

О чем говорят **АНАЛИЗЫ**



Расшифровка
без консультации
врача



РИПОЛ
КЛАССИК

УДК 611.08
ББК 53.4
О-11

Составитель Д. В. Нестерова

О-11 О чем говорят анализы. Расшифровка без консультации врача / [сост. Д. В. Нестерова]. — М. : РИПОЛ классик, 2010. — 384 с. : ил. : табл.

ISBN 978-5-386-01997-6

С помощью этой книги вы сможете расшифровать результаты любого лабораторного исследования без помощи врача. Вы ознакомитесь с нормами для анализов крови, мочи, кала, влагалищного мазка, мокроты, желудочного сока, спинномозговой жидкости, спермы. Кроме того, вы узнаете о некоторых современных методах исследования.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

**УДК 611.08
ББК 53.4**

ISBN 978-5-386-01997-6

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2010

Введение

В настоящее время существует множество способов диагностики болезней, каждый из которых имеет свои достоинства и недостатки. К сожалению, далеко не все исследования помогают с точностью выявить ту или иную патологию. Например, с помощью рентгена и УЗИ определяются только серьезные анатомические отклонения в развитии органов и систем организма, а функциональные нарушения при таком обследовании, как правило, обнаружить не удастся. Поэтому врачи, помимо упомянутых выше методов исследования, назначают пациентам определенные анализы. Именно лабораторные исследования позволяют выявить нарушения в работе органов и систем организма, обнаружить возбудителей инфекции, поставить правильный диагноз и назначить лечение.

Некоторые заболевания (рак, инфекции мочевыводящих путей, эндокринные патологии и др.) могут длительное время протекать практически бессимптомно, поэтому каждому человеку рекомендуется периодически сдавать анализы крови и мочи, чтобы убедиться в отсутствии отклонений или, при наличии таковых, вовремя начать лечение. Помимо расшифровки самых распространенных анализов, в этой книге приведены схемы медицинских обследований, включающие списки необходимых лабораторных исследований.

Подготовка к сдаче анализов

Лабораторные исследования позволяют своевременно и точно диагностировать различные заболевания. Ведь их проявления прежде всего отражаются на обменных процессах в организме. Более 50% информации о состоянии здоровья пациента дают врачам результаты анализов. Именно данные лабораторных исследований позволяют медикам выбрать тактику лечения.

Точность результатов анализов зависит не только от квалификации лаборантов и качества реактивов и аппаратуры, но и от подготовки пациента к исследованию, то есть от времени и правильности сбора материала.

Процедура сдачи крови

Кровь на С-пептид и инсулин следует сдавать строго натощак до 10 часов утра.

Почти все анализы крови необходимо сдавать натощак — между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов (желательно 12 часов). Перед забором крови можно пить только воду. Однако это не касается общего анализа крови: его можно сдавать через 1 час после завтрака, который может состоять из не-

сладкого чая, каши без сахара, масла и молока, а также яблока.

Также в течение всего дня независимо от приема пищи можно сдавать анализы на генетические полиморфизмы.

Анализ на гормоны и антитела к инфекциям можно сдавать через 6 часов после последнего приема пищи.

Анализ для определения липидного профиля следует сдавать через 12 часов после приема пищи.

За несколько дней до обследования рекомендуется исключить из рациона алкоголь, а также жареную, копченую, соленую, острую и жирную пищу.

За 1 час до забора крови следует воздержаться от курения, а накануне исследования исключить физические нагрузки.

Если назначен анализ, определяющий уровень мочевой кислоты в крови, за несколько дней до исследования необходимо отказаться от мяса, печени, почек, рыбы, кофе и чая, а также исключить интенсивные физические нагрузки. Диету следует соблюдать и за 2 дня до сдачи крови на вирусный гепатит. В этом случае из рациона нужно исключить цитрусовые и морковь.

Если назначено лечение лекарственными препаратами, кровь следует сдавать до начала

Для целого ряда исследований кровь сдают строго в определенное время суток. Например, кровь на железо и некоторые гормоны сдают только до 10 утра.

их приема или не ранее чем через 10–14 дней после их отмены.

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, УЗИ, массажа, рефлексотерапии, ректального исследования и рентгенографии.

Женщинам сдавать кровь для исследования на гормоны рекомендуется проводить строго по дням цикла: ЛГ и ФСГ — 3–5-й день, эстрадиол — 5–7-й или 21–23-й, пролактин, ДГА-сульфат и тестостерон — 7–9-й, прогестерон — 21–23-й день.

Правила сбора мочи

Правила гигиены

Женщинам перед сбором мочи следует обмыть влагалище и половые губы стерильным ватным тампоном, смоченным теплой мыльной водой, движением спереди назад. После этого рекомендуется обмыть половые органы теплой кипяченой водой и промокнуть стерильной салфеткой.

Во время менструации анализ мочи сдавать не рекомендуется.

Мужчинам перед сбором мочи нужно промыть наружное отверстие мочеиспускательного канала теплой мыльной водой, затем обмыть теплой кипяченой водой и промокнуть стерильной салфеткой.

Сбор мочи для общего анализа

Для общего анализа следует собрать первую утреннюю порцию мочи сразу после пробуждения натощак.

Женщинам при мочеиспускании необходимо раздвинуть половые губы, мужчинам полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочиспускательного канала.

Мочу рекомендуется собрать в стеклянную стерильную емкость, а затем отлить от общего объема 40–50 мл в специальный стерильный контейнер, плотно закрыть его крышкой и сразу доставить в лабораторию.

Хранить мочу в холодильнике можно не более 1,5 часа.

Сбор суточной мочи

Для определения содержания общего белка, альбумина, глюкозы, креатинина, билирубина, кальция, фосфора, натрия и калия мочу необходимо собирать в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л жидкости в сутки).

Пациенту следует в 6–8 часов утра освободить мочевой пузырь (эта порция не сдается на анализ), а затем в течение суток собирать всю мочу в стерильный сосуд темного стекла емкостью не менее 2 л. При этом последнюю порцию мочи нужно собрать в то же время, что и первую. Собрав мочу, необходимо измерить и записать ее объем, а затем взболтать и отлить 50–

Емкость с мочой необходимо закрыть крышкой и хранить на нижней полке холодильника.

100 мл для лабораторного исследования в специальный контейнер с крышкой.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко

Утром натощак следует собрать среднюю порцию мочи. Сбор проводится по методу трех-стаканной пробы: сначала нужно помочиться в первый стакан, затем во второй и в третий. Вторая (средняя) порция мочи должна быть большего объема. Собирать ее необходимо в стерильную стеклянную посуду, а потом отлить 20–30 мл в специальный контейнер с крышкой и доставить в лабораторию.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому

В 6 часов утра пациенту нужно опорожнить мочевой пузырь, а затем в течение суток через каждые 3 часа собирать мочу в отдельные емкости, на которых указывать время сбора. Всего должно быть 8 порций мочи. Анализы в отдельных контейнерах необходимо доставить в лабораторию.

Правила сбора кала

Правила гигиены

Перед сбором кала нужно обязательно помочиться, а затем провести гигиенические про-

цедуры: обмыть наружные половые органы и анальное отверстие теплой водой с мылом, а затем промокнуть стерильной салфеткой.

Общий анализ и анализ на дисбактериоз

Собирать кал для исследования необходимо утром. Дефекация должна производиться в сухую чистую емкость.

Пробу кала (2–4 г) из разных участков всей порции следует перенести в специальный контейнер с помощью чистой ложки.

Контейнер необходимо закрыть крышкой и доставить в лабораторию.

Нельзя сдавать кал на анализ после рентгенологического исследования, приема слабительного, активированного угля, препаратов железа, висмута, а также использования ректальных свечей и клизмы.

Анализ на скрытую кровь

За 3 дня до сдачи анализа необходимо исключить из рациона мясо, печень, колбасные изделия, а также все продукты, содержащие железо. Сбор кала производится так же, как в предыдущем случае.

Анализ на яйца гельминтов

Для данного исследования нужно взять материал с перианальных складок. Делать это необходимо утром до мочеиспускания, дефекации и проведения гигиенических процедур.

Ватной палочкой нужно несколько раз провести вокруг анального отверстия, после чего

положить палочку в специальный контейнер и доставить в лабораторию.

Правила сбора мокроты

Для улучшения откашливания накануне сдачи анализа следует принимать отхаркивающие средства. Перед откашливанием пациенту нужно почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой. Мокроту необходимо собрать в стерильный контейнер и доставить в лабораторию в течение 1 часа.

Правила сбора спермы

Анализ спермы сдается после 48-часового полового воздержания. Столько же времени не рекомендуется принимать алкоголь, лекарственные препараты, париться в бане.

Утром после пробуждения пациенту необходимо помочиться, а затем промыть наружное отверстие мочеиспускательного канала теплой водой с мылом. Материал для исследования сдается путем мастурбации в стерильный контейнер.