

К. Волгина

**СОБЛАЗНИ  
МУЖЧИНУ  
ЗА 15 МИНУТ**

УДК 379.8  
ББК я92  
В67

**Волгина, К.**

В67      Соблазни мужчину за 15 минут / К. Волгина. – М. :  
Т8RUGRAM / Научная книга, 2017. – 312 с.

ISBN 978-5-521-61467-2

Вы хотите быть всегда в центре внимания противоположного пола? Блистать, соблазнять и очаровывать? Заполучить мужчину в качестве объекта своей любви? Тогда эта книга – для вас!

В ней собраны самые полезные советы и рекомендации по привлечению мужского внимания, вы откроете секреты очарования и завоевания мужских сердец, а интересные психологические тесты помогут разобраться в своих тайных желаниях и воплотить заветные мечты в реальность.

Всё – в ваших руках!

УДК 379.8  
ББК я92  
ВІС VSG  
BISAC SEL000000

ISBN 978-5-521-61467-2

© Т8RUGRAM, оформление, 2017  
© ООО «Литературная студия  
«Научная книга», издание, 2017

## ЧИТАТЕЛЬНИЦАМ НА ЗАМЕТКУ

Как вы догадываетесь, в моей книге речь пойдет о мужчинах, а именно о том, как соблазнить мужчину за рекордно короткий срок. Впрочем, пятнадцати минут вам будет вполне достаточно если не для того, чтобы завлечь понравившийся вам объект в постель, то хотя бы для того, чтобы понять, стоит ли вам это делать вообще. Мужчин на свете очень много, и если один из них никакими судьбами не желает поддаваться вашим чарам, то нужен ли он вам, подумайте сами? — может, лучше поискать того, кто будет рад вашим ласкам? Впрочем, на этот вопрос вы должны ответить сами, я же, в свою очередь, берусь помочь вам, что бы вы ни выбрали: хотите стать обворожительной и соблазнительной для мужчин — пожалуйста, я научу вас, как это сделать.

Только не ждите от моей книги чуда — если вы одеваетесь небрежно и краситесь безвкусно, если вы не следите за своей



внешностью и манерами, то вряд ли мои советы что-то изменят. Я не могу, как по мановению волшебной палочки, превратить вас из Золушки в принцессу... В моих силах только показать вам, как вы можете совершить это превращение самостоятельно! Поймите, соблазнять мужчин за пятнадцать минут будет не моя книга, а вы сами. Я желаю вам успеха и напоминаю, что ваша задача — применяя мои советы на практике, тем не менее оставаться собой! Естественность и легкость — вот залог вашего успеха у мужчин! И конечно же, немножко кокетства, игривости, капельку серьезности и море искренности — и какой мужчина устоит тогда перед вами?!

## Раздел I

# ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ

---

*Пернатых мы оставим в стороне, ведь дело-то совсем не в них! Журавль в небе — это то, к чему вы должны стремиться. Иначе говоря, прежде чем идти в атаку, нужно как следует к ней подготовиться. Прежде чем вы начнете соблазнять мужчину, вы должны знать, какие трудности подстерегают вас на этом пути. Но, конечно, глядя на летящих по небу журавлей, не забывайте смотреть под ноги, чтобы не расшибиться о камни!*



## Глава 1

### НО ЧТО ЕСТЬ КРАСОТА?

Вы когда-нибудь задумывались над тем, что же такое красота? Если да, то вам уже понятно, что единого критерия для ее определения не существует, это можно заметить даже по тому, как сменяются модели на подиуме: сначала это были фигуристые и довольно плотные девушки, потом их место заняли невероятно худые модели (знаменитая Твигги положила начало моде на истощенную подростковую фигурку), теперь, кажется, снова появляются красавицы “в теле” (и слава Богу, у женщины должны быть грудь и бедра, она ведь женщина, а не палка!).

Как видите, в мире модельного бизнеса общепринятые стандарты красоты сменяют друг друга, отражая тем самым общественное восприятие красоты, впрочем, и влияя на него, но об этом мы еще поговорим. Пока что я хотела донести до вас следующую мысль: то, что красиво здесь и сегодня, необязательно покажется красивым завтра и где-нибудь в другом месте. В самом деле, спросите-ка у своих мам, как они красились и одевались, когда были молодыми, — вы будете удивлены, какой странной (на ваш современный взгляд) была мода тех лет! Эти яркие черные стрелки на веках, прически в стиле “вшивый домик”, ши-

рокая лента или ободок в волосах, — все это сейчас показалось бы вам и вашим подругам если не смешным, то уж точно немодным. А наши мамы носили все это с гордостью и по праву считались настоящими модницами и красавицами. Зато вы с вашей короткой стрижкой “вамп” и “размытым” макияжем выглядели бы в то время белой вороной и вряд ли могли бы претендовать на большое внимание со стороны сильного пола (хотя не берусь судить об этом). В общем, всему свое время и место.

Вывод простой: в разные времена — свои стандарты и каноны красоты (хотя истинная красота, заметили бы многие эстеты, едина и нерушима во все времена! Но об этом мы еще поговорим). Кроме того, то, что считается красивым у нас, может показаться уродливым у других народов. Многие африканские племена полагают, что настоящая красавица просто обязана быть толстой — чем больше будут ее грудь, бедра и живот, тем привлекательнее станет она для мужчин. В этом есть некоторый смысл — эта женщина сможет родить и вырастить множество детей, у нее не будет проблем с их вынашиванием и кормлением. Иначе говоря, на первое место выносятся материнская функция женщины, и то, что целесообразно, считается красивым, вот вам и трезвый подход к жизни.

Европейцы же возвели в культ эстетическую функцию женщины (даже в ущерб ее природному назначению!): эталоном красоты у нас считается очень худенькая женщина, причем чем меньше в ее организме жировой запас, тем она

красивее по нашим представлениям. А так как с появлением детей женская фигура вполне может расплыться, многие дамы предпочитают не рожать детей вообще или ограничиваются одним ребенком (тут, правда, еще и финансовый вопрос затрагивается, но мы не будем об этом). Вот и получается, что иной раз красота становится врагом здоровью или личному счастью.

Чтобы жить в гармонии с самой собой, нужно помнить простую вещь: некрасивых женщин не бывает, обязательно найдется в мире хотя бы один мужчина, которому вы будете нравиться именно такой, какая вы есть. Не надо слепо следовать за модой, ведь на подиуме вы видите не самых красивых женщин (как нас пытаются уверить многочисленные средства массовой информации), а всего-навсего моделей; модель же — это только профессия, не более того, понимаете? В любой профессии есть определенный набор требований, предъявляемых к работникам; в модельном бизнесе они тоже существуют — девушки обязаны быть высокими (не ниже 175 сантиметров) и очень худыми, иначе их просто не возьмут на эту работу. Если женщина не подходит для подиума, то это вовсе не значит, что она некрасива: просто она не создана для этого вида деятельности, вот и все! Это то же самое, как если бы вы переживали из-за невозможности попасть в балет: “Мне сказали, что я не гожусь в балерины... Ах, значит, я недостаточно красивая!” Это ничего не значит! Так чего же вы с таким восторгом разглядываете моделей?

Нашим мамам повезло куда больше, чем нам — в их времена идеалами красоты девушки считали знаменитых актрис, а не тощих моделей, поэтому у поклонниц в те времена было меньше проблем, чем у нас теперь. Наши мамы (и бабушки), стремясь походить на своих кумиров, делали такие же прически, какие у них, шили себе подобные платья, так же красились и даже говорить старались с теми же интонациями. Но ведь все это достаточно безобидно и с возрастом проходит само собой. А в наши времена проблема стала куда острее, ведь для того чтобы походить на манекенщиц, девушки садятся на жесточайшие диеты, и в результате вместо желанной тоненькой фигуры приобретают синие круги под глазами, прыщи на лице (от неправильного питания) и напроочь портят себе желудок. Я просто в ужасе от этого повального женского стремления “стать стройной, как Кейт Мосс (Синди Кроуфорд, Эль Макферсон)”. Лучше бы подражали актрисам, как это было раньше, — взгляните на пышечку Дрю Берримор или общепризнанную красотку Кейт Уинслетт, которую тоже никак не назовешь худой, — мне кажется, они не становятся менее привлекательными оттого, что не гремят костями на каждом шагу. Хорошо бы, чтобы не только я одна придерживалась подобного мнения, но и вы тоже!

Итак, я снова повторю свою мысль — не надо подражать профессиональным манекенщицам, ваша внешность не становится хуже оттого, что вы не подаете ее с подиума.