

Екатерина Федорова

Игра
НА
ГУБНОЙ
ГАРМОШКЕ

(тайны женского оргазма)



Москва
2014

УДК 373.167.1:613.8

ББК 84 (2Рос=Рус) 57.01

Ф 32

Федорова Е.

Ф 32 Игра на губной гармошке / Е. Федорова – М.: Книга по Требованию, 2014. – 94 с.

Возрастное ограничение: **18+**

ISBN: 978-5-519-01839-5

УДК 373.167.1:613.8

ББК 84 (2Рос=Рус) 57.01

Охраняется законом РФ об авторском праве. Воспроизведение всей книги или любой ее части воспрещается без письменного разрешения автора. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

ISBN: 978-5-519-01839-5

© Федорова Е., 2014

© Lennex Corp., 2014



Игра на губной гармошке

Секс — это совместная деятельность, это известно всем. Но, когда в интимной жизни пары возникают проблемы, за помощью к специалистам обращаются в основном женщины. Самое удивительное — в большинстве случаев проблемы удастся решить, несмотря на полную пассивность мужчины. Не всегда просто, не всегда быстро, но удастся. Конечно, в этом заслуга наших женщин, которые, если уж решили чего-то добиться, идут до победного. Но не слишком ли тяжелую ношу им приходится тащить?

Я уже давно веду курс «Искусство любовных отношений» для мужчин, где рассказываю о всех тонкостях и секретах женской сексуальности. И в отличие от аналогичного курса для женщин, на нем аншлага не наблюдается. Желающих пройти этот курс всегда было раз в 10 меньше, чем женщин. И этому есть объяснение. В группе мужчины заниматься стесняются, индивидуально — побаиваются. Они даже о своей сексуальности могут говорить только как о покойнике: либо хорошо, либо никак. Это нам, девочкам, веселее учиться вместе: мы и пооткровенничаем, и посмеемся, и посплетничаем, а мужчины так не могут: их все это смущает, отвлекает, в общем, сплошной дискомфорт, причем за свои же деньги. И вот решение пришло: книга — вот что нужно мужчинам! Ее можно читать в одиночестве или даже в тайне ото всех, она не будет задавать неудобных вопросов, но при этом будет давать максимум полезной информации. Именно такую книгу я и постаралась написать.

Наверное, эта книга никогда бы не случилась, если бы не было в моей жизни классных любовников (у них я многому

научилась), ужасных любовников, которые считали себя королями секса (благодаря им я поняла, что мужчин просто необходимо сексуально просвещать) и моего мужа, который заставил меня поверить в то, что сексуальная гармония и счастье в браке возможны.

Сексуальная гармония

Что такое классный секс? Это когда хорошо обоим. А если одному – хорошо, а второму – ну так себе или откровенно не очень, значит, в отношениях есть проблемы. Это важно понимать. Неудовлетворенность одного из партнеров указывает именно на проблемы в отношениях, а ни в коем случае не на неумелость, несексуальность или неопытность одного из партнеров. Секс – это все-таки не высшая математика, к нему не нужно иметь врожденных способностей, а все, чему можно и даже нужно научиться, в паре, где есть любовь, ну или хотя бы человеческий контакт и желание доставить удовольствие не только себе, но и другому, – это все решаемо.

Специалисты знают, семейные сексуальные дисгармонии, или дисгамии, корректируются в основном через голову, через понимание друг друга и лишь потом через коррекцию сексуального поведения.

Что такое дисгамия? Это не болезнь, не сексуальная патология. Это неумение договориться, услышать и понять друг друга, которое приводит к тому, что один или оба супруга не удовлетворены своей сексуальной жизнью. А без этого и смысл совместной жизни быстро теряется. Мы уже давно выросли из «мужик – добытчик, баба – хранитель очага», сейчас все и добывать умеют, и с очагом прекрасно управляют. Быт не удержит брак, и дети не удержат, удержат только любовь, понимание, радость от общения, в том числе и сексуального. Без этого

причин для развода становится больше, чем причин для сохранения брака.

Меня часто спрашивают: возможна ли сексуальная гармония в паре, где женщина фригидна или у мужчины проблемы с потенцией? Возможна! Я знаю достаточно пар, где у обоих супругов низкие сексуальные потребности, при этом оба чувствуют себя прекрасно. Та же преждевременная эякуляция у мужчины является проблемой, только если он не может другими способами удовлетворить партнершу. Причем «не может» – это в большинстве случаев означает «не хочет», «не считает нужным».

Для сексуальной гармонии совершенно не обязательно быть половым гигантом с гигантским членом или ненасытной самкой с идеальной фигурой. Важно совершенно другое.

Сексуальный альтруизм

В сексологии существует такое понятие «сексуальный альтруизм». Оно означает желание доставлять своему партнеру наивысшее наслаждение. Сексуальный альтруизм – это не отказ от собственного удовольствия. Как раз наоборот! Это желание разделить моменты наслаждения с любимым человеком. Оно дает и новую порцию возбуждения, и огромное психологическое удовлетворение, и счастье обладания. Это как с подарками – их ведь приятно не только получать. Иногда дарить во сто крат приятнее, особенно если вы видите, какую радость доставил ваш подарок.

Игра в одни ворота – достаточно скучное занятие. Она, возможно, подходит для одноразовых связей, но для длительных отношений – это мина замедленного действия. Никому еще не удавалось безнаказанно на протяжении длительного времени только брать, ничего не давая взамен. И не надо себя

успокаивать мыслью, что от неудовлетворенной женщины можно откупиться деньгами, подарками и проч. Не откупитесь! Обмен неравноценный. Она и подарки возьмет, и рога вам наставит.

Если мужчина не считает нужным давать женщине возможность испытать такое же наслаждение, какое испытывает он, для длительных отношений, а уж тем более для брака он непригоден. Конечно, одного желания быть сексуальным альтруистом мало, нужны еще знание женской анатомии и определенные навыки. Без этого никак. Причем общих знаний «о женщинах вообще» будет недостаточно. Женщины все-таки не продукт поточного производства, у них есть свои особенности и различия, поэтому все теории придется проверять практикой и корректировать в походных условиях.

Самая главная ошибка мужчин, которые хотят быть хорошими любовниками, — это попытка обсуждать свои проблемы с приятелями. Мало того, что они, как правило, так же сексуально неграмотны, так еще они склонны приврать и, пользуясь случаем, выставить себя половым гигантом. Если бы жена этого «гиганта» слышала его рассказы о его сексуальных сверхспособностях, она хотя бы поржала, а у вас такие рассказы могут вызвать только комплекс неполноценности (совершенно неоправданный). Как в анекдоте:

- Доктор, я, наверное, импотент!
- Почему вы так решили?
- Все мои друзья говорят, что могут по восемь раз за ночь.
- Так скажите им, что вы можете десять!

Вообще, без помощи женщины разобраться в ее потребностях и найти путь к ее оргазму практически невозможно. Диалог необходим. Если женщина молчит и как военную тайну хранит сведения о своих эrogenных зонах, это еще не зна-

чит, что она фригидна, это значит, что ваши отношения недостаточно доверительны. Чтобы это исправить, кто-то должен сделать первый шаг навстречу. И всем будет легче, если это сделает мужчина.

Фригидность: мужской взгляд

Одна из самых частых причин сексуальной дисгармонии – это дикое количество всевозможных заблуждений и мифов о женской сексуальности, которые бродят в мужских головах, и основанная на них уверенность в собственной офигенности. Не знаю, из каких источников мужчины собирают всю эту чушь, но думаю, что определенную роль в этом играют интернет-форумы, где идет активный обмен опытом между теми, у кого никакого опыта нет.

Классический вариант любовника, чьи представления о собственной сексуальной ценности далеки от реального положения дел, – это мужчина, который уверен, что может удовлетворить любую женщину, потому что у него:

- а) большой член;
- б) устойчивая эрекция;
- в) он способен на достаточно продолжительный половой акт.

Если сказать такому, что все его вышеперечисленные достоинства еще не гарантируют женщине феерический секс, он будет очень удивлен. А когда выйдет из ступора, скорее всего, обвинит вас в безумии и фригидности одновременно. Он расскажет о сотнях женщин, испытавших с ним оргазм, и ни за что не поверит, что как минимум 90% из них оргазм имитировали, чтобы его не травмировать.

А истина состоит в том, что обычного полового акта, пусть даже и продолжительного, большинству женщин совершенно недостаточно. А если мужчина способен лишь на 3-5 минут

фрикций, он не удовлетворит ни одну женщину на этой планете. Потому что половой акт в том виде, в каком его создала природа, не предполагает женского оргазма. Несправедливо, но факт. Мне могут возразить, что женщины много веков имели дело с самыми примитивными (с точки зрения секса) мужчинами и ничего, не жаловались, даже любили их, а сейчас началось, оргазм им подавай! Ну, что поделаешь, это обратная сторона эмансипации и прочего равноправия и свободы выбора. Мужчины тоже много веков бегали босиком, а сейчас, видишь ли, ботинки им подавай! Сегодня, если мужчина ничемный любовник, шансов на счастливые гармоничные отношения у него немного.

Дорогие мужчины!

- Если в вашей паре (или семье) инициатором секса всегда являетесь вы.
- Если ваша партнерша не жаждет близости, а по возможности и уклоняется от нее.
- Если у нее то месячные, то мигрень, то «просто устала».

Это означает только одно – ваша партнерша не удовлетворена вашими сексуальными отношениями. И вовсе не потому, что она фригидна! Один из мифов, циркулирующих в мужской среде, гласит следующее: «Если баба не испытывает оргазм, не стремится к близости, значит, она фригидна. Жаль, конечно (себя жаль, разумеется, не бабу!), но ничего не поделаешь, не зачем и пытаться!»

Не спешите ставить диагнозы, не обвиняйте своих любимых в холодности, не сжигайте мосты! Вы можете разбудить ее чувственность и стать лучшим любовником в ее жизни. А можете оставить все как есть. Но тогда не удивляйтесь, если ваша партнерша через некоторое время окончательно потеряет интерес не только к сексу с вами, но и к вам. А еще у нее могут начаться проблемы со здоровьем и, как следствие, испортится характер. Оно вам надо?

Древние китайцы уж на что были люди суровые и несентиментальные, однако понимали, что легче женщину удовлетворить, чем жить с неудовлетворенной. Согласно учению Дао Любви, если партнер постоянно оставляет женщину неудовлетворенной, это единственный случай, когда занятия любовью могут повредить женщине и превратить ее в злобную мегеру. Заметьте, в ситуациях «устала», «болит голова» и «месячные» секс женщине повредить не может.

Генитальный тип сексуального поведения

«Генитальный тип сексуального поведения» – термин из психиатрии (даже не из психологии!). Такой диагноз ставится мужчинам, которые уверены, что секс начинается в тот момент, когда они вводят пенис во влагалище, и заканчивается, когда они его оттуда достают. Такое поведение не рассматривается врачами как норма. Это нездоровая фиксация на контакте половых органов, исключая все остальные способы сексуального и эмоционального взаимодействия.

Мужчины, хвастающиеся своей способностью к многочасовым половым актам или бесконечным количеством актов за ночь, по сути, хвастаются своим диагнозом. Потому что психически здоровый человек понимает, что секс – это не «быстрее, выше, сильнее», это парный вид спорта. Если чем-то и имеет смысл хвастаться, так это количеством женских оргазмов, а со всеми остальными рекордами – это к психиатру.

Женщины любовников с генитальным типом сексуального поведения оценивают... как бы это сказать... генитальный, это же от слова «гениталии» – половые органы... ну вот так и оценивают: это х*евый любовник.