

Л. А. Поливалина

В ОДНОМ ДОМЕ СО СВЕКРОВЬЮ

УДК 159.9
ББК 88.3
П50

Поливалина, Л. А.

П50 В одном доме со свекровью / Л. А. Поливалина. — М. :
T8RUGRAM / Научная книга, 2017. — 184 с.

ISBN 978-5-519-61506-8

Испокон веков конфликт между свекровью и невесткой не теряет своей актуальности. Неумение двух женщин, любящих одного и того же мужчину, — матери и жены — найти взаимопонимание, порой, доводится до критической точки, что становится причиной ссор, скандалов и даже развода.

Данная книга содержит самые эффективные способы, которые позволят успешно наладить прекрасные отношения со свекровью и прослыть замечательной невесткой.

Ваше счастье — в ваших руках!

УДК 159.9
ББК 88.3
BIC VFV
BISAC FAM000000

ISBN 978-5-519-61506-8

© T8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017

ВВЕДЕНИЕ

Какая замужняя женщина хотя бы однажды не жаловалась своей подруге, маме или кому-нибудь еще на обиды и незаслуженные упреки свекрови?

Наверное, еще наши далекие прапрапрабабушки, жившие в конце каменного века, уже страдали от деспотичных свекровей, которые всеми способами пытались омрачить безоблачное супружеское счастье невесток. Не секрет, что причиной множества разводов является неумение двух женщин, обожающих одного и того же мужчину, — матери и жены — найти взаимопонимание.

Причиной возникновения недоразумений и антипатии между свекровью и невесткой часто служит обычная ревность матери к сыну. Свекрови, которая видит, как ее обожаемый сынуля, до сих пор более или менее внимательно прислушивавшийся к ее мнению, теперь отдает большую часть своей любви и заботы другой женщине, трудно это беспрекословно принять. И почти всегда между свекровью и невесткой начинается упорное соперничество за преимущественное влияние на него.

Самая высокообразованная, умная и воспитанная женщина подчас теряет рассудительность и способность непредвзято оценивать ситуацию при общении со своей свекровью. Наладить отношения с ней порой не помогают ни три высших образования, ни кулинарные сверхталанты, ни умение за считанные минуты привести в идеальный порядок дом.

То, что симпатия и расположение свекрови невестке необходимы, неоспоримо. Как бы ты ни стремилась к полной независимости от всех родственников, если тебе не удастся найти общий язык со свекровью, семейная жизнь может изрядно пострадать. И дело даже не в том, что плохо относящаяся к

тебе свекровь не будет ни в чем помогать. Одна из главных опасностей заключается в том, что враждебно настроившись по отношению к тебе, свекровь сыграет не последнюю роль в возникновении различного рода недоразумений и конфликтов в вашей семье. В зависимости от характера, свекрови "изводят" невесток разными способами, имеющими как открытые, так и скрытые формы.

Если не удастся сразу наладить хорошие отношения, свекровь может откровенно демонстрировать свое недовольство тобой и постарается "открыть глаза" сыну на "истинную" натуру жены. Еще опаснее, когда свекровь скрывает свою антипатию к невестке и, внешне оставаясь милой и любезной, "обрабатывает" всех родственников и в первую очередь сына, приводя все новые доказательства твоих недостатков.

Для того чтобы избежать угрозы открытых или скрытых происков свекрови, стремящейся "освободить" своего сына от коварной и невоспитанной жены, нужно освоить искусство укрощения свекрови. Научиться мирно и бесконфликтно уживаться в одном доме, в одной семье со свекровью за несколько дней невозможно, но если целенаправленно, день за днем, быть внимательной, доброжелательной и, главное, проявлять по отношению к маме мужа побольше уважения, ты обязательно дождешься, когда она признает, что о лучшей жене своему сыну, чем ты, не могла и мечтать.

Со временем, благодаря накопившемуся опыту общения со свекровью, у каждой невестки появляются свои, беспрогрызные варианты поведения, которые позволяют усмирить гнев мамы мужа, а также уладить все разногласия. Рано или поздно и у тебя появятся свои эффективные меры, которые ты сможешь использовать для восстановления мира и дружелюбия между тобой и свекровью.

А сейчас ознакомься с уже проверенными временем 22-мя способами, которые позволяют успешно наладить прекрасные отношения со свекровью и прослыть замечательной невесткой.

Способ первый Антитрафаретный



Ты наверняка слышала массу историй от своих замужних подруг, знакомых, мамы, бабушки, других родственниц о зловредности свекровей. А чего стоят "мыльные оперы" и многочисленные женские ток-шоу, где симпатичные несчастные женщины, прижимая платочки к покрасневшим глазам, рассказывают о том, в какой ад превращают свекрови их жизнь. Утверждение, что все свекрови — стервы, исподволь становится прописной истиной для большинства женщин, которые задолго до знакомства с этой особой уверены, что она будет чинить всяческие препятствия их семейному счастью. Женщины заранее готовы принять в штыки все, что скажет и сделает свекровь, и готовятся вступить с нею в непримиримую борьбу за собственную независимость и влияние на мужа.

Конечно, историй о враждебных отношениях между свекровью и невесткой можно рассказать много. Однако не стоит руководствоваться чужими опытом и мнением при знакомстве и налаживании отношений с собственной свекровью. Помни, отношения в твоей семье во многом зависят от тебя самой. Мать твоего мужа, хочешь ты этого или нет, — это член вашей семьи, поэтому придется выбирать: либо сразу же разругаться со свекровью, либо войти к ней в доверие. По поводу первого варианта можно только посоветовать сделать все возможное, чтобы окончательного разрыва между тобой и свекровью не произошло; это позволит в дальнейшем избежать многих проблем. Второй вариант предполагает длительное общение со свекровью, установ-

ление между ней и тобой мирных, пусть даже немного натянутых отношений.

Не настраивай себя на то, что свекровь обязательно критически отнесется к тебе, и не принимай в штыки каждый ее поступок или слово. Если поначалу ты увидела только отрицательные черты свекрови — тебе не понравилось, как она выглядит и говорит, ты не в восторге от ее характера, манер и поведения — значит стоит попробовать быть более объективной и постараться найти в ней и положительные качества. Люди, в характере и поведении которых невозможно или очень трудно найти что-то хорошее, встречаются крайне редко.

Не забывай о том, что она воспитала твоего мужа; возможно, под ее руководством и не без ее влияния он получил образование, именно в доме твоей свекрови он стал таким, каким ты его полюбила. Разве уже за это не стоит отнестись к ней с некоторой долей симпатии?

Конечно, нелегко смириться с тем, что чужой человек вторгается в твою жизнь, считает, что имеет право участвовать в делах семьи и оказывать влияние на тебя и мужа, однако все же стоит попытаться наладить с ней отношения, которые позволят вам мирно сосуществовать друг с другом если не на одной территории (то есть в одной квартире), то в рамках одной семьи.

Для начала внимательно присмотрись к свекрови и попробуй дать ее личности максимально объективную оценку. Это легко, скажешь ты. Свекровь занудлива (каждый раз, приходя в гости, она менторским тоном начинает учить, как вести домашнее хозяйство), сварлива (всегда чем-нибудь недовольна), необразованна (не любит фильмы Валерия Тодоровского, зато обожает бразильские телевизионные сериалы), у нее полностью отсутствует чув-

ство юмора (обиделась, когда 1 апреля ты подарила ей шкатулку, из которой высакивает чертик и начинает весело хохотать).

Если судить по подобным аргументам, скорее всего, тебе будет довольно трудно объективно оценить свою свекровь, особенно если между вами уже были стычки по поводу различия во вкусах, привычках, взглядах на жизнь и т. д.

Тебе поможет одно несложное психологическое упражнение, которое называется "разговор с попутчиком": представь, что перед тобой совершенно незнакомый человек, с которым ты встретилась случайно, например оказалась в одном купе в поезде. Подобно попутчикам, которые, чтобы скратить время в дороге, ведут беседу, разговаривай со свекровью так, будто видишь ее в первый раз. Будь вежлива, внимательно слушай ее, не перебивай — ведь такой разговор тебя ни к чему не обязывает, "на своей остановке ты выйдешь из поезда" и отправишься по своим делам. Из беседы со свекровью, если будешь внимательной слушательницей, ты узнаешь много нового и полезного для себя — и в дальнейшем используешь полученную информацию на благо ваших семейных отношений.

Узнать получше свекровь помогут и беседы с мужем. Кому, как не сыну, известны все положительные стороны характера матери. Разговор нужно вести деликатно, отзывайся о свекрови только с уважением и без критики. Ваша беседа может превратиться в спор или даже скорую, если решишь начать разговор с восклицания типа: "Мне кажется, твоя мама совершенно не умеет готовить!" или "Да, характер у твоей мамы не ангельский!". Прояви всю свою дипломатичность и расспроси его так, чтобы он не догадался, что ты собираешь досье на его обожаемую маму. Как бы между прочим задавай мужу

вопросы о жизни его матери, ее интересах, пристрастиях, привычках, вкусах.

Благодаря собранной информации ты больше узнаешь о свекрови и скорее всего найдешь в ее характере то, что вас объединяет. Пусть общего между тобой и свекровью будет и немного, но нужно научиться умело использовать объединяющие моменты для налаживания мирных, доброжелательных отношений между вами. Даже такие мелочи, как, например, ваше обоюдное пристрастие к кошкам или нелюбовь к блюдам из баранины, могут стать залогом вашей взаимной симпатии.

Попробуй установить тип ее темперамента и обращайся с нею соответственно. Не стоит ждать от нее сильной эмоциональной реакции на что-либо, если она флегматик. Даже сенсационное заявление с твоей стороны, что у нее скоро будет внук или孙女, твоя свекровь-флегматик примет весьма спокойно.

И не стоит в этом случае негодовать, что свекровь не проявила излишней радости, нужно просто учесть, что ей, как и всем флегматикам, не свойственно проявлять бурные чувства даже в экстраординарных обстоятельствах. Поэтому не переживай и не обвиняй ее в черствости, усмири бушующее возмущение и, собрав волю в кулак, спокойным, ровным тоном поговори со свекровью о радостном событии, и возможно, после этого ты поймешь, что и она, если не полностью, то частично разделяет твои чувства. Разве это не докажет тебе, что она не такая уж мегера?

Свекровь-холерик также доставляет массу проблем в общении. Даже на незначительное событие она может отреагировать крайне бурно, независимо от того, положительные, или наоборот, отрицательные эмоции она испытывает. Такая свекровь