



ИННА
МЕТЕЛЬСКАЯ-ШЕРЕМЕТЬЕВА

ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ?

КУЛИНАРНАЯ И НЕ ТОЛЬКО ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
✓ ИДЕАЛЬНОЙ ЖЕНЫ ✓

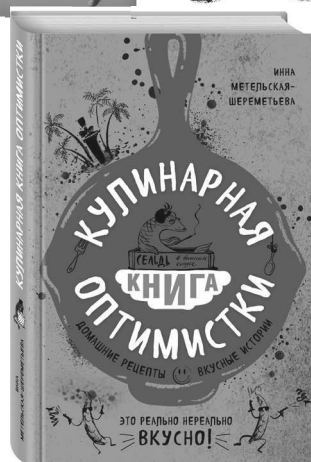
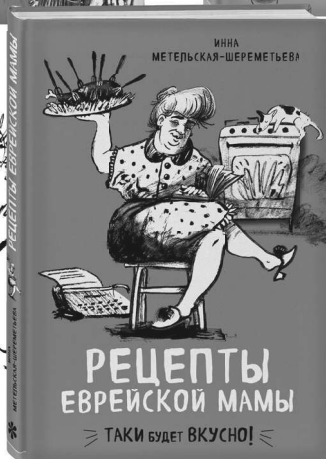
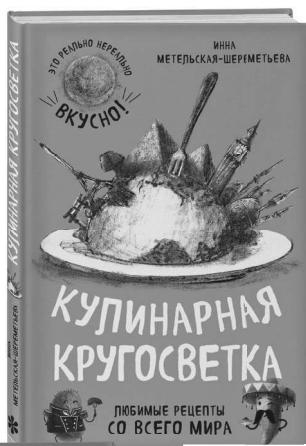
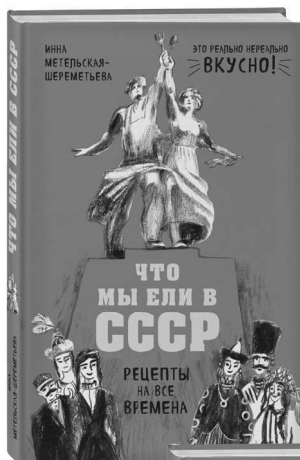


ПУСТЬ У ВАС ВСЕ БУДЕТ
≡ ВКУСНО И ГЛАДКО! ≡



МОСКВА
2019

Простые, лихие, искрометные, яркие, ароматные – прямо как в фильмах Кустурицы – блюда от **Метельской-Шереметьевой** не смогут оставить равнодушными абсолютно никого!



КАК ПРИГОТОВИТЬ ЧТО-ТО, ЧТОБЫ ВСЕ ПРОСТО СТОНАЛИ ОТ ВОСТОРГА И НАХВАЛИВАЛИ ВАШИ КУЛИНАРНЫЕ ТАЛАНТЫ...
ИНТЕРЕСНО?

А это лишь маленькая толика из сокровищницы рецептов талантливой женщины и отменного кулинара – **ИННЫ МЕТЕЛЬСКОЙ-ШЕРЕМЕТЬЕВОЙ**.



Содержание

Введение 10

ГЛАВА 1. Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ТЫ МЕНЯ СЛУШАЛА, НО НЕ ОСУЖДАЛА

*(а также рецепты сэндвичей, бутербродов, канане для
легкого перекуса под задушевные разговоры)*

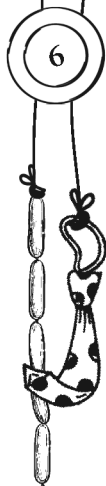
Испанский сэндвич бокадильо	21
Гравлакс	22
Венесуэльская арпа	24
Французский крок-мадам	25
Голландский сэндвич	26
Вьетнамский бань-ми	27
Американский домашний сэндвич «Грязнуля Джо»	29
Канадский сэндвич «Монреаль»	31
Еврейский бубличный сэндвич с лососем	33
Турецкий донер-кебаб	34
Гавайские тосты с ананасами	36
Настоящий хот-дог	37
Английский «Туна салат сэндвич»	39
Индийский вада-пав	41
Японский сэндвич кацу-сандо	43
Датский смёрребрёд	45
Пуэрториканская триплетта	46
Сербская плескавица	47
Финский парелайнен	49
Южноафриканский гэтсби	50
Кубинский медианоче	51

ГЛАВА 2. Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ТЫ ВЫСКАЗЫВАЛАСЬ, НЕ ДАВАЯ МНЕ СОВЕТА, ПОКА НЕ ПОПРОШУ

*(а также полезные рецепты любимых мужских салатов для
ужина на скорую руку)*

Салат-компромисс «Любимый промахнулся»	58
Салат-компромисс «Давай не пойдем в суши-бар»	60
Салат-компромисс «Или море, или шуба!»	62
Закуска-компромисс «А моя мама готовила лучше!»	65
Салат-компромисс «Как вы лодку назовете, так она и поплывет»	69
Салат-компромисс «В этом ты не Копенгаген!»	72
Салат-компромисс «Кроме тебя мне никто не нужен»	74





Салат-компромисс «Миссия невыполнима!»	76
Салат-компромисс «Мы с тобой самые-самые»	79

ГЛАВА 3. Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ТЫ ДОВЕРЯЛА МНЕ, НИЧЕГО НЕ ТРЕБУЯ

(а также рецепты закусок для романтического вечера)

«Золотая рыбка» в соусе с шампанским	85
Необыкновенный картофель с шампиньонами.	87
Курочка в дижонском стиле	89
Купаты с виноградом в сицилийском стиле	91
Куриные грудки «Лимончелла»	93
Стир-фрай из телятины в тайском стиле.	95
Баклажанная пармиджана	98
Паста «Норма»	101
«Сырный восторг»	104
Скандинавский салат «Сьоеккола»	107
Вителло тоннато	109
Кролик в островном стиле	111
Кальмар «Дикое пламя»	113
Каша с рыбой	115

ГЛАВА 4. Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ТЫ БЫЛА МОЕЙ ПОДДЕРЖКОЙ, НЕ ПЫТАЯСЬ РЕШАТЬ ЗА МЕНЯ

(а также рецепты любимых мужчинами первых блюд)

Постный борщ с большим секретом	121
---	-----

КОЛЛЕКЦИЯ ГОРОХОВЫХ СУПОВ

Классический гороховый суп	123
Тибетский гороховый суп.	125
Сирийский гороховый суп с лапшой	126
Дрезденский суп из мозгового горошка	127
Амстердамский гороховый суп	128
Армянский гороховый суп	129
Гороховый суп по-мадридски	130

ЩИ В ВАРИАНТАХ

Классические купеческие щи из кислой капусты.	132
Классические щи из свежей капусты	134
Щи постные с грибами на двух видах капусты	136
Зеленые щи	138

СОЛЯНКИ В ВАРИАНТАХ

Сборная мясная солянка	140
Сборная рыбная солянка	142
Солянка по-татарски.	144
Солянка по-матросски	146
Соляночка из потрошков	148

УХА И РЫБНЫЕ СУПЫ

Уха одесская «Привоз».	150
Уха из петуха	153
Сложная парадная венгерская уха	155
«Злая» уха	157
Сливочная уха на рыбной мелочи «Хортица».	159

ГЛАВА 5. Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ТЫ ЗАБОТИЛАСЬ ОБО МНЕ,
НО НЕ ОТНОСИЛАСЬ КАК МАТЬ К СЫНУ

*(а также рецепты, которые каждый мужчина помнит
и любит с детства)*

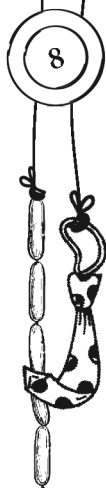
Ленивые голубцы	165
Картофельная детсадовская запеканка с мясом	167
Гуляш с подливкой	169
Тефтели в соусе	171
Омлет духовой	173
Творожная запеканка по ГОСТу	174
Рыбная запеканка «Праздничная»	175
Пафле печеночное	177

ГЛАВА 6. Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ТЫ НА МЕНЯ
СМОТРЕЛА С ВОЖДЕЛЕНИЕМ, ЧТОБЫ ТЫ МЕНЯ
ХОТЕЛА ПОСТОЯННО, НЕ ПЫТАЯСЬ ЧЕГО-ТО
ОТ МЕНЯ ДОБИТЬСЯ

*(а также рецепты возбуждающих блюд с афродизиаками
и морепродуктами)*

Макароны с тунцом (Туна нуддл кассероль)	185
Суп «Ялтинский ловелас».	187
Мусс «Дюссе» фантазийный с креветками	188
Баранина по-восточному	190
Кальмары в сметане	191





Салат из яблок, орехов и меда	193
Бананы в вине	194
Салат из кальмаров и консервированной кукурузы	195
Фруктовый салат с морской капустой	196
Курица в вине	197
Салат из креветок, тыквенных семечек и зелени	198

ГЛАВА 7. Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ТЫ МЕНЯ ОБНИМАЛА, НО НЕ ДУШИЛА

*(а также рецепты, где много-много мяса
и много-много рыбы)*

Эгусси по-нигерийски	204
Бекон домашний	207
Кролик по-новозеландски	208
Пирог мясной «Веллингтон»	210
Ребрышки свиньи (телячьи) «Закусон»	212
Баранья нога по-иордански.	214
Тонкацу из свинины	216
Мясо по-китайски с перцем и фасолью	218
Айвобарашек	220
«Буржуй в телогрейке»	222
Идеальная кета	223
«Судак-самурай»	225
Английский паштет из скумбрии (макрели)	227
Котлета «Гнездо глухаря»	228
Домашняя ветчина.	230

ГЛАВА 8. Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ТЫ ЗНАЛА О МОИХ НЕДОСТАТКАХ, ПРИНЯЛА ИХ И НЕ ПЫТАЛАСЬ МЕНЯ ИЗМЕНИТЬ

(а также рецепты «мужественной» домашней выпечки)

Хлеб на закваске	239
Знаменитое курабье	241
Восточные кутабы	243
Альфахорес	244
Забывтый пирог «Зебра»	246
Быстрый бисквит к чаю	247
Пирог «Невский»	249

Содержание

Пирог «Лакомка»	253
Пирог домашний с маком	256
Булочка ванильная	259
Французская булочка бриошь	261
Французская картофельная булочка	264
Французский багет	266
Пирог с капустой «Праздничный»	268
Пицца классическая для любителей истории	271
Маргарита	274
Карбонара	274
Маринара с креветками	275

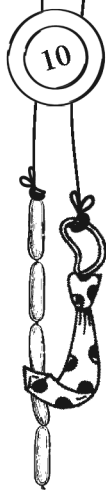
ГЛАВА 9. Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ТЫ ЗНАЛА... ЧТО МОЖЕШЬ
НА МЕНЯ РАССЧИТЫВАТЬ... ВСЕГДА И БЕЗ
ОГРАНИЧЕНИЙ

*(а также рецепты блюд, которые мужчина сможет
приготовить без вас, но и для вас)*

Картошечка с беконом	284
Чайные гренки	285
Праздничная свинина по-руански	287
Жаркое шашлычное	289
Запеканка «Суровая беловская»	290
Простая жаренка	291
Мужской праздничный салат	293
Большие фахитас с курицей и фасолью	295
Салат «Капрезе»	296
Домашнее сухое вино	298

ЗАКЛЮЧЕНИЕ	299
----------------------	-----





Введение

Каждая девочка мечтает о том, чтобы вырасти, встретить настоящего принца и обязательно выйти за него замуж. И, что удивительно, почти у каждой мечта сбывается, принц (ну, почти принц) рано или поздно обнаруживается, делает предложение руки и сердца, родители затевают пышную свадьбу, и молодые начинают жить-поживать, добра наживать.

Замечательная сказка, которая, увы, далеко не у всех длится всю жизнь. Почему? Ну, наверное, потому, что в небольшой метраж среднестатистической квартиры внезапно втискиваются две безграничные Вселенные, два Космоса, имя которым Мужчина и Женщина. Заметьте, не Вы и Ваш муж, а именно непостижимые и непохожие миры — Он и Она. И столкновение этих миров, подобно взрыву сверхновой, должно привести к появлению принципиально иной планеты под именем Мы, или испепелить, развеяв по бесконечности, наши мечты, надежды, чаяния...

Согласитесь, первый вариант предпочтительнее. Ну, хотя бы потому, что мы уже пообещали тетеньке из ЗАГСа и даже батюшке в церкви жить вместе в горе и в радости, в болезни и в здравии, а еще любить друг друга до последнего вздоха, чтобы даже умереть в один день.

Как к этому прийти? И сложно, и просто одновременно. Так же, как приходят ученые к важному открытию (то есть путем проб и ошибок), как возникает любовь с первого взгляда (то есть необъяснимо), как учат нас любимые детские сказки (идти к добру, побеждая зло) или как рассказывали в детстве наши бабушки (понимая, прощая и жалея). Именно в этом горниле совместного жития и рождается из нашей пылкой и неокрепшей, но крылатой и чудесной любви Любовь настоящая, зрелая, терпеливая, жертвенная, Любовь на все времена.