

А. Дмитриева

# ЛЕЧЕНИЕ МЁДОМ

УДК 615.89  
ББК 53.59  
Д53

Дмитриева, А.  
Д53 Лечение мёдом / А. Дмитриева. – М. : T8RUGRAM /  
Научная книга. – 160 с.

ISBN 978-5-519-61421-4

Всем известно, что мёд является одним из ценнейших продуктов. В его состав входят минеральные вещества, полезные микроэлементы, витамины и ферменты. Мёд нормализует работу организма в целом и укрепляет иммунитет. Ещё одно его преимущество заключается в том, что этот продукт может храниться на протяжении долгого времени, оставаясь таким же полезным и вкусным.

Наша книга содержит множество интересных сведений о мёде, его химическом составе и полезных свойствах. Вы узнаете о применении мёда и других продуктов пчеловодства в лечении различных заболеваний и в косметологических целях.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 615.89  
ББК 53.59  
ВІС MMZ  
BISAC MED000000

*Издательство не несёт ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.*

ISBN 978-5-519-61421-4

© T8RUGRAM, оформление, 2017  
© ООО «Литературная студия  
«Научная книга», издание, 2017

## ВВЕДЕНИЕ

Наши предки с давних пор занимались добычей меда, распознав его огромную ценность для всего человеческого рода. Ведь продукты пчеловодства — это и дополнительный продукт питания, и замечательное лекарство, и неплохое косметическое средство.

Благодаря своим антисептическим свойствам в медицине широко используется пчелиный мед, который обладает способностью останавливать рост болезнетворных микроорганизмов. Он помогает при лечении язв и ран, заболеваний внутренних органов, глаз, кожи, способствует снижению артериального давления, лечению запоров, неврозов, бессонницы.

Пчелиный яд оказывает лечебное действие на функции нервной, сердечно-сосудистой, эндокринной систем. Он применяется для снижения артериального давления и уровня холестерина, для лечения ревматических заболеваний. Также пчелиный яд имеет антибактериальное, противовоспалительное и радиозащитное действия.

Прополис, или пчелиный клей, также широко используется в фармакологии. Препараты, изготовленные на его основе, применяют для лечения незаживающих ран, ожогов, абсцессов, отморожений, терапевтических заболеваний внутренних органов, воспалений уха, горла и носа и др. Эффективен прополис при лечении туберкулеза и некоторых вирусных заболеваний.

Как и прополис, маточное молочко является биологически активным продуктом, который обладает бактерицидным, противовирусным, антитоксическим действием. Это молочко регулирует обмен веществ, артериальное давление, функции внутренних органов. Обладает тонизирующим и общеукрепляющим действиями.

Таковыми же полезными с точки зрения медицины являются и другие продукты пчеловодства: пчелиный воск, пыльца,

перга. Натуральный пчелиный мед представляет собой и прекрасный пищевой продукт, который полезно употреблять людям всех возрастов, особенно детям, больным и старикам. В нем содержатся витамины А и В, регулирующие обмен веществ, влияющие на рост организма и возбуждающие деятельность внутренних органов, особенно нервной системы. Его включают в рацион спортсменов и космонавтов.

Ваши пчелы будут хорошими опылителями посевов и посадок диких и культурных растений. Они опыляют цветы, способствуя образованию плодов и принося этим еще больше пользы. Наблюдения ученых свидетельствуют о том, что, когда вблизи посевов сельскохозяйственных культур находится пасека, урожайность подсолнечника повышается на 30—80%, гречихи — на 40%, люцерны — на 50%, яблонь и груш — на 60%. Представьте, какой большой урожай вы получите, если ваш участок будут опылять пчелы.

Используя пчелиный мед, можно приготовить множество различных блюд. Это и сладости (торты, кексы, пряники, конфеты, фруктовые джемы и мармелады), и напитки (лимонады, коктейли, вина). Медовые вина отличаются оригинальным букетом и замечательными вкусовыми качествами. Издавна на Руси был широко распространен сбитень — особый медовый напиток, который также очень полезен. Если вы начнете разводить пчел, то сами сможете насладиться медовыми винами и сладостями, приготовленными на меду.

И наконец для людей любого возраста и пола особенно полезны медовые маски и косметические препараты, приготовленные с добавлением пчелиных продуктов. Они являются экологически чистыми, питательными и очень ценными. Обладают противовоспалительным действием, разглаживают морщины, обогащают кожу витаминами.

Иными словами, пчела — прекрасный природный фармацевт, а все продукты, получаемые от этого насекомого, находят свое применение в различных областях жизнедеятельности современного человека. Ведь один только мед используется и в

народной лечебной практике, и научной медицине, и парфюмерии, и кулинарии.

Человечество знает о целебных и полезных свойствах меда с древнейших времен, но научное обоснование применения этого продукта получено уже в наши дни.

Всего в меду содержится около 60 различных ферментов и веществ. Составная часть всех его сортов — углеводы. Это глюкоза и фруктоза. В разных сортах бывает неодинаковое количество этих элементов. Например, цветочный липовый мед содержит 35,98% глюкозы и 39,27% фруктозы. Во всех сортах меда имеется до 3% сложного сахара — сахарозы.

Таким образом, 100 г меда дают человеку 335 калорий энергии. По этому показателю мед стоит в одном ряду с сахаром, шоколадом, какао, орехами. Но мед отличается от этих пищевых продуктов тем, что в его состав входят не только углеводы, но и белки, а также особо ценные минеральные элементы, которые делают его полезнейшим диетическим продуктом.

Из минеральных веществ мед содержит соли кальция, натрия, железа, серы, йода, фосфора; в определенных сортах встречается достаточно редкий элемент — радий. Эти минеральные компоненты имеют первостепенное значение для человеческого организма.

Содержит мед в своем составе и ценные микроэлементы: марганец, кремний, алюминий, бор, хром, медь, литий, цинк, осмий, олово и др. Им отводится важная роль в функционировании организма человека. Количество этих элементов, необходимое для нормальной деятельности человека, ничтожно малое, но их нехватка оборачивается серьезными сбоями в функционировании организма и проблемами со здоровьем. Поэтому мед является ценным поставщиком микроэлементов для человека.

В результате подробного изучения выяснено, что мед содержит биогенные стимуляторы, которые способны поднимать жизненный тонус и способствовать быстрому зажив-

## **Лечение мёдом**

---

лению любых ран и других повреждений кожи. Как видите, древнее поверье о том, что мед продлевает молодость, недалеко от истины.

# ГЛАВА 1

## НЕМНОГО ТЕОРИИ

### Пчеловодство: суть вопроса

Люди разводили пчел с давних пор. Еще в археологических памятниках медного века содержатся сообщения о пчелах и полезных свойствах меда. Пчел считали посредниками между миром богов и миром людей. В Вавилонии пчелам поклонялись, как священным животным.

Мед с древности применялся в качестве лечебного средства от различных болезней. И сейчас мед — один из самых популярных средств народной медицины. Существует масса рецептов от недугов и напастей, действие которых испытывали на себе и вы, и ваши знакомые.

Пчеловодство (или разведение пчел для получения меда, воска, пчелиного яда, молочка, прополиса и пыльцы, а также опыления энтомофильных сельскохозяйственных культур) — особая отрасль животноводства. Продукты пчеловодства имеют большое значение в хозяйстве.

Пчелиный мед — ценнейший продукт питания. Он успешно используется в медицинской практике. Пчелиный яд, маточное молочко, прополис и пыльца — эффективные лекарственные средства. Пчелиный воск применяется во многих отраслях промышленности, в том числе в медицине и косметологии.

Неоценимую пользу приносят пчелы как опылители многих сельскохозяйственных культур: гречихи, подсолнечника, огурца, люцерны и т. д.

Пчеловодство ориентируется в основном на использование пчелы медоносной, которую разводят во всех сельскохозяйственных районах земного шара, и в значительно меньшей степени — средней индийской пчелы, обитающей в Азии. В Латинской Америке объектом примитивного пчеловодства являются также безжалые пчелы — мелипоны. В Азии за-

нимаются добыванием меда диких пчел: большой индийской пчелы и малой индийской пчелы. Для опыления специфической культуры, например люцерны, в некоторых странах разводят одиночных пчел.

## История развития пчеловодства

Пчеловодство — древнейшее занятие человека. В его истории выделяют несколько этапов.

Охота за медом диких пчел — разыскивание пчел, поселившихся в дуплах деревьев и расщелинах скал, и отбор у них сотов с медом, что часто приводило к уничтожению гнезд и гибели пчелиных семейств.

Бортневое пчеловодство — содержание пчел в лесу в естественных или искусственных жилищах — бортах, частичный отбор сотов с медом, размножение пчел естественным роением.

Пасечное пчеловодство — содержание пчелиных семей в ульях, установленных на пасеке, в лесу или вблизи жилища, частичный отбор сотов с медом, размножение пчелиных семей естественным и искусственным роением.

Первая дошедшая до нас информация о пчеловодстве Древнего Египта относится к середине IV тысячелетия до н. э. Уже в это время пчеловодство было довольно развито, а пчела являлась символом Нижнего Египта. Египтяне использовали ульи, плетенные из прутьев или керамические, с которыми на плотах и лодках кочевали по Нилу, обеспечивая длительный медосбор благодаря разнице в сроках цветения медоносов в Верхнем и Нижнем Египте. Они хорошо знали целебные свойства меда, воска, прополиса. Во втором тысячелетии пчеловоды Египта составляли отдельное сословие.

Примерно в это же время пчеловодство было хорошо знакомо жителям Вавилонии, Палестины, Ассирии, Аравии, острова Крит.



При раскопках на острове Крит были найдены таблички с линейным письмом, в которых содержались ценные сведения о том, как приготовить эффективное лекарство из меда от насморка. Там же содержалась полезная информация по использованию меда в косметологии, по уходу за кожей лица и волосами.

В Вавилоне мед считался одним из самых драгоценных божественных даров людям. Жрецы усердно молили богиню Иштар о том, чтобы она не обделила своей благодатью и не перестала заботиться о священных пчелах.

В Грецию пчеловодство, вероятно, пришло из Египта. В произведениях Гомера упоминается об употреблении меда в пищу греками, хотя разведением пчел они стали заниматься значительно раньше. В «Илиаде» описан успокаивающий нервы напиток, который готовит пленная девушка ахейским воинам. В напиток входили мед, молоко и яичная мука. В «Одиссее» описывался рецепт приготовления аналогичного средства с употреблением сока наркотического растения.

В VIII в. до н. э. греческие пчеловоды знали, что пчелиная семья состоит из разных особей: матки, рабочих пчел и трутней, — хотя еще и не совсем понимали их назначение.

По свидетельству римского писателя и агронома Колумеллы (I в. н. э.), греки вывозили пчел на медосбор на острова Эгейского моря и даже в Египет. Много полезных сведений можно найти в трудах ученых, живших в V—IV вв. до н. э.: Гекатия Милетского, Анаксагора, Ксенофонта, Теофраста, Аристотеля.

Древнегреческий врач Гален предлагал лечить медом простудные, сердечные, кожные и гинекологические заболевания.

Письменные источники указывают, что в Центральной и Северной Европе пчеловодством занимались уже в первом тысячелетии до н. э. При раскопках на севере Германии были найдены колоды (относящиеся к IV в. до н. э.) и плетенные из соломы и прутьев и обмазанные глиной ульи (II—I вв. до н. э.).

К VI в. н. э. соломенные ульи распространились на большей части Европы, а мед и воск в больших количествах экспортировались в Испанию, Сирию и Палестину.

В средние века немецкие пчеловоды умели формировать отводки, перевозили пчел к источникам медосбора, сохраняли их зимой в ямах, устраивали стационарные павильоны, широко занимались бортничеством. На территории Польши бортничество существовало с I в. н. э. В XIV в. здесь организуются союзы пчеловодов. Возможно, отсюда пчеловодство проникло и в Россию.

## Пчеловодство в России

На территории России пчеловодство также развивалось поэтапно. Наши далекие предки добывали мед и воск, отыскивая в лесах жилища диких пчел. Бортное пчеловодство просуществовало до конца XVIII в., начиная с древних времен, хотя уже в X—XI вв. было распространено и пасечное.

В течение многих столетий мед и воск в огромных количествах вывозили в другие страны. Наряду с пушниной они служили главным предметом экспорта. В начале XVI в. на территории России производство товарного меда достигло почти 10 млн тонн. Этому способствовала богатейшая медоносная база: обширные леса и заросшие растительностью с преобладанием медоносов значительные площади полей, вырубок, лесных гарей.

В XVII в. достигает расцвета колодное пчеловодство, но в конце столетия начинается его общий упадок. Это вызвано массовым уничтожением лесов для расширения сельскохозяйственных земель, получения в большом количестве древесины — сырья и топлива для развивающейся промышленности, что привело к сокращению медоносных угодий. Однако в XVIII в. производство товарного меда все еще достигало внушительных размеров: более 380 тыс. в год. Отдельные крестьянские хозяйства имели, кроме бортней в лесу, пасеки по 500