

И. Пирогов

ПРОСТАТИТ

УДК 616.6

ББК 55.14

П33

Пирогов, И.

П33 Простатит / И. Пирогов. — М. : T8RUGRAM / Научная книга. — 66 с.

ISBN 978-5-519-61414-6

По статистике в современном мире почти половина мужского населения страдает простатитом. Это распространённое заболевание характеризуется воспалительным поражением предстательной железы. Несвоевременное лечение может повлечь за собой более серьёзные заболевания, такие как рак и бесплодие.

Эта книга содержит основную информацию о простатите. Вы узнаете о клинических проявлениях, развитии болезни и современных методах профилактики и лечения данного заболевания.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 616.6

ББК 55.14

BIC MJS

BISAC MED088000

Издательство не несёт ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

© T8RUGRAM, оформление, 2017

© ООО «Литературная студия

«Научная книга», издание, 2017

ISBN 978-5-519-61414-6

Содержание

Глава 1. Причины возникновения простатита	5
Глава 2. Лечение с использованием ультразвука.....	10
Глава 3. Светотерапия	13
Глава 4. Массаж	17
Глава 5. Лечебная физкультура, лечебная гимнастика, йога	26
Глава 6. Фитотерапия	34
Глава 7. Рефлексотерапия.....	50
Глава 8. Лито-, металло-, магнитотерапия	55
Глава 9. Тепло-, грязе- и водолечение	61

Глава 1

Причины возникновения простатита



Возникновению воспаления в мочеполовом тракте способствует прежде всего развитие вторичного иммунодефицита, проявляющегося в ослаблении реакций клеточного и гуморального иммунитета, угнетении способности лейкоцитов к интерферонообразованию.

Ослаблению иммунитета (или, наоборот, гипериммунизации простатическим антигеном) способствуют внешние неблагоприятные факторы: токсические (алкоголь, острые пищевые приправы, никотин) и физические (переохлаждение, переутомление).

Условия для развития воспаления в простате создаются при нарушениях кровообращения, прежде всего — при явлениях застоя в малом тазу, что происходит из-за нерегулярной половой жизни, половых излишеств, прерванного полового акта, длительного воздержания, злоупотребления алкоголем и никотином.

Определенное значение в формировании простатита придается и хронической травме промежности, имеющей место, например, у наездников, мотоциклистов и шоферов. Имеются данные, что почти у 70 % больных хроническим простатитом профессия связана с транспортом (т. е. отмечается длительное воздействие на организм вибрации, тряски) и физическими перегрузками.

Простатит

В последние годы увеличилось число больных простатитом среди страдающих аденомой предстательной железы. Согласно существующим представлениям последнее обусловлено использованием антибиотиков широкого спектра действия при воспалительных процессах в мочеполовом тракте. Поэтому, несмотря на распространение простатитов, пароуретриты и парапростатиты почти исчезли, а пароуретральные железы сохраняются, не рубцаются. Последние являются источником роста аденомы. Естественно, что ряд больных, страдающих годами хроническим простатитом, постепенно входят в возраст аденомы предстательной железы и заболевают ею при сохранении простатита.

У всех больных хроническим простатитом, наблюдавшихся у врачей, в истории болезни имелась урогенитальная инфекция. При этом преобладали пациенты, перенесшие трихомоноз и хламидиоз (соответственно, $39\frac{2}{5}\%$ и $12\frac{2}{5}\%$), а также смешанную трихомонадно-хламидийную инфекцию ($9\frac{9}{10}\%$).

Таким образом, важнейшей особенностью хронического простатита у мужчин наиболее активного в половом отношении возраста (от 18 до 40 лет) является его уретрогенное происхождение, обусловленное хламидиями, трихомонадами, гонококком, уреаплазмами и другими возбудителями, передаваемыми половым путем.

Хронический простатит возникает, как правило, у больных уретритом, не лечившихся или получавших терапию, недостаточную для восстановления слизистой оболочки.

Причиной простатита может быть вирус, преимущественно второй тип вируса простого герпеса (ВПГ-2), реже — гриппа (типа А2).

По данным американских исследователей 30—45 млн взрослых людей страдают рецидивирующими гениталь-

ным герпесом, и 500 тыс. новых заражений регистрируется ежегодно.

Необходимо также отметить, что хронический простатит может возникать и вне связи с уретральной инфекцией. Его частота среди мужчин 40—50-летнего возраста достигает 30—40 %. Асимптомная форма хронического простатита констатируется приблизительно у 20 % мужчин без урологических заболеваний, без жалоб на боль и сексуальные нарушения.

Развитию воспалительного процесса в простате способствуют сидячий образ жизни, неполная эякуляция при так называемом привычном половом акте, лишенном эмоциональной окраски, просмотры эротических и порнографических фильмов, алкоголизм.

Иногда мужчины стремятся искусственно усилить половое чувство, прибегая к таким возбудителям, как алкоголь. Однако он, как говорится, повышает желание и снижает возможности. Кроме того, подобное подстегивание нервной системы в течение длительного времени неминуемо приводит к расстройству потенции, понижению работоспособности и преждевременному старению.

Отрицательно на сексуальной функции может отразиться мастурбация (искусственное раздражение эрогенных зон и чаще собственных половых органов с целью вызывания оргазма) и длительное половое воздержание, приводящее к фruстрации (эрекция, сопровождаемая эротическим возбуждением, но не завершаемая эякуляцией).

Следует отметить и неблагоприятное влияние на функциональную активность предстательной железы половых излишеств. Половая способность, ее интенсивность и характер индивидуально колеблются в широких пределах и зависят от физического и нервно-психического состоя-

Простатит

ния человека, темперамента и интенсивности полового влечения, возраста, образа жизни. Отсюда понятно, что установить для частоты половых сношений какую-либо общепринятую норму довольно трудно. Вместе с тем необходимо отметить, что половой акт и переживаемый в его конце оргазм приводят в состояние повышенной активности практически все системы организма и требуют огромных нервных и энергетических затрат. Биологически запланирована и закреплена естественным отбором такая ритмика половых актов, которая позволяет организму полностью восстановить эти затраты. Если же половая жизнь ведется выше физиологической и психологической потребности, то следует говорить о половых излишествах. К тому же ежедневные повторные половые сношения иногда имеют место отнюдь не из-за существующей потребности, а вследствие искусственного психического и механического раздражения. Такой ритм половой жизни, практикуемый в течение длительного времени или систематически, с короткими промежутками между половыми сношениями, может неблагоприятно отразиться на функциональном состоянии предстательной железы.

Половые излишества у мужчин могут явиться причиной развития неврастении, функциональных расстройств полового аппарата, способствуют нарушению кровообращения, уменьшению выработки половых гормонов, истощению функции половых желез, снижению продукции семени, вследствие чего может возникнуть бесплодие и развиться импотенция.

Не менее важной причиной является и гиподинамия (снижение нагрузки на мышцы и ограничение общей двигательной активности организма). Малоподвижность приводит к существенным изменениям важнейших жизнеобеспечивающих систем организма. Страда-

И. Пирогов

ют нервная, эндокринная и сердечно-сосудистая системы, обмен белков, углеводов и жиров.

В результате нарушений микроциркуляции крови, ее прохождения по мельчайшим сосудам (капиллярам) создаются условия для кислородного голодания органов и тканей, в том числе и простаты.



Глава 2

Лечение



с использованием ультразвука

Применение ультразвука у больных хроническим простатитом получило широкое распространение в урологии и андрологии.

Ультразвук — это высокочастотные механические колебания. В андрологической практике применяется частота 880 кГц.

Ультразвук обладает мощным противовоспалительным действием, способствует рассасыванию и размягчению инфильтратов, рубцовых элементов, усиливает общие и местные обменные процессы, улучшает трофику тканей.

Воздействие ультразвуком в грудном и поясничном отделах позвоночника значительно повышает половую функцию у мужчин. При цистите, цисталгиях и простатите отчетливо проявляется обезболивающее действие. Снятие болевого синдрома уменьшает воспалительные явления, восстанавливает диурез, а также состав мочи до нормы и специфическую реактивность организма.

Ультразвуковые колебания благоприятно влияют на состояние иммунитета, активируют микроциркуляцию простаты и повышают проницаемость клеточных мембран.