

Иосиф Гринберг

Микроозарения

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-94
ББК 63.3-8
И75

И75 **Иосиф Гринберг**
Микроозарения / Иосиф Гринберг – М.: Lennex Corp, — Подготовка макета:
ООО «Книга по Требованию», 2026. – 152 с.

ISBN 978-5-6055643-8-6

Эта книга для тех, кто в стихах ищет мысль, а в прозе — событие. Оригинальная авторская попытка взглянуть на привычное по-новому.

Поэтические диалоги Мага — учителя и простого паренька — ученика с юмором и по-доброму помогают прийти к микроозарениям и найти верные решения во многих важных жизненных вопросах.

Проза удивляет реальными примерами из жизни. «Такого быть не может», — скажете вы.

Возможно, вы просто ещё не встретили своего Мага?

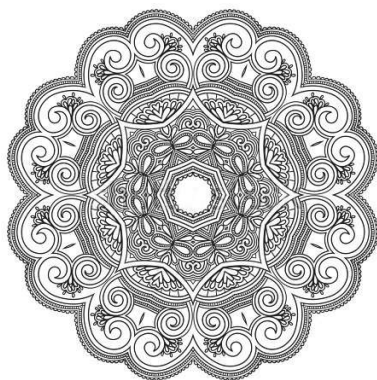
ISBN 978-5-6055643-8-6

© Lennex Corp, 2026
© Иосиф Гринберг, 2026

Иосиф Гринберг

Микроозарения

Сборник поэзии и прозы



Москва
Интернациональный Союз писателей
2026

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6
Г85

Продюсер проекта Елена Кувшинова

Гринберг, Иосиф
Г85 Микроозарения / Иосиф Гринберг. — Москва: Интернациональный Союз писателей, 2026. — 152 с.

ISBN 978-5-6055643-8-6

Эта книга для тех, кто в стихах ищет мысль, а в прозе — событие. Оригинальная авторская попытка взглянуть на привычное по-новому.

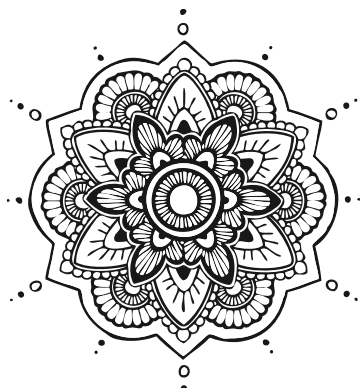
Поэтические диалоги Мага — учителя и простого паренька — ученика с юмором и по-доброму помогают прийти к микроозарениям и найти верные решения во многих важных жизненных вопросах.

Проза удивляет реальными примерами из жизни. «Такого быть не может», — скажете вы.

Возможно, вы просто ещё не встретили своего Мага?

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6

© Иосиф Гринберг, 2026
ISBN 978-5-6055643-8-6 © Интернациональный Союз писателей, 2026



От автора

КТО ТАКОЙ МАГ?

В стихах серии «МАГ СКАЗАЛ» я ввёл персонажа с именем Маг. Часто читателю это слово может резать слух.

Прошу, пусть читатель это слово понимает как «Мудрец», имеющий огромный жизненный опыт, мудрость, альтруизм и высокую внутреннюю энергию, направленную на помощь людям, на общее благо, при совершенно полном отсутствии личного эгоистического интереса.

Для себя я назвал его Белым Магом (не голубым или розовым, а тем более не чёрным), человеком чистой, светлой души.

Читателем, интересующимся духовными традициями не только нашего народа, но и индийскими, китайскими традициями, традициями других народов, Маг в данном случае



понимается как духовный Наставник, Старец, Мудрый помощник, Учитель жизни, Тренер, Риши, Гуру...

Каждый человек при жизни может достигнуть высочайшего уровня своего внутреннего Света. Например, в псалмах написано: «Я сказал: вы — боги...»¹. Как понимать эти слова, пусть решает каждый сам для себя.

Маги — это люди, которые достигли высокого уровня собственного развития и живут во благо всем.

Паренёк — простой, добродушный, ищущий Истину юноша.

¹ Пс. 81:6.





Маг сказал

Поэзия





Как призвать удачу

СОВЕТЫ ОТ МАГОВ

Есть вопрос. Да! Будет и ответ.
«Что делать? Как призвать удачу?»

На самом деле все нам скажут: «Нет,
Удача вряд ли к вам на зов прискачет».

Но мы-то, Маги, знаем, братцы,
Как к этому нам с вами прикасаться.

Совет наш прост — элементарно,
И колдовать не нужно регулярно».



«Так что ж познать в страданиях вечных,
Чтоб стала долгой жизнь, беспечной?»

Всего, конечно ж, не объять.
Счесть нужным что в потугах человеческих?

Вам предлагается для этого понять
Во-первых, во-вторых и в-третьих.

Хотите к Магу обратиться?
Запомнить первое: не надо суетиться!

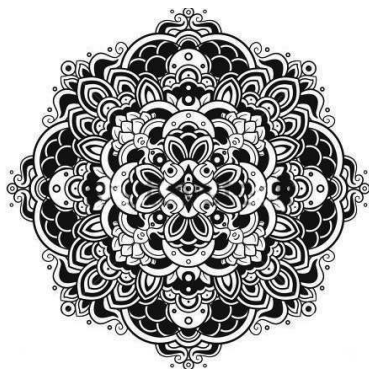
Совет второй пусть станет вашей тенью:
Запрет любому раздраженью и волненью.

Чтоб вам стрелой лететь к удаче,
Совет вам третий на раздаче:

Тот, кто идёт навстречу страху,
Не попадёт главой на плаху.

Советы Магов вам даны во благо.
Да будет с вами сила и отвага!





Если скачет артериальное давление

Паренёк:

«Есть у меня к здоровью крупная претензия:
В моей несчастной голове осела гипертензия.
Гипертония? Да! Иль попросту давление.
Скажи мне, Маг, какое есть тут избавление?»

Таблетки те, что мне назначит врач,
Конечно ж, не помогут, плачь — не плачь».

Сказал мне Маг со строгостью спокойной.

Маг:

«Отвечу. Ты ж не пьяница запойный,
Но запустил себя. Ведь так не надо!
Спасу! Твоя душа пусть будет рада.



Бог наделил любого человека рефлексами,
Чтоб жить ему как минимум два века.
Их много, всех не перечесть.
И от давления рефлекс достойный есть:

На свежем воздухе зевать по многу раз,
Зевота от инсульта всех спасает нас,
Ведь от инсульта никому не нужен шок.
Зевайте чаще — на инсульте ставьте блок!

По двадцать раз зевай, а то и боле —
И миг исчезнут головные боли!
Вот коротко ответил на вопрос тебе:
Рефлекс зевотный во спасенье дан судьбе!

Ещё добавлю: чтобы челюсть не сломать,
Её попрдержи, когда начнёшь зевать.
Сам поищи, как вызывать зевок силком,
Тут интуиция поможет тотчас в том.

Не жди, когда давление подберётся,
Зевай всегда — здоровье наберётся.

В конце вложите в сердце важный сей совет:
Войти во вкус зеванья — в этом мой ответ!»

