества успешных программ личного совершенствования.

Еще в юном возрасте Карнеги открыл в себе дар мастера публичных выступлений и использовал его для построения своей успешной карьеры в качестве мотивирующего и вдохновляющего оратора<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Информация о жизни Дейла Карнеги почерпнута из статьи о нем на веб-сайте The Biography Channel (<http://www.biography.com/people/dale-carnegie-9238769>) и из заметки «Умер писатель Дейл Карнеги» на сайте газеты The New York Times ([www.nytimes.com/learning/general/onthisday/bday/html](http://www.nytimes.com/learning/general/onthisday/bday/html))

Родившийся в 1881 году в обедневшей фермерской семье из Мэривилла (штат Миссури), Карнеги мог рассчитывать только на себя. Чувствуя в себе способность удерживать внимание аудитории, он обратился к ораторскому искусству. Молодого Дейла вдохновили выступления популярных лекторов и эстрадных артистов, проезжавших через его городок, и он вступил в школьный дискуссионный кружок, чтобы оттачивать навыки убеждения.

После школы Карнеги поступил в педагогический колледж. В то время будущий мэтр саморазвития был очень беден. Рассказывают, что он упражнялся в ораторском искусстве верхом на лошади по пути на занятия и обратно. Окончив колледж в 1908 году, он в течение нескольких лет занимался торговлей, а затем, скопив немного денег, отправился в Нью-Йорк, чтобы стать актером. Однако придя к выводу, что сцена не для него, Карнеги пошел в армию и во время Первой мировой войны служил в форте на Лонг-Айленде.

Карьера Карнеги в качестве наставника началась спустя примерно четыре года после окончания колледжа. Опираясь на свои ораторские навыки, он организовал вечерние курсы публичных выступлений при YMCA («Христианская ассоциация молодых людей»). Курсы имели большой успех: их слушатели обучались не только ораторскому мастерству, но и умению производить благоприятное впечатление на окружающих, а также приобретению уверенности, необходимой деловому человеку. «Путь к успеху» стал поистине таковым и для самого Карнеги, который спустя всего два года после начала своей