

FREDERIC
LENOIR
LA PUISSANCE DE LA JOIE



Ф И Л О С О Ф И Я Р А Д О С Т И

ФРЕДЕРИК
ЛЕНУАР
РАДОСТЬ

От автора лауреата
премии
французской
прессы

«*Prix
maisons
de la presse*»



РИПОЛ
КЛАССИК

Москва

УДК 122/129
ББК 87
Л46

*Перевод с французского
ОАО Издательская группа «Прогресс»*

Ленуар, Фредерик

Л46 Радость / Ф. Ленуар ; [пер. с фр. ОАО Издательская группа «Прогресс»]. — М. : РИПОЛ классик, 2017. — 240 с. : ил. — (Философия радости).

ISBN 978-5-386-09894-0

Фредерик Ленуар — французский литератор, философ, научный сотрудник Высшей школы общественных наук Франции (EHESS). Ленуар изучал философию во Фрибургском университете в Швейцарии, где посещал лекции Эммануэля Левинаса.

Книги Ленуара («Радость», «Счастье. Философский справочник» и др.) неизменно возглавляют списки научно-популярных бестселлеров в Европе.

В книге «Радость» французский философ и литератор Фредерик Ленуар задается вопросом «что такое радость?».

Как достичь опыта радости и удержать его? В чем разница между радостью, счастьем и наслаждением?

В поиске ответа на поставленные вопросы он обращается к текстам величайших философов (Спиноза, Бергсон, Ницше etc.) и теоретиков психоанализа (Фрейд, Юнг), а также к различным религиозным учениям и практикам (христианство, буддизм, таоизм).

**УДК 122/129
ББК 87**

«LA PUISSANCE DE LA JOIE»

de Frederic Lenoir

© LIBRAIRIE ARTHEME FAYARD 2015

© Перевод на русский язык.

ОАО «Издательская группа

«Прогресс», 2017

© Издание на русском языке, перевод на русский язык, оформление.

ООО Группа Компаний «РИПОЛ

классик», 2017

ISBN 978-5-386-09894-0

*Так пойми же, что дается мудростью:
неизменная радость¹.*

Сенека

Памяти Вероники

Предисловие

Существует ли опыт, более желаемый, чем опыт радости?

Мы все с удивительным упорством стремимся познать опыт радости вновь и вновь, поскольку однажды пережили его, пусть даже скоротечно. Влюбленный в присутствии любимого человека, игрок в миг победы, художник перед своим творением, исследователь в момент открытия — все они испытывают чувство, более глубокое, чем наслаждение, более конкретное, чем счастье, чувство, которое, охватывая все их естество, становится благодаря своим бесчисленным граням высшим желаемым.

Радость несет в себе силу, которая сокрушает, завоевывает нас, позволяет нам приблизиться к полноте чувств. Радость — это утверждение жизни. Будучи проявлением наших жизненных сил, она является способом, позволяющим нам прикоснуться к этому могуществу бытия, наполниться им. Ничто не делает нас более жизнеспособными, чем опыт радости. Но можно ли заставить радость проявиться? Приручить ее? Культивировать ее? Можно ли сегодня сформулировать мудрость, основанную на силе радости?

Проводя подобные исследования, я, безусловно, опирался на основополагающие постулаты мудрости Востока и Запада. В самом деле, радость имеет главенствующее значение в китайской таоистской философии, она проникает в самую суть посланий Евангелий. А вот философы, напротив, проявляли к радости лишь незначительный интерес. Несомненно, они считали, что непредсказуемый, эмоциональный, порой даже несдержанный характер радости делает ее несовместимой с глубокими духовными размышлениями. Однако некоторые мыслители, причем вовсе не второстепенные, такие как Спиноза, Ницше и Бергсон, ста-

вили радость в самый центр своих философских теорий. Именно вместе с ними мы начнем наш путь, проводя различия между наслаждением, счастьем и радостью и стараясь понять опыт радости с философской точки зрения. Но разве можно вести подобные поиски, не ссылаясь на уже приобретенный собственный опыт? Поэтому я буду опираться на свою жизненную историю, на свои ощущения и личные убеждения.

Я на конкретных примерах попытаюсь доказать, что к радости ведут три великих пути. И в первую очередь, это дорога, которая способствует ее появлению через такие установки, как внимание и присутствие, доверие и открытость сердца, бескорыстие, благожелательность, благодарность, настойчивость в усилении, уступка или плотские наслаждения. Два других пути ведут нас к более продолжительному опыту радости. Это дорога рассоединения, или внутреннего освобождения, которая позволяет нам постепенно становиться самими собой, и противоположная ей дорога воссоединения, или любви, которая позволяет нам жить в более полном и справедливом согласии с обществом и людьми. И тогда мы обнаруживаем, что совершенная радость, радость, обещанная