

Любовь Александровна Поливалина

**Монастырские рецепты
от любой хвори**

УДК 641.55
ББК 36.992
П50

Любовь Поливалина

П50 Монастырские рецепты от любой хвори / Любовь Поливалина — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 490 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-521-75937-8

Применение трав в нетрадиционной медицине известно испокон веков. Одними из первых, кто стал применять дары природы в целительстве, были древние монахи. В своих монастырях они открывали секреты лекарственных растений, а также пытались применить эти открытия при лечении своих заболеваний. Лишь совсем недавно удалось приоткрыть тайнства монахов и узнать их вековые рецепты исцеления от человеческих недугов. В книге, которую вы держите в своих руках, собраны как раз те уникальные рецепты. Только благодаря ей, вы сможете узнать, как с помощью сил природы вылечить давно мучащие вас болезни и навсегда про них позабыть.

BIC WB
BISAC СКВ000000

Содержание

Введение

Глава 1. Древние монастырские рецепты

 Применение трав в монастырской медицине

 Сбор трав и правила их хранения

 Приготовление отваров и настоев

 Приготовление мазей

 Приготовление компрессов и припарок

Глава 2. Средства от простудных болезней

Глава 3. Средства от сердечных недугов

Глава 4. Средства от болезней желудка

Глава 5. Средства от дурной крови

Глава 6. Средства от облысения и кожных болезней

Глава 7. Средства для укрепления тела и души

Введение

Из глубины веков, от наших далеких предков доходят до нас монастырские рецепты излечения от любой хвори. Некрепок телесный покров человека: только малейшая червоточина появилась, вот и нет уже былой силы и здоровья. Как же избавиться от свалившего недуга, как сохранить былую мощь и духовную чистоту? Издавна в монастырях скапливались пришедшие с различных уголков земли способы борьбы с существующими заболеваниями. Любой страждущий мог прийти в монастырь и быть уверенным в том, что ему помогут, изготовят необходимое средство, да еще и описание приготовления в придачу дадут – чтобы в следующий раз сам, без помощи посторонних людей, мог справиться с обнаружившейся хворью.

Но наступили и суровые времена на Русской земле, когда разрушились монастыри, а хранившиеся в них сокровища мысли безжалостно уничтожались. Трудно сейчас понять и оценить величину ущерба, сложно представить, сколько бесценных рукописей с лечебными советами нашли свою гибель в это время. К счастью, сейчас эти потрясения вспоминаются лишь как ужасный сон: монастыри восстанавливаются, а с ними возвращаются и крупицы того знания, которое одухотворяло жизнь человека на протяжении целых столетий.

В данной книге собраны уцелевшие, чудом сохранившиеся рецепты излечения от самых различных заболеваний.

Из первой главы вы сможете узнать историю происхождения монастырских рецептов, а также правила сбора трав и секреты приготовления из них различных

настоев, мазей и припарок, применяющихся при лечении хворей. Внимательнее отнеситесь к этой главе, поскольку неправильно приготовленный настой не только не способен излечить проявившуюся болезнь, но и может значительно ухудшить положение, добавив новые заболевания. В остальных главах даются уже непосредственно рецепты лекарственных настоев и других средств монастырской медицины, разбитые согласно их традиционному, устоявшемуся делению на средства от простудных болезней, средства от сердечных недугов, средства от болезней желудка, средства от дурной крови, средства от облысения и кожных болезней и средства для укрепления души и тела.

Хочется верить, что эта книга станет вашим надежным помощником в трудную минуту и останется интересной для всех людей вне зависимости от их возраста и образа жизни.

Глава 1. ДРЕВНИЕ МОНАСТЫРСКИЕ РЕЦЕПТЫ

Применение трав в монастырской медицине

Традиции лечения на Руси уходят своими корнями в глубокую древность. Представления о жизни в эпоху Древнерусского государства складывались из летописей и данных археологических раскопок. Более ранняя история Руси представлена в славянских былинах, сказаниях, в рукописях чужеземных путешественников, например Геродота, историка и философа, описывавшего места, «достойные внимания ученого».

Медицина языческой Руси воплощалась в магии волхвов, обладавших тайными знаниями, какими не могли

владеть обыкновенные люди в Древнерусском государстве. Уединенно проживая в лесах, волхвы изучали целебные силы природы и применяли их на пользу человеку. Они были единственным сословием, обладавшим хоть какими-то приемами врачевания. В древней литературе под словом «волхвы» подразумевались приверженцы всего таинственного и непостижимого: служители дохристианских культов, знахари, ведуны, ведьмы, восточные мудрецы и звездочеты. Действия волхвов представляли собой магические способы врачевания, различные по степени «мудрости»: от простого невежественного знахарства до почти научных способов излечения. И вот уже воображение рисует нам глубокого старца с длинной седой бородой, склонившегося над больным, подобно вещему Финну из поэмы А. С. Пушкина «Руслан и Людмила»:

...В той долине два ключа,
Один течет водой живою,
По камням весело журча,
Тот льется мертвою
водою...
С двумя кувшинами
пустыми
Предстал отшельник перед
ними;
Прервали духи дивный сон
И удалились, страха полны.
Склонившись, погружает он
Сосуды в девственные
волны;
Наполнил, в воздухе пропал
И очутился в два мгновенья
В долине, где Руслан лежал

В крови, безгласный, без
движенья;
И стал над рыцарем старик,
И впрыснул мертвою
водою,
И засияли раны вмиг,
И труп чудесной красотой
Процвел; тогда водою
живою
Героя старец окропил,
И бодрый, полный новых
сил,
Встает Руслан...

Сказания о фантастических живой и мертвой водах, так часто упоминающиеся в русских сказаниях, основывались на знаниях о целебной силе вполне реальной минеральной воды. Столь привычный для современного человека «Нарзан» в древности называли «богатырь-питьем» или кислой водой. Знахари рекомендовали его для укрепления здоровья после тяжелого недуга или советовали пить людям слабого телосложения.

Согласно былинам волхвы исцелили легендарного Илью Муромца, просидевшего на печи 30 лет и 3 года, дав ему испить «чарочку питьца медвяного», благодаря чему молодец смог вернуть себе богатырскую силу. Напитки на основе меда являлись основным лекарственным средством русских знахарей. Горячая смесь меда с кобыльим молоком излечивала простуду. Подобным свойством наделялись панты оленя и рыба печень, как известно, обладающая большим количеством витамина А. Сырой печенью языческие знахари успешно излечивали куриную слепоту. Страдающие этим заболеванием нормально видят днем, теряя остроту зрения в сумерках. Ночью больные

ничего не различают и совершенно беспомощны, а позднее возникает нагноение и навсегда повреждается роговица глаза. Болезнь была известна еще в Древнем Египте, упоминалась в Гиппократовом сборнике, где в качестве лекарства рекомендовалось съедать бычьей печень с медом.

Волхвы оказывали помощь каждому, кто к ним обращался, не требуя платы за труд. Однако если простому человеку обычно требовалось избавление от хвори, то князья чаще интересовались гаданьем. Волхвы знали целебную силу медного купороса, серебра, скипидара, селитры, мышьяка, ртути, сурьмы, уксуса.

Государственность России начала складываться в конце IX в., когда князь Олег Рюрикович захватил Киев, сделав его столицей объединенных княжеств Черной и Белой Руси. Древняя, исконная Черная Русь с центром в Ладоге и Новгороде располагалась на северо-западных территориях, в бассейне Верхнего Немана. Проживавшие на этих землях племена приильменских словен, вятичей, древлян издавна поклонялись языческим богам.

Белой Русью условно назывались княжества Приднепровья во главе с Киевом. Здесь соблюдались византийские традиции с пышными обрядами, развитым богословием, с высокой грамотностью и книжной культурой. Древнерусские князья торговали с государствами Северной Европы, Кавказа, Средней Азией и Византией, направляя караваны «из варяг в греки» – так назывался путь у берегов Балтийского (Варяжского) моря, доходивших до Крыма.

В 988–989 гг. Древнерусское государство вступило в период расцвета и во многом благодаря утверждению христианства в качестве единой государственной религии. Крещение Руси произошло по воле великого князя Киевского Владимира I Святославовича, в крещении названного Василием. Канонизированный после смерти, до

крещения он был ярким идолопоклонником и «женолюбцем».

Согласно летописям Владимир имел 5 жен и более 800 наложниц. После крещения он предстал перед народом в образе скромного, благонравного христианина. Идея принятия новой веры пришла к русскому князю после общения с послами – миссионерами различных вероисповеданий: болгарскими-магометанами, хазарскими евреями, посланцами папы римского. Но только «грек-философ» сумел зажечь во Владимире «искру христианства». По совету бояр в Византию отправилось посольство с целью испытания выбранной религии. В следующем году Владимир окрестился вначале сам, а затем приказал разрушить в столице все языческие идола и окрестил киевлян.

Первыми приняли новую веру жители Новгорода, Ростова Суздаля, Белоозера, Пскова, Полоцка, где быстрыми темпами развивались ремесла, торговля, создавались памятники письменности и архитектуры. Благодаря поддержке князей монастыри становятся не только сосредоточением религиозного культа и культуры, но и центрами накопления знаний.

По свидетельству летописцев, Ярослав Мудрый свободно говорил на 5 языках, книги «читал часто и в ночи и дне». По воле князя на русский язык переводились греческие трактаты, составившие знаменитую библиотеку храма Софии Киевской. Его внучка Янка Всеволодовна в 1086 г. учредила женскую школу при Андреевском монастыре.

Греческая культура проникала на Русь через давние связи с Болгарией, откуда присылались античные манускрипты. На славянский язык древние тексты переводили монастырские летописцы. Трудом монахов-переводчиков сохранились все известные знания

в различных областях культуры того времени, в том числе книги по медицине.

До нашего времени сохранился древнейший вариант первой русской летописи «Повесть временных лет», над созданием которой трудились несколько поколений летописцев. Книгу начал писать игумен Киево-Печерской лавры Никон. Позже над ней работал игумен Михайловского Выдубецкого монастыря Сильвестр, в правление Владимира Мономаха назначенный епископом Переславля. Другой составитель «Повести временных лет», монах Киево-Печерского монастыря Нестор, считается одним из крупнейших историков Средневековья.

Подобно всякой монотеистической религии, христианство не отличалось терпимостью к язычникам. Волховство считалось преступным деянием, а знахари жестоко преследовались, поэтому с развитием христианства лесных чародеев сменили народные врачеватели, именовавшиеся тогда лечцами. Передавая свои знания от отца к сыну, они строго берегли тайну врачевания внутри «семейных школ». Почти не интересуясь здоровьем своего народа, русские князья все же пытались регулировать общественные отношения. В «Русской правде» содержались краткие положения, касавшиеся оплаты труда лечцов. Если человек получил увечье в драке, то обидчику вменялось выплатить 3 гривны пострадавшему и лечебное вознаграждение любому, кто возьмется лечить рану.

С введением законодательства на Руси сложилось сословие вольных врачей, лечивших князей и бояр за солидную плату. Например, в летописи Кирилла Туровского рассказывалось о лечце-армянине, практиковавшем в конце XI в. Будучи «зело хитрым во врачевании, яко прежде не было таково», восточный медик ставил диагноз в соответствии с пульсом, обращал