

**Андрей Толюпов**

**НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА  
ГАРМОНИЮ ТЕЛА**

**Москва  
«Книга по Требованию»**



А. В. Толюпов



**НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА  
ГАРМОНИЮ ТЕЛА**

## **Толюпов Андрей Владимирович –**

врач, много лет занимается альтернативной медициной. Владеет всеми методами лечения, сочетающими в себе опыт традиционной и восточной медицины. Стажировался в ведущих клиниках Израиля (Хайфа, Нетания).



## **Введение**

Борьба с болью стала одной из первостепенных задач медицины, где пересекаются интересы и усилия врачей многих специальностей. В основе этого лежит тот факт, что источником боли является мышечно-фасциальный синдром (мышечно-фасциальный болевой синдром). Пациенты, страдающие мышечно-фасциальными болями наблюдаются у врачей, практически всех специальностей.

В наше время целительное воздействие усовершенствованных современными знаниями, стремительно развивающихся инновационных технологий альтернативной (нетрадиционной) медицины, значительно расширило возможности эффективного лечения боли, профилактику возникновения патологических состояний, за что получило повсеместное признание пациентов.

Ритм современного человека «навязывает» ему свой образ жизни, постоянная и длительная работа в положении сидя за компьютером, приводит к ряду патологических состояний со стороны органов и систем, таких как, «болезнь современного человека», «болезнь белых воротничков».

Факторами, способствующими развитию мышечно-фасциального болевого синдрома являются – длительная психоэмоциональная нагрузка, при неадекватной физической нагрузке, либо при исходных проблемах в опорно-двигательном аппарате. Механизм развития синдрома заключается в формировании порочного круга, в котором отправной точкой является пограничное (между здоровьем и заболеванием) состояние организма. Вторым компонентом порочного круга является стресс. На начальном этапе развития мышечно-фасциального синдрома возникают порочны нейрофункциональные связи между очагами стрессового возбуждения в коре головного мозга и глубокими ядрами кортикоспинальных путей.

В результате этого даже не значительная стрессовая нагрузка приводит к соматическому (телесному) дисбалансу в ослабленных органах и системах. Чаще всего утомляемость, дискомфорт («тянущие боли») проявляется в области шеи, спины, поясницы, т.к. у подавляющего большинства людей, в позвоночнике имеются пограничные, функциональные нарушения.

Жалобы пациентов часто сводятся к проблеме болей в голове, мышцах шеи, покраснении глаз, ухудшении зрения, «вспышек» перед глазами, кратковременной («секундной») потере зрения, напряжения в глазах, чувства «усталости» по вечерам.

Наша задача разорвать порочный круг путем воздействия на телесную сторону, т.е. восстановить и улучшить состояние опорно-двигательной системы, с одной стороны, и посредством рефлексотерапевтических и психосоматических методик повысить устойчивость к стрессу с другой стороны.

Метод контактного воздействия-«Touch Therapy Clinic», метод пальцевой компрессии, особый метод, основанный на общехолистической теории, определяющей человека как единый комплекс души и тела. Метод «Hand Touch» является прекрасным профилактическим средством оздоровления организма и профилактики заболеваний связанных с мышечно-фасциальными проблемами и мышечно-фасциальным болевым синдромом.

Любой учебник по физике расскажет вам, что энергию нельзя уничтожить, она может только перемещаться. Ее нельзя увидеть, поскольку она невидима, но энергия может покинуть тело, и когда это происходит, мы становимся все слабее и слабее. Генератором электричества в теле является сердце. Если вы когда-нибудь встречались с человеком, у которого был сердечный приступ, то он наверняка рассказал вам, как ему казалось, будто энергия покидает его тело.

Наше тело электрическое по своей природе, оно имеет положительный и отрицательный полюса. Сердце представляет собой отрицательный полюс, мозг, его правая сторона, - положительный. Между сердцем и мозгом должно быть равновесие.

Контактное лечение - это метод соприкосновения электрических центров в теле. Балансируя электромагнитным полем человека настраивается энергетическое поле, которое помогает обрести состояние гармонии и равновесия в повседневной жизни. Для того чтобы восстановилось здоровье, должны быть восстановлены баланс и равновесие, это приводит к хорошему физическому состоянию.

Акупунктура, веками применяемая в странах Востока, представляет собой испытанную систему, создающую ровный поток выбириющей энергии по всему телу путем контакта с различными точками, расположенными на путях, связывающих различные органы, железы и клетки. Иглоукалыватель, применяющий иголки, ставит их в те точки, которые

связаны с определенными участками тела и их расстройствами. Путем изменения искаженной вибрации восстанавливается равновесие, и тело может само себя привести в хорошее состояние.

Контактное лечение может осуществляться без применения иголок, метод состоит в надавливании на точки кончиками пальцев. Если орган, участок тела или железа не в порядке, то связанная с ними точка будет болезненной, а это и указывает на утечку энергии в этом месте.

Как только вы определили болезненное место, положите на него кончик пальца, сильно нажмите и держите так это и есть метод «Hand Touch» . Не двигайте палец или двигайте его только по участку, где чувствуется боль. Это надавливание прекратит утечку энергии. Как только вы это сделали, полярность меняет знак и энергия течет обратно в ту часть тела, которая теряла ее. Постепенно вы почувствуете теплоту в органе, который лечите; это указывает на то, что началось восстановление

энергии. Когда в точке надавливания больше не будет болезненности, можно быть уверенным, что восстановление закончено.

Акупунктура требует нескольких процедур. Контактная терапия обычно занимает больше времени. В контактной терапии после первой процедуры редко наступают изменения. Но чем больше вы будете обрабатывать точки, тем скорее снова станете бодрым и здоровым. Метод «Hand Touch» безопасен, прост, эффективен и доступен любому.

Надавливая на любой болезненный центр на голове, лице или теле, вы немедленно начинаете помогать соответствующему органу или ткани. Надавливание можно производить подушечками указательного или среднего пальца, а можно усилить указательный палец, поместив на него средний, можно надавливать подушечками указательного и среднего пальцев, поместив их рядом.

Изучив энергетические центры тела, и обнаружив, что прикосновение к одному из них причиняет боль, сделайте, прежде всего, небольшое быстрое круговое движение указательным или средним пальцем. Это массажное движение. Не забывайте, что все люди индивидуальны!

Надавливание на точки методом «Hand Touch» должно быть сильным, но не до такой степени, чтобы вызывать острую боль. Помните, что чрезмерно нажимать нельзя. Чем дольше и чаще, тем лучше. Во всех серьезных, острых или хронических случаях обрабатывайте точку в первую неделю ежедневно, затем 2-3 раза в неделю, наконец, 1 раз в неделю. Это определяется вашими собственными потребностями. Иногда для улучшения состояния требуется много времени, а иногда это будет происходить невероятно быстро.

Учитывая вышеизложенное и проанализировав результаты обследования пациентов с жалобами на глаза: на покраснении глаз, ухудшении зрения,