

П Р И Р О Д Н Ы Й



З А Щ И Т Н И К

# АЛОЭ ЧИСТОТЕЛ КАЛАНХОЭ

Л У Ч Ш И Е   Р Е Ц Е П Т Ы  
Н А Р О Д Н О Й   М Е Д И Ц И Н Ы

Составитель Ю. Николаева



РИПОЛ  
КЛАССИК

Москва, 2011

УДК 633.7/.9

ББК 28.5

А45

*Составитель Ю. Н. Николаева*

**А45      Алоэ, чистотел, каланхоэ.** Лучшие рецепты народной медицины / [сост. Ю. Н. Николаева]. – М. : РИПОЛ классик, 2011. – 192 с. – (Природный защитник).

ISBN 978-5-386-03378-1

Рецепты приготовления народных средств из алоэ, чистотела и каланхоэ известны человечеству с давних времен. Однако эти дары природы не утратили своего значения в народной медицине и по сей день.

В этой книге собраны рецепты, используемые в народной медицине для лечения самых различных заболеваний дыхательной системы, органов пищеварения, печени и желчевыводящих путей, почек и мочевыводящих путей, гинекологических заболеваний, кожных заболеваний, заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также для лечения ожогов, ран, укусов и травм.

**УДК 633.7/.9**

**ББК 28.5**

*При составлении данного издания использовались материалы ООО «Абсолют-Юни»*

*Издательство не несет ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.*

ISBN 978-5-386-03378-1

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2011

## Введение

Рецепты приготовления народных средств из алоэ, чистотела и каланхоэ известны человечеству с давних времен. Еще великий целитель древности Авиценна считал чистотел одним из тех растений, которые «способны сильно очищать», т. е., говоря современным языком, проявлять ярко выраженные бактерицидные и противовоспалительные свойства. Среди рецептов Авиценны есть описание средств из чистотела, предназначенных для снятия зубной боли, избавления от бельма на глазу, желтухи и многих других заболеваний.

Воздавал должное чудесным свойствам растений и основоположник фармации Клавдий Гален, написавший два сборника о свойствах лекарственных трав.

В народной медицине до наших дней используют лекарственные препараты на основе чистотела, алоэ и каланхоэ.

Млечный сок и порошок из листьев чистотела применяют в качестве наружного средства для выведения папиллом, мозолей и бородавок, а также для лечения сыпи, грибковых поражений кожи, гнойных ран и язв. Отвар и настой чистотела часто употребляют в качестве желчегонных, мочегонных, слабительных и болеутоляющих средств.

Для лечения кожных заболеваний используют мази, приготавливаемые из порошка, сока, свежей травы и спиртового экстракта чистотела.

Сок алоэ используют для заживления трещин сосков у кормящих матерей, лечения афтозных стоматитов и гингивитов, профилактики и лечения пролежней. Также сок алоэ применяют для полоскания ротовой полости при воспалении ее слизистой оболочки и десен, при хронических тонзиллитах. Алоэ входит в состав многих лекарственных сборов для лечения самых разных заболеваний. Наверное, именно поэтому растение в народе прозвали домашним доктором.

Сок каланхоэ в кратчайшие сроки способен очищать раны и язвы от гноя и некротических тканей. Сроки заживления ран при использовании сока этого растения сокращаются в 1,5–2 раза, и это научно доказано. Положительные результаты лечения каланхоэ заставляют многих людей отказываться от всех других видов лечения, отдавая предпочтение этому богатому целебными свойствами «домашнему доктору». К примеру, немецкий писатель Иоганн Вольфганг Гёте, был уверен в том, что «детки» каланхоэ способны омолодить организм, а потому ежедневно употреблял их в пищу. В некоторых странах каланхоэ считали лекарством от туберкулеза и язвы желудка, активно добавляя его во многие ресторанные блюда, стоимость которых была гораздо выше, чем у обычных, приготовленных без добавления этого растения.

В настоящей книге собраны рецепты, используемые в народной медицине для лечения самых различных заболеваний, а также приме-

няемые в косметологии и кулинарии. Однако, выбирая то или иное средство, нужно помнить, что, прежде чем использовать тот или иной рецепт, необходимо ознакомиться с приведенными ниже рекомендациями и правилами:

1. Все рецепты, приведенные в этой книге, рассчитаны только на взрослых людей. Если в лечении нуждаются дети, вам понадобится предварительная консультация педиатра, в т. ч. и в случае наружного применения.

2. Ни при каких обстоятельствах не следует превышать норму приема лекарственного средства или повышать концентрацию настоя или спиртового экстракта.

3. Лечение чистотелом можно начинать только в том случае, когда вам точно известен диагноз. Внутренний прием любых препаратов чистотела противопоказан при стенокардии, ишемической болезни сердца, гипотонии и беременности. Не рекомендуется принимать препараты чистотела после перенесенного инфаркта миокарда, а также при общей сонливости и диарее.



## **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИЯХ**

---





## Алоэ

Из-за внешнего вида алоэ сравнивают, а иногда и путают с разновидностью кактуса, даже не догадываясь, что родственники этого растения — тюльпаны и гиацинты. Алоэ относится к надпорядку лилейных (Lilianaе) — старинное арабское название.

Само же семейство лилейных, как и еще 4 надпорядка и 14 порядков, относится к подклассу лилии. В надпорядок лилейные также входят 2 порядка — лилейные (Liliales), которые включают в себя семейства лилейные (Liliaceae), асфodelовые (Asphodelaceae) и др.

Лилейные — многолетние (редко однолетние) травы и древовидные растения с цельными листьями и цветками, собранными в соцветия. Тычинки двухклеточные, пыльцевые зерна однобороздные с простой, изредка трехлучевой бороздой. Как правило, у цветка бывает шесть тычинок, но в некоторых случаях может быть пять, четыре и даже меньше.

Семейство асфodelовых состоит из 42 родов и 1500 видов, наиболее распространено в Австралии, Южной и тропической Африке, на Маскаренских островах, Мадагаскаре, в Средиземноморье, Европе, Средней Азии, на Новой Гвинее, в Центральной и Южной Америке, а также на юге Северной Америки.

В семейство асфodelовых входят многолетние травы, древовидные и кустарниковидные растения.

Около половины растений этого семейства — листовые суккуленты. Одной из самых известных является триба алоэвых, куда входит 4 рода и более 600 видов. Большинство растений в этом роде суккулентные ксерофиты — растения, которые имеют толстые, мясистые, как правило вечнозеленые, листья, большая часть их состоит из бесцветной паренхимы, которая располагается на плоской узкой хлоренхиме ассимилирующей ткани.

Одним из самых крупных и широко известных родов трибы алоэвых является род алоэ (*Aloe*), в котором насчитывается около 350 видов. Наиболее богаты разновидностями алоэ Трансвааль и Капская область, а также Сомали и Эфиопия в тропической Африке, кроме того, острова Сокотра и Макронезия.

Особенно распространено алоэ в районах с жарким и сухим климатом: например, в пустыне Намиб и на севере плоскогорья Намакваленд в Юго-Западной Африке образовались своеобразные алоэвые пустыни и полупустыни. Многие виды алоэ предпочитают расти в саваннах, на песчаных и каменистых почвах, часто среди крупных камней. Нередко алоэ является ландшафтным растением. По своему внешнему виду алоэ очень разнообразны: преобладают среди них многолетние травы, но встречаются также древовидные и кустарниковидные, и даже лианы.

У некоторых народов Ближнего Востока с древних времен сохранился обычай вешать алоэ над входом в жилище, особенно если дом но-