

# О чём говорят **АНАЛИЗЫ**



Расшифровка  
без консультации  
врача



РИПОЛ  
КЛАССИК

УДК 611.08

ББК 53.4

О-11

*Составитель Д. В. Нестерова*

О-11    **О чём говорят анализы.** Расшифровка без консультации врача / [сост. Д. В. Нестерова]. — М. : РИПОЛ классик, 2010. — 384 с. : ил. : табл.

ISBN 978-5-386-01997-6

С помощью этой книги вы сможете расшифровать результаты любого лабораторного исследования без помощи врача. Вы ознакомитесь с нормами для анализов крови, мочи, кала, влагалищного мазка, мокроты, желудочного сока, спинномозговой жидкости, спермы. Кроме того, вы узнаете о некоторых современных методах исследования.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

**УДК 611.08**

**ББК 53.4**

ISBN 978-5-386-01997-6

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2010

## **Введение**

В настоящее время существует множество способов диагностики болезней, каждый из которых имеет свои достоинства и недостатки. К сожалению, далеко не все исследования помогают с точностью выявить ту или иную патологию. Например, с помощью рентгена и УЗИ определяются только серьезные анатомические отклонения в развитии органов и систем организма, а функциональные нарушения при таком обследовании, как правило, обнаружить не удается. Поэтому врачи, помимо упомянутых выше методов исследования, назначают пациентам определенные анализы. Именно лабораторные исследования позволяют выявить нарушения в работе органов и систем организма, обнаружить возбудителей инфекции, поставить правильный диагноз и назначить лечение.

Некоторые заболевания (рак, инфекции мочевыводящих путей, эндокринные патологии и др.) могут длительное время протекать практически бессимптомно, поэтому каждому человеку рекомендуется периодически сдавать анализы крови и мочи, чтобы убедиться в отсутствии отклонений или, при наличии таких, вовремя начать лечение. Помимо расшифровки самых распространенных анализов, в этой книге приведены схемы медицинских обследований, включающие списки необходимых лабораторных исследований.

# Подготовка к сдаче анализов

Лабораторные исследования позволяют своевременно и точно диагностировать различные заболевания. Ведь их проявления прежде всего отражаются на обменных процессах в организме. Более 50% информации о состоянии здоровья пациента дают врачам результаты анализов. Именно данные лабораторных исследований позволяют медикам выбрать тактику лечения.

Точность результатов анализов зависит не только от квалификации лаборантов и качества реактивов и аппаратуры, но и от подготовки пациента к исследованию, то есть от времени и правильности сбора материала.

---

## Процедура сдачи крови

Почти все анализы крови необходимо сдавать натощак — между последним приемом пи-

**Кровь на С-пептид и инсулин следует сдавать строго натощак до 10 часов утра.**

щи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов (желательно 12 часов). Перед забором крови можно пить только воду. Однако это не касается общего

анализа крови: его можно сдавать через 1 час после завтрака, который может состоять из не-

сладкого чая, каши без сахара, масла и молока, а также яблока.

Также в течение всего дня независимо от приема пищи можно сдавать анализы на генетические полиморфизмы.

Анализ на гормоны и антитела к инфекциям можно сдавать через 6 часов после последнего приема пищи.

Анализ для определения липидного профиля следует сдавать через 12 часов после приема пищи.

За несколько дней до обследования рекомендуется исключить из рациона алкоголь, а также жареную, копченую, соленую, острую и жирную пищу.

За 1 час до забора крови следует воздержаться от курения, а накануне исследования исключить физические нагрузки.

Если назначен анализ, определяющий уровень мочевой кислоты в крови, за несколько дней до исследования необходимо отказаться от мяса, печени, почек, рыбы, кофе и чая, а также исключить интенсивные физические нагрузки. Диету следует соблюдать и за 2 дня до сдачи крови на вирусный гепатит. В этом случае из рациона нужно исключить цитрусовые и морковь.

Если назначено лечение лекарственными препаратами, кровь следует сдавать до начала

**Для целого ряда исследований кровь сдают строго в определенное время суток. Например, кровь на железо и некоторые гормоны сдают только до 10 утра.**

их приема или не ранее чем через 10–14 дней после их отмены.

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, УЗИ, массажа, рефлексотерапии, ректального исследования и рентгенографии.

Женщинам сдавать кровь для исследования на гормоны рекомендуется проводить строго по дням цикла: ЛГ и ФСГ — 3–5-й день, эстрadiол — 5–7-й или 21–23-й, пролактин, ДГА-сульфат и тестостерон — 7–9-й, прогестерон — 21–23-й день.

---

## Правила сбора мочи

### Правила гигиены

Женщинам перед сбором мочи следует обмыть влагалище и половые губы стерильным ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой, движением спереди назад. После этого рекомендуется обмыть половые органы теплой кипяченой водой и промокнуть стерильной салфеткой.

**Во время менструации анализ мочи сдавать не рекомендуется.**

Мужчинам перед сбором мочи нужно промыть наружное отверстие мочеиспускательного канала теплой мыльной водой, затем обмыть теплой кипяченой водой и промокнуть стерильной салфеткой.

### **Сбор мочи для общего анализа**

Для общего анализа следует собрать первую утреннюю порцию мочи сразу после пробуждения натощак.

Женщинам при мочеиспускании необходимо раздвинуть половые губы, мужчинам полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочиспускатального канала.

Мочу рекомендуется собрать в стеклянную стерильную емкость, а затем отлить от общего объема

40–50 мл в специальный стерильный контейнер, плотно закрыть его крышкой и сразу доставить в лабораторию.

**Хранить мочу в холодильнике можно не более 1,5 часа.**

### **Сбор суточной мочи**

Для определения содержания общего белка, альбумина, глюкозы, креатинина, билирубина, кальция, фосфора, натрия и калия мочу необходимо собирать в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л жидкости в сутки).

Пациенту следует в 6–8 часов утра освободить мочевой пузырь (эта порция не сдается на анализ), а затем в течение суток собирать всю мочу в стерильный сосуд темного стекла емкостью не менее 2 л. При этом последнюю порцию мочи нужно собрать в то же время, что и первую. Собрав мочу, необходимо измерить и записать ее объем, а затем взболтать и отлить 50–

**Емкость с мочой необходимо закрыть крышкой и хранить на нижней полке холодильника.**

100 мл для лабораторного исследования в специальный контейнер с крышкой.

### **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

Утром натощак следует собрать среднюю порцию мочи. Сбор проводится по методу трехстаканной пробы: сначала нужно помочиться в первый стакан, затем во второй и в третий. Вторая (средняя) порция мочи должна быть большего объема. Собирать ее необходимо в стерильную стеклянную посуду, а потом отлить 20–30 мл в специальный контейнер с крышкой и доставить в лабораторию.

### **Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

В 6 часов утра пациенту нужно опорожнить мочевой пузырь, а затем в течение суток через каждые 3 часа собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора. Всего должно быть 8 порций мочи. Анализы в отдельных контейнерах необходимо доставить в лабораторию.

---

## **Правила сбора кала**

### **Правила гигиены**

Перед сбором кала нужно обязательно помочиться, а затем провести гигиенические про-

цедуры: обмыть наружные половые органы и анальное отверстие теплой водой с мылом, а затем промокнуть стерильной салфеткой.

### **Общий анализ и анализ на дисбактериоз**

Собирать кал для исследования необходимо утром. Дефекация должна производиться в сухую чистую емкость.

Пробу кала (2–4 г) из разных участков всей порции следует перенести в специальный контейнер с помощью чистой ложки.

Контейнер необходимо закрыть крышкой и доставить в лабораторию.

**Нельзя сдавать кал на анализ после рентгенологического исследования, приема слабительного, активированного угля, препаратов железа, висмута, а также использования ректальных свечей и клизмы.**

### **Анализ на скрытую кровь**

За 3 дня до сдачи анализа необходимо исключить из рациона мясо, печень, колбасные изделия, а также все продукты, содержащие железо. Сбор кала производится так же, как в предыдущем случае.

### **Анализ на яйца гельминтов**

Для данного исследования нужно взять материал с перианальных складок. Делать это необходимо утром до мочеиспускания, дефекации и проведения гигиенических процедур.

Ватной палочкой нужно несколько раз провести вокруг анального отверстия, после чего

положить палочку в специальный контейнер и доставить в лабораторию.

---

## Правила сбора мокроты

Для улучшения откашливания накануне сдачи анализа следует принимать отхаркивающие средства. Перед откашливанием пациенту нужно почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой. Мокроту необходимо собрать в стерильный контейнер и доставить в лабораторию в течение 1 часа.

---

## Правила сбора спермы

Анализ спермы сдается после 48-часового полового воздержания. Столько же времени не рекомендуется принимать алкоголь, лекарственные препараты, париться в бане.

Утром после пробуждения пациенту необходимо помочиться, а затем промыть наружное отверстие мочеиспускательного канала теплой водой с мылом. Материал для исследования сдается путем мастурбации в стерильный контейнер.