

# СОННИК

Более 3000 толкований снов



ББК 86.4  
С30

Охраняется Законом РФ об авторском праве.  
Воспроизведение всей книги или любой ее части  
воспрещается без письменного разрешения издателя.  
Любые попытки нарушения закона  
будут преследоваться в судебном порядке.

*Оформление художника  
Е.К. Потаповой*

С30    **Сонник.** Более 3000 толкований снов / Сост.  
Н.А. Семикова. — М.: ЗАО Центрполиграф, 2008. —  
927 с.

ISBN 978-5-521-85471-4

Эта книга основывается на вековом опыте толкования и представля-  
ет огромный перечень ситуаций и предметов в сновидениях. Сонник по-  
может вам расшифровать их таинственный язык — заглянуть в будущее,  
понять настоящее и избежать проблем в реальной жизни.

ББК 86.4

ISBN 978-5-521-85471-4

© Художественное оформление,  
ЗАО «Центрполиграф», 2008  
© ЗАО «Центрполиграф», 2008

---

## ПРЕДИСЛОВИЕ

В последнее время во всем мире возрождается интерес к снам. И это неудивительно, ведь примерно треть своей жизни человек проводит во сне, а с тех пор, как человек стал осознавать себя, тема сна и сновидений занимает одно из первых мест по количеству вопросов и «темных пятен». Сны одновременно привлекали человека и страшили его. На протяжении тысячелетий люди по всему миру занимались толкованием сновидений, пытались предугадать будущее по предостережениям, заложенным в снах.

Первобытные народы называли сон «малой смертью», считая, что через него можно проникнуть в таинственный мир, куда заказан путь живым и бодрствующим. Именно этот загадочный мир порождает веющие сны, дарующие знание будущего, он же создает пугающие и отвратительные кошмары, которые человек объяснял не иначе как дьявольским вмешательством.

Античное язычество, а вслед за ним и христианская церковь признавали, что сны могут быть ниспосланы человеку высшими силами для предупреждения его о грядущих событиях. У Цицерона можно найти описание интересных пророческих снов. Например, некоему Симониду приснился однажды человек, который предупредил его, чтобы он не садился на корабль, где для Симонида уже было отведено место. Сон произвел на Симонида такое сильное впечатление, что он отказался от поездки. Через несколько дней стало известно, что корабль, на котором он собирал-

ся плыть, затонул вместе со всеми пассажирами. Таких примеров можно привести множество.

Искусство толкования снов, зародившееся в глубокой древности, частично легло в основу теории психоанализа, основанной Фрейдом и развитой впоследствии Эрихом Фроммом и Карлом Густавом Юнгом.

Ученый-антрополог из Калифорнийского университета Карлос Кастанеда полностью посвятил свою жизнь исследованию техник управления снами и бессознательными психическими процессами. В 1960 году он познакомился с по-жилым индейцем яки Доном Хуаном Матусом. Знания, полученные от индейца, Кастанеда изложил в своих книгах — «Учения Дона Хуана», «Отдельная реальность», «Путешествие в Икстлан», «Искусство сновидения», «Дар орла». Эти книги быстро стали бестселлерами, а изложенные в них идеи начинают обретать все больше сторонников. К сожалению, единственная польза, которую большинство людей извлекают из сна, — отдых и восстановление сил организма. Однако далеко не все знают, что существуют специальные психические техники, позволяющие не только управлять снами по собственному желанию, но и использовать время сна для изучения языков, путешествий и пополнения багажа знаний.

Сны для толкования надо отбирать. Во-первых, если видение было смутное или, как в кино, крутилось равнодушно и отдельно от вас, — в таких снах мало проку. Сон должен врезаться в память, может, и не весь, а только какая-то часть его, подробность или движение должны застать в душу. Самое первое правило: только те сны или то из сна надо брать для толкования, что окрашено чувством, что поразило, остановило внимание, напугало или обрадовало. В сне для толкования обязательно должна быть какая-то уловка, какая-нибудь странность, которую сразу и не припомнишь, какая-то неувязка, которая во сне удивит, остановит внимание на себе. В этой странности — разгадка такого сна. Если ничего в сне нет из перечисленного, — нечего и толковать равнодушную грезу, которая к нам и отношения может не иметь.

После того как сновидение выделено из других для толкования, надо подставить под все главные черты сна соответствующие знаки из сонника и начать сочинительство путем раздумья. Например, желательно избежать в размышлениях о сновидении здравого смысла, потому что у сна

иная логика, художественная, логика правды искусства, которая сильно отличается от логики правды жизни. Чтобы победить во сне, надо поддаться. Чтобы позвать на помощь — надо ребенку звать маленького папу или своих детей. Взрослому, наоборот, лучше звать большого отца или старых карликов.

Очень важно, что во сне представляет собой сам спящий, какие у него глаза, волосы, лицо, зубы. Мир сновидений сотворен из нас, и все окружающее во сне — это отражение нас самих.

Бывают сны, которые сбываются буквально. Это вешние сны. И пророческие, и вешние сны снятся редко. Вешние сны — это, прежде всего, здоровые сны. А сколько открытий сделано во сне! Самое известное — таблица Менделеева, которая приснилась великому химику.

Во время бодрствования наш мозг так загружен внешней информацией, что ему некогда поразмыслить, что происходит внутри организма. Болезни может еще и не быть, но если с органом уже что-то не в порядке, он посыпает мозгу слабые сигналы тревоги. Ночью подсознание их трансформирует в сновидения, как бы предупреждая: «Обрати внимание!»

Иногда образы в снах напрямую связаны с пораженным органом. Если вам снится, что вас душат, вы тонете, вас кто-то толкнул с лестницы и тому подобное, — займитесь обследованием организма. Снится, как медведь пытается вырвать у вас сердце, срочно бегите к кардиологу, если орел выклевывает печень — к гастроэнтерологу!

Часто вешние сны о своих детях видят матери. Дело в том, что между матерью и ребенком очень прочная энергетическая связь, поэтому женщины очень сильно чувствуют приближающуюся беду своих детей.

Стоит немедленно обратиться к врачу, если вам снится:

- сырое мясо (вы его едите, режете);
- собственная нагота;
- неспелый апельсин (едите его);
- разбитая банка, рюмка, ваза, зеркало;
- состриженные ногти;
- что у вас выпадают волосы и зубы;
- грязная вода — особенно если вы погружаетесь в нее;
- лабиринт в темноте;
- насекомые (мухи, клопы, тараканы);
- засохшее дерево.

Разгадка сна — это дело интуиции и событие творческое: правильно определить, на что следует в первую очередь обратить внимание, не отвлечься на яркое, но незначительное; а когда станет ясно, какой именно сон (или сюжет сна) является ключевым, тут-то и приходит на помощь сонник.

Поколения сновидцев собирали впечатления, события и факты в одно целое, из чего и получались сборники толкований снов. Оказывается, одни и те же сюжеты разными народами толкуются по-своему. Но поскольку у всего человечества существует много общего в жизненной пьесе, то и в сонниках можно выделить этот общечеловеческий пласт знаков и обозначений. Точно так же, как все люди рождаются, женятся, едят, спят и умирают, так и в сонных грезах должна существовать большая общность у человеческого рода по всей земле. И этот единый пласт сонных образов, обозначающий в толкованиях одно и то же и выделенный по многим сонникам (как старинным, так и современным), и составляет этот сонник.

Для того чтобы хорошо запоминать сновидения, следует еженедельно менять изголовье, т. е. через каждые 7 дней устраивать изголовье постели на той стороне, где раньше покоились ноги. Сновидения перед рассветом имеют несравненно большее значение, чем сон в начале ночи.

Важнейшими сновидениями недели считаются сны в ночь на субботу.

Сновидение, однажды виденное, не всегда оправдываетя, и поэтому большое значение нужно придавать снам, которые повторяются до 3 раз.

Сновидения обыкновенно сбываются в промежуток от следующего дня до девяти месяцев.

Сны с 20 часов вечера до 24 часов ночи сбываются через весьма продолжительное время, с 24 часов до 3 часов полуночи — в течение 3 месяцев, с 3 часов утра до рассвета сбываются очень скоро.

Чтобы дурной сон не сбылся, не вставая с кровати, прикоснитесь ладонью к затылку и произнесите: «Куда ночь, туда и сон».

Или, как только проснулись, сразу идите в ванную. Откройте кран с холодной водой, наклонитесь к крану и тихо расскажите воде свой сон. Вода унесет дурную информацию с собой. Говорят, что после этого сон сразу забывается.

Вероятность исполнимости сновидения определяется по числу месяца, в которое оно имело место, считая от новолуния.

В предлагаемом перечне календарных чисел вы сможете найти соответствующий день, в который приснился сон, и тут же рядом вероятность исполнимости сновидения.

Согласно старинному русскому соннику, сны сбываются или предсказывают определенные события в зависимости от дня новолуния. Дни удобно считать по отрывному календарю, где указываются фазы Луны (18 сентября — 23-й лунный день):

1. Предвещает благополучие.
2. Скоро сбудется, все закончится хорошо.
3. Сон ничего не значит.
4. Не сбудется.
5. Сбудется в точности.
6. Этот сон справедлив.
7. Сбудется, но не скоро.
8. Будьте внимательны и осторожны.
9. Не рискуйте.
10. Скоро сбудется.
11. События этого сна надо наблюдать на третий день.
12. Исполнится на 7-й день.
13. Сбудется на 10-й день.
14. Скоро сбудется.
15. Скоро сбудется.
16. Сбудется в этот же день.
17. Сбудется на 19-й день.
18. Исполнится на 20-й день.
19. Исполнится через 8 дней.
20. Сон предвещает благополучие.
21. Сон очень точен.
22. Не исполнится.
23. Сон ничего не значит.
24. Сбудется через 12 дней.
25. Сон ничего не предвещает.
26. Сбудется в ближайшие 24 дня.
27. Сны не опасны.
28. Не исполнится.
29. Исполнится в ближайшие 24 дня.
30. Сон ничего не значит.

Для того чтобы во сне увидеть что-нибудь хорошее и узнать будущее:

Ешьте не позже чем за 2 часа до сна. Голодному снится еда, а переевшему — кошмары.

Не принимайте перед сном никаких таблеток, не курите, не играйте вечером в компьютерные игры.

Ведите регулярную сексуальную жизнь, это лучший способ снять напряжение и стресс.

Перед сном проветрите спальню, выключите телефон и свет. Резкие звуки, запахи, яркий свет могут навязать сновидению свой сюжет.

# СОННИК

