

Е.И. BOBK

НЕАЛКОГОЛЬНАЯ ЖИРОВАЯ БОЛЕЗНЬ ПЕЧЕНИ

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ВРАЧЕЙ



Москва
2018

УДК 616.36

ББК 54.13

В61

Вовк, Елена Ивановна.

В61

Неалкогольная жировая болезнь печени : руководство для практических врачей / Е.И. Вовк. — Москва : Эксмо, 2018. — 160 с. — (Врач высшей категории).

В книге кратко изложены механизмы развития, критерии диагностики и общепринятые рекомендации по лечению неалкогольной жировой болезни печени. Издание поможет специалисту первичного звена построить кардиометаболически ориентированную систему мероприятий в свою повседневную практику, повысив тем самым профессиональную удовлетворенность результатами лечения у пациентов с метаболическим синдромом.

УДК 616.36

ББК 54.13

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научное издание
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Вовк Елена Ивановна
НЕАЛКОГОЛЬНАЯ ЖИРОВАЯ БОЛЕЗНЬ ПЕЧЕНИ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель медицинского направления *О. Шестова*
Ответственный редактор *О. Ключникова*. Художественный редактор *Е. Мишина*
В оформлении обложки использована иллюстрация:
Golden Faraon / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com



ООО «Издательство «Эксмо»
125008, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Нотариус: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Фирму: «ЭКСМО» №6 Басмасы, 125008, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Нотариус: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тұрағы белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»,
Казахстан Республикасының импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по покупке правлений на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Казахстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талпаттарды
обделетіндерінің өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Дембровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.kz/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.kz/certification
Өндірісін мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған.

Подписано в печать 17.04.2018. Формат 70х108^{1/32}.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,0.

Тираж экз. Заказ

Экземпляр напечатан под заказ
в АО «Т8 Издательские Технологии»

ISBN 9785042191831



9 785042 191831

ISBN 978-5-04-219183-1

© Вовк Е.И., текст, 2018
© Верткин А.Л., текст, 2018
© ООО «Издательство «Эксмо», 2018



СОДЕРЖАНИЕ

Рецензия	4
Список сокращений	6
Глава 1. Ожирение как социальная и медицинская проблема	7
Глава 2. НАЖБП – печеночная манифестация метаболического синдрома	15
Глава 3. Печень и метаболизм липидов.	29
Глава 4. Печень и обмен холестерина.	36
Глава 5. Нарушение обмена липидов при ожирении	56
Глава 6. Патогенез НАЖБП.	83
Глава 7. НАЖБП как предиктор ССЗ	94
Глава 8. Диагностика НАЖБП	106
Глава 9. Лечение НАЖБП.	124
Литература.	152

РЕЦЕНЗИЯ

Основная задача книг серии «Библиотека амбулаторного терапевта» — привлечь внимание врачей к заболеваниям, которые не только часто встречаются на приеме у терапевта в поликлинике, но и приводят к ранней инвалидизации и преждевременной смертности. К таким социально значимым заболеваниям относится весь спектр проблем, связанных с ожирением и его негативным влиянием на здоровье, а также прогноз больных с сердечно-сосудистой патологией. Среди таких патологий особое место занимает неалкогольная болезнь печени, которая рассматривается сегодня как наиболее ранний маркер развития метаболического синдрома, атерогенеза и сахарного диабета 2 типа у пациентов с избыточной массой тела.

Раннее выявление неалкогольной болезни печени и настойчивая коррекция ассоцииро-

ванных кардиометаболических рисков в свете первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний относятся сегодня к презумпции терапевта поликлиники и врача общей практики. Освещению различных аспектов формирования неалкогольной болезни печени, ее ранней диагностики и лечения в рамках терапевтической практики и посвящена эта очень нужная и своевременная книга.

Издание отражает накопленный опыт кафедры терапии, клинической фармакологии и скорой медицинской помощи МГМСУ им. А.И. Евдокимова (зав. кафедрой — профессор Вёрткин А.Л.), который обобщила автор книги — эксперт в лечении заболеваний органов пищеварения у больных терапевтического профиля.

Убежден, что книга поможет практикующему врачу в выявлении и последующем эффективном ведении пациентов с неалкогольной болезнью печени и метаболическим синдромом.

*Президент Российского
научного общества терапевтов,
академик РАН
Мартынов А.И.*

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ССЗ	—	сердечно-сосудистые заболевания
СД 2 типа	—	сахарный диабет 2 типа
МС	—	метаболический синдром
ЛПВП	—	липопротеиды высокой плотности
НАЖБП	—	неалкогольная жировая болезнь печени
НАСГ	—	неалкогольный стеатогепатит
ТГ	—	триглицериды
ЛПОНП	—	липопротеиды очень низкой плотности
ЛППП	—	липопротеиды промежуточной плотности
ЛПНП	—	липопротеиды низкой плотности
ФХ	—	фосфатидилхолин
ПНЖК	—	полиненасыщенные жирные кислоты
УДХК	—	урсодезоксихолевая кислота
ЭФЛ	—	эссенциальные фосфолипиды
ОЖК	—	обетихолевая желчная кислота

Глава 1

ОЖИРЕНИЕ КАК СОЦИАЛЬНАЯ И МЕДИЦИНСКАЯ ПРОБЛЕМА

Анализ глобальных тенденций в эпидемиологии социально-значимых заболеваний, проведенный Всемирной организацией здравоохранения, продемонстрировал, что в первой половине XXI века заболевания сердца и сосудов (ССЗ) во всех индустриальных странах останутся причиной более 50% летальных исходов. Заболеваемость и смертность от ССЗ будут возрастать пропорционально росту частоты встречаемости ожирения и его осложнений, причем преимущественно в странах с так называемой развивающейся экономикой (рис. 1).

Ведущей причиной ожирения по-прежнему останется стойкое увеличение калорийности питания, стабильно превышающее расход

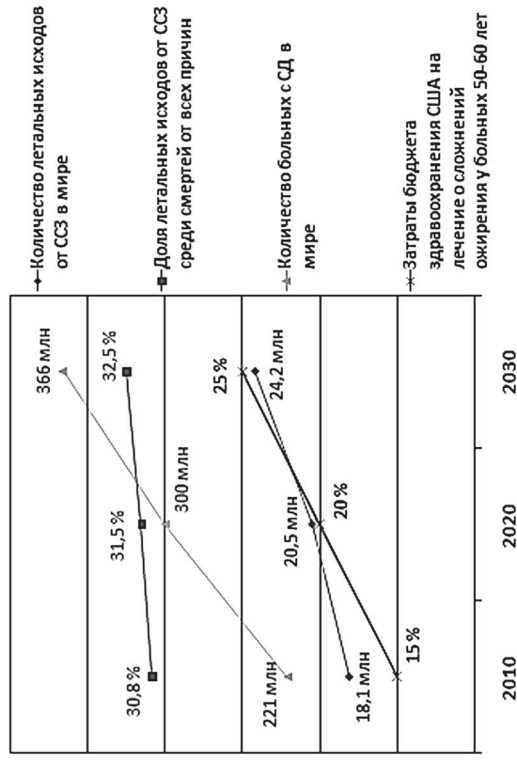


Рис. 1. Прогноз заболеваемости и смертности от ССЗ до 2030 года (WHO: The Atlas of Heart Disease and Stroke.mht)

энергии у большинства пациентов с избыточным весом. Так, средняя калорийность рациона граждан индустриальных стран к 2015 году достигла 3440, а развивающихся — 2850 ккал/сут, что и привело к соответствующему росту числа больных с ожирением и его осложнениями: сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) и сахарным диабетом 2 типа (СД 2 типа). Общеизвестно, что в любом возрасте ожирение ограничивает физическую дееспособность и социальную успешность современного человека, становится причиной раннего развития ССЗ и опосредованных экономических затрат. Однако в практике медицины однозначно расценивать всех имеющих избыточный вес как пациентов с высоким риском ССЗ невозможно: осложнения развиваются при различной тяжести ожирения, в разном возрасте и с вариабельным набором клинических симптомов. Задача становится намного яснее, если выделить пациентов с так называемым метаболически неблагоприятным ожирением. Доказано, что только метаболически неблагоприятное ожирение, или *метаболический синдром* (МС), является независимым предиктором смертности от ССЗ (рис. 2).

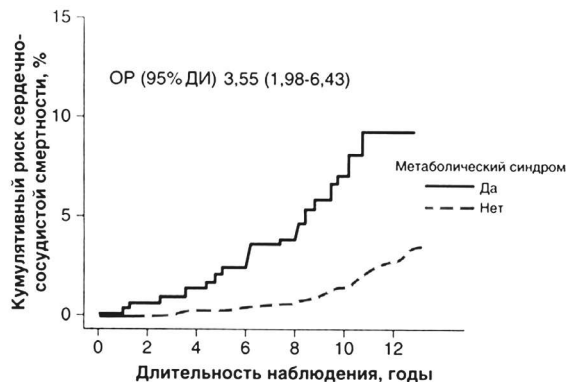


Рис. 2. Смертность от ССЗ у пациентов с метаболическим синдромом (модифицировано по Lakka H.M. et al., 2002)

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ, синдром X — комплекс метаболических и гемодинамических нарушений, основным клиническим проявлением которого является резистентность к инсулину с гиперинсулинемией, снижением толерантности к углеводам и возможным развитием СД 2 типа, дислипидемией с триглицеридемией, снижением липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), нарушением гемостаза (склонность к тромбообразованию), артериальной гипертонией, а также висцераль-