

Алтынай Ашимбекова

Алберт и путь к себе: история

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-311.6
ББК 84-4
А98

Ашимбекова А.
А98 Алберт и путь к себе: история / Алтынай Ашимбекова – М.: Lennex Corp, —
Подготовка макета: ООО «Книга по Требованию», 2021. – 44 с.

ISBN 978-5-907322-39-4

История, описанная Алтынай Ашимбековой в книге «Альберт и путь к себе», — о поиске счастья и внутренней гармонии с собой.

Каждый человек по своей сути таков: находясь в младенчестве, он мечтает, становясь старше — строит планы, а повзрослев, осуществляет задуманное. К сожалению, не у всех складывается жизнь так, как они хотят. Многие грешат на судьбу, другие начинают себя жалеть, большая часть ломается, и лишь единицы способны что-то изменить...

В своём рассказе автор показывает нам, чего можно добиться, пройдя путь через самопознание, веру и смирение, открыв тайну души, реализовав, казалось бы, нереализуемое...

ISBN 978-5-907322-39-4

© Lennex Corp, 2021
© А. Ашимбекова, 2021

Алтынай Ашимбекова

12+



АЛЬБЕРТ и путь к себе

ИСТОРИЯ



Москва, 2021

УДК 82-32
ББК 84(2=411.2)6-4
А98

Ашимбекова, Алтынай.

А98 Алберт и путь к себе: история / А. Ашимбекова;
худож. М. Остроухова. — Москва: Издательский
и книготорговый холдинг «Новая Страна», 2021. — 44 с.
ISBN 978-5-907322-39-4

История, описанная Алтынай Ашимбековой в книге «Альберт и путь к себе», — о поиске счастья и внутренней гармонии с собой.

Каждый человек по своей сути таков: находясь в младенчестве, он мечтает, становясь старше — строит планы, а повзрослев, осуществляет задуманное. К сожалению, не у всех складывается жизнь так, как они хотят. Многие грешат на судьбу, другие начинают себя жалеть, большая часть ломается, и лишь единицы способны что-то изменить...

В своём рассказе автор показывает нам, чего можно добиться, пройдя путь через самопознание, веру и смирение, открыв тайну души, реализовав, казалось бы, нереализуемое...

УДК 82-32
ББК 84(2=411.2)6-4

ISBN 978-5-907322-39-4

© Ашимбекова А., текст, 2021
© Остроухова М., иллюстрации, 2021
© Издательский и книготорговый холдинг
«Новая Страна», издание, 2021



Автобиография

Родилась в 1986 году, окончила школу в 2003 году. Поступила в технический университет им. Раззакова на бухгалтер.

По профессии никогда не работала. В 2006 году вышла замуж очень интересным образом.

У меня есть трое сыновей. Живу на данный момент в Нью-Йорке. Очень люблю писать книги! Они будто сами вливаются в меня и вытекают из-под моих пальцев в виде строк на компьютере. Так что я не знаю, какой будет конец, какой будет персонаж. Всё приходит, и в это время я наполняюсь, лечу, будто божественный свет проникает в меня, и я парю над сюжетом, варюсь внутри этой книги! Это непередаваемые ощущения!



.....4

Этот рассказ показывает взаимосвязь внутреннего мира человека с его внешними проявлениями в реальности. Он о том, как наш герой вышел из душевного кризиса, обрёл свой путь, своё предназначение, духовно и финансово обогатился. Ему удалось реализовать желания, работая над своими внутренними программами.

* * *

История началась, когда природа просыпалась и вокруг всё цвело и пахло. Трава сочного зелёного цвета, деревья в пышных одеяниях, лёгкий ветерок на вершинах деревьев, птицы, красиво щебечущие, и белки, весело прыгающие с ветки на ветку. Всё давало природе волшебный оттенок.

Только Альберт всего этого не замечал. Он шёл, опустив голову, тело его невольно шаталось, будто хотело опуститься на землю. Ему казалось, что он один на свете такой, никому не нужный, отделённый ото всех, чужой среди людей. Он чувствовал пустоту внутри и голод, больше не физический, а эмоциональный, душевный, который, как воронка, всасывал его внутрь себя. Глаза парня хоть и смотрели на землю, но ничего не видели, сам он был далёк от настоящего времени.



«Как же всё грустно. Ни семьи, ни друзей, ни дома, ни денег... Сил нет и нет желания что-то делать. А как хочется радости, свободы поступать так, как желает душа. Быть настоящим, таким, какой ты есть, и не заботиться о том, что подумают и скажут о тебе, верить в себя и свои силы, идти вперёд без оглядки и сомнений. Жить полной жизнью, и в старости, в конце жизненного пути, обернувшись назад, сказать себе: “Я сделал всё, что в моих силах, я доволен всем, своей жизнью, и не жалею ни о чём, потому что добился всего, о чём мечтал”. Вот было бы здорово!» Альберт улетел мыслями так далеко, что не заметил пастуха с отарой овец, который проходил мимо... В мыслях юноша был то в прошлом, жалея о чём-то, то в будущем, представляя то, чего нет.

Думая о своих желаниях, Альберт представил себя свободным, счастливым, энергичным, активным и очень успешным. Он будто увидел себя на внутреннем экране: яркий образ энергичного, счастливого, наполненного, успешного и богатого молодого человека крепкого телосложения. Позади него стояла молодая, сияющая, красивая девушка с ребёнком на руках. Это была произвольная картинка, которую сам мозг, без участия Альберта, нарисовал перед его внутренним взором, чтобы она запомнилась ему навсегда. Но всё было не так: эту картинку он с детства отшлифовывал, каждый вечер представляя своё идеальное будущее. Альберт вспомнил, как вечерами после ужина он сам снимал свои воображаемые фильмы с захватывающими сюжетами и яркими эмоциями. Вспомнил, как летал на ковре-самолёте, как он, смелый, отважный герой, спасал жителей Земли от несчастий и бед. В такие моменты он себя всегда представлял противоположным реальному себе — открытым, весёлым, сильным и смелым. Возникшие воспоминания изменили его настроение, он заметил, как его состояние улучшилось, добавилось энергии и сил, на лице заиграла улыбка.





И он испугался резкой перемене настроения. Разве можно мгновенно стать счастливым? «Это ненормально», — подумал он. И снова погрузился в чувство безысходности. Вдруг за ладонь, которой он опирался о дерево, сваливаясь с ног от усталости, его ужалила оса.

— Ой, этого ещё не хватало! — вскрикнул он.

Уже второй день шёл Альберт по лугам, полям, по лесам. Шёл и шёл куда глаза глядят, лишь бы подальше от родного дома. Он удалился так далеко от дома, что и не знал, в какой стороне оказался. Блуждая в своих мыслях, пережёвывая свой раздор с отцом и со всей деревней, он не ведал, куда держит путь.

6 Голодный, изнурённый молодой человек брёл то по полям, то по холмам, то по лесам и как-то вышел на тропинку. По её виду становилось понятно, что по ней часто ходят люди. Тропинка узкая, будто кто-то ступал мелкими шагами, не выходя за её границы. «Как так люди могут ходить? Видимо, это не люди, а роботы», — подумал молодой человек. Он не захотел дальше следовать по тропинке и отправился в другую сторону.

В который раз Альберт вспомнил, как под воздействием алкогольного опьянения высказал всё своё недовольство родителям, друзьям и всем в посёлке. Как на него смотрели осуждающе его односельчане, как он в окружении всех знакомых валялся на земле или сидел на коленях весь грязный, ободранный, рыдая и бубня что-то, выкрикивая гадости всем, кто ему попадался на глаза. Он даже не забыл про старую медсестру, делавшую ему уколы в детстве, про учительницу, которая ругала и осуждала его за непослушание, про директрису, которая на всю школу сказала, что он неудачник по жизни, раз не может по литературе написать сочинение, и про многих ещё, на кого держал обиду и злость.





Вспомнил, как плакала его мама, глядя на него, молча закрывая себе рот, в отличие от папы, который изгнал его из посёлка. Альберт, хоть и обвинял папу, знакомых за то, что его не поняли, в душе признавал, что во всём виноват сам. Но, оправдывая себя, молодой человек решил всем доказать, как они ошибаются, показать родным и знакомым, что он ВСЁ может! Что способен добиться нереальных побед в жизни, доказать директрисе, что он «удачник», назло всем станет человеком, о котором говорят с уважением и восхищением.

Его сердце заполнили злоба и горечь обид. Как бы ни отгонял Альберт свои мысли, воспоминания брали вверх, и он не мог переключить свои суждения, эмоции на что-то другое. Стараясь хоть как-то отвлечься, он принялся осматриваться в поисках еды и воды. Юноша вышел на опушку леса и увидел на ней бегущую белку, выискивающую в густой траве себе еду. «И белка голодная. Может, и она, как и я, одинока и несчастна, но, судя по её прыжкам, она счастлива и энергична. Даже звери знают, для чего они пришли на Землю. Только я один не могу найти свой путь».

7.....

И потопал наш герой по инерции дальше. Долго ходил Альберт, выбитый из сил, времени и пространства, не поднимая головы, но тут снова вышел на ту узкую тропинку. «И здесь эта тропа... Видимо, кто-то ходит на дальние расстояния», — сделал вывод Альберт. Оглядевшись в поисках ягод и фруктов, он понял, что находится в лесу. Вдруг ему показалось, что кто-то за ним наблюдает. Ему стало жутковато, он посмотрел по сторонам, но никого не увидел. «Почудилось», — подумал он и отправился дальше. Шёл и шёл Альберт, словно под гипнозом. Хотелось лечь, но будто что-то его вело. Забыв про свой голод, даже про свою обиду и злость, он двигался в неведомом направлении. В один момент ему снова показалось, что чей-то взгляд прикован к нему. Он огляделся вокруг — и снова никого. Ему стало





не по себе, в безысходности он отправился дальше. Вдруг перед ним опять появилась та же белка (он её запомнил по пятнышку на хвосте). Она встала на задние лапы и долго смотрела на него, будто изучала.

— Вот кто за мной следил! Ты так далеко за мной прошла? Что же тебе нужно от меня? — спросил Альберт.

«Может, она голодна и думает, что я ей дам еды. Но нету у меня еды, и дома нет, и ничего нет»!

— Белка, может, ты мне поможешь найти еду? — спросил Альберт.

Словно понимая, та кивнула ему. Но быстрыми и мелкими прыжками поскакала вверх по дереву.

.....8

Альберт отправился дальше. Прошло несколько часов, ягод и фруктов он так и не нашёл. Оглядываться назад было страшно, ведь он уже в глубоком лесу, пути назад нет! Альберт так погрузился в свои мысли, что жёлудь, упавший ему на голову, испугал его. Он подскочил и оглянулся по сторонам. «Это упало сверху, значит, с дерева, но дуба рядом нет, только ели и мелкие деревья». Тогда мурашки побежали по его коже. «Что-то странное происходит, — в панике подумал парень, его шаги ускорились, сердце начало биться быстро, и дыхание участилось. — Но, может, белки несли жёлудь к себе в норку и уронили мне на голову? Да, наверное, так оно и есть. Не может же кто-то забраться на такую высоту, чтобы ударить меня. Если бы кто-то хотел меня съесть, то сделал бы это сразу», — успокаивал себя парень.

Наконец он вышел на лужайку с ягодами и ручейком. Земляничная поляна, пестрящая ярко-красными ягодами, пахла так ароматно, что Альберт набросился на землянику, затем напился из ручья, после чего, как щеночек с набитым пузом, прилёг на густую траву. Как хорошо: живот уже не урчит, и жажда не беспокоит. Внутри появилось такое спокойствие и удовлетворённость, что всё забылось и клони-





ло ко сну. Альберт с детства любил смотреть на облака, на небо и принимать разнообразные формы облаков за знаки, посланные с небес. Свою связь с Богом он с ранних лет считал особым даром, данным ему как предназначение. «Когда-нибудь я буду людей вести по пути истинному, который Бог нам создал, — верил Альберт ещё с ранних лет. — Это из-за того, что меня никто не понимает и я не могу поделиться ни с кем, как много мне рассказывает внутренний голос, сколько мне поведали небеса. Как неправильно живут люди, страдая из-за пустяков, не в состоянии изменить простых вещей. Как же, люди, вы ошибаетесь, когда думаете, что бессильны. Как же все придают большое значение незначительным вещам, забывая о самом главном — о том, кто их создал и для чего», — рассуждал он со школьных времён. Он всегда чувствовал себя другим, не похожим на всех. Ему были непонятны пустые разговоры ни о чём своих сверстников, печаль в маминых глазах, он не понимал и пустоту внутри людей. «Ведь можно жить иначе!», — кричало всё его нутро.

9.....

Но с годами Альберт стал замечать, что и сам стал делать те же вещи, за которые осуждал других.

Родители и все вокруг были им недовольны, хотя его помыслы и намерения были помочь людям увидеть свои ошибки и изменить жизнь. Но что-то с детства шло не так. Подрастая, Альберт настолько стал зол на людей и родителей, которые не понимали его истинных намерений — помочь всем жить проще. Он точно знал, что Бог создал людей для счастья, и счастье не где-то там, а внутри. Но как его внутри себя найти и быть всегда счастливым, он не знал. Хотя была упрямая уверенность, что все люди ошибаются, живя день изо дня в тревогах, что есть иной путь, иная жизнь.

Альберту в детстве многое легко давалось, стоило только попросить: учёба и соревнования, на которых он побеждал без каких-либо усилий. Его окружали учителя и сверстники,





которые смотрели на него с восторгом и завистью, и его безбашенный друг, который так же верил в Бога и в высшее предназначение. В школе всё было легко и просто! А вот взрослая жизнь оказалась совсем не такой, как он себе воображал. Теперь он понимал и мать, и всех, кто жил изо дня в день в печали и тоске. Понимал, что не всё так просто, как в детстве, что его просьбы не все исполняются, и за жизнь нужно бороться. Но почему-то внутренний упрямый голос всё продолжал настаивать, что есть иная дорога — дорога от Бога!

.....10

Альберт родился вторым в семье, где росли четверо детей. Они были все разные и не похожие один на другого, но жили по принципу один за всех и все за одного, дружные и сплочённые! Только Альберт оставался всегда один в своём мире. Вечерами, когда семья собиралась возле телевизора и все весело смотрели передачи и обсуждали фильмы, он запирался в своей комнате, притворялся спящим и представлял, как парит на ковре-самолёте, как все вокруг с удивлением и восхищением наблюдают за его трюками и превосходными успехами. Как с помощью волшебной палочки он решает все свои проблемы. Ему нравилось ощущение свободы и полёта, когда всё возможно, когда всё легко и просто.

И сейчас, лёжа на траве, Альберт уже не хотел ни представлять, ни молиться и ни верить в чудеса. Он просто хотел жить, наслаждаясь мгновениями, жить страстно и непринуждённо. Хотел общаться с людьми и радоваться этому. Поэтому облака на небе особого знака судьбы не предсказали. Альберт уснул на лужайке спокойно и без мыслей. Журчание ручья, аромат ягод придали его сну глубину. Ему снилось, как он парил над облаками, а рядом с ним летает фея дивной красоты. Под ними растут цветы, и люди восторженно смотрят на них. Проснулся парень от мягкого прикосновения. Открыв глаза, молодой человек увидел сидящую перед ним белку с пушистым хвостом. Альберт сперва

