

Н. И. ДАНИКОВ

врач-фитотерапевт

Целебная
**ПЕРЕКИСЬ
ВОДОРОДА**

УНИКАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОРВИ, ГИПЕРТОНИИ
И БОЛЕЕ 100 ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



МОСКВА

2022

Даников, Николай Илларионович.

Д18 Целебная перекись водорода / Н. И. Даников. — Москва : Эксмо, 2022. — 288 с. — (Я привлекаю здоровье).

Перекись водорода — доступное и популярное средство, известное в первую очередь как антисептик. Но ее можно использовать и для борьбы с многими недугами, такими как заболевания кожи, ЖКТ, полости рта и зубов.

В этой книге известный врач-фитотерапевт Николай Даников подробно рассматривает механизм действия перекиси водорода, а также приводит рекомендации по лечению и профилактике более 100 болезней с ее использованием.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

**УДК 615.89
ББК 53.59**

© Даников Н.И., 2013

© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2022

ISBN 978-5-04-168049-7

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научно-популярное издание
Я ПРИВЛЕКАЮ ЗДОРОВЬЕ

**Даников
Николай Илларионович
ЦЕЛЕБНАЯ
ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель отдела *Т. Решетник*
Художественный редактор *Е. Пуговкина*
Технический редактор *Л. Козлова*
Компьютерная верстка *Т. Кирпичева*
Корректор *И. Федорова*

Страна происхождения:
Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ISBN 978-5-04-168049-7



9 785041 680497 >

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



eksmo.ru

МЫ В СОЦСЕТЯХ:



■ ПЧИТАЙ·ГОРОД

book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСИ»

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндүрүш: «ЭКСМО» АКБ Баспасы,
123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 қырат, 20 қабат, офис 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тауар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дуken: www.book24.kz

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо» www.eksmo.ru/certification
Өңдірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 05.05.2022.
Формат 84х108 1/32. Гарнитура «Таймс».
Печать офсетная. Усл. печ. л. 15,12.
Тираж экз. Заказ

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	9
ЦЕЛЕБНАЯ ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА	11
Формы выпуска и применение	11
Показания к применению перекиси водорода	12
Дозировка перекиси водорода	13
Наружное применение	16
Внутреннее применение перекиси водорода	17
Клизмы с перекисью водорода	18
Закапывание раствора перекиси водорода	18
Внутривенные инъекции раствора перекиси водорода	18
Возможные побочные явления при лечении перекисью водорода	19
НЕРВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	20
Неврит (воспаление нервов)	20
Истощение	21
Анорексия (потеря аппетита)	25
Бессонница	26
Депрессия	29
Головная боль	31
Мигрень (сильная головная боль)	34
Алкоголизм (алкогольная зависимость)	36
Болезнь Паркинсона, паркинсонизм	39
КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ	40
Герпес	41
Пиодермия (гнойничковые поражения кожи)	42
Грибковые поражения кожи, или микозы	43
Экзема	44

Фурункул (чирей) и фурункулез	48
Чем опасны фурункул и фурункулез?	49
Диагностика фурункула и фурункулеза	50
Лечение фурункула и фурункулеза	50
Лечение фурункула (чирья) дома	50
Профилактика фурункула	51
Угри обыкновенные	51
Раны	53
Лечение травмы носа	54
Нарывы (локальное воспаление кожи)	55
Трещины на пятках	57
Натоптыши	59
Уртикария (крапивница)	60
Стригущий лишай (грибковое заболевание кожи)	62
Прыщи (прыщи обыкновенные)	64
Псориаз	66
Перхоть	69
Мозоли	71
Корь (сыпь на коже и повышенная температура)	72
Бородавки	74
Ветрянка	75
Трофическая язва	77
Витилиго (белые пятна на коже)	77
Опоясывающий лишай	79
Кандидоз	80
Рак кожи	80
Лишай	82
Системная красная волчанка (СКВ)	82
Ожоги	84
Местное отморожение	85
Пролежни	85
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА	86
Понос	86
Запор	89
Гастрит	92
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	94
Дизентерия	96
Диспепсия (несварение)	98
Колит (воспаление толстой кишки)	100

Геморрой	102
Глисты	105
БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ	106
Желтуха (воспаление печени)	106
Гепатит, воспаление печени	110
Заболевания желчного пузыря (воспаление желчного пузыря/ желчные камни)	111
БОЛЕЗНИ ПОЧЕК И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ	114
Цистит (воспаление мочевого пузыря)	114
Нефрит (воспаление почек)	117
Камни в почках и мочевом пузыре	120
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ РТА И ЗУБОВ	124
Стоматит	124
Гингивит	125
Кариес	126
Зубная боль	127
Пародонтоз	129
Запах изо рта	130
Пиорея (загноение десен)	132
ОБЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	134
Жар (временное повышение температуры)	134
Анемия	137
Рассеянный склероз	141
Варикозное расширение вен	142
Синдром хронической усталости	145
Отвыкание от курения	145
Аллергия	147
Заболевания предстательной железы (увеличение предстательной железы)	150
Укрепление организма после тяжелой болезни	155
Переутомление. «Весенняя усталость»	156
Профилактика старения	156
ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	157
Артрит (остеоартрит, ревматоидный артрит)	157
Подагра	161
Ревматизм (воспаление и боли в суставах, мышцах, тканях)	164
Боли спины (прострел)	167

ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ	169
Инфекционные заболевания верхних дыхательных путей	169
Ангина	169
Простуда	171
Воспаление горла (воспаление гортани)	175
Пневмония (воспаление легких)	176
Бронхит	179
Эмфизема легких	183
Грипп	184
Бронхиальная астма	188
Туберкулез легких	192
Кашель	195
Коклюш (судорожный кашель)	198
Ринит, насморк	200
Тонзиллит	201
ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	201
Коронарные сердечные заболевания (заболевания коронарной артерии)	201
Инсульт	204
Артериосклероз	206
Избыток холестерина	210
Гипертония	212
Гипотония	215
Нарушения мозгового кровообращения	218
Тахикардия (учащенное сердцебиение)	219
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ	221
Сахарный диабет	221
Гипогликемия (низкое содержание сахара в крови)	226
Ожирение	228
ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ	229
Перекись водорода как средство лечения дрожжевой инфекции.	229
Кольпиты	231
Спринцевание перекисью водорода	231
Как правильно спринцеваться перекисью водорода	231
Лейкорея (белые вагинальные выделения)	232
Женское бесплодие	234
Мастит, воспаление молочной железы	237

Менструальные проблемы (проблемы, связанные с менструациями)	237
Самопроизвольный аборт	240
Климактерический синдром	241
ДЕТОКСИКАЦИОННОЕ ДЕЙСТВИЕ ПЕРЕКИСИ ВОДОРОДА	242
ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	243
Улучшение состояния при онкозаболеваниях	245
Рак горла	248
Рак языка	249
Рак молочной железы	249
Рак предстательной железы	250
Рак легкого	251
Рак почек	251
Рак желудка	252
Лейкемия	254
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ПЕРЕКИСИ ВОДОРОДА В ЛЕЧЕБНЫХ ЦЕЛЯХ	257
Меры предосторожности	261
Возможность отравления	263
ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА В БЫТУ	264
Предварительная обработка овощей и фруктов	264
Как сохранить листья салата свежими	265
Маринад	265
Свежесть на кухне	265
Посудомоечная машина	266
От насекомых	266
Увлажнитель для воздуха	266
Стирка белья	266
Уход за кожей лица	266
Жидкость для полоскания рта	266
Зубная паста	266
Ванночки для ног	267
Очищает деревянные кухонные доски	267
Обеззараживает овощи	267
Очищает мочалки	267
Борется с пятнами от красного вина	267
Смывает пятна крови	267

Пятна, подпаленные утюгом	268
Пятна от пота	268
С белых хлопчатобумажных и льняных тканей старые пятна	268
Меха, которые уже пожелтели	268
Пятна от косметических средств	268
Цветные пятна	269
Смывает пятна с плитки и каменных столешниц	269
Дезинфицирует столешницы	269
Очищает туалетный бачок	269
ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА	271
Очищение организма от глистов	271
Грустные факты о глистах и других паразитах	271
Очищение кишечника с помощью клизм	275
Очищение печени	279
Функции печени	279
Подготовка к очищению печени	280
Методика очищения	280
Очищение почек и мочевого пузыря	281
Очищение суставов	282
ТАЛАЯ ВОДА	282
АКТИВИРОВАННАЯ КРЕМНЕМ ВОДА	283
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	286

*Моему сыну Дмитрию,
который помогает мне в работе,
посвящаю*

Введение

Сведения о целебных свойствах перекиси водорода появились в медицинской литературе уже в начале XX века. В последнее время интерес к свойствам перекиси водорода значительно возрос.

Что же мы знаем сейчас о свойствах перекиси водорода? В чистом виде это бесцветная вязкая жидкость, почти в полтора раза более плотная, чем вода. Перекись водорода замерзает при $-0,89^{\circ}\text{C}$ и кипит при 151°C . Вычислены плотность ее паров и плотность кристаллов, теплота плавления и теплота парообразования.

Казалось бы, физические свойства перекиси водорода можно считать изученными.

Но вот простой опыт показывает, что мы еще не все знаем об этом веществе. В темную комнату, в которой находится склянка с перекисью водорода, вносят фотографическую пластинку. Потом пластинку проявляют, и она оказывается черной. Почему? Есть только одно подозрение: пластинка почернела от каких-то излучений перекиси. Но что это за излучения, как они возникают? На эти вопросы пока нет определенного ответа!

Изучены, казалось бы, и химические свойства «окисленной воды».

Прежде всего, перекись водорода — самый сильный окислитель.

Кислород, который выделяет она, превращает сернистую кислоту в серную, фосфористую — в фосфорную, мышьяк — в мышьяковую кислоту. Органические кислоты — щавелевая, молочная, яблочная — сторают от перекиси. Индиго и другие красители разрушаются, обесцвечиваются.

Но самый сильный окислитель оказывается и очень сильным восстановителем.

Кислород, выделяющийся из перекиси водорода, находится в активном атомарном состоянии. А мы знаем, устойчивая форма кислорода — молекулярная из двух атомов. И поэтому каждый атом кислорода, образовавшийся при разложении перекиси, стремится найти себе пару — второй кислородный атом.

Именно поэтому перекись взаимодействует с окисью серебра, отбирая у нее кислород и восстанавливая металлическое серебро. Еще А. Тенар — изобретатель перекиси водорода — установил, что перекись водорода разлагается от действия многих веществ: серебра, золота, платины, палладия, окиси железа.

Позже было доказано, что перекись разлагается от ферментов, содержащихся в слюне, от окислов марганца и кобальта, от радия и иридия, от солей железа и солей меди.

Но механизм этого разложения во многом неясен до сих пор.

Можно предположить, что вещества, разлагающие перекись водорода — катализаторы, образуют промежуточные нестойкие соединения. Можно предположить, что катализаторы дают только первый толчок, а дальше разложение ее идет по законам цепных реакций: каждая распавшаяся молекула выделяет энергию, достаточную для разложения нескольких других.

О разложении перекиси водорода под действием катализаторов исписаны тысячи страниц. Химикам пришлось столкнуться со многими интересными явлениями. Если, например, в качестве катализатора используются соли железа, разложение идет сравнительно медленно. Но стоит добавить немного солей меди, как скорость реакции увеличивается в 20 раз, хотя сами по себе соли меди способны вызвать лишь очень и очень слабое разложение перекиси. Это явление получило название активации. И наоборот, иногда ничтожнейшая добавка какого-нибудь вещества сводит на нет действие сильного катализатора. Одна десятитысячная часть цианистого калия почти полностью уничтожает каталитическое действие платины. Резко замедляют разложение перекиси и другие вещества: сероуглерод, стрихнин, фосфорная кислота, фосфат натрия, йод.

Многие свойства перекиси водорода изучены детально, но есть и такие, которые до сих пор остаются загадкой.