

И. О. Волкова

**ПРАВОСЛАВНЫЕ
МОЛИТВЫ
НА ВСЕ СЛУЧАИ
ЖИЗНИ**

Москва • 2017

УДК 271.2
ББК 86.372
С81

Составитель И. О. Волкова

С81 Православные молитвы на все случаи жизни /
[сост. И. О. Волкова]. — М. : РИПОЛ классик /
T8RUGRAM, 2017. — 256 с.

ISBN 978-5-519-60963-0

Молитва – это обращение к Богу и Святым, способ установить связь с Ними. Но, бывает, начиная молиться, человек ощущает, что между ним и Богом существует непреодолимая преграда, и человеку кажется, что его слова не слышат. Каким образом и кому в каких случаях следует молиться, чтобы наша просьба была не только услышана, но и исполнена?

В нашей книге собраны молитвы к Православным Святым, которые помогут вам во всех жизненных ситуациях, если ваше обращение будет исполнено душой от чистого сердца, с искренней и безграничной верой в Божественный Промысел, с упованием на Волю Господню и во благо себя и окружающих.

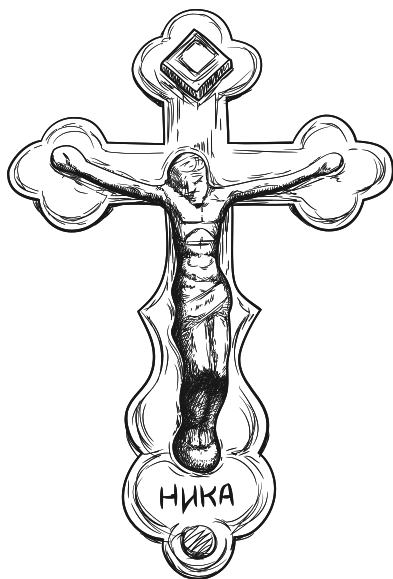
Эта книга покажет вам, в чём заключается истинный смысл молитв, научит, как правильно нужно молиться, чтобы Он внял вашим словам.

УДК 271.2
ББК 86.372
ВІС НРА
BISAC REL000000

Ранее книга выходила в другом оформлении

© ООО «Абсолют-Юни», 2014
© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2014
© T8RUGRAM, оформление, 2017

ISBN 978-5-519-60963-0



ВВЕДЕНИЕ

Что есть молитва для верующего? Ответ на данный вопрос, казалось бы, очевиден: это обращение к Богу, способ установить связь с Ним. Но такое определение недостаточно конкретно. Для чего мы обращаемся к Господу? К какой цели при этом стремимся? И самое главное: как молиться правильно, чтобы наш призыв был услышан?

Одна из главных ошибок — утилитарное отношение к молитве. Она зачастую воспринимается как средство, помогающее получить от Бога некие блага, не важно — материальные или духовные. Такой подход в корне неверен. И хотя мы действительно часто обращаемся к Господу с различными просьбами, истинные цель и смысл молитвы совершенно иные. Это прежде всего способ соединиться с Богом, почувствовать Его присутствие рядом, ощутить, что Он разговаривает с нами.

Однако достичь такого результата совсем не так просто, как могло бы показаться на первый взгляд. Очень часто, начиная молиться, человек чувствует, что между ним и Богом стоит какая-то непреодолимая преграда. Его слова словно натываются на эту стену, и Господь их не слышит. В итоге приходят отчаяние и разочарование в молитве.

Естественно, мы сами виноваты в том, что так происходит. Причина этого часто скрывается в неумении правильно настроиться на диалог с Создателем. Мы формируем в голове определенный образ Бога, который не соответствует действительности. Поэтому перед молитвой необходимо постараться очистить сознание от ложных представлений и ожиданий. Только тогда наше обращение будет услышано.

Нет нужды говорить о том, что молящийся может надеяться на полноценный диалог с Богом лишь в том случае, если вся его жизнь строится в соответствии с христианскими законами. Греховные поступки и помыслы создают ту самую стену между человеком и Всевышним, которую не могут преодолеть даже самые горячие слова молитвы.

Тех, кто только приходит к вере, обычно волнует вопрос: как часто и как долго следует молиться? Церковь отвечает на него так: вся жизнь человека должна быть проникнута общением с Господом. Истинно верующий никогда не должен забывать о присутствии Бога.

Конечно, в современной реальности такая цель труднодостижима. Наша жизнь наполнена суетой, в повседневных делах мы часто забываем о Боге и жалуемся, что у нас не хватает времени на то, чтобы молиться. На самом деле это не что иное, как попытка оправдать наше нежелание обращаться к Всевышнему. Тот, кто действительно испытывает потребность в контакте с Богом,

даже при самом напряженном жизненном ритме находит в течение дня минуты, чтобы вспомнить о Нем.

В начале трудового дня, по дороге на работу, во время обеденного перерыва, перед отходом ко сну и в другие моменты отдыха от повседневной суеты вы можете обращаться к Богу с благодарностью, покаянием или просьбами о помощи. В каких бы жизненных ситуациях вы ни оказывались и какие бы чувства в связи с этим ни испытывали, старайтесь говорить об этом с Господом.

Здесь многие могут возразить: разве это будет молитвой? Неужели с Богом можно разговаривать привычным, обыденным языком? Принято считать, что настоящая молитва — это канонический церковнославянский текст, и люди сомневаются, что такое простое обращение будет услышано.

Бог понимает любой язык. Ему все равно, какими словами вы с Ним говорите. Важно другое — то, что происходит в вашей душе в момент молитвы. Можно тысячу раз прочитать канонический текст без глубокого сосредоточения, исключительно ради исполнения долга. Ум при этом полон посторонних мыслей, вы думаете о чем угодно, только не о Боге. А можно один раз искренне, от всей души сказать: «Господи, помилуй!». Как вы считаете, в каком случае Бог вас услышит?

Не бойтесь молиться «неправильно». Если, обращаясь к Господу, вы испытываете благоговение, если слова ваши искренние, а чувства глубокие, Он непременно вам ответит.

Но если Богу все равно, с какими словами к Нему обращаются, для чего тогда нужен молитвослов? Зачем читать и заучивать наизусть церковнославянские тексты, смысл которых зачастую непонятен?

Необходимо понимать, что канонические молитвы — это не просто набор слов. Они несут в себе осо-

бую энергетику веры, проникнуться которой важно для всякого истинного христианина. Во время чтения текстов канонических молитв наша душа настраивается на принятие Бога. К тому же в жизни каждого человека бывают моменты отчаяния, когда очень трудно заставить себя обратиться к Господу с личным призывом. Как раз в такие минуты нам помогают готовые тексты молитв. Разумеется, все сказанное выше верно лишь в том случае, если эти слова глубоко проникают в вашу душу, а не являются пустым звуком.

Что касается непонимания смысла молитв, эта проблема легко решается с помощью «Толкового молитвослова». В нем церковнославянские тексты сопровождаются русским переводом. Это очень облегчит вашу задачу, особенно в самом начале пути.

За всю историю православия было создано великое множество текстов молитв. Разумеется, для того чтобы быть христианином, вовсе не обязательно знать и читать их все. Вы можете выбрать несколько молитв, содержание которых наиболее соответствует состоянию вашей души в данный момент. Читайте их регулярно с чувством глубокого сосредоточения, и вскоре вы поймете, что они приносят результат.

Перечень молитв, читаемых ежедневно, называется молитвенным правилом. Его исполнение важно для каждого православного христианина. По поводу того, какие именно молитвы следует читать, строгих рекомендаций не существует. То же самое касается их количества и времени, посвященного чтению. Все это каждый определяет самостоятельно, руководствуясь собственными духовными потребностями и возможностями.

Как бы то ни было, молитвенное правило следует исполнять регулярно. Но при этом возникает риск при-

выкания к молитвам и обесценивания их смысла. Часто при ежедневном повторении тексты наскучивают, а их механическое чтение уже не вызывает отклика в душе. Важно не допустить такого состояния.

Если вы чувствуете, что ваша душа перестает реагировать на слова молитвы, остановитесь и начните сначала. Ничего страшного, если в этот день вы не исполните правило полностью, ведь главное — качество, а не количество. Постарайтесь уловить момент, когда ваше внимание начинает рассеиваться. Вдумчиво проговорите эту строчку столько раз, сколько потребуется, чтобы ее смысл дошел до вашего сердца. Лучше прочесть меньше молитв, чем произносить пустые звуки ради соблюдения формальности.

Иногда бывает трудно заставить себя молиться. Что делать в таких случаях? Как тогда следует поступить? Православная церковь учит, что молитва — это труд. Значит, несмотря ни на что нужно сделать над собой усилие. Не сомневайтесь, что ваши старания будут вознаграждены.

Чтобы молитва была результативной, необходимо научиться настраивать на нее свое сознание. Это большая и сложная работа. Самая главная проблема заключается в том, что наш ум постоянно занят посторонними мыслями. Умение сосредоточиться на молитве приходит далеко не сразу. Нужно долго и упорно тренировать внимание, чтобы не позволять блуждающим мыслям отвлекать вас.

Большое значение при этом имеет подготовка к молитве. Нельзя приступать к ней, если вы пребываете в неподобающем состоянии духа — раздражены, расстроены, обижены и т. п. Перед тем как начать молиться, постарайтесь успокоиться и избавиться от ненужных эмоций.

После молитвы не спешите сразу же приступить к повседневным делам и заботам. Бог не всегда сразу отвечает на наше обращение. Но если оно было искренним, ответ обязательно придет, и вы поймете, что это произошло.



ВНЕШНИЕ АТРИБУТЫ МОЛИТВЫ



Особого внимания заслуживает вопрос о внешнем содержании молитвы. В частности речь идет о положении тела молящегося, поклонах и крестном знамении. Так ли все это важно?

Суть в том, что во время молитвы тело должно трудиться точно так же, как душа. В этом состоит характерное отличие православного богослужения. Оно особенно заметно в церкви, где можно воочию наблюдать коллективный молитвенный труд верующих. Глядя, как прихожане синхронно встают на колени, совершают поклоны и осеняют себя крестным знамением, мы понимаем, что они прилагают большие усилия, заставляя тело участвовать в молитве наряду с духом.

Особое положение тела (стоя или на коленях) способствует концентрации внимания на молитве. Оно помогает достичь того состояния сосредоточения, которое необходимо каждому при обращении к Богу. Поклоны и крестные знамения не только являются прямым телесным выражением благоговейных чувств, переполняющих душу молящегося, но и усиливают эти чувства.

Но если в силу определенных причин (например, из-за болезни или преклонного возраста) вы не можете придерживаться молитвенных поз, совершать земные поклоны и т. п., это ни в коем случае не должно стать препятствием. Не забывайте о том, что для Бога внутреннее важнее внешнего. Если вы не в состоянии проводить много времени на ногах, молитесь сидя. Это лучше, чем не молиться вовсе или, стоя в требуемой позе, концентрироваться на своей боли.

Еще один внешний атрибут православной молитвы — иконы. Говоря о них, важно предостеречь тех, кто только вступает на путь веры, от опасного заблуждения. Мы обращаемся к Спасителю, Божией Матери, святым, а не к их изображениям. Икона — это не предмет