

Полина Голицына

# ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Москва, 2017

**УДК 616.6**

**ББК 56.9**

**Г60**

**Голицына, П.**

Г60 Эффективное лечение заболеваний почек и мочевыводящих путей / П. Голицына. — М. : РИПОЛ классик / T8RUGRAM, 2017. — 158 с.

ISBN 978-5-519-60900-5

Исследования показали, что проблемы с почками в России наблюдаются у каждого десятого жителя страны, а по оценке экспертов, около 17 миллионов человек имеют различные заболевания мочеполовой системы в тяжёлой форме.

В данной уникальной книге подробно рассмотрены причины возникновения подобных заболеваний, а также предложены самые эффективные способы лечения этих недугов, применяемые в медицинской практике Востока и Запада, среди которых: гомеопатия, магнитотерапия, китайская гимнастика цигун, апитерапия, лечение деревьями и многое другое.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 616.6

ББК 56.9

BIC MJS

BISAC MED004000

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2017

ISBN 978-5-519-60900-5

© T8RUGRAM, оформление, 2017

# Оглавление

Введение .....	5
Часть 1. Причины возникновения заболеваний почек .....	9
Часть 2. 28 новейших способов лечения заболеваний почек...	21
Глава 1. Гидротерапия .....	23
Глава 2. Баня .....	29
Глава 3. Грязелечение .....	33
Глава 4. Йога .....	37
Глава 5. Апитерапия .....	41
Глава 6. Магнитотерапия .....	45
Глава 7. Гирудотерапия .....	49
Глава 8. Гомеопатия .....	53
Глава 9. Вибротерапия .....	57
Глава 10. УВЧ-терапия .....	61
Глава 11. Аюрведа .....	65
Глава 12. Ультразвук .....	69
Глава 13. Сокотерапия .....	73
Глава 14. Ароматерапия .....	77
Глава 15. Метод Добротворского .....	83
Глава 16. Народная медицина .....	89
Глава 17. Стоунтерапия .....	97
Глава 18. Лечебная физкультура .....	101
Глава 19. Квантовая (лазерная) терапия .....	107
Глава 20. Иглоукалывание .....	111
Глава 21. Дендротерапия .....	115
Глава 22. Магнитно-вакуумная терапия .....	119
Глава 23. Висцеральная (мануальная) терапия .....	123

Глава 24. Цигун .....	127
Глава 25. Заговоры .....	133
Глава 26. Вокалотерапия .....	137
Глава 27. Психотерапия.....	141
Глава 28. Традиционная медицина.....	145
<b>Заключение.....</b>	<b>153</b>

# Введение



**В** России почечными недугами страдает каждый десятый житель страны, а, по оценке экспертов, около 15 миллионов человек имеют различные тяжелые заболевания почек. Во всем мире хронические болезни почек считаются уделом пожилых, в то время как в нашей стране основную группу больных составляют люди в возрасте 30-40 лет.

Почти все заболевания почек и мочевого пузыря относятся к полиэтиологическим, т.е. вызывать их могут самые разные причины — инфекции, стресс, недостаток витаминов, наследственность. Врачи называют среди основных причин возникновения у россиян проблем с почками злоупотребление обезболивающими лекарствами, алкоголем, снижение иммунитета на фоне плохого и неправильного питания. Также стоит отметить, что отсутствие профилактических программ прогрессирования болезней и скрининга, а также традиционное недоверие наших соотечественников врачам, в результате такого безответственного подхода медицинских работников, да и самих пациентов, приводит к тому, что на момент первого визита к нефрологу более 50% больных россиян уже имеют тяжелые стадии хронической болезни почек, которые требуют высокозатратных методов заместительной почечной терапии.

В этой книге подробно рассмотрены причины возникновения наиболее распространенных заболеваний почек и мочевыводящих путей — цистита, пиелонефрита, гломерулонефрита, почечной недостаточности, мочекаменной болезни и не-

фроптоза, а также предложены 28 способов лечения этих недугов. Часть методов для вас может оказаться знакомой, большинство из них станут для вас открытием, а некоторые покажутся даже экзотическими — например, вокалотерапия или элементы китайской гимнастики цигун. В общем, есть из чего выбрать и над чем задуматься. Мне же остается лишь пожелать вам удачи в борьбе с болезнью и терпения довести лечение до конца. Будьте здоровы!

# Часть 1

## Причины возникновения заболеваний почек

