

Л. А. Поливалина

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ МОЛОДОЙ СЕМЬИ

Москва, 2017

УДК 159.9
ББК 88.3
П50

Поливалина, Л. А.

П50 Энциклопедия молодой семьи / Л. А. Поливалина. —
М. : T8RUGRAM / Научная книга, 2017. — 638 с.

ISBN 978-5-521-05705-4

Создание семьи — очень серьёзный и ответственный шаг. К сожалению, многим молодожёнам не всегда удаётся сохранить крепкие и доверительные отношения на всю жизнь.

Данная книга освещает разнообразные стороны супружеской жизни, содержит практические советы и рекомендации, которые помогут достичь гармонии в доме и обрести взаимопонимания в браке.

Эта книга станет верным помощником в создании и сохранении счастливой семьи.

УДК 159.9
ББК 88.3
ВІС VFV
BISAC FAM000000

ISBN 978-5-521-05705-4

© T8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017



ВСТУПЛЕНИЕ

Если мы говорим об отношениях между мужчиной и женщиной, то, как правило, мы говорим не о дружбе (почему-то принято считать, что дружбы между мужчиной и женщиной не существует), а о любви. «Любовь» — понятие многозначное, оно может включать в себя широчайшую гамму человеческих отношений: от платонической привязанности, сексуального влечения до супружеского взаимопонимания. Симпатия, любовь, брак, секс — все это стороны одной медали: отношение между представителями противоположных полов. В этой книге мы поговорим о различных аспектах того, что привыкли называть любовью. Попробуем выяснить, что объединяет и что отличает все эти понятия: симпатия, секс, любовь, привязанность, супружество и т. п. Молодые люди смогут найти здесь полезные рекомендации, интересные советы, которые помогут им построить крепкие и доверительные отношения со своим партнером (или будущим партнером) в браке.

Из всей огромной гаммы чувств, которые способен испытывать человек, любовь, без сомнения, можно считать самым многогранным и сильным. Поспорить с ней может

только ненависть, которая, как известно, считается обратной стороной любви. В словарях приводится следующее определение слова «любовь»: «чувство самоотверженной и глубокой привязанности, сердечного влечения». Любовь — это влечение сердца, когда ум молчит, потому что его все равно никто не услышит.

Человек, испытавший однажды чувство любви, никогда не забудет этого состояния эйфории, даже если окончание ее будет трагическим. Любовь толкает человека на безумства, окрыляет его, помогает свернуть горы и повернуть течение реки в обратном направлении. Человек способен перевернуть мир и «подарить любимому звезду». Для него нет ничего невозможного: он счастлив и готов поделиться этим счастьем со всеми. И в то же время он способен на предательство, убийство, унижение. Любовь ввергает человека в нищету и заставляет идти на преступление. Человек становится причиной страданий своего возлюбленного, способен принести ему горе. Любовь может сделать человека либо Богом, либо дьяволом: парадокс — ведь в основе лежит одно чувство.

Любовь — это всегда страдание, наверное, поэтому каждый человек ощущает ее так остро. Любовь — это неконтролируемое чувство; относиться к нему можно по-разному, но не любить — невозможно. Даже Гете в бессмертном «Фаусте» за маской презрения и колкости скрывает бессилие человека, его обреченность перед силами любви. «Проверено на деле всеми, что бабы — порченное племя: все сделано, все из прикрас, стан сужен, растопырен таз. Доказывать, однако, надо ль, что сразу пуститесь вы в пляс, едва засвищет эта падаль».

С древних времен мужчины посвящали дамам сердца серенады и бесстрашные подвиги. Складывали к их ногам целые империи и миллионы алых роз. Лишали соперников жизни и шли на эшафот. Любовь — это прежде всего романтика: ночь, звезды, цветы...

Очень часто люди принимают короткую влюбленность за настоящее большое чувство, раздувают его искусственно и, испытав разочарование, надолго перестают верить в существование любви.

Мы не говорим о том, что влюбленность не имеет права на существование или является каким-то мелким и незначительным чувством, напротив, влюбленность — это прекрасное чувство, и хорошо, если человек постоянно пребывает в состоянии влюбленности — это вдохновляет его, придает силы, заставляет самосовершенствоваться и делает его неотразимым в глазах окружающих.

Влюбленность и любовь — разные по степени насыщенности состояния, но однородные по своей природе. Состояние влюбленности мы начинаем переживать впервые в весьма нежном возрасте — буквально с детского сада, и очень часто испытываем его до конца дней. У некоторых людей это чувство возникает так часто, что наслаивается одно на другое, создавая в голове неразбериху и являясь причиной стрессов. Некоторые с очень большой осторожностью увлекаются, боясь обжечься (личный опыт и опыт близких научили их остерегаться обмана). Но в любом случае это чувство испытывают в своей жизни хоть однажды все, в то время как чувство любви дано познать не каждому.

Любовь была тем идолом, которому поклонялись с языческих времен. Культ любви господствовал в Древней Греции и Риме. Символом ее был бог Эрот — смеющийся маленький озорник, перед чьими стрелами были бессильны даже боги. Даже всемогущий Зевс не раз становился жертвой этого жестокого бога с лицом херувима. Древнегреческие и древнеримские мифы целиком и полностью построены на любовных перипетиях (древнейший вариант современных мыльных опер).

Если обратиться к христианской мифологии, то мы можем наблюдать сходную картину: Всевышний был бессилен перед силой любви и лишь поэтому запретил Адаму и Еве прикасаться к запретному плоду. Бог терял свою безраздельную власть над людьми, изведавшими любовь, ибо «Бог есть любовь» — сказано в Писании. Эту фразу можно читать с точностью до наоборот: «любовь есть Бог». Именно любовь помогла выжить на земле изгнанным из рая Адаму и Еве.

Любое религиозное учение уделяет особое внимание любви и браку. Во многих из них любовь плотская и любовь духовная являются совершенно разными по своему содер-

жанию чувствами. В христианской религии (будь то католицизм, православие или протестантизм) любовь плотская всегда считалась чуть ли не грехом (в некоторых особо строгих сектах она приравнивается едва ли не к прелюбодеянию). Иудаизм относится к сексуальной стороне человеческих отношений как к прекрасному и таинственному акту, а традиционные религии Востока воспевают ее и преклоняются перед ней. Ислам и буддизм относительно строги в этом вопросе. Но есть одно общее положение во всех религиях мира — сексуальная жизнь возможна лишь между законными супругами. Вступление в половую связь вне брака считается греховным.

Жители Древнего Востока за несколько тысяч лет до возникновения нашей цивилизации сочиняли целые трактаты о любви, которые не потеряли актуальности и сейчас и пользуются необыкновенной популярностью у людей, желающих постичь тайны этого искусства.

Вся мировая лирика — это, в основе своей, гимн любви. Поэзия трубадуров и вагантов эпохи Возрождения до сих пор заставляет нас окунуться в мир сладких грез. Шекспир, чей гений не требует доказательств, посвятил все свое творчество воспеванию любви, написав, однако, в одном из своих сонетов:

*Я не хочу хвалить любовь свою,
Я никому ее не продаю.*

Нам известно огромное количество реальных и выдуманных историй о любви трагической и о любви счастливой. Ромео и Джульетта, Грей и Ассоль, Мэрилин Монро и Джон Кеннеди, Анжелика и де Пейрак, Ева Браун и Адольф Гитлер, Скарлетт О'Хара и Ретт Батлер, Манон Леско и кавалер де Грийе, Александр Пушкин и Наталья Гончарова. Современный кинематограф создал великолепные картины о любви и ненависти, верности и предательстве, милосердии и мести на основе этих великолепных историй.

Традиционно принято было считать, что возникновение взаимного влечения является поводом для создания семьи. Эта установка была принята в Советском государстве, и ее давление мы ощущаем на себе до сих пор.

Действительно, во времена существования Советского Союза, когда государственная власть регулировала и контролировала все виды человеческих отношений, создание семьи на одном лишь основании взаимной привязанности было реально. Молодая семья могла рассчитывать на помощь государства во всех сферах семейной жизни: предоставление отдельного жилья молодоженам (причем бесплатно) — будь то хотя бы общежитие, оплачиваемый декретный отпуск для молодой мамы: это давало ей возможность заниматься воспитанием ребенка самой. Если же мать изъявляла желание строить карьеру, к ее услугам были ясли и детские сады (и тоже практически бесплатно), где ее ребенок мог получить дошкольное образование и быть полностью подготовлен к поступлению в первый класс.

Бесплатное школьное образование при условии серьезного отношения к учебе обеспечивало любимому чаду поступление в вуз — опять же бесплатно. Если ребенок был шалопаем и бездельником, то и тут государство не оставляло его своими заботами: по стране была создана самая обширная в Европе сеть среднеспециального образования. Затем государственное распределение — и все довольны. Родители выпустили в люди своих детей, государство обеспечило им пенсию. Стабильность в стране и спокойная старость. С такой государственной помощью можно построить семейное счастье на одном лишь любовном чувстве.

Современное положение вещей не так радужно. Для начала поставим под сомнение существование бесплатного образования и здравоохранения. Затем напомним, что государство перестало быть монополистом практически во всех областях производства, не говоря уже о сфере услуг и развлечений: возникают проблемы с получением работы и т. д. И наконец, прибавим ко всему этому непрекращающийся экономический кризис, в котором постоянно находится наша страна. Грубо говоря, идет борьба за выживание, в которой нет места нежностям и сантиментам.

Мы не пытаемся напугать нашего читателя, ни в коей мере не предлагаем стать бесчувственной счетной машиной, мы просто предлагаем серьезнее отнестись ко всем тем жизненно важным шагам, которые вы собираетесь пред-

принять, в том числе и к созданию семьи. Выбирая спутника жизни, женщине стоит обратить внимание не только на его привлекательную внешность и остроумие, которые так очаровали вас с самого начала, а попытаться выяснить: обладает ли он такими качествами, как трудолюбие, целеустремленность, выдержка. Сможет ли он быть заботливым отцом для ваших детей. Как ведет себя в критических, экстремальных ситуациях. Все эти качества, которые необходимы для любовника, составляют основу характера добропорядочного мужа.

Будущей жене заранее нужно решить для себя: будет ли она способна пройти рука об руку с мужем через все жизненные перипетии, оставаясь понимающей, заботливой, выдержанной, способной поддержать в трудную минуту и не испугаться преград. Женщина должна быть внимательной в равной степени и к мужу, и к детям, и к дому. На ней лежит вся большая доля ответственности за сохранение и поддержание семейного очага.

Выбирая спутницу жизни, мужчина так же, как и женщина, должен примерить свою избранницу на роль жены: любая уважающая себя особа должна обладать хотя бы основами знаний в таких областях, как ведение хозяйства, планирование семейного бюджета, воспитание детей и т. д.

Чем же по своей сути является брак? На всем ли земном шаре одинаково строятся супружеские отношения? Всегда ли положение вещей в этом вопросе было одинаковым?

На земном шаре встречаются два вида семейных отношений: полигамные и моногамные.

Полигамные семьи были распространены практически повсеместно во времена язычества, то есть до появления и распространения христианства. Наши предки славяне до принятия христианства на Руси жили полигамными семьями. В настоящее время полигамия распространена в странах Ближнего Востока, некоторых государствах Африки, у диких племен Южной Америки и Австралии.

В большинстве случаев в этих семьях одному мужу принадлежат несколько жен. Именно «принадлежат», поскольку женщина считается существом бесправным и подневольным. Семьи, где у одной жены было бы несколько

мужей, крайне редки — такие племена встречаются в некоторых районах Африки, где до сих пор царит матриархат. Матриархат, существовавший некогда и на территории Европы и Америки, в настоящее время полностью вытеснен патриархатом, и мужчины основательно утвердили свое главенство, назвав себя сильной половиной человечества.

Современный же цивилизованный мир целиком и полностью принял такой тип семейных отношений, как моногамия. Во многом на это повлияло повсеместное распространение мировых религий: христианство и буддизм приветствуют моногамные браки, а вот ислам разрешает полигамию. В таких браках обе стороны могут чувствовать себя равноправными, хотя муж традиционно считается главой семьи.

На самом же деле женщины уже давно пытаются взять бразды правления миром в свои руки. Вспомните хотя бы Елену, которая стала причиной гибели Трои и смерти многих великих людей; Клеопатру, Марию Стюарт, мадам де Помпадур — жен и любовниц современных политиков. Во времена Реформации женщины Франции уже пытались доказать свое равноправие с мужчинами (знаменитые салоны жеманниц). Как и «Эмансипе» девятнадцатого века, современные феминистки пытаются устранить такие понятия, как слабый и сильный пол. С одной стороны, в этом есть свои положительные стороны, но порой женщина начинает забывать о том, что она женщина. Кавалеры перестают целовать дамам руки, уступать места в общественном транспорте и дарить цветы. В этом отчасти виноваты сами женщины, которые мешают совершать мужчинам подвиги и безумства.

В каком же состоянии проблемы брака в сегодняшнем мире, в современном нам обществе? Многое ли изменилось с летописных времен и что осталось по-прежнему?

Некоторым людям (чаще всего это относится к женщинам) свойственно путать любовь с замужеством (женитьбой), на самом деле это совершенно разные вещи. Любовь — чувство спонтанное, неконтролируемое, оно может застать врасплох и перевернуть всю вашу жизнь помимо собственной воли. Брак — это шаг, который может быть (но, к сожалению,

нию, не всегда бывает) тщательно, до мелочей продуман, когда взвешены все плюсы и минусы, это в некоторой степени холодный расчет. В семейные отношения вовлекается огромное количество участников: это и родители супругов, и масса любопытствующих родственников, не говоря уже о старинных приятелях, друзьях, сослуживцах обеих сторон.

Любая женщина, какой бы независимой и свободомыслящей она ни была, мечтает выйти замуж. И не верьте той эмансипированной особе, которая будет с пеной у рта убеждать вас в ненужности мужчин, их грубости, ограниченности, лени и остальных «смертных» грехах. По-видимому, на жизненном пути этой дамы встречались не слишком приятные представители мужского пола.

Как правило, влюбляться люди начинают чуть ли не в детстве, но первые серьезные увлечения относятся к юношеской поре. Юноши и девушки чувствуют себя созревшими, самостоятельными; впервые вырвавшись из-под дремлющего родительского ока, они кидаются в водоворот неведомых и недоступных им прежде чувств.

Впервые влюбившись, молодая девушка подсознательно представляет своего избранника в роли будущего мужа. Накапливая жизненный опыт, мы начинаем строже оценивать своих избранников, меняется шкала ценностей, то, что раньше казалось важным, отходит на задний план, мы становимся более практичными, начинаем задумываться не только о своем будущем, но и о будущем своих детей, о стареющих родителях, о жизненной стабильности. Женщина, твердо стоящая на ногах, способна более трезво взвесить все «за» и «против», вступая в брак.

Любой женщине необходимо ощущать крепкое мужское плечо в жизненных перипетиях, знать, что есть человек, на которого она может положиться в трудные минуты и который разделит все ее горести и невзгоды, который поддержит и не осудит. Конечно, некоторые могут возразить, что существуют подруги, друзья, к которым можно обратиться за помощью, но это совершенно другой аспект человеческих отношений.

Мужчина (в противоположность женщине) очень часто не стремится узаконить свои отношения незамедлительно,