

Г.А. СУЛТАНОВА

БОЛЬШАЯ КНИГА ПЭЧВОРКА

УДК 379.8
ББК 37.248.3
С89

Султанова Г.

С89 Большая книга пэчворка / Султанова Г. — М. : Научная книга / RUGRAM, 2021. — 526 с. — (Хобби).

ISBN 978-5-521-76273-6

Нередко жизнь кажется сложной и запутанной, человек чувствует себя потерянным и не решается что-либо делать, боясь усложнить ее еще больше. Изменить отношение к жизни поможет пэчворк. Стоит только представить себя, свое окружение, а также многочисленные проблемы, переживания, болезни и прочие мелочи, которые портят настроение и убивают всякое желание действовать, в виде разноцветных лоскутков: больших и маленьких, ярких и бледных, гладких и шероховатых, как тотчас все станет на свои места и мир раскрасится во все цвета радуги. Именно об этом книга «Пэчворк», рассчитанная на читателей, ценящих прекрасное и имеющих чувство юмора.

BIC WD
BISAC CRA000000

ISBN 978-5-521-76273-6

© Т8 RUGRAM, оформление, 2021
© Т8 Издательские технологии, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

РАЗДЕЛ I. ФИЛОСОФИЯ ПЭЧВОРКА

ГЛАВА 1. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПЭЧВОРКА

ГЛАВА 2. ПЭЧВОРК КАК СВОЕОБРАЗНЫЙ СТИЛЬ МЫШЛЕНИЯ

ГЛАВА 3. ПЭЧВОРК И ЧУВСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ МИРА

РАЗДЕЛ II. ПЭЧВОРК И ПСИХОЛОГИЯ

ГЛАВА 1. ПЭЧВОРК КАК СРЕДСТВО ПОЗНАНИЯ ДРУГОЙ ЛИЧНОСТИ

ГЛАВА 2. ПЭЧВОРК КАК СПОСОБ САМОПОЗНАНИЯ

ГЛАВА 3. ПЭЧВОРК И СТИЛИ ОБЩЕНИЯ

ГЛАВА 4. ПЭЧВОРК И ГАРМОНИЯ В СЕМЬЕ

ГЛАВА 5. ПЭЧВОРК И ВЗАИМООТНОШЕНИЯ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

— ПЭЧВОРК И ЛЮБОВЬ

— ПЭЧВОРК И СЕКС

ГЛАВА 6. ПЭЧВОРК И ВАШИ СНЫ

РАЗДЕЛ III. ПЭЧВОРК И АУРА ВАШЕГО ДОМА

ГЛАВА 1. ИНТЕРЬЕР В СТИЛЕ ПЭЧВОРК

ГЛАВА 2. ЛОСКУТНЫЕ ПОЛОТНА В ИНТЕРЬЕРЕ

ГЛАВА 3. ПЭЧВОРК И ДИЗАЙН

ГЛАВА 4. ПЭЧВОРК И ВАШИ ДЕТИ

ГЛАВА 5. ПЭЧВОРК И ИКЕБАНА

ГЛАВА 6. ПЭЧВОРК И РУКОДЕЛИЕ

ГЛАВА 7. ПЭЧВОРК И КУЛИНАРИЯ

РАЗДЕЛ IV. ПЭЧВОРК И ПРИРОДА

ГЛАВА 1. ЦВЕТОЧНЫЕ КОМПОЗИЦИИ В СТИЛЕ ПЭЧВОРК

ГЛАВА 2. ПЭЧВОРК И ПРИРОДНЫЕ ЛАНДШАФТЫ

ГЛАВА 3. ПЭЧВОРК И ПРИУСАДЕБНОЕ ХОЗЯЙСТВО

РАЗДЕЛ V. ДОСУГ И РАБОТА В СТИЛЕ ПЭЧВОРК

ГЛАВА 1. РЕЖИМ ДНЯ

ГЛАВА 2. ПЭЧВОРК И КАРЬЕРА

ГЛАВА 3. ДОСУГ В СТИЛЕ ПЭЧВОРК

РАЗДЕЛ VI. ПЭЧВОРК И ИСКУССТВО

ГЛАВА 1. ПЭЧВОРК И МУЗЫКА

ГЛАВА 2. ПЭЧВОРК И ЖИВОПИСЬ

ГЛАВА 3. ПЭЧВОРК И ТЕАТР

ГЛАВА 4. ПЭЧВОРК И ТАНЕЦ

ГЛАВА 5. ПЭЧВОРК И АРХИТЕКТУРА

ГЛАВА 6. ПЭЧВОРК И МОДА

РАЗДЕЛ VII. ПЭЧВОРК И ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ

ГЛАВА 1. ГАДАНИЕ ПО ЛОСКУТНОМУ ПОЛОТНУ

ГЛАВА 2. ФОРМА ЛОСКУТОВ И ВАША СУДЬБА

ГЛАВА 3. ГАДАНИЕ ПО ЛОСКУТНЫМ КОМПОЗИЦИЯМ

РАЗДЕЛ VIII. ЮМОР В СТИЛЕ ПЭЧВОРК

ГЛАВА 1. АНЕКДОТЫ В СТИЛЕ ПЭЧВОРК

ГЛАВА 2. СМЕШНЫЕ ЖИЗНЕННЫЕ СИТУАЦИИ И ПРИКОЛЫ В СТИЛЕ ПЭЧВОРК

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ

Уважаемый читатель! Вы только что открыли нашу книгу и, конечно же, надеетесь найти в ней занимательную информацию, узнать что-то новое, а помимо этого — хорошо провести время. Именно на эти желания мы и ориентировались при ее написании. Поэтому хотим предупредить вас: не стоит искать на ее страницах серьезного исследования или же конкретной методики изготовления изделий из лоскутов. Также мы не будем давать советы по подбору цветовой гаммы и фактуры ткани, обдумыванию и составлению рисунков.

Нашей задачей было как можно более неординарно преподнести этот широко известный феномен и рассмотреть его, не вдаваясь в подробности, как можно более легко. Отнеситесь к предлагаемому вам тексту с юмором — и вы несомненно получите удовольствие от прочтения.

Данную книгу можно с полной уверенностью назвать энциклопедией пэчворка — настолько обширны и многообразны собранные в ней сведения. Создается впечатление, что история, философия, психология, искусство, культура и быт объединились, чтобы дать нам возможность понять, что же на самом деле представляет собой одно из древнейших ремесел — шитье из лоскутов.

Пэчворк — это особый мир, сочетающий фантазию со строгим вкусом, выражающий человеческие чувства и отношения маленьким и подчас невзрачным лоскутком. Умение сочетать лоскутки разнообразных цветов, форм и фактур может соперничать с различными направлениями философии, психологии, искусства, так как в основе пэчворка лежит стремление через кусочки ткани выразить свои сокровенные чувства и желания, отношение к окружающим, к миру.

Лоскутное шитье проделало большой путь развития, превратившись в искусство с красивым и для многих совершенно непонятным в силу своего иностранного происхождения названием — пэчворк. Однако те читатели, которые более или менее знакомы с английским языком, наверняка без особого труда и даже не прибегая к помощи словаря смогли догадаться, что это слово на русский язык

переводится простым и понятным словосочетанием — «лоскутная работа».

Однако этим толкованием значение слова «пэчворк» далеко не исчерпывается. Помимо прикладного назначения пэчворк имеет массу других функций — от познавательной до воспитательной.

Что будет, если представить окружающий мир в виде огромного, беспредельного лоскутного полотна, в каждом из фрагментов и элементов которого заключен определенный смысл? Естественно, каких-то кардинальных изменений в нашей жизни от подобной метаморфозы не произойдет, однако действительное положение вещей может в одно мгновение стать ясным и понятным даже ребенку.

Цель нашей книги — научить читателей (людей по большей части озабоченных насущными проблемами и зачастую совершенно не имеющих «отдушины» для выхода негативных эмоций) представлять различные жизненные ситуации в виде ярких разноцветных полотен и находить ее — отдушину — в таких незамысловатых, на первый взгляд, лоскутках материи. Однако в ваших силах придать каждому из этих лоскутков определенный смысл и, следовательно, научиться глядеть на жизнь гораздо проще — как на большую, но слишком уж несуразную картину в стиле пэчворк, которую при желании можно переделать в нечто, способное дарить радость вам и вашим близким каждый день.

Начинается наша книга о пэчворке с раздела, который на первый взгляд наверняка покажется вам слишком серьезным и «заумным». Ведь речь в нем пойдет не о чем-нибудь, а о философии пэчворка. Однако если сама по себе философия для многих из нас ассоциируется с чем-то туманным и недоступным, то в сочетании с искусством лоскутного шитья она представляет собой науку, которую можно применять на практике и, конечно же, в быту.

Мы расскажем вам об истории возникновения искусства лоскутного шитья, о том, где, когда и кому пришла в голову удивительная мысль сшить остатки мамонтовой шкуры с лоскутами тигриной, создав таким образом оригинальный первобытный наряд в стиле пэчворк. Большое внимание будет

уделено возникновению пэчворка как одного из видов невербального общения.

Пэчворк — это своеобразный и оригинальный стиль мышления, это способ чувственного восприятия мира (через цветовые и формальные ассоциации). Сшитое или нарисованное своими руками полотно — это не только плод воображения, но и отражение психического состояния и особенностей мировоззрения.

Мы вместе рассмотрим такие актуальные в наше время вопросы, как познание личности и стили общения применительно к пэчворку. Вы узнаете о новейших методиках самопознания посредством различных цветовых ассоциаций, а с помощью психологических характеристик разнообразных оттенков вы сможете научиться контролировать свои эмоции, обеспечив таким образом ровные, гармоничные отношения с членами своей семьи, друзьями, коллегами по работе и даже посторонними людьми.

А что вы скажете о связи пэчворка и взаимоотношений между мужчиной и женщиной? Вам и вашему партнеру наверняка будет интересно узнать о том, что на развитие отношений между представителями противоположных полов большое влияние оказывает окружающая обстановка, в частности цвет и форма предметов. Узнав об этом, вы, возможно, придете к выводу о том, что разногласия между вами и вашим супругом (в том числе и сексуальное охлаждение) вызваны не столько «несходством» характеров, сколько слишком мрачным цветом штор.

Проблеме «Пэчворк и аура вашего дома» посвящено немало. Мы подробно расскажем о том, каким образом можно создать в собственной квартире, в доме наиболее благоприятную обстановку для общения, работы и отдыха. В главах этого раздела приведены практические советы и рекомендации по оформлению интерьера и дизайна в стиле пэчворк, созданию лоскутных полотен, плетению и вышиванию разноцветных изделий — от мебели и цветочных композиций до мягких игрушек и аксессуаров, которые станут достойным украшением вашего дома. В книге вы найдете рисунки, которые помогут вам быстро и без особого труда освоить навыки

лоскутного шитья, а также оригинальные рецепты блюд в стиле пэчворк.

Что является источником вдохновения при создании различных лоскутных композиций? Конечно же, природа! Именно она дарит нам потрясающие сюжеты для создания картин в стиле пэчворк: осенний листопад, закат на морском берегу, весенний лес и т. д. Но не только. Мы расскажем вам, что общего между пэчворком и природой, вы также получите возможность научиться составлять композиции из живых и искусственных цветов и оформлять приусадебное хозяйство в стиле пэчворк.

Досуг и работа в стиле пэчворк... Многие из нас работают в бешеном ритме, стараясь выполнить за короткий промежуток времени массу всевозможных дел, совершенно забывая о минутах отдыха. Как правило, результатом подобного отношения к собственному организму является сильное переутомление или стресс. О том, как большинство из нас избавляется от всякого рода стрессов, и говорить не хочется. Одним словом, режим дня и планирование досуга нуждаются в кардинальных изменениях, которые под силу технологии пэчворка.

Пэчворк и искусство... Хотя более подходящим было бы, конечно, название: «Пэчворк как искусство». Согласитесь, что для создания по-настоящему красивых и оригинальных композиций из разных по цвету, форме и фактуре лоскутков материи требуется не столько опыт в работе с нитками и иглой, но и вкус, воображение, склонность к абстрактному мышлению. Именно три последних фактора объединяют пэчворк и такие традиционные виды искусств, как музыка, живопись, театр, танец, архитектура и, конечно же, мода.

Мы обязательно поделимся с вами секретами колдовства на лоскутах. Оказывается, на кусочках материала, основываясь на их цвете, фактуре и форме, можно гадать. Причем делать это можно как всерьез, так и для развлечения. Сшейте несколько небольших лоскутков. Быть может, то, что получится в итоге, станет для вас предупреждением о мелких неприятностях или проблемах или же будет предвещать грандиозную удачу.

В заключение мы решили немного повеселить вас, чтобы вы окончательно расслабились, погрузившись в атмосферу безудержного беззаботного смеха. А что еще остается делать, читая анекдоты в стиле пэчворк — до того несурзные, что даже серьезно настроенный человек начинает невольно улыбаться?! Думаем, что смешные и нелепые ситуации, собранные и описанные во второй главе юмористического раздела, многим из вас покажутся очень даже знакомыми: кто-то вылил на себя стакан томатного сока, после чего был вынужден прикрывать образовавшееся пятно подручными средствами, а кто-то пришел на работу в разных носках.

Одним словом, с пэчворком не соскучишься. Особенно, если у вас есть желание заниматься искусством лоскутного шитья, создавая замечательные цветные композиции и развивая при этом способность к абстрактному мышлению. А если вас смущает отсутствие навыков, скорее перелистывайте страничку и начинайте свое знакомство с пэчворком — универсальным занятием для людей разных профессий и возрастов!

РАЗДЕЛ I

ФИЛОСОФИЯ ПЭЧВОРКА

Жизнь так широка и многостороння, что в ней человек почти всегда найдет достаточно всего, искать чего чувствует сильную и истинную потребность.

Н. Г. Чернышевский

— Мы предлагаем вашему вниманию своеобразную интерпретацию феномена лоскутного шитья с точки зрения философской проблематики. На ваш вопрос о том, как возможно соединение таких на первый взгляд несоединимых величин, следует ответить, что пэчворк, рассмотренный наиболее обобщенно, вне наличествующих в нем практических руководств к созданию лоскутных изделий, представляет собой специфическое средство, целый язык, при помощи которого человек может выражать свои чувства и эмоции, свои мысли и поступки, а также события, происходящие в его жизни.

— Первая глава расскажет вам о том, каковы особенности пэчворка как языка. Вторая — о том, как соотносятся лоскутное шитье и мышление человека, третья — о том, как пэчворк выражает наши эмоции и чувства.

ГЛАВА 1. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПЭЧВОРКА

Лоскутное шитье существовало на протяжении долгого времени. В чем секрет такого долголетия? Нам представляется, что здесь кроется одна из загадок этого вида рукоделия, и эту тайну мы с радостью готовы раскрыть вам, дабы вы в полной мере осознали ту важную роль, которую выполнял и выполняет пэчворк, и то, какое место он по праву может занять в вашей жизни.

Человек не мыслит свое существование без общения: оно — источник знаний, без которых выживание становится невозможным. С помощью языка человек выделяет себя из мира природы, в котором он сотнями тысяч лет развивался и в противостоянии с которым обрел все те ценности, которые мы сегодня называем культурой. Пэчворк, как и всякий элемент искусства, несет в себе часть человеческой души, вложенной в произведение в виде символов и знаков.

Символическое обозначение предметов и природных стихий уходит своими корнями в первобытную эпоху, зарю человеческой культуры. Выражая посредством знаков накопленные веками знания, наши далекие предки имели возможность передать столь ценные достижения последующим поколениям. Первоначально письма имели прежде всего магический смысл. Они обозначали преемственность поколений, связь с силами природы, разрушающей и созидающей одновременно.

Позднее древние письма стали служить неким универсальным языком, понимание которого основывалось на принципе ассоциаций, поэтому этот язык без труда понимался людьми. Символику и знаковость древние переносили и на предметы искусства и быта. Узоры на горшках, тканях, оружии