

АЛЛАН &
БАРБАРА ПИЗ

ПОЧЕМУ
МУЖЧИНЫ ВРУТ,
А ЖЕНЩИНЫ
РЕВУТ

АЛЛАН &
БАРБАРА ПИЗ



БОМБОРА™

Москва 2018

УДК 159.922.1
ББК 88.53
П32

Allan Pease
Barbara Pease
WHY MEN LIE AND WOMEN CRY

© Allan Pease, 2002 + This edition published by arrangement
with Dorie Simmonds Agency Ltd. and Synopsis Literary Agency

Перевод с английского Т. Новиковой

Художественное оформление Е. Савченко

Пиз, Аллан.

П32 Почему мужчины врут, а женщины ревут / Аллан Пиз, Барбара Пиз ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. – Москва : Эксмо, 2018. – 320 с. – (Аллан и Барбара Пиз. Лучшие книги).

ISBN 978-5-04-193992-2

Быть мужчиной нелегко, но и женщиной не проще... Личные и семейные отношения подвергаются таким же стрессам, как и вся наша сумасшедшая жизнь. Женщины злятся, а мужчины удивляются и ничего не понимают. Нарушение распределения мужских и женских ролей в современной жизни приводит к неминуемым конфликтам. Всемирно известные эксперты по межличностным взаимоотношениям Аллан и Барбара Пиз в своей умной и увлекательной книге попытались найти ответы на те вопросы, которые задает себе женщина, проснувшись воскресным утром: «Почему мужчины вечно посматривают на других женщин? Почему они всегда диктуют нам, как мы должны думать и поступать?» Мужчины твердят совсем иное: «Почему женщины вечно нас пилият? Почему они никогда заранее не говорят о своих желаниях?» Оцените эту книгу по достоинству, и, быть может, море вашей совместной жизни станет намного спокойнее!

УДК 159.922.1
ББК 88.53

ISBN 978-5-04-193992-2

© Новикова Т., перевод на русский язык,
2006
© Издание на русском языке, оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2018

ИЗ ЭТОЙ КНИГИ ВЫ УЗНАЕТЕ:

- Почему мужчины не любят говорить о любви
- Почему мужчины так боятся брать на себя обязательства
- Почему мужчинам вечно кажется, что женщины их пилят
- Почему женщины не умеют ясно излагать свою точку зрения
- Почему женщины часто преувеличивают
- Почему женщины так любят поболтать

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ	15
Почему это так тяжело для мужчин и женщин	16
Почему у мужчин и женщин столько проблем?	19
Путешествуем по миру	21
Изучайте второй язык	22
«Не следует ли мне изменить пол?»	22
Личный опыт	23
И наконец...	23

ГЛАВА 1

ЛЕСОПИЛКА – КОГДА КТО-ТО ПРОСТО НЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ

Женское пиление против мужского нытья	27
Пиление в веках	28
Как чувствует себя пилильщик?	29
Как чувствует себя жертва?	31
Почему из женщин получаются	
такие замечательные лесопилки?	31
Почему пиление не приводит ни к чему хорошему?	34
Когда возникает наиболее неприятное пиление?	35
Пиление может быть просьбой о признании	37
Материнский комплекс	39
Решение проблемы: говорите то, что вы хотите сказать	39
Решение проблемы: говорите, что вы чувствуете	41
Решение проблемы: техника «я, мне»	43
Решение проблемы: дайте мужчине полчаса, чтобы успокоиться	44
Решение проблемы: заставьте детей сделать то, что вы хотите	45
Не пилите – воспитывайте их	46
Решение проблемы: займемся с детьми	48
Как понять того, кто пилит	48
Проблемы жертвы	49
Проблемы того, кто пилит	50

ГЛАВА 2

СЕМЬ МУЖСКИХ ПРИВЫЧЕК, КОТОРЫЕ ВЫВОДЯТ ЖЕНЩИН ИЗ СЕБЯ

1.	Почему мужчины всегда предлагают решения и дают советы?	54
	Почему женщины раздражают мужские решения	55
	Практикум: Сара и Энди	56
	Как Энди мог бы исправить положение?	58
	Когда вы хотите заняться бизнесом с представителем противоположного пола	60
	Как избежать скор с представителями противоположного пола	60
	Решение	61
2.	Почему мужчины постоянно переключают каналы телевизора?	61
	Решение	64
3.	Почему мужчины не могут остановиться и спросить дорогу?	64
	Решение	66
4.	Почему мужчины всегда оставляют сиденье туалета поднятым?	66
	Решение	69
5.	Почему мужчины терпеть не могут ходить по магазинам?	70
	Как покупать продукты	72
	Как покупать одежду	72
	Решение	73
6.	Почему у мужчин такие ужасные привычки?	74
	Вредные продукты	75
	Решение	76
7.	Почему мужчины любят непристойные шуточки?	77
	Как шутки и юмор снимают боль	79
	Не обижайтесь	81
	Усвоенное поведение – во всем виновата его мать	82
	Перевоспитание мужчины	83

ГЛАВА 3

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ПЛАЧУТ

Почему мы плачем	86
Почему женщины плачут чаще, чем мужчины	87
1. Слезы промывают глаза	87

2. Слезы снимают стресс	88
3. Слезы служат эмоциональным сигналом	88
Слезы и эмоциональный шантаж	89
Как работает шантаж	89
Практикум: история Джорджианы	89
Эмоциональный шантаж	91
Практикум: история Розмари	91
Мужчины и эмоциональный шантаж	94
Практикум: история Дэмьена	96
Обычная тактика эмоционального шантажа	98
Практикум: история Джуллии	100
Практикум: история Стивена	101
Практикум: история Ирен	103
Как справиться с эмоциональным шантажистом	106
Что следует сказать шантажисту	107
Когда шантажист и сам во мраке	108
Когда шантаж становится пожизненным	110

ГЛАВА 4

СЕКРЕТ ТОГО, КАК ЖЕНЩИНЫ ОЦЕНИВАЮТ МУЖЧИН

Мужчины видят только «общую картину»	114
Наш эксперимент с Брайаном и Лоррен	116
Как Брайан оценил свой месяц	117
Как Лоррен оценила свой месяц	120
Штрафные очки	121
Реакции Лоррен и Брайана	122
Решение для женщин	122
Решение для мужчин	123
А теперь проделаем тест вместе	123
Резюме	124

ГЛАВА 5

РАСКРЫТИЕ СЕМИ МУЖСКИХ ТАЙН

1. Почему мужчины ничего не знают о жизни своих друзей?	128
Решение	130
2. Почему мужчины так боятся обязательств?	131
Практикум: Джейф и Салли	131
История Джейффа	131

<i>История Джоди</i>	132
<i>Что же произошло</i>	132
<i>О чём думают большинство мужчин</i>	134
<i>Решение</i>	135
3. Почему мужчины испытывают потребность	
всегда быть правыми?	136
<i>Практикум: Джеки и Дэн</i>	138
<i>Ты мне не доверяешь?</i>	139
<i>Решение</i>	139
4. Почему взрослые мужчины так интересуются	
«мальчиковыми» игрушками?	140
<i>Проекты «сделай сам»</i>	142
5. Почему мужчины одновременно могут	
заниматься только одним делом?	144
6. Почему мужчины так увлекаются спортом?	146
<i>Решение</i>	148
7. О чём мужчины говорят в туалете?	149

ГЛАВА 6 ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА – ЕГО МАТЬ

Встретьтесь с драконом	152
Его мать – ее крест	153
Они не такие плохие	154
Практикум: Анита и Том	154
Почему быть свекровью так тяжело?	155
Практикум: Марк и Джулия	156
Практикум: Бернадетт, Ричард и Диана	157
<i>Точка зрения Бернадетт</i>	157
<i>Точка зрения Дианы</i>	158
<i>Точка зрения Ричарда</i>	159
Установление границ	164

ГЛАВА 7 КАК ЖЕНЩИНЫ ОБРАЩАЮТСЯ СО СЛОВАМИ

1. Почему женщины так любят болтать?	169
<i>Решение для мужчин</i>	173
<i>Решение для женщин</i>	173