

Ксения Волгина

**Как не надо вести себя
на первом свидании**

49 простых правил

УДК 37.0
ББК я92
В67

Волгина К.

В67 Как не надо вести себя на первом свидании. 49 простых правил / К. Волгина. — М. : Научная книга / RUGRAM, 2021. — 90 с. — (Азбука для взрослых).

ISBN 978-5-521-75130-3

Свидание — это всегда волнение, приятное и не очень. В этой книге вы узнаете 49 правил о том, как не стоит вести себя на первом свидании, чтобы оно прошло отлично.

BIC VF
BISAC FAM000000

ISBN 978-5-521-75130-3

© Т8 RUGRAM, оформление, 2021
© Т8 Издательские технологии, 2021

Глава 1. Подготовка к встрече

Правило № 1. Будь позитивна

Позитивный настрой – один из важнейших моментов, от которого зависит успех затеянного вами предприятия.

Перед первым свиданием не волнуется только отчаянный, тем более если оно долгожданное, с пригланувшимся кандидатом. Однако поддаваться панике – это значит навредить себе и свести на нет все предпринятые ранее вами попытки привлечь понравившегося молодого человека. Всячески старайся удерживать себя от любого негативного состояния или проси помочь тебе в этом подругу. Помни, что лучше всего помогает справиться с паникой или хандрой их диагностика.

Противостоять волнению можно осознанно или просто отвлекая себя каждый раз каким-нибудь занятием. Можно самой придумать и выполнить различные упражнения в борьбе с накатившей волной паники, смущения, сомнения. Эффективнее бороться с этим явлением осознанно. Попробуйте понять, что волнение никогда ничего хорошего не дает, только выбивает из колеи, приводя в итоге к тому, что все, что вы запланировали случится «в точности, да наоборот».

Если вы сразу настроитесь на печальный исход вашего свидания, то скорее всего, это так и случится – вы уже наперед знаете, чем все закончится, а значит, и вести себя будете в соответствие с вашими мыслями. Наверное, вы слышали о теории материализации мысли – то, что мы планируем и каким себя представляет наше будущее, то и происходит в реальности.

Ко всему прочему, мысль не только материализуется, но и передается соседу, собеседнику, и все ваши переживания, сомнения начнут влиять на молодого человека, что определенно скажется на ваших взаимоотношениях. Разве этого вы хотели? А ведь молодой человек сам, наверное, немало волнуется.

Не надо переживать и бояться – ведь вы уже сделали одну важную вещь – заинтересовали интересующего вас человека, который пригласил на свидание. Теперь ваша задача – не потерять его интереса к вам, держаться так же, как и всегда.

Бывает, что человеку тяжело скрыть волнение, а бывают те, чьи переживания внешне никак не заметны. Но не думайте, что люди рождаются «безэмоциональными». Скорее всего это долгие годы тренировок. В любом случае знайте, что со временем и у вас может получиться контролировать себя и подчинять своей воле эмоции, необходимо лишь приложить немного усилий.

Не стесняйтесь своих чувств – волноваться перед первым свиданием вполне естественно, и не стесняйтесь в этом признаться. Может быть, признавшись в своих чувствах, вам станет легче общаться с избранником?

А как внешне отражаются на вас волнения? Вы начинаете замыкаться в себе, с недоверием взираете на окружающих? Как вы полагаете, женщина от этого становится привлекательнее? Бывает еще хуже, когда девушка все свидание глядит в пол, не поднимая головы, не проявляет никакой инициативы, и теребит или роняет предметы. Какой бы вы ни были симпатичной и умной девушкой, в таком состоянии вы вряд ли кому-то сможете понравиться. Поэтому отбросьте все сомнения, не драматизируйте события, учитесь настраиваться на позитивный лад. Не бойтесь тех ошибок, которые вы нарисовали в своем воображении. Собираясь на свидание,

прокручивайте в мыслях различные сюжеты развития вашего свидания, но все они должны быть со счастливым концом. Подумайте, что вы больше хотите: зависеть от ситуации, от случая и воли других людей или самим быть создателем своей счастливой судьбы?

Не казните себя за свои прежние ошибки, если они были, а лучше старайтесь их не допускать. Помните, что улыбка и позитивный настрой помогут вам «сгладить углы» в любой ситуации, а также разрядить обстановку, если это понадобится. Коли вы пришли на свидание, не портите его, не дайте дурному настроению войти в вашу жизнь. Начните свидание с улыбки, и будьте уверены, что радостную и счастливую девушку гораздо приятнее видеть рядом с собой, чем угрюмую буку. Помните – общаться с позитивно настроенным человеком – одно удовольствие. И пусть улыбка станет вашей привычкой при знакомстве с людьми!

Как только заметите в себе признаки негативного настроения, всячески боритесь с этим в самом начале их появления, не запускайте этот механизм, иначе остановить его потом вам вряд ли удастся. Не поддавайтесь! Не отпугивайте удачу!

Правило № 2. Не откладывайте свидание надолго

Если вы хотите, чтобы свидание состоялось, то не стоит откладывать его. Ведь ваш партнер подумает, что вы просто хотите ему отказать, но не знаете, как это сказать, а поэтому постоянно откладываете встречу.

Не откладывайте более двух раз первую встречу, не переносите ее без уважительной причины, иначе первое свидание так и не состоится.

Естественно, перед свиданием каждый волнуется, особенно если это происходит у человека впервые, особенно если избранник, к которому идешь, очень нравится. Однако ваше поведение может быть неверно истолковано второй стороной, ведь вы не можете знать наверняка, что в мыслях у того человека, тем более вы или почти незнакомы с ним или вовсе вам о нем ничего не известно.

Есть люди, которым прежде, чем они на что-либо решатся, необходимо как следует «потомиться»: набраться смелости, все хорошенько обдумать, взвесить все «за» и «против», все предусмотреть. Для них лучше позже, чем раньше, и перенос встречи их не сильно огорчит, а лишь даст возможность получше подготовиться. Эти люди спокойно переживут и две, и три отсрочки, лишь бы понравившаяся девушка не сказала «нет» окончательно. Однако, как раз такие люди – наиболее ранимы и обидчивы, и ваше затягивание встречи болезненно переносится ими, оставляя в душе след. Переносы встреч 2 или 3 раза подряд чаще всего расцениваются такими людьми как вежливый отказ, и уж скорее всего они больше не будут делать попыток вас пригласить. Если добавить еще и то, что у вашего избранника тоже могут случаться непредвиденные обстоятельства, тогда вы рискуете тем, что ваше свидание так и останется в планах.

Люди иного темперамента, напротив, не любят и не терпят всяческих загадок, не желают жить в предвкушении, а хотят поскорее познакомиться и понять – тот ли это человек, кого они ожидали увидеть, или все же встреча была ошибкой. Если такому человеку отказать даже один раз, то интерес к вам может сильно угаснуть, и вам необходимо будет подыскать причину переноса свидания посерьезнее, чем просто занятость. Знайте, что такие люди крайне амбициозны и отсрочку без

уважительной причины не простят ни разу, а вас еще могут охарактеризовать как человека, который «ни рыба ни мясо», и навсегда потерять к вам интерес. Таким людям ожидание тягостно и невыносимо, и они скорее предпочтут перейти к более сговорчивой, хоть и менее симпатичной претендентке. Если даже такой человек дождется встречи с вами, то эта встреча будет уже не на пике радостного ожидания, а на его спаде, и это свидание не будет для него таким волнительным. Поэтому заинтриговывайте, но не гасите всякий интерес к вам. Ваша проверка кандидата на прочность в этом случае может стоить потери человека, с которым, возможно, у вас сложились бы отношения. Не испытывайте судьбу!

Еще хотелось бы отгородить неопытных девушек от любителей длительных переписок и разговоров без конца. Эти люди знакомятся по телефону или Интернету, часами занимают вас разговорами, рассказывая о себе, постоянно интересуясь вами и даже иногда доверяя свои тайны. Минус только один – они никогда не решатся на встречу с вами. Этим людям удобно иметь виртуального собеседника, им и так хорошо, а к реальным встречам они не готовы и будут всячески их избегать: постоянные отговорки, откладывание встреч т. п.

Лучше оставьте сразу такого претендента. Эти люди не хотят ничего менять или боятся, но желаемого вы от них не дождетесь.

Самым правильным решением в любой ситуации будет не затягивать и не торопиться с ответом, а если человек вам хоть немного приятен, назначить время и познакомиться поближе. К тому же бывает так, что с первого свидания нельзя понять, ваша это половинка или нет. Ваша задача на данном этапе состоит в том, чтобы заинтересовать нужного вам человека и не успеть отпугнуть его или отбить у него желание раньше времени.

Оставьте игру в кошки-мышки, воспитание у вашего претендента терпения и тому подобное на более поздний период, а сейчас лучше дайте ему понять, что вам он небезразличен, что вы его не избегаете, и... встретиться. Ну, а если же вы в чем-то не полностью готовы к встрече, то подумайте: так ли это необходимо и не упустите ли вы большее из-за не самого главного.

Правило № 3. Не меняй облик в последний момент

Не стоит вносить в свой имидж какие-либо изменения перед первым свиданием. Не стоит удивлять и шокировать вашего избранника кардинальными переменами в своем внешнем виде.

Не экспериментируй с собой накануне свидания, лучше останься такой, какой он тебя уже видел. Спросите «Почему же не следует этого делать, ведь как раз перед новым свиданием женщине больше всего хочется изменить что-то в своем внешнем виде, как-то по-особенному приукрасить себя?»

Приукрасить свой внешний облик, внести в него что-то новое, приготовить самый лучший наряд – все это не только можно, но и нужно делать любой женщине перед первым свиданием. Однако не стоит накануне свидания кардинально менять свой имидж: менять прическу, перекрашивать волосы на абсолютно противоположный цвет, делать необычно интенсивный для себя загар.

Дело в том, что первое свидание – это достаточно волнующее событие, а перемена в облике требует привыкания, переосмысливания себя новой, необычной, а это приведет к тому, что во время свидания вы постоянно будете отвлекаться на свой переменившийся стиль. Будете все время обращать внимание на свой новый облик: искать

свое отражение в витринах на улице, поправлять кажущиеся неполадки, обращать внимание на взгляды прохожих. А ведь не это сейчас для вас важно! Вам важно будет показать себя на первом свидании в целом, оставить о себе приятное впечатление, а также как можно больше узнать о вашем избраннике, понять, что он за человек. А он, глядя на вас, занятую только собой, на ваш слишком красивый, необычный наряд или макияж, решит, что вы пустая модница, избалованная кокетка. Все-таки все должно быть красиво, гармонично, но не вычурно и без лишних, ненужных деталей. Первое свидание – это все же не свадьба и не бал-маскарад, где обилие кружев с трудом дает вам сделать шаг. Не нужно делать героических поступков и надевать на первое свидание туфли на шпильках, если до этого вашим стилем были джинсы и кроссовки – вы просто не научитесь правильно ходить в непривычной обуви за один день, а можешь и вовсе не выдержать в них до конца свидания. Не следует также надевать короткую облегающую юбку, если до этого в твоём постоянном пользовании были брюки. Ношение каждой вещи требует определенных навыков. И выглядеть надо так, как этого требует тот или иной стиль, ведь стиль – это один из способов выражения состояния души человека, его индивидуальности.

Менять свой стиль, имидж перед первым свиданием лучше загодя и продуманно еще и потому, чтобы не вводить в заблуждение вашего избранника относительно вашей индивидуальности. Представьте, что вам удалось узнать, что в его вкусе девушки, предпочитающие классический стиль. И вы подбираете себе соответствующий наряд, приходите на свидание, ведете себя соответствующим образом. Молодой человек, как и следовало ожидать, склоняется в вашу пользу. Каково же будет его изумление, непонимание, когда вы, не выдержав

собственных испытаний, на второе свидание приходите, как обычно, в потертых джинсах с цепями и металлическими браслетами?

Создавайте свою индивидуальность, свой стиль, не похожий на других. И тогда вам не придется угадывать, каких девушек предпочитает тот или иной молодой человек, да и не стоит этого делать. Есть мужчины, которые думают, что предпочитают высоких блондинок, а всю жизнь влюбляются в невысоких брюнеток, сами того не замечая. Думайте только о том, какое впечатление вы будете производить своим внешним видом, своими манерами.

И все-таки, если встреча должна состояться по каким-то причинам раньше запланированного времени, или вовсе через 15 мин, не паникуйте и ничего не меняйте, иначе испортите все безвозвратно.

Просто увлажните слегка кожу лица, не стирая косметики, а подушечками пальцев помассируйте слегка веки и освежите цвет губной помады на ваших губах. Затем вам останется только поправить прическу и протереть туфли до блеска. Вы готовы, можете идти на встречу! Полностью отдайтесь новым впечатлениям, и пусть ничто вас не тревожит!

Правило № 4. Не разочаруй его

Не стоит слишком приукрашивать себя на первой встрече. Если вы будете приписывать себе достоинства, которые не имеют к вам никакого отношения, то вашего избранника может постигнуть разочарование.

Люди всегда склонны приукрасить себя перед новым человеком, а уже тем более женщина перед мужчиной. Однако, если не учитывать мысли и чувства того, с кем