

Юлия Гардман

СТАНЬ СУПЕРМОДНОЙ!

Москва, 2017

УДК 391
ББК 37.279
Г20

Гардман, Ю.
Г20 Стань супермодной! / Ю. Гардман. – М. : Научная книга / T8RUGRAM, 2017. – 350 с.

ISBN 978-5-521-05372-8

Многие хотят быть модными, но далеко не все знают, как этого добиться. ТRENды сменяют друг друга и устаревают быстрее, чем мы о них узнаём, но есть некие незыблевые правила, о которых стоит помнить, вне зависимости от рекомендаций сезона. Создать собственный неповторимый стиль, понять, что наилучшим образом подчеркнёт вашу красоту, какой одежде и белью отдать предпочтение, какие приёмы причесок и макияжа подходят именно вам – залог вашего успеха! Об этом, а также об основных веяниях и направлениях моды и о проверенных советах знаменитых стилистов вы узнаете на страницах нашей книги.

Стань не просто модной, а супермодной!

УДК 391
ББК 37.279
BIC AKT
BISAC ART011000

© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017
ISBN 978-5-521-05372-8
© T8RUGRAM, оформление, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Вместо предисловия	5
Раздел I ЛИЦО XXI ВЕКА	15
Раздел II ГРАНДИОЗНАЯ ПРИЧЕСКА	61
Раздел III БОДИ-АРТ	105
Раздел IV УЛЬТРАСОВРЕМЕННЫЙ ГАРДЕРОБ	175
Раздел V САМА СЕБЕ КУТЮРЬЕ	275
Заключение	348

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ. Я ЛЬ НА СВЕТЕ ВСЕХ МИЛЕЕ?..

Каждая молодая девушка мечтает быть супермодной. Наблюдая за шикарной красоткой, гордо дефилирующей по улице в потрясающем стильном прикиде, с роскошной прической и великолепным макияжем, видя, что на нее засматриваются все проходящие мимо молодые люди, каждой девушке хочется оказаться на ее месте.

Некоторым кажется, что они не рождены для того, чтобы потрясать окружающих своей привлекательностью. Но это совсем не так. Если только вы не поленитесь и, вооружившись терпением, энергично возьметесь за дело, то очень скоро станете той самой красоткой, на которую все парни смотрят с восхищением, а девушки — с завистью.

Кто-то скажет, что желание быть модной и стильной — не самое главное в жизни. И на свете существует масса других более увлекательных и полезных устремлений и занятий. Но скорее всего, говорящий так покривит душой. Безусловно, в жизни существует множество иных интересов, например искусство, спорт, карьера, семья и т. д. Но ни одно из вышеперечисленного нисколько



не потеряет от того, что будет совмещено с желанием выглядеть привлекательно. Скорее наоборот, такая девушка только выиграет во мнении окружающих.

Неприметная «серая мышка», бегущая по улице со скрипкой и авоськой с нотными тетрадями, при всей своей похвальной увлеченности музы-





кой и успехах на этом достойном поприще наверняка будет выглядеть несколько ущербной на фоне все той же шикарной красотки, о которой мы говорили вначале. Пусть даже у нее, у этой красотки, и нет больше никаких талантов, кроме умения выглядеть столь сногсшибательно.

А вот если стильно одетая привлекательная девушка с красивой осанкой и грациозной походкой пойдет по улице со скрипкой и изящной сумкой с нотными тетрадями, то за ней наверняка потянутся шлейф «любителей классической музыки», жаждущих приобщиться к прекрасному.

Итак, мы надеемся, что доказали все преимущества стремления быть модными и стильными. Хотя если вы держите в руках эту книгу, вы, очевидно, уже и сами пришли к таким же выводам и решили взяться за себя всерьез. Вы сделали правильный выбор, обратившись к советам и рекомендациям, собранным в нашем издании. Прочтя его до конца, вы убедитесь в этом сами.

Прежде всего скажем о том, что быть супермодной вовсе не означает потерять свою индивидуальность и постоянно идти на поводу у новых веяний, забыв о собственных вкусах и удобстве. Это отнюдь не так. На самом деле без особого труда можно совместить первое со вторым. Вот о том, как это следует делать, мы и расскажем в нашей книге.

Вы узнаете о самых модных течениях в макияже, — прическе, одежде, аксессуарах. Наша книга станет для вас своеобразным справочником, ко-



торый поможет ориентироваться в столь пестром и многообразном парфюмерно-косметическом мире, что зачастую в нем теряются даже модницы со стажем.

Первый раздел посвящен самому главному, тому, без чего невозможно быть привлекательной, — красоте лица. Вы узнаете, какая косметика поможет вам выглядеть блестяще (в прямом и переносном смыслах), ознакомитесь с преимуществами художественного make up перед обычным макияжем и прочитаете о татуаже — популярной новинке в искусстве делать красивым лицо.

Второй раздел занимают главы о прическах, всевозможных средствах, предназначенных для того, чтобы сделать ваши волосы красивыми, а прическу — стильной и модной.

Следующий раздел поведает о новейших разработках в области совершенствования природной красоты нашего тела (оказывается, и здесь имеется огромный простор для творческой деятельности). Это пирсинг, татуировки, стразы для тела, а также искусство украшать ногти так, чтобы при одном взгляде на ваши руки можно было понять, что вы — самая модная девушка. Кроме того, мы не упустим из виду и такое деликатное направление в боди-арте, как интим-стрижки, благодаря которым вы будете на высоте даже без одежды.

Особое внимание мы уделим гардеробу, которым должна обзавестись каждая девушка, претендующая на звание стильной и идущей в ногу со временем. Вы познакомитесь с ультрасовре-



менными направлениями в моде на одежду различных стилей. Мы постараемся, чтобы ваш гардероб был не только модным, но и разнообразным, где есть одежда на все случаи жизни. И, конечно, отдельную главу мы посвятим сексуальному белью, без которого не обойтись ни одной модной девушке.

И наконец, в заключительном разделе мы поможем вам проявить всю творческую фантазию и создать собственные шедевры, которые, не теряя своей актуальности, в то же время приобретут неповторимость и только вам присущее очарование.

Мы надеемся, что часы, проведенные за чтением нашей книги, пройдут для вас с огромной пользой. Отбросьте прочь все сомнения, всю неуверенность в себе, все страхи и комплексы. Дерзайте! И очень скоро вы горделиво пропадефилируете по улице, вызывая всеобщее восхищенное изумление.

А теперь, чтобы вы смогли оценить, насколько адекватно вы воспринимаете слово «мода», предлагаем ответить на вопросы теста.

ВЫ И МОДА

1. Вы собираетесь на вечеринку к друзьям, и перед вами встает проблема выбора гардероба. Как вы поступите?

а) специально совершите поход по магазинам, чтобы приобрести сногшибательный туалет;

б) наденете то, что будет соответствовать вашему настроению;



в) выберете то, что больше всего нравится вашему другу;

г) вам абсолютно все равно, в чем идти, но раз это вечеринка, то вы скорее всего найдете в своем шкафу что-то, что хоть как-то подходит под определение «вечерний наряд»;

д) вы проконсультируетесь со своими знакомыми и узнаете, как они собираются одеться, и попробуете выглядеть ничем не хуже остальных.

2. Кто-то на работе скажет вам, что ваши туалеты несколько устарели и на дворе новое тысячелетие. Ваши действия:

а) вас возмутит подобная бес tactность;

б) сделаете вид, что вас это рассмешило;

в) скажете, что нравитесь своему любимому такой, какая вы есть, а на мнение окружающих вам наплевать;

г) ответите что-то вроде: хорошо, займусь своими вещами...

д) начнете приглядываться к тому, что предпочитает этот человек, и тут же последуете его примеру.

3. Вы только что посетили салон красоты, где из вас на протяжении нескольких часов сотворяли королеву, и тут же проезжающая мимо машина окатила вас с головы до пят. Какова будет ваша реакция?

а) разрыдаетесь от досады, ведь вы столько сил положили ради такой красоты;

б) пойдете дальше с высоко поднятой головой, ведь вы остались королевой, несмотря ни на что;