

И. И. Дубровин

**ЭФФЕКТИВНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЙ
ЖЕЛУДКА
И КИШЕЧНИКА**

УДК 616-08
ББК 54.13
Д79

Дубровин, И. И.

Д79 Эффективное лечение заболеваний желудка и кишечника / И. И. Дубровин. — М. : T8RUGRAM / Научная книга, 2017. — 66 с.

ISBN 978-5-521-75308-6

Желудочно-кишечный тракт выполняет жизненно-важную роль в поддержании нашего здоровья и хорошего самочувствия. Однако из-за отсутствия правильного образа жизни многие люди страдают различными заболеваниями желудка и кишечника, которые зачастую становятся хроническими.

Эта книга содержит практические советы и рекомендации для людей, имеющих проблемы с желудочно-кишечным трактом. Вы узнаете о классификации болезней и характеристике синдромов, а также найдёте варианты специальных диет и рецепты лечебных блюд.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 616-08
ББК 54.13
BIC MJH
BISAC MED031000

Издательство не несёт ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

ISBN 978-5-521-75308-6

© T8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017

Содержание

Часть I. Заболевания желудка	7
Глава 1. Боль	8
Глава 2. Классификация основных заболеваний желудка и кишечника	10
Глава 3. Характеристика болевого синдрома	11
Функциональные расстройства	11
Глава 4. Характеристика диспептического синдрома	12
Рвота	12
Кровавая рвота	13
Икота	14
Изжога	14
Глава 5. Заболевания желудочно-кишечного тракта.	
Гастрит	15
Диеты при гастрите	16
Диета 1а	17
Диета 1б	17
Диета 1	18
Диета при хроническом гастрите	
с секреторной недостаточностью	19
Диета при сопутствующих заболеваниях	
поджелудочной железы, желчного пузыря, кишечника	20
Рецепты блюд к диетам при гастритах	21
Салаты	21
Салат из моркови и яблок с орехами	21
Свекла с начинкой	22
Холодные диетические блюда	22
Рыбное заливное	22
Фаршированная рыба «По-польски»	23
Холодное вареное мясо с зеленью	23
Творожный крем	23
Творог со сметаной	24
Взбитая сметана	24
Первые горячие блюда	24
Суп слизистый с крупой	24
Суп-крем молочный из овсянки	25
Молочный суп с рисом	25
Молочный суп-пюре из картофеля	25
Молочный суп с сухарями	25
Суп-пюре из цветной капусты	26
Борщ на овощном бульоне	26
Суп-пюре овощной	27

Бульон с рисом	27
Протертый борщ «По-украински»	27
Суп из сухофруктов с рисом	28
Суп из кураги с рисом	28
Борщ «Молочный»	28
Вторые горячие блюда	29
Рыбные паровые котлеты	29
Куриные биточки	29
Отварная рыба в молочном соусе	29
Паровые биточки	30
Паровой бифштекс	30
Бефстроганов из отварного мяса	30
Мясо отварное протертое	31
Шницель из овощей в молочном соусе	31
Каша манная на молоке	31
Разваренная гречневая каша	32
Протертая гречневая каша с черносливом	32
Рисовая каша рассыпчатая	32
Творожная запеканка	33
Сладкие блюда	33
Кисель ягодный	33
Компот из сухофруктов	33
Молочный кисель с вишневым соком	34
Водолечение	34
Медолечение	34
Аппетитные чаи	35
Сбор №1	35
Сбор №2	35
Сбор №3	35
Сбор №4	36
Сбор №5	36

Глава 6. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	37
---	-----------

Глава 7. Осложнения язвенной болезни желудка	39
---	-----------

Глава 8. Опухоли желудка	40
---------------------------------------	-----------

Часть II. Заболевания кишечника (ведущие синдромы)	42
---	-----------

Глава 1. Болевой синдром	43
---------------------------------------	-----------

Глава 2. Расстройства стула	45
Запор	45
Понос	45

Глава 3. Дуоденит	47
--------------------------------	-----------

Глава 4. Хронический энтерит	48
Глава 5. Аппендицит	49
Глава 6. Острая непроходимость кишечника	51
Глава 7. Ущемленная грыжа	53
Глава 8. Опухоли толстой кишки (рак толстой кишки)	54
Глава 9. Заболевания прямой кишки	56
Проктальгия	56
Трещина заднего прохода	56
Геморрой	57
Рак прямой кишки	57
Часть III. Лечебное голодание	59

Часть I

Заболевания желудка

Мы не пытаемся пропагандировать методы самодиагностики и самолечения, мы лишь хотим привлечь внимание каждого, страдающего подобными симптомами и синдромами, к необходимости медицинской диагностики и должной адекватной терапии, призываем не дожидаться последствий и осложнений. Наша книга расскажет о том, как выявить у себя симптомы того или иного заболевания желудка и кишечника.

Болезни желудка сложны для диагностики, особенно на ранних стадиях развития патологического процесса. Такие симптомы, как боли, нарушение аппетита, изжога, тошнота и рвота, не характерны для какого-либо одного заболевания желудка. Они наблюдаются у больных язвенной болезнью, хроническим гастритом, раком желудка. У больных язвенной болезнью и раком желудка наряду с органическим поражением стенки желудка часто отмечаются признаки различных форм хронического гастрита — поверхностного или эрозивного.





Глава 1

Боль

Боль — это сторожевой сигнал; но в организме, не умеющем избавиться от боли, наступают серьезные физиологические и биохимические сдвиги. Боль — один из наиболее частых симптомов. Острая боль становится поводом для обращения к врачу. Острая боль — сигнал неблагополучия. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта болевые ощущения возникают вследствие спазма гладкой мускулатуры полых органов (пищевод, желудок, кишка); растяжения стенок полых органов; структурных изменений и повреждений органов (язвообразование, воспаление, опухолевый рост, прободение («кинжальная» боль).

Спастические боли возникают внезапно и нередко внезапно прекращаются. Даже при длительной спастической боли ее интенсивность изменяется: она уменьшается после применения тепла и антиспастических средств (но-шпа, папаверин). Боли отдают в спину, лопатку, поясничную область, нижние конечности. Поведение больного характеризуется возбуждением, беспокойством; он мечется в постели. Наблюдаются рвота, вздутие живота, нарушение сердечного ритма и т. д. Причинами спастических болей могут быть заболевания печени, желудка, почек, поджелудочной железы, кишечника.

Боли от растяжения полых органов отличаются ноющим или тянущим характером и не имеют четкой лока-

лизации. При растяжении газами отдельных участков кишки, сочетающихся со спазмом, боль может быть приступообразной. Боли, возникающие в результате воспаления брюшины, внезапные, длятся более или менее продолжительное время, отличаются четкой локализацией, усиливаются при кашле, движении. Отмечается напряжение мышц живота. В зависимости от расположения пораженного органа такая боль может быть локализована в какой-либо области брюшной полости. Боли в грудной клетке могут отдавать в шею, челюсть или плечо и верхнюю треть желудка. Заболевания органов груди, позвоночника, таза, эндокринные заболевания, повреждения головного и спинного мозга могут стимулировать боли в животе.



Глава 2

Классификация

основных заболеваний желудка и кишечника

Наиболее простая (схематичная) классификация основных заболеваний желудка и кишечника выглядит следующим образом:

- 1) функциональные расстройства желудка (диспепсия, аэрофагия, привычная рвота);
- 2) заболевания желудка (гастрит, язвенная болезнь желудка);
- 3) осложнения язвенной болезни (прободение язвы);
- 4) опухоли желудка (рак желудка);
- 5) воспалительные заболевания кишечника (энтерит, колит);
- 6) острые заболевания кишечника (острый аппендицит, острая кишечная непроходимость, ущемленная грыжа);
- 7) опухоли толстой кишки (рак толстой кишки);
- 8) заболевания аноректальной области (трещины заднего прохода, геморрой, рак прямой кишки).

