

Полина Голицына

**ЭФФЕКТИВНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ
ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ
ПУТЕЙ**

Москва, 2017

УДК 616.6
ББК 56.9
Г60

Голицына, П.

Г60 Эффективное лечение заболеваний почек и мочевыводящих путей / П. Голицына. — М. : РИПОЛ классик / T8RUGRAM, 2017. — 158 с.

ISBN 978-5-519-60900-5

Исследования показали, что проблемы с почками в России наблюдаются у каждого десятого жителя страны, а по оценке экспертов, около 17 миллионов человек имеют различные заболевания мочеполовой системы в тяжёлой форме.

В данной уникальной книге подробно рассмотрены причины возникновения подобных заболеваний, а также предложены самые эффективные способы лечения этих недугов, применяемые в медицинской практике Востока и Запада, среди которых: гомеопатия, магнитотерапия, китайская гимнастика цигун, апитерапия, лечение деревьями и многое другое.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 616.6
ББК 56.9
BIC MJS
BISAC MED004000

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2017
ISBN 978-5-519-60900-5 © T8RUGRAM, оформление, 2017

Оглавление

| | |
|--|-----|
| Введение | 5 |
| Часть 1. Причины возникновения заболеваний почек | 9 |
| Часть 2. 28 новейших способов лечения заболеваний почек... | 21 |
| Глава 1. Гидротерапия | 23 |
| Глава 2. Баня..... | 29 |
| Глава 3. Грязелечение | 33 |
| Глава 4. Йога | 37 |
| Глава 5. Апитерапия..... | 41 |
| Глава 6. Магнитотерапия..... | 45 |
| Глава 7. Гирудотерапия | 49 |
| Глава 8. Гомеопатия | 53 |
| Глава 9. Вибротерапия | 57 |
| Глава 10. УВЧ-терапия | 61 |
| Глава 11. Аюрведа..... | 65 |
| Глава 12. Ультразвук..... | 69 |
| Глава 13. Сокотерапия..... | 73 |
| Глава 14. Ароматерапия..... | 77 |
| Глава 15. Метод Добротворского | 83 |
| Глава 16. Народная медицина..... | 89 |
| Глава 17. Стоунтерапия | 97 |
| Глава 18. Лечебная физкультура..... | 101 |
| Глава 19. Квантовая (лазерная) терапия | 107 |
| Глава 20. Иглоукалывание | 111 |
| Глава 21. Дендротерапия..... | 115 |
| Глава 22. Магнитно-вакуумная терапия | 119 |
| Глава 23. Висцеральная (мануальная) терапия | 123 |

| | |
|---------------------------------------|------------|
| Глава 24. Цигун | 127 |
| Глава 25. Заговоры | 133 |
| Глава 26. Вокалотерапия | 137 |
| Глава 27. Психотерапия..... | 141 |
| Глава 28. Традиционная медицина | 145 |
| Заключение..... | 153 |

Введение

В России почечными недугами страдает каждый десятый житель страны, а, по оценке экспертов, около 15 миллионов человек имеют различные тяжелые заболевания почек. Во всем мире хронические болезни почек считаются уделом пожилых, в то время как в нашей стране основную группу больных составляют люди в возрасте 30-40 лет.

Почти все заболевания почек и мочевого пузыря относятся к полиэтиологическим, т.е. вызывать их могут самые разные причины — инфекции, стресс, недостаток витаминов, наследственность. Врачи называют среди основных причин возникновения у россиян проблем с почками злоупотребление обезболивающими лекарствами, алкоголем, снижение иммунитета на фоне плохого и неправильного питания. Также стоит отметить, что отсутствие профилактических программ прогрессирования болезней и скрининга, а также традиционное недоверие наших соотечественников врачам, в результате такого безответственного подхода медицинских работников, да и самих пациентов, приводит к тому, что на момент первого визита к нефрологу более 50% больных россиян уже имеют тяжелые стадии хронической болезни почек, которые требуют высокочувствительных методов заместительной почечной терапии.

В этой книге подробно рассмотрены причины возникновения наиболее распространенных заболеваний почек и мочевыводящих путей — цистита, пиелонефрита, гломерулонефрита, почечной недостаточности, мочекаменной болезни и не-

фроптоза, а также предложены 28 способов лечения этих недугов. Часть методов для вас может оказаться знакомой, большинство из них станут для вас открытием, а некоторые покажутся даже экзотическими — например, вокалотерапия или элементы китайской гимнастики цигун. В общем, есть из чего выбрать и над чем задуматься. Мне же остается лишь пожелать вам удачи в борьбе с болезнью и терпения довести лечение до конца. Будьте здоровы!

Часть 1

Причины возникновения
заболеваний почек

