

**АЛЛАН &
БАРБАРА ПИЗ**

ПОЧЕМУ
МУЖЧИНЫ ВРУТ,
А ЖЕНЩИНЫ
РЕВУТ

АЛЛАН &
БАРБАРА ПИЗ

ПИЗ

БОМБОРА™

Москва 2018

УДК 159.922.1

ББК 88.53

П32

Allan Pease
Barbara Pease
WHY MEN LIE AND WOMEN CRY

© Allan Pease, 2002 + This edition published by arrangement
with Dorie Simmonds Agency Ltd. and Synopsis Literary Agency

Перевод с английского *Т. Новиковой*

Художественное оформление *Е. Савченко*

Пиз, Аллан.

П32 Почему мужчины врут, а женщины ревут / Аллан Пиз, Барбара Пиз ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. — Москва : Эксмо, 2018. — 320 с. — (Аллан и Барбара Пиз. Лучшие книги).

ISBN 978-5-04-193992-2

Быть мужчиной нелегко, но и женщиной не проще... Личные и семейные отношения подвергаются таким же стрессам, как и вся наша сумасшедшая жизнь. Женщины злятся, а мужчины удивляются и ничего не понимают. Нарушение распределения мужских и женских ролей в современной жизни приводит к неминуемым конфликтам. Всемирно известные эксперты по межличностным взаимоотношениям Аллан и Барбара Пиз в своей умной и увлекательной книге попытались найти ответы на те вопросы, которые задает себе женщина, проснувшись воскресным утром: «Почему мужчины вечно поглядывают на других женщин? Почему они всегда диктуют нам, как мы должны думать и поступать?» Мужчины твердят совсем иное: «Почему женщины вечно нас пиялят? Почему они никогда заранее не говорят о своих желаниях?» Оцените эту книгу по достоинству, и, быть может, море вашей совместной жизни станет намного спокойнее!

УДК 159.922.1
ББК 88.53

© Новикова Т., перевод на русский язык, 2006
© Издание на русском языке, оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2018

ISBN 978-5-04-193992-2

ИЗ ЭТОЙ КНИГИ ВЫ УЗНАЕТЕ:

- Почему мужчины не любят говорить о любви
- Почему мужчины так боятся брать на себя обязательства
- Почему мужчинам вечно кажется, что женщины их пилят
- Почему женщины не умеют ясно излагать свою точку зрения
- Почему женщины часто преувеличивают
- Почему женщины так любят поболтать

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	15
Почему это так тяжело для мужчин и женщин	16
Почему у мужчин и женщин столько проблем?	19
Путешествуем по миру	21
Изучайте второй язык	22
«Не следует ли мне изменить пол?»	22
Личный опыт	23
И наконец... ..	23

ГЛАВА 1

ЛЕСОПИЛКА — КОГДА КТО-ТО ПРОСТО НЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ

Женское пиление против мужского нытья	27
Пиление в веках	28
Как чувствует себя пилильщик?	29
Как чувствует себя жертва?	31
Почему из женщин получаются такие замечательные лесопилки?	31
Почему пиление не приводит ни к чему хорошему?	34
Когда возникает наиболее неприятное пиление?	35
Пиление может быть просьбой о признании	37
Материнский комплекс	39
Решение проблемы: говорите то, что вы хотите сказать	39
Решение проблемы: говорите, что вы чувствуете	41
Решение проблемы: техника «я, мне»	43
Решение проблемы: дайте мужчине полчаса, чтобы успокоиться	44
Решение проблемы: заставьте детей сделать то, что вы хотите	45
Не пилите — воспитывайте их	46
Решение проблемы: займемся с детьми	48
Как понять того, кто пилит	48
Проблемы жертвы	49
Проблемы того, кто пилит	50

ГЛАВА 2

СЕМЬ МУЖСКИХ ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ВЫВОДЯТ ЖЕНЩИН ИЗ СЕБЯ

1. Почему мужчины всегда предлагают решения и дают советы?	54
<i>Почему женщин раздражают мужские решения</i>	55
<i>Практикум: Сафа и Энди</i>	56
<i>Как Энди мог бы исправить положение?</i>	58
<i>Когда вы хотите заняться бизнесом с представителем противоположного пола</i>	60
<i>Как избежать ссор с представителями противоположного пола</i> . . .	60
<i>Решение</i>	61
2. Почему мужчины постоянно переключают каналы телевизора?	61
<i>Решение</i>	64
3. Почему мужчины не могут остановиться и спросить дорогу?	64
<i>Решение</i>	66
4. Почему мужчины всегда оставляют сиденье туалета поднятым?	66
<i>Решение</i>	69
5. Почему мужчины терпеть не могут ходить по магазинам? . . .	70
<i>Как покупать продукты</i>	72
<i>Как покупать одежду</i>	72
<i>Решение</i>	73
6. Почему у мужчин такие ужасные привычки?	74
<i>Вредные продукты</i>	75
<i>Решение</i>	76
7. Почему мужчины любят непристойные шуточки?	77
<i>Как шутки и юмор снимают боль</i>	79
<i>Не обижайтесь</i>	81
<i>Усвоенное поведение – во всем виновата его мать</i>	82
Перевоспитание мужчины	83

ГЛАВА 3

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ПЛАЧУТ

Почему мы плачем	86
Почему женщины плачут чаще, чем мужчины	87
1. Слезы промывают глаза	87

2. Слезы снимают стресс	88
3. Слезы служат эмоциональным сигналом	88
Слезы и эмоциональный шантаж	89
<i>Как работает шантаж</i>	89
Практикум: история Джорджианы	89
Эмоциональный шантаж	91
Практикум: история Розмари	91
Мужчины и эмоциональный шантаж	94
Практикум: история Дэмьена	96
Обычная тактика эмоционального шантажа	98
Практикум: история Джулии	100
Практикум: история Стивена	101
Практикум: история Ирен	103
Как справиться с эмоциональным шантажистом	106
Что следует сказать шантажисту	107
Когда шантажист и сам во мраке	108
Когда шантаж становится пожизненным	110

ГЛАВА 4

СЕКРЕТ ТОГО, КАК ЖЕНЩИНЫ ОЦЕНИВАЮТ МУЖЧИН

Мужчины видят только «общую картину»	114
Наш эксперимент с Брайаном и Лоррен	116
<i>Как Брайан оценил свой месяц</i>	117
<i>Как Лоррен оценила свой месяц</i>	120
<i>Штрафные очки</i>	121
<i>Реакции Лоррен и Брайана</i>	122
<i>Решение для женщин</i>	122
<i>Решение для мужчин</i>	123
<i>А теперь проделаем тест вместе</i>	123
<i>Резюме</i>	124

ГЛАВА 5

РАСКРЫТИЕ СЕМИ МУЖСКИХ ТАЙН

1. Почему мужчины ничего не знают о жизни своих друзей? . . .	128
<i>Решение</i>	130
2. Почему мужчины так боятся обязательств?	131
<i>Практикум: Джефф и Салли</i>	131
<i>История Джеффа</i>	131

<i>История Джоди</i>	132
<i>Что же произошло</i>	132
<i>О чем думают большинство мужчин</i>	134
<i>Решение</i>	135
3. Почему мужчины испытывают потребность всегда быть правыми?	136
<i>Практикум: Джеки и Дэн</i>	138
<i>Ты мне не доверяешь?</i>	139
<i>Решение</i>	139
4. Почему взрослые мужчины так интересуются «мальчиковыми» игрушками?	140
<i>Проекты «сделай сам»</i>	142
5. Почему мужчины одновременно могут заниматься только одним делом?	144
6. Почему мужчины так увлекаются спортом?	146
<i>Решение</i>	148
7. О чем мужчины говорят в туалете?	149

ГЛАВА 6

ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА — ЕГО МАТЬ

Встретьтесь с драконом	152
Его мать — ее крест	153
Они не такие плохие	154
Практикум: Анита и Том	154
Почему быть свекровью так тяжело?	155
Практикум: Марк и Джулия	156
Практикум: Бернадетт, Ричард и Диана	157
<i>Точка зрения Бернадетт</i>	157
<i>Точка зрения Дианы</i>	158
<i>Точка зрения Ричарда</i>	159
Установление границ	164

ГЛАВА 7

КАК ЖЕНЩИНЫ ОБРАЩАЮТСЯ СО СЛОВАМИ

1. Почему женщины так любят болтать?	169
<i>Решение для мужчин</i>	173
<i>Решение для женщин</i>	173