

Нестерова Д. В.

ЛЕЧЕНИЕ простатита и других заболеваний предстательной железы традиционными и нетрадиционными способами



РИПОД
КЛАССИК

Москва, 2011

УДК 616.6

ББК 52

Н56

Нестерова, Д. В.

Н56 Лечение простатита и других заболеваний предстательной железы традиционными и нетрадиционными способами / Д. В. Нестерова. – М. : РИПОЛ классик, 2011. – 256 с.

ISBN 978-5-386-02533-5

Простатит – одна из самых распространенных болезней современности. Чтобы вовремя распознать недуг, нужно иметь достоверную информацию о болезни. В этой книге, помимо описания заболевания, предлагается множество советов по его лечению и профилактике. Кроме традиционных способов лечения, приведены также проверенные годами рецепты народной медицины.

УДК 616.6

ББК 52

ISBN 978-5-386-02533-5

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2011

Введение

Газеты и журналы пестрят рекламой чудодейственных лекарств, раз и навсегда избавляющих от простатита. По телевизору крутятся ролики, в которых печальный мужчина, смысл жизни которого утрачен, вдруг мгновенно исцеляется после приема пищевых добавок.

Эта картина позволяет считать простатит одним из главных заболеваний современности. Причем, что небезынтересно, простатит не считался болезнью в привычном смысле слова еще в начале XX века. Тогдашние лекари предпочитали именовать этот недуг анально-ректальным психозом.

Как и любой широко распространенный недуг (а считается, что простатит — удел 60% мужчин старше 40 лет), эта болезнь подчас используется для «легального отъема денег у населения».

Так, некоторые предлагаемые препараты лечат отнюдь не саму болезнь, а лишь ее симптомы. А многие пациенты, обратившиеся к недобросовестным докторам, значительно переплачивают за лечение.

Как же быть? Как получить квалифицированное лечение? Как уберечь свои средства от алчных дельцов?

Главное — быть хорошо информированным. Ведь люди чаще всего расплачиваются — во всех смыслах — за свою некомпетентность.

Хронический простатит, как и любая болезнь, глубоко индивидуален. Он связан с пси-

хофизическими характеристиками больного, вызывается различными причинами, иногда биографического характера, он возникает в связи со специфическим образом жизни. Более того, течение болезни по-разному протекает у людей разных возрастных категорий, имеет специфические проявления у молодых и зрелых людей.

Под простатитом обычно понимается воспалительное заболевание предстательной железы. Эта болезнь легко возникает, протекает хронически в течение многих лет и на лечение приходится потратить много сил и времени.

Проблема этого заболевания состоит еще и в том, что воспаление предстательной железы оказывает существенное влияние на сексуальную жизнь мужчины, а также на работу мочеполовых и других важных органов. Таким образом, эта болезнь способствует общему ухудшению самочувствия, дестабилизирует эмоциональную и сексуальную сферу.

Простатит — весьма «хитрое» заболевание. Симптомы простатита могут быть самыми разными: от половой дисфункции до психических расстройств. Так, многие больные простатитом обращаются к врачу с жалобами на боли в спине или в области сердца, на повышенную утомляемость. Иногда в этих случаях ставятся диагнозы «радикулит», «невроз», вегетососудистая дистония, в то время как на самом деле причиной подобных недугов является воспаление предстательной

железы, оказывающее влияние на состояние других внутренних органов.

Крайне важно, чтобы на первом этапе диагностики был собран подробный анамнез, который помог бы своевременно выявить заболевание простаты, ведь от этого зависит эффективность лечения.

Еще одна проблема при визите к врачу — ложный стыд. Мужчины не всегда способны внятно и правдиво рассказать о нарушениях в половой сфере, что затрудняет диагностику и, следовательно, болезнь может перейти в запущенную форму.

Таким образом, лечение хронического простатита — это лечение конкретного больного.

В этой книге представлена общая информация, ни в коем случае не предполагающая какого-либо рода самолечение. Она служит для общего ознакомления. Главное — визит к врачу, только специалист может оказать реальную помощь и назначить курс лечения, который подходит именно данному конкретному пациенту.

Какие органы подвержены заболеванию? Немного анатомии

Для того чтобы понять причины возникновения такого во всех отношениях неприятного заболевания, как простатит, следует четко представлять себе, как устроена мочеполовая система мужского организма. Краткий урок анатомии поможет понять ее функционирование и возникающие с возрастом проблемы, мешающие отлаженной работе этой совершенной природной системы.

Предстательная железа, или простата, является одним из важных органов мужчины. Она участвует в образовании спермы и производит секрет, который способствует продви-

На древнегреческих фресках встречается изображение Приапа — бога, олицетворявшего мужскую силу. В его окружении находилось божество «второго ранга», символизирующее простату.

жению сперматозоидов по семявыносящим протокам, обеспечивая семяизвержение. Кроме того, простатой вырабатываются простагландины — биологически активные вещества, участвующие в работе основных систем организма. Считается также, что сексуаль-

ное влечение и оргазм мужчины находятся в прямой зависимости от предстательной железы.

Простата располагается в передней части малого таза между дном мочевого пузыря и прямой кишкой. Воспаление простаты негативно сказывается как на сексуальной жизни мужчины, так и на мочеиспускании, которое становится затрудненным и очень болезненным.

В то же время любое заболевание мочеполовой системы может стать причиной заболевания простаты.

Предстательная железа по форме напоминает каштан, на ее задней стороне находится бороздка. Величина органа в зависимости от возраста мужчины бывает от 2,5 до 4 см в длину и 2,5–3 см в ширину. Через предстательную железу проходят мочеиспускательный канал и 2 семявыбрасывающих протока.

Функционирование простаты зависит от полового гормона, продуцируемого яичками. Во время семяизвержения мышцы, окружающие предстательную железу, начинают активно сокращаться и выталкивают вырабатываемый простатой секрет, который питает сперматозоиды, делая их более активными. Воспаление предстательной железы ведет к снижению эрекции и оплодотворяющей способности спермы. Кроме того, простатит значительно ухудшает общее состояние здоровья мужчины: снижает его трудоспособность, повышает утомляемость, приводит к психическим расстройствам. Опасность простатита также заключается в том, что он может привести к тяжелым осложнениям, распространившись на другие органы (цистит, пиелонефрит, воспаление семенных пузырьков, яичек и их придатков, бесплодие и др.). Простатит может стать причиной развития аденомы простаты и рака.

Простата — древнегреческое слово. Его буквальный перевод — «расположенная впереди».

Каким бывает простатит?

Классификации заболевания

После оперативного вмешательства, ведущего к удалению простаты, резко уменьшается количество сперматозоидов, вырабатываемых организмом.

Простатит представляет широкий спектр вариативной диагностики в зависимости от выбранной точки отсчета. Болезнь можно классифицировать исходя из причины, приведшей к воспалению простаты, или принимая во внимание степень развития заболевания. Существует также клинико-анатомическая классификация, которая ставит во главу угла процессы, происходящие в пораженном органе.

Общая классификация

В современной медицине простатит классифицируется следующим образом:

- острый бактериальный;
- хронический бактериальный;
- хронический бактериальный с инфицированными камнями;
- небактериальный;
- простатодиния (наличествуют симптомы, характерные для простатита, но массаж простаты и анализ мочи не обнаруживают отклонений; считается, что причиной болезни являются мышечные спазмы).

К более редким относятся следующие формы простатита:

- гонококковый;

- туберкулезный;
- грибковый;
- неспецифический гранулематозный;
- неэозинофильный;
- эозинофильный.

Существует также группа сомнительных и недоказанных простатитов:

- уреаплазменный (микоплазменный);
- хламидийный (вызванный *Chlamidia trachomatis*);
- вирусный.

Классификация в зависимости от причины заболевания

В зависимости от причины, приведшей к заболеванию, простатиты бывают:

- инфекционные (бактериальные, вирусные, микоплазменные, хламидийные, кандидомикозные, гонорейные, трихомонадные, туберкулезные, смешанные);
- застойные, или конгестивные (обусловленные застоем секрета предстательной железы и эякулята или венозным застоем в органах таза и мошонки).

Классификация в зависимости от развития заболевания

В зависимости от развития заболевания простатиты делятся на:

- гематогенные (переданные с током крови);
- возникшие при инфицировании уриногенным восходящим (при воспалительно-гнойных процессах в почках) или нисходящим (при эпидимитах, фуникулитах, деферентитах) путем;
- возникшие при инфицировании лимфогенным путем или в результате заболевания

Максимальный размер воспаленной простаты, известный науке, соотносим с размером кулака взрослого человека.

соседних органов;

- аллергические;
- обменные;
- механические;
- химические.

Международная классификация

Американский национальный институт здравоохранения выделяет такие типы этого заболевания:

- острый (бактериальный) простатит;
- хронический бактериальный простатит;
- хронический небактериальный простатит;
- воспалительный хронический тазовый болевой синдром;
- невоспалительный хронический тазовый болевой синдром;
- асимптоматический хронический простатит.

Клинико-анатомическая классификация

В соответствии с клинико-анатомической классификацией простатиты бывают: